

Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Olomouckého kraje za  
finanční podpory Olomouckého kraje  
pořádají VIII. ročník

**„Krajské konference primární prevence rizikového chování pro  
metodiky prevence, výchovné poradce a další pedagogy základních  
a středních škol“**

**s tématem: Závislosti**

**Kdy: 8. 11. 2019 v čase od 8:30 do 15:00**

**Kde: Pedagogická fakulta UP v Olomouci, Žižkovo náměstí 5**

**Vize:**

Cílem konference je zvyšovat kompetence a odbornost pedagogických pracovníků v oblasti primární prevence rizikového chování. Díky tomu se udrží kvalita a efektivita preventivních aktivit, což bude mít příznivý dopad na žáky a studenty, jejichž spokojenost a zdraví je cílem nás všech zúčastněných.

Krajská konference primární prevence rizikového chování se díky finanční podpoře Olomouckého kraje stala v našem kraji pravidelnou a pedagogickými pracovníky vyhledávanou vzdělávací aktivitou. Vytváří prostor pro získání aktuálních informací z oblasti PPRCH, sdílení zkušeností a v neposlední řadě si účastníci z řad pedagogických pracovníků středních a základních škol odnesou prakticky využitelné poznatky. O účast na konferenci mají pravidelně zájem další odborníci z oblasti prevence působící v Olomouckém kraji, kteří tak mohou navázat osobní kontakty s pedagogickými pracovníky a daného využít při další spolupráci. Pravidelnými hosty konference bývají také veřejní činitelé - zástupci Olomouckého kraje a MŠMT ČR.

Tématem letošního ročníku konference jsou „Závislosti“. Podnět k zaměření se na tuto oblast rizikového chování vzešel přímo z řad pedagogických pracovníků. Inspirací byla také v letošním roce zveřejněná aktualizace tří příloh metodického doporučení pro primární prevenci rizikového chování ve školách – č. 1 Návykové látky, č. 4 Alkohol a č. 13 Tabák. Pozornost chceme věnovat látkovým i nelátkovým závislostem. Charakteristikou závislosti je silná touha užívat návykovou látku nebo vykonávat určitou činnost a to i přesto, že dané může člověku způsobovat řadu nepříjemných obtíží. Vliv závislosti na život jedince je všeobjímající s možností značně negativního sociálního dopadu. Prostřednictvím příspěvků a workshopů konference chceme seznámit účastníky s aktuálními trendy v oblasti závislostí i s praktickými návody a podněty pro efektivní primární prevenci na školách.

## PROGRAM KONFERENCE

**8:30 – 9:00 REGISTRACE v předsálí**

**9:00 – 9:45 Úvodní slovo a aktuality v prevenci rizikového chování v hlavním sále**

Mgr. Lubomír Schneider – ředitel PPP a SPC OK

Ladislav Hynek – náměstek hejtmána OK

Mgr. Vladimír Sklenář - ministerský rada, oddělení institucionální výchovy a prevence

PhDr. Ladislav Spurný - krajský školský koordinátor primární prevence

Mgr. Irena Oršulíková - metodička prevence PPP a SPC OK

**9:45 - 10:00 Přestávka**

### Hlavní sál

**10:00 – 10:45**

**Internet a závislost na internetu u adolescentů** – představení výsledků z celorepublikového výzkumu

*PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.* – vedoucí Katedry psychologie FF UP v Olomouci

**Hraní digitálních her a závislost na hraní digitálních her u adolescentů** – představení výsledků z celorepublikového výzkumu

*Mgr. Jaroslava Suchá* - absolventka magisterského studia psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci, na které navázala doktorským studiem se zaměřením na pedagogickou psychologii

**10:45 - 11:00 Přestávka**

**11:00 – 11:20**

**Stravovací návyky, závislost na jídle u adolescentů** – představení výsledků z celorepublikového výzkumu

*Mgr. Helena Pipová* - absolventka magisterského studia psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci, na které navázala doktorským studiem v oboru klinická psychologie

**11:20 – 11:45**

**Krátká intervence ve škole** - představení metodiky pro vedení motivačního rozhovoru

Metodika je vhodná pro pracovníky ve zdravotnictví, sociálních službách a školství, kteří mají zájem edukovat své pacienty, klienty a žáky v oblasti rizikových a protektivních faktorů životního stylu.

*MUDr. Marie Nejedlá* - vedoucí Centra podpory veřejného zdraví v rámci Státního zdravotního ústavu. Mnoho let se jako pedagog podílela na výuce zdravotnických pracovníků i na tvorbě pedagogických dokumentů. Vede například projekt z Národního programu zdraví Krátké intervence v praxi.

**11:45 - 13:00 Přestávka na oběd**

### 13:00 - 13:45

#### **„Kyber-nemoci“ – problematika dopadů online závislosti**

*doc. Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D.* - vysokoškolský pedagog působící na Univerzitě Palackého v Olomouci, který se orientuje na oblast rizikového chování v prostředí internetu. Specializuje se zejména na kyberšikanu, sexting, cyber grooming, rizika sociálních sítí a ochranu osobních údajů v prostředí internetu. Vedoucí projektu E-bezpečí.

### 13:45 - 14:00 Přestávka

### 14:00 – 14:45

**Možnosti práce s rodinou mladistvého uživatele** - cílem příspěvku je informovat posluchače o tom, jak mohou pracovat s dítětem a jeho rodiči, kteří řeší problematiku závislostí.

*PhDr. Eva Maierová, Ph.D.* - psycholog, adiktolog a terapeut, pracuje v Adiktologické ambulanci prevence a léčby závislostí v Olomouci

### 14:45 – 15:00 Závěrečné slovo a ukončení konference

## Workshopy

Workshopy budou probíhat ve čtyřech samostatných učebnách souběžně s programem v hlavním sále. Stejně workshopy se opakují také odpoledne. Početní limit účastníků je maximálně 20 osob na každý workshop, přihlašování probíhá při registraci v předšálí.

### Dopoledne v čase od 10:00 do 11:45

### Odpoledne v čase od 13:00 do 14:45

1. **Kouření a nové formy nikotinu** – workshop zaměřený na nejčastější otázky týkající se kouření a užívání tabáku

*Prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.* - vyučuje na Ústavu hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN, vede Centrum pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, je předsedou Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku ([www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)).

2. **Hra na hraně** - představení preventivního programu pro žáky 2. stupně ZŠ a SŠ zaměřeného na prevenci gamblingu (gamblerství).

*David Bezdomnikov* - vedoucí oddělení adiktologických služeb Olomouckého kraje, Společnost Podané ruce o.p.s.

*Mgr. Veronika Častulíková* - lektorka primární prevence, Společnost Podané ruce o.p.s.

3. **Kruh závislosti** - exkurz do závislostní tematiky na obecné rovině. Projdete si kruhem změny na příkladu práce se závislou osobou. Workshop nabídne také ukázky práce s technikami, které lze v rámci všeobecné prevence využít přímo při práci s žáky.

*PhDr. Ondřej Skopal, Ph.D.* – terapeut a vedoucí poradny pro alkoholové a jiné závislosti, P-centrum Olomouc

*Mgr. Jakub Vávra* - lektor primární prevence, P-centrum Olomouc

4. **Léčba závislostí v praxi**

*Mgr. Marek Laštovica* - terapeut v Psychiatrické nemocnici Marianny Oranžské v Bílé vodě

**Bližší informace o obsahu jednotlivých příspěvků a workshopů budou obsahem informační příručky pro účastníky konference a budou zveřejněny na této adrese**

**<http://ppp-olomouc.cz/metodika-prevence/aktivity-z-oblasti-metodiky-prevence/>**

---

**Vstup na konferenci je ZDARMA, její realizace je podpořena finančními prostředky Olomouckého kraje.**

**Závazné přihlášky (viz. samostatný dokument v příloze) posílejte prosím nejpozději do 25. 10. 2019 emailem na adresu: [prihlasky@ppp-olomouc.cz](mailto:prihlasky@ppp-olomouc.cz)**

**Přihlášky přijímáme do vyčerpání kapacity. Přihlášku Vám zpětně potvrdíme emailem.**

**Na setkání s Vámi se za tým organizátorů těší  
Irena Oršulíková a Pavla Štefková (dříve Ševčíková)**

Koordinátor projektu:

**Mgr. Pavla Štefková**

oblastní metodička prevence PPP a SPC OK, prac. Olomouc

tel: 582 800 061

email: [sevcikova@ppp-olomouc.cz](mailto:sevcikova@ppp-olomouc.cz)

Koordinátor konference:

**Mgr. Irena Oršulíková**

oblastní metodička prevence PPP a SPC OK, prac. Přerov

tel. 581 21 77 60

email: [orsulikova@ppp-prerov.cz](mailto:orsulikova@ppp-prerov.cz)