

Olomoucký kraj



Lázně a wellness



www.ok-tourism.cz
www.jesenikytourism.cz
www.centralmoravia-tourism.cz

Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Partner pro váš rozvoj



Střední Morava

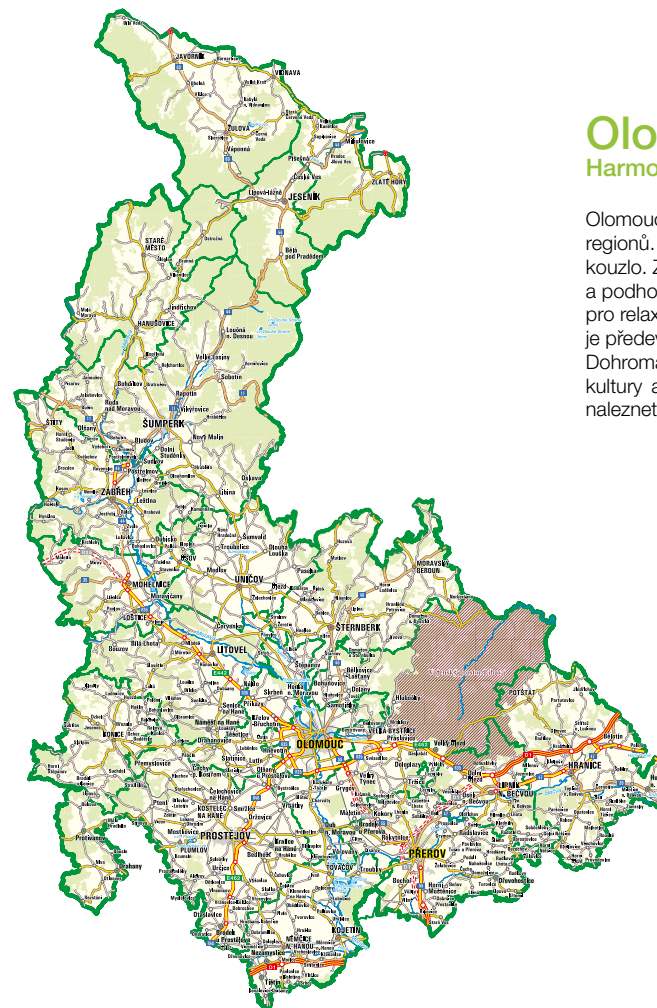
Lázně a wellness Olomouckého kraje



Vážení návštěvníci, držíte v rukou katalog s nabídkou lázní a wellness pobytů v Olomouckém kraji. Málokterý region v republice se může pyšnit hned sedmi lázeňskými komplexy. Některé z nich mají úctyhodnou tradici, další vznikly v minulém století. Lázeňská zařízení v Olomouckém kraji patří díky proslulým procedurám se špičkovou moderní péčí mezi vyhledávaná místa, která ročně navštíví více než padesát tisíc lidí.

Priessnitzovy léčebné lázně v Jeseníku jsou považovány za kolébkou současné balneologie. Díky moderním léčebným metodám, unikátnímu klimatu a osmdesáti pramenům dnes náleží k nejvýznamnějším na světě. Termální lázně Velké Losiny s pramenem termální sítě vody zase patří k nejstarším a nejnámějším na Moravě. Špičkovou kardiorehabilitaci nabízí lázně Teplice nad Bečvou, kde si můžete vyzkoušet dokonce léčivé účinky mrazu. Kvalitní péče a široká škála programů vás čeká i v lázních Dolní Lipová, Bludov, Skalka, Slatinice či Bochoř.

Lázně výrazně pomáhají nejen pacientům s nejrůznějšími nemocemi, ale jsou také místem relaxace a preventivních programů, které vám pomohou upevnit zdraví, načerpat novou energii a zbavit se stresu a únavy. Všechna lázeňská zařízení vám nabídnou nejen péči o tělo, ale také o duši. Programy můžete dle svého přání doplnit o rozmanité sportovní aktivity a kulturní vyžití. V katalogu najdete rovněž nabídku na další wellness zařízení. Nabídky se každým rokem rozšiřují, takže neváhejte a přijďte do Olomouckého kraje. Načerpejte síly a nechte se hýčkat v lázních a wellness zařízeních Olomouckého kraje. Přehled dalších ubytovacích kapacit v kraji najdete v katalogu ubytování. S možnostmi koupání, relaxačních, sportovních a dalších služeb se můžete seznámit také prostřednictvím turistických průvodců Léta a Zima a rovněž na webu ok-tourism.cz.



Olomoucký kraj Harmonie kultury a přírody

Olomoucký kraj je místem dvou turistických regionů. Každý je jiný, ale každý má své osobité kouzlo. Zatímco Jeseníky jsou regionem horské a podhorské přírody a vyhledávaným místem pro relaxaci, sport a odpočinek, Střední Morava je především místem unikátních památek. Dohromady oba regiony vytváří jedinečnou harmonii kultury a přírody. Podrobnější informace o nabídce naleznete na www.ok-tourism.cz

RYCHLÁ ORIENTACE

Olomoucký kraj
a jeho regiony
Rozloha: 5267 km²
Počet obyvatel: 642 093
Největší město:
Olomouc – 100 373 obyvatel

OBSAH

Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník	4
Termální lázně Velké Losiny	8
Lázně Dolní Lipová	12
Lázně Bludov	14
Wellness v Jeseníkách	16
Lázně Teplice nad Bečvou	24
Lázně Skalka	28
Lázně Bochoř	29
Lázně Slatinice	30
Wellness na Střední Moravě.....	32



Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník



 /  -10%

Priessnitzovy léčebné lázně a. s.
Priessnitzova 12/299, Jeseník
tel.: +420 584 491 111
e-mail: lazne@priessnitz.cz
www.priessnitz.cz
GPS: 50°14'24.630"N, 17°11'5.083"E

Priessnitzovy lázně se díky příznivému klimatu a osmi desítkám léčivých pramenů řadí k nejvýznamnějším na světě.

Patří mezi první tři světové destinace s nejvyšším léčebným účinkem. Lázně proslavila po celém světě především vodoléčba, léčebná metoda, kterou tu na počátku 19. století začal praktikovat zdejší sedlák Vincenz Priessnitz, jehož jméno lázně nesou. Priessnitzovy zábaly si zamiloval i ruský spisovatel Gogol, který jezdil do Jeseníku na celé léto. Mezi oblíbené patřily i krátkodobé vídeňské kočárové cesty, bohatá šlechta putovala za obdivuhodným mužem, který léčil pramenitou vodou, mokřými a suchými zábaly a pohybem. Na základě dochovaných archivních materiálů jsou do současné doby používány některé původní metody Vincenze Priessnitze, jejichž účinek je lékařsky ověřen.



**PRIESSNITZOVY
LÉČEBNÉ LÁZNĚ a. s.**



Co se v lázních léčí

Lázně jsou vyhledávaným místem pro pacienty s nemocemi oběhového ústrojí, poruchami výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí, léčí tu duševní poruchy, netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí, nemoci kožní a nemoci ženské. Léčení je založeno na kombinaci přírodních léčivých zdrojů s nejmodernějšími léčebnými a rehabilitačními metodami.

Balneopark

Společnost V. Priessnitze slavnostně otevřela v srpnu 2010 v areálu Priessnitzových léčebných lázní, a.s., Jeseník unikátní Balneopark. Je koncipován jako „vodní zahrada“, kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení sloužících k hydroterapii a relaxaci.

Najdete v něm Priessnitzovy přírodní lázně horních a dolních končetin, Priessnitzovu koupel nohou s akupresurou, Priessnitzovu lavičku, stříky, sprchu či terasy pro odpočinek i cvičení.



Lázeňské procedury

Využít můžete širokou škálu lázeňských wellness a beauty procedur, od hydro-masážní vany přes masáže lávovými kameny, Ayus Lomi, Shia-tsu, computerovou kineziologii až po thajskou masáž nohou, bylinné, přísadové a rašelinové koupele. K vyhledávaným patří také Priessnitzova pohybová terapie, čokoládová masáže, masáže medem, koupel s květy růže, koupel v pivním nebo víném extraktu, koupel vířivá s jodobromovou solí, parafínové a rašelinové obklady, ruční či přístrojová lymfodrenáž, formování postavy.

Tradiční procedury

Naleznete zde koupele v dřevěných vanách určených pro tradiční procedury, jako je například Priessnitzova jednofázová či dvoufázová pololázeň, Priessnitzův chodníček pro koupele dolních končetin, Saunový svět, kde jsou umístěny aromasauna, finská a parní sauna, ochlazovací bazének, prostor k odpočinku a whirlpool pro 6 osob.

Moderní wellness

Je místo k relaxaci, načerpání sil, nalezení rovnováhy a snížení rizika civilizačních chorob. Obsahuje vany pro tradiční koupele, skotské stříky, hydromasážní vany i bazének pro střídavé koupele dolních končetin. Samostatně umístěn je whirlpool pro čtyři osoby s prostorem k odpočinku a sprchou.

Individuální techniky

Slouží k celkovému uvolnění, očistění organismu od cizorodých látek a zlepšení stavu pohybového aparátu. Součástí jsou prostory pro parafínové a rašelinové zábaly a různé druhy masáží, computerovou kineziologii a rehabilitaci.

Solná mikroklimatická jeskyně SOLVITA

Nabízí procedury s využitím kombinace solí z Mrtvého moře, himalájských solných krystalů, polské jodo-bromové soli a solanky z Luhačovic. Má výrazné preventivní a regenerační účinky.



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Computerová kineziologie

Computerová kineziologie (CK) je počítačový systém pro diagnostiku a léčbu funkčních poruch. Computerová znamená, že k vyhodnocení výsledků se používá počítač. Kineziologie je nauka o pohybu lidského těla. Diagnostické metody používané v běžné medicínské praxi (RTG, CT, ultrazvuk, magnetická rezonance) zobrazí „poškození“ sledované části těla, jako jsou zlomeniny, nádory a další změny struktury tkání.

Tělo však nemusí být poškozeno, může být jen špatně seřízeno a už se mohou dostavit potíže.

Pro tyto stavy se užívá termín funkční poruchy, které rentgen nezobrazí. Lze je však pomocí computerové kineziologie diagnostikovat, hodnotit a navrhovat efektivní postup k jejich odstranění.

Computerová kineziologie je určena osobám s akutními i chronickými potížemi pohybového aparátu, jako jsou bolesti zad a kloubů, vadné držení těla, poúrazové a pooperační stavy, dýchací potíže (astma), gynekologické obtíže, poruchy prokrvení, oslabení imunity, únava a napětí, stres a koneckončů i pro ty, kteří chtějí pečovat o své zdraví a kondici.



Priessnitzova pohybová terapie

Terapie začíná Priessnitzovou venkovní koupelí horních končetin, která napomáhá vymizení migrén a nespavosti, zklidňuje rychlou frekvenci srdečního tepu, zmírňuje alergické projevy a zlepšuje dýchání, místní prokrvení horních končetin, hrudníku, krku a hlavy. Poté následuje chůze s holemi, která má pozitivní vliv na zdraví člověka. Je vhodná pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, od zdatných sportovců až po lidi zotavující se po nemoci. Považuje se za jedinečný prostředek ke snižování nadváhy, zvyšování fyzické kondice, zlepšení držení těla a úlevě od bolestí zad. V průběhu chůze je krátká zastávka, při které se provádějí jednoduchá strečinková cvičení. Ta mají za následek vytvoření pocitu tělesného uvolnění, snížení svalového a psychického napětí. Cvičení jsou prevencí proti zkrácení svalů a prostředkem pro zvýšení kloubní pohyblivosti. Jako poslední v řadě následuje Priessnitzova venkovní koupel dolních končetin. Jejimi účinky jsou zlepšení prokrvení dolních končetin, zlepšení funkce srdce a cév, zvýšení odolnosti proti infekcím a stresům.

Beauty studio

Zaměřuje se na formování postavy, zkrášlování těla s vlivem na zevní i vnitřní prostředí těla, zlepšení stavu kůže, pleti. Obsahuje moderní vany pro koupele, odpočinková lehátka, prostor pro lymfodrenáže, Waldmann a přístroj pro formování postavy.

Doplňkové služby

Pohodu a klid symbolizuje jedinečný výhled na celý hřeben Hrubého Jeseníku. Součástí zdejšího pobytu jsou pravidelné taneční večery s živou hudbou, plesy, hudební festivaly, koncerty, výstavy, přednášky a programy pro děti.



POBYTOVÉ PROGRAMY

Aktivní wellness v lázních (3 nebo 8 dnů)

Vhodný také pro rodinnou dovolenou. Mezi nabízené aktivity patří pohádkové okruhy, zážitková odpoledne, horská kola i koloběžky, lanové centrum, nordic walking, tenis, minigolf, dětská hřiště, kinokavárna, v zimě bruslení a lyžování.

Dámská jízda (4denní pobyt)

Načerpáte energii i pocit dokonale hýčkaného těla i myslí. Budete se cítit odpočinutá a krásná nejen během pobytu, ale ještě dlouho po něm.

Pánská jízda (4denní pobyt)

Pobyt sestavený mužům na míru. Kdo by odolal příjemnému uvolnění v jedinečné relaxační pivní lázni na konci aktivního dne.

Fit manažer (5denní pobyt)

Čeká vás lázeňská péče na skutečně vysoké úrovni. Špičkové přístroje a procedury v novém balneo a wellness centru vám pomohou k regeneraci a odpočinku.

Romantika pro dva (3denní pobyt)

Pobyt plný romantiky i dobrodružství. Nechte se hýčkat atraktivními procedurami a umocněte společné prožitky návštěvou adrenalinového centra.

Krásná v každém věku (7denní pobyt)

Špičkové přístroje a propracovaná kombinace procedur vám napomůže k mladistvému vzhledu a navíc si v lázeňském prostředí odpočinete od každodenního shonu a stresu.

Stop celulitidě (7denní pobyt)

Celulitida je kožní onemocnění, které postihuje naprostou většinu žen. Problému se lze zbavit například metodou redukce podkožní tukové tkáně ultrazvukovou rázovou vlnou a myostimulací.



Ubytování

Priessnitzovy lázně Jeseník vám nabídnou několikahvězdičkové ubytování v lázeňských domech. Čeká vás klid a krásné výhledy do malebného okolí.

Priessnitz***

Hlavní lázeňský hotel, který tvoří dominantu širokého okolí. Nabízí ubytování s celkovou kapacitou 251 lůžek v kategorii apartmánů, dvoulůžkových a jednolůžkových pokojů. K dispozici je recepce s nepřetržitým provozem, ošetrovna, ordinace lázeňských lékařů, balneoterapie, fyzioterapie, bazén s vířivkou, celkem tři jídelny s nabídkou domácí i mezinárodní kuchyně a možnost volby dietní a vegetariánské stravy.

Jan Ripper***

Oblíbený lázeňský hotel stojí v klidném prostředí centra lázeňského areálu. Nabízí ubytování s celkovou kapacitou 87 lůžek, k dispozici jsou apartmány, dvoulůžkové a jednolůžkové pokoje s jedinečným výhledem na panorama Jeseníků.

Bezruč***

Moderní lázeňský hotel s 89 lůžky

v kategorii dvoulůžkových a jednolůžkových pokojů s příslušenstvím.

Wolker***

Zrekonstruovaný lázeňský dům s kapacitou 68 lůžek. Vybavení interiéru plně vyhovuje dětem s těžkými alergii.

Vila Na Kolonádě***

Historická lázeňská vila s nadstandardním ubytováním a nevšedním výhledem do údolí k Otmuchovskému a Nyskému jezeru v Polsku.

Lékařská Vila***

Reprezentativní vila v prostředí Jižního svahu s 12 lůžky.

Mír***

Lázeňský dům s 62 lůžky je vhodný k pobytům alergiků. Dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím a balkonem jsou orientovány na jih s výhledem na hlavní hřeben Hrubého Jeseníku.



Kongresová turistika a firemní akce

Pro organizování kongresů a společenských akcí nabízí Priessnitzovy lázně pronájem sálů s kapacitou od 10 do 400 míst, dále zajištění kompletního technického zázemí, outdoorových aktivit a cateringových služeb. Na míru jsou připravovány teambuildingové programy s nabídkou adrenalinových aktivit jako např. bungeetrampolína, obří houpačka, paintball či lukostřelba.

Termální lázně Velké Losiny



 /  -10%

Termální lázně Velké Losiny
Lázeňská 323, Velké Losiny
tel.: +420 583 394 111
e-mail: info@lazne-losiny.cz
www.lazne-losiny.cz, www.royalspa.cz
GPS: 50°1'58.429"N, 17°2'18.992"E

Termální lázně Velké Losiny patří mezi nejstarší a nejznámější moravské lázně s dlouholetou tradicí.

Příroda jim dala do vínku léčivé termální prameny, jejichž teplota je 36,8°C. Termální lázně využívají prameny především k léčebným koupelím, které doplňuje celá řada lázeňských, relaxačních a wellness procedur. Léčebné účinky zdejších vod je možné vyzkoušet ve vnitřním termálním bazénu a v unikátním venkovním termálním koupališti.




TERMÁLNÍ LÁZNĚ
VELKÉ LOSINY

Co se v lázních léčí

Lázně poskytují odbornou rehabilitační léčbu komplexní, příspěvkovou a ambulantní dospělým i dětem. Specializují se na léčení nemocí nervových, pohybového aparátu, dýchacího ústrojí, oběhových a kožních. Koupele v termální sírné vodě přispívají k relaxaci svalstva, ohebnosti kloubů, uvolňují spasticitu svalstva, pomáhají k posilování svalstva a termoregulaci.

Lázeňské procedury

Relaxační centrum disponuje termálním bazénem s účinky přírodního léčebného zdroje a kompletním balneoprovozem s pestrou nabídkou procedur. Jmenujme například termální sírné koupele – vířivé, perličkové, rašelinové a přísadové, nechybí ani akupunktura, masáže, rašelinové a parafínové zábaly, rehabilitační cvičení, elektroléčba, inhalace, suché uhlíkové koupele či lymfodrenáž.

Co stojí za to vyzkoušet

Lázně jsou jedinečné nejen díky sírné vodě s teplotou 36,8 °C, ale i tím, že si svůj relaxační program můžete sestavit sami dle vlastního výběru z lázeňských procedur. Vybírat můžete z široké škály koupelí v termální vodě nebo z hřejivých zábalů a masáží.

Doplňkové služby

Navštívíte-li lázně Velké Losiny, oceníte nejen čistotu ovzduší, ale také malebné prostředí parku, který je obklopuje. Mimo aktivního odpočinku zde najdete široké kulturní a společenské vyžití. Své blízké můžete obdarovat skvělým dárkem v podobě lázeňských dárkových šeků či poukazů.





Ubytování

Termální lázně Velké Losiny nabízí ubytování ve čtyřech lázeňských domech (Lázeňský hotel Eliška, Lázeňská vila Gazárka, Lázeňské domy Chaloupka a Šárka, které jsou umístěny v klidné části lázeňského parku) a ve Wellness hotelu Diana (vzdálen asi 1,5 km od termálních lázní).

Hlavní lázeňský hotel Eliška****

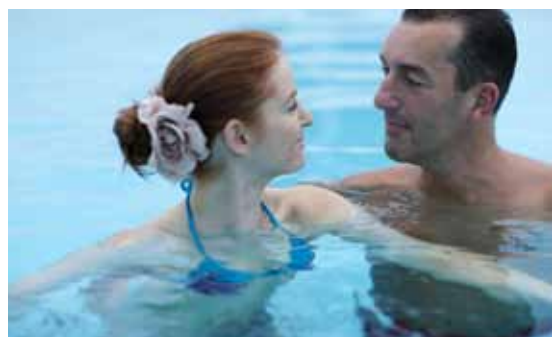
Lázeňský hotel Eliška nabízí ubytování kategorie superior ve 46 zcela nových pokojích a apartmánech. Jsou zde k dispozici dva bezbariérové pokoje. Také další prostory jsou kompletně bezbariérové včetně rehabilitace a WC. Přimo v budově jsou také dvě moderní restaurace, luxusní kavárna, recepce, vnitřní termální bazén a nový balneoprovoz.

Lázeňská vila Gazárka***

Zrekonstruovaná lázeňská vila poskytuje příjemné ubytování v komfortně vybavených pokojích.

Lázeňské domy Chaloupka, Šárka**

Lázeňské domy Chaloupka a Šárka jsou určeny hlavně pro dětskou klientelu termálních lázní a nabízí jednoduchý typ ubytování se sociálním zařízením v patře.



LÁZEŇSKÉ POBYTY

Léčebný plán je stanoven dle předpisu lázeňského lékaře a zdravotního stavu klienta. K dispozici je vám:

Zotavovací balíček

Léčebný program zaměřený na rekonvalescenci a relaxaci, obnovu fyzických a duševních sil po prodělaných onemocněních a operacích.

Lázně na míru

Léčebné programy zaměřené na konkrétní oblasti. Od bolesti zad a kloubů včetně pooperačních a poraněných stavů, dýchacích onemocnění, astma, opakovaných zánětů cest dýchacích až po neurologické nemoci, stavy po mozkových příhodách a kožní onemocnění.

Komplexní kúra

Celostní léčebné programy zaměřené na pacienty trpící například několika civilizačními chorobami.

Pobyt pro seniory

Pobyt je zaměřený na péči o vlastní zdraví.

WELLNESS POBYTY

Lázeňský wellness

Nabízí víc než dovolenou, obsahuje devět lázeňských a wellness procedur určených k regeneraci, odpočinku a relaxaci.

Chuť termálů

Speciální program, ve kterém si svůj relaxační program můžete sestavit sami dle vlastního výběru z lázeňských procedur. Vybírat můžete z široké škály koupelí v termální vodě nebo hřejivých zábalů a masáží.



Lázně Dolní Lipová



 -10%

SCHROTH, spol. s r. o.
Lázeňská 248, Lipová-lázně
tel.: +420 584 421 351, +420 733 688 597
e-mail: info@lazne.cz
www.lazne.cz
GPS: 50°13'43.239"N, 17°8'48.687"E

Mezi obrovská plus lázní patří jejich poloha.

Převládající západní proudění z oblasti bez většího průmyslu zde snižuje prašnost až na 30 procent celorepublikového průměru. Čtvrt roku má klima typicky férový charakter přinášející silné proudění a ionizaci vzduchu. Zvýšený výskyt kladných a záporných iontů působí pozitivně na nemoci ovlivnitelné přírodními vlivy.

Lázně založil v roce 1829 Johann Schroth a právě Schrothova kúra je proslavila nejen na tehdejší území Rakousko-Uherska, ale i v řadě dalších míst Evropy. Původně se jí léčily veškeré choroby, postupně i otylost. Kúra zahrnovala tři důležité kroky – působení vlhkého tepla, celkové zábaly a přísnou dietu. Ta sestávala z nesolené sacharidové stravy bez živočišných bílkovin a tuků a v omezení příjmu tekutin, které byly nahrazeny vínem a pálenkou.



LÁZNĚ DOLNÍ LIPOVÁ

Co se v lázních léčí

Lázně jsou zaměřeny na léčbu chronických kožních nemocí, onemocnění žláz s vnitřní sekrecí, metabolických poruch a pohybového aparátu. Léčba obezity, realizovaná podle nejnovějších poznatků moderní medicíny, je tradiční a dlouholetou indikací lázní.

Lázeňské procedury a programy

Lázně nabízí klasické procedury jako perličkové, přísadové a vířivé koupele včetně střídavé koupele dolních končetin. Z masáží jmenujeme alespoň čínskou tlakovou, lávovými kameny, medovou, čtyřruční či masáže pro děti a těhotné. Nechybí ani cvičení, magnetoterapie, nordic walking, finská sauna a suchá uhlíčitá lázeň. Lze říci, že zdejší nabídka uspokojí i náročné klienty.

Doplňkové služby

Vybrat si můžete od relaxačních po turistické aktivity. K dispozici máte značené trasy, které začínají přímo v lázeňském areálu, poznávat zdejší kraj lze také ze sedla bicyklu. Zima je vhodným obdobím pro sjezdové i běžecké lyžování.

Ubytování

Ubytovat se lze v některém z osmi lázeňských domů. Pokud si můžete vybrat ze dvou kategorií, a to s vlastním sociálním zařízením nebo společným sociálním zařízením na patře.

Firemní akce a semináře

Lázně jsou více než deset let pořadateli národních i mezinárodních kongresů a konferencí, k těmto a podobným účelům disponují 180 místy.



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Výskyt nadváhy a obezity přerůstá v současném světě do rozměrů pandemie a je dnes metabolickým onemocněním s vůbec nejvyšší prevalencí. Léčba obezity slaví úspěchy právě v Lázních Dolní Lipová. Začíná podrobnou analýzou stravovacích zvyklostí, pohybových návyků, profesní a zájmové zátěže ve vztahu k vývoji obezity. Dále je provedena analýza složení těla na špičkovém zařízení InBody 720, především množství a distribuce tělesného tuku. Dle zhodnocení výsledků odborným týmem pak následuje doporučení postupu při redukci váhy. Stalo se tradicí, že aktivní procedury navrhnou zdravotníci odborníci, relaxační procedury do velké míry volí pacient. Obecně platí, že program zahrnuje individuální dietoterapii, pohybový režim a kognitivně-behaviorální terapii.





 -10%

Státní léčebné lázně Bludov, s.p.

Lázeňská 572, Bludov
tel.: +420 583 301 211
e-mail: info@lazne-bludov.cz,
recepce@lazne-bludov.cz
www.lazne-bludov.cz
GPS: 49°56'23.338"N,
16°54'33.473"E



Lázně leží v malebném podhůří Jeseníků nedaleko Šumperka.

Lázně poskytují moderní lázeňskou péči, založenou na nejnovějších lékařských poznatcích. Jsou orientovány jak na dospělé, tak na dětské pacienty. Přírodním léčivým zdrojem je silně alkalická minerální termální voda sírano-chlorido-sodného typu se zvýšeným obsahem fluoridů. Její pramen se nachází přímo v lázeňském areálu.



Co se v lázních léčí

U dětí se lázeňská péče zaměřuje zejména na léčbu obezity, dýchacích cest, ledvín a močových cest a na léčbu pohybového aparátu. U dospělých nabídka zahrnuje celou škálu procedur, přispívajících především k léčbě pohybového aparátu. Lázeňský program je založen na nejnovějších lékařských poznatcích v oborech balneologie, obezitologie a léčebné rehabilitace.

Lázeňské procedury a programy

Lázně disponují širokou nabídkou procedur. Vedle tradičních lázeňských procedur, kterými jsou koupele v termální vodě s možností řady různých přísad, zábaly parafínové a rašelínové, masáže (od klasických po wellnessové – např. lávovými kameny), fyzikální terapie, individuální fyzioterapie nabízejí řadu dalších léčebných metod, jako jsou např. suché uhlíkové koupele – Biotherik, infra sauna, lymfodrenáže (manuální, přístrojové), měření In-Body. Ze specializovaných léčebných metod pak nabízejí očistu střev – hydrokolonterapii, endogenní dýchání, ozonoterapii, metodu Mojžíšové, carboxyterapii, terapii s klinikou psychologů.

Lázně nabízejí klientům i řadu různě zaměřených programů (balíčků procedur), jako jsou např. relaxační a wellness programy, rehabilitační, redukční a detoxikační, programy pro seniory a řadu dalších.

Nově pak lázně nabízejí ozdravné pobyty pro kolektivy dětí MŠ a ZŠ. Novinkou pro rok 2012 bude kurz vedený nutriční terapeutkou a fyzioterapeutkou, jehož cílem bude klienty naučit zásadám zdravé životosprávy, včetně cvičení nauky výběru vhodného pohybového režimu dle jejich individuálních potřeb. Dále lázně nabízí kurzy aquaerobiku a zdravotního cvičení.



Doplňkové služby

Během pobytu v lázních můžete volný čas věnovat procházkám lázeňským parkem či do širšího okolí, nabízí se cykloturistika i turistika a nordic walking. V areálu lázní se nachází vnitřní termální bazén, tenisové hřiště, hřiště s minigolfem, víceúčelové sportoviště, venkovní posilovací stroje, venkovní stolní tenis a další. Věrnostní program pro klienty.

Ubytování

Ubytovat se lze přímo v lázeňském areálu, a to ve 2 lůžkových a 3 lůžkových pokojích dvojho typu. Kategorie A má vlastní sociální zařízení, TV a wifi připojení. Ubytování kategorie B+ je vybaveno TV s možností wifi připojení, společné sociální zařízení je na chodbě.

Firemní akce a semináře

Lázně nabízí k pořádání seminářů, školicích, prezentačních a společenských akcí sál o kapacitě cca 80–100 osob a salonek s kapacitou cca 15 osob. Součástí nabídky je i stravování a relaxace.



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Mezi množstvím procedur najdete **BIO THERIK**, což je netradiční metoda využívající celotělové aplikace oxidu uhličitého formou plynně naplněného plastového vaku. Suchá plynová koupel má prokázány výborné efekty u poruch prokrvení končetin, kožních obtíží, při hojení ran, poruchách erekce nebo diabetických změnách končetin. Je doložen také pozitivní účinek na snížení krevního tlaku u pacientů s hypertenzí. Výrazně urychluje regeneraci a rekonvalescenci.

Klientům, kteří trpí chorobami spojenými s poruchami prokrvení tkání, např. komplikace diabetu, poruchy prokrvení končetin, dále např. u opakovaných ženských zánětů a klientům s únavovými syndromem doporučujeme ozonoterapii (formou syocené infuze či lokální aplikace).

Doporučujeme rovněž vyzkoušet a absolvovat hydrokolonterapii, která má prokazatelné výborné efekty při aktivaci imunitního systému, normalizuje také střevní funkce. Pozitivně ovlivňuje kožní onemocnění (akné).

Wellness v Jeseníkách



  -10%

Wellness hotel Diana** Velké Losiny**
Žárovská 618, Velké Losiny
tel.: +420 583 248 050, +420 724 820 882
e-mail: recepce@diana-losiny.cz
www.diana-losiny.cz, www.royalspa.cz
GPS: 50°2'12.325"N, 17°0'58.989"E

Wellness hotel Diana, Velké Losiny

Wellness hotel Diana**** se nachází nedaleko lázeňského městečka Velké Losiny. Nabízí profesionální služby, komfortní ubytování, zážitkovou gastronomii a wellness centrum. V roce 2011 získal certifikát kvality pro kategorii hotel třídu superior****. Hotel Diana je určen pro rodiny s dětmi, milovníky sportu, ale také pro odpočinek, relax a wellness.

Firemní akce, konference

Hotel Diana také nabízí vysoce kvalitní a profesionální služby v oblasti pořádání konferencí a firemních akcí, rodinných oslav a svateb (v hotelu je několik salónek, konferenčních místností, nabízíme cateringové služby). Wellness hotel Diana disponuje konferenčními prostory, které jsou k dispozici s veškerým nezbytným vybavením pro 10 až 200 osob.

Wellness a relaxace

Ve Wellness hotelu DIANA Velké Losiny, který nabízí několik druhů wellness pobytů, můžete načerpat novou energii.

Využít lze širokou nabídku masáží a zábalů, exkluzivních jávských masáží, kosmetické péče, manikúry a pedikúry. Součástí wellness centra je bazén s chříčcem vody, finská sauna, whirlpool, masážní vana, squash, solárium a fitness centrum.



TÝDENNÍ POBYTY

Relax pobyty

– vstup do bazénu, whirlpoolu, fitness centra, sauny a na stolní tenis, přesně stanovený relaxační program na víkend.

Wellness pobyty

– denní kredit na volný výběr procedur v hodnotě 250 Kč/osoba/den, volný vstup do bazénu, whirlpoolu, fitness centra, sauny a na stolní tenis.

Wellness energy pobyty

– denní kredit na volný výběr procedur v hodnotě 500 Kč/osoba/den, volný

vstup do bazénu, whirlpoolu, fitness centra, sauny a na stolní tenis.

Rodinné pobyty

– pro děti animační programy ve vybraných termínech, pro rodiče denní kredit na volný výběr wellness procedur v hodnotě 150 Kč/osoba/den, volný vstup do bazénu, whirlpoolu, fitness centra, sauny a na stolní tenis.

Víkendové pobyty

– wellness víkend, relax víkend pro ženy, sportovní víkend pro muže či víkendové pobyty pro party přátel.



Hotel Elegance, Šumperk

Hotel Elegance je komfortní a elegantní hotel v samotném centru Šumperka. Je součástí zábavního a gastronomického centra Maják.

K ubytování je možno využít 23 pokojů s kapacitou 57 osob. V prostorách hotelu je také umístěna zábavní herna s posezením a barem. Součástí hotelu jsou tři konferenční salony s kapacitou 20, 40 a 50 osob. Jedná se o reprezentativní prostory vhodné pro školení či prezentace.

Welly relax

Kromě sportovních aktivit si můžete dopřát pobyt v solné jeskyni, finské, infra či eukalyptové parní sauně nebo si užívat bublinky ve vířivce. Nechybí ani solární louka a bazén s protiproudem a masážními tryskami. Areál disponuje rovněž fitness, kardiozónou, aerobním sálem a vibračními pošinami.

Náš tip – Welly solární louka

Solární louka je novinkou v oblasti relaxace, kde dochází ke spojení prohrátí organismu, uvolnění svalstva a pozvolnému opalování. Jedná se vlastně o pohodlná lůžka, nad kterými jsou umístěny solární zářiče. Díky tomu, že nejsou v těsné blízkosti těla jako v tradičním soláriu, zaručují zdravý a kvalitní způsob opálení. Opalování v solární louce má na lidský organismus stejný účinek jako pobyt na přímém slunci.

Hotel ELEGANCE*** 

Husitská 2, Šumperk
tel.: +420 581 112 123
e-mail: rezervace@hotelegance.cz
www.hotelegance.cz
GPS: 49°58'1.095"N, 16°58'37.963"E



POBYTY

Aktivní víkend pro ženy (3 dny)

Sportovně relaxační pobyt se spoustou aktivního odpočinku doplněný relaxačními službami.

Luxusní víkend pro zamilované (3 dny)

Romantický pobyt určený pro dva se službami relax centra.

Beauty víkend pro ženy (3 dny)

Pobyt zaměřený na změnu vizáže a podpoření sebedůvěry každé ženy.

Relaxační víkend pro muže (3 dny)

Odpočinkový pobyt spojený s masážními procedurami a ozdravnou kúrou.





POBYTY

Relaxační víkend pro ženy

(3 dny)

Rozmazlovací pobyt pro ženy s luxusními procedurami a péčí o tělo.

Rodinný víkend (3 dny)

Příjemný rekondiční pobyt pro až čtyřčlennou rodinu.

Víkend pro seniory (3 dny)

Odpočinkový pobyt spojený s ozdravnými a relaxačními procedurami.

Silvestrovské rozmazlování

(4 dny)

Speciální silvestrovský pobyt, plný sportovně relaxačních aktivit pro dvě osoby.

Sportovní víkend pro muže

(3 dny)

Pobyt s polopenzí v hotelu společně se sportovními a relax službami.

Hotel Dlouhé Stráně, Kouty nad Desnou

Hotel Dlouhé Stráně se nachází v obci Kouty nad Desnou, v hornaté a lesnaté krajině Jeseníků.

Ubytování v hotelu je možné v komplexu dvou ubytovacích budov, kapacita je 650 lůžek ve 300 pokojích. Část pokojů je bezbariérová.

V objektu jsou prostorné sály, které je možno využít k různým společenským událostem, jako jsou svatby, semináře, školení, konference.

Wellness

Hotel disponuje širokým sportovním a kulturním zázemím, fitcentrem, saunou s malým bazénkem a možností masáží. Nechybí ani bazén 8 x 4 metry s protiproudem, hydromasážemi, chrličem vody, vířivkou a infra saunou.

Pokud máte zájem o víkendový pobyt, můžete si vybrat z některého druhu balíčků, připraven je wellness víkend, sportovní víkend, valentýnský balíček a velikonoční balíček.

Dopíňkové služby

Zahrát si můžete také stolní tenis, mechanický fotbal či kulečnick. Venkovní zábavu skýtá hřiště s asfaltovým povrchem pro míčové hry a tenis, ruské kuželky, paintball, petanque a horské minikáry i koloběžky.

Horský hotel Sněženska, Staré Město

Hotel Sněženska se nachází v chráněné krajinné oblasti pohoří Králického Sněžníku.

Jeho součástí je také salónek vhodný k pořádání nejrůznějších firemních a společenských akcí. Ubytovat se můžete v luxusních pokojích, kapacita hotelu je 63 osob.

Wellnes a volný čas

K dispozici vám jsou hotelové bazény (vnitřní i venkovní), sauna i vířivka. Uvolnění těla a mysli nabízí nejrůznější masáže, od klasické a reflexní až po medovou nebo masáž lávovými kameny.

Penzion Fialka, Velké Losiny

Penzion Fialka***, nacházející se v centru malebné lázeňské obce Velké Losiny, je kompletně zrekonstruován a útulně zařízen. Nabízí ubytování s rodinnou atmosférou, kapacita penzionu je 15 osob.

WELLNESS POBYTY A VÍKENDY

Pro nezapomenutelné chvíle relaxace, odpočinku a pohody můžete vyzkoušet některý z wellness pobytů, který Penzion Fialka připravil. Čeká vás masáž lávovými kameny, detoxikační nebo čokoládová masáž. Procedury poskytuje salón Santai, který je součástí penzionu. V jejich rámci zavítáte také do termálního bazénu, který se nachází ve zdejším lázeňském areálu.

Wellness víkend pro ženy

– pobyt na dvě noci s polopenzí a čtyřmi procedurami

Relaxační pobyt

– pobyt na sedm nocí s polopenzí a šesti procedurami

Podzim v Jeseníkách

– pobyt na tři noci s polopenzí a pěti procedurami

Penzion Fialka

Rudé Armády 494, Velké Losiny

tel.: +420 777 842 895

www.penzionfialka.cz

GPS: 50°1'56.679"N, 17°2'28.435"E



Hotel Dlouhé Stráně, s.r.o.

Rejhotice 72, Loučná nad Desnou

tel.: +420 583 235 133

e-mail: info@hotelds.cz

www.hotelds.cz

GPS: 50°5'59.817"N, 17°6'12.773"E



Horský hotel Sněženska ***

Hynčice pod Sušinou 15, Staré Město

tel.: +420 583 239 008-9,

e-mail: info@hotel-snezenska.cz

www.hotel-snezenska.cz

GPS: 50°9'28.2"N; 16°54'12.65"E



Wellness hotel Dlouhé Stráně



Rekreační komplex Losinka, Rapotín

Rekreační komplex Losinka se nachází v krásném přírodním prostředí na úpatí Hrubého Jeseníku. Nabízí ideální zázemí pro relaxačně-regenerační pobyty, wellness pobyty a ubytování v rámci lázeňské léčby v sousedních termálních lázních Velké Losiny.

Ubytovat se lze v několika kategoriích, od komfortních apartmánů až po stanování v autokempu. Například penzion Saxana disponuje ubytováním ve dvou kategoriích ve dvoulůžkových pokojích hotelového typu s vlastním sociálním zařízením nebo v pokojích se společným sociálním zařízením na chodbě. Kapacita penzionu je 48 lůžek.

Wellness aktivity

Zavítáte-li do nově otevřeného wellness studia Losinka, které je situováno do přízemí budovy penzionu Saxana, můžete vyzkoušet široký rozsah služeb od klasických masáží a zábál, po velmi žádané lávové kameny, přes hydroterapii, až po parní lázeň. Novinkou je provoz infra sauny, která vám pomůže nejen zrelaxovat, ale také si upevnit zdraví.

Rekreační komplex Losinka

U Koupaliště 532, Rapotín

tel.: +420 583 301 711

e-mail: info@losinka.cz

www.losinka.cz

GPS: 50°1'7.316"N, 17°1'35.440"E





-10%

Wellness studio Ski areál Kareš
Rejhotice 162, Loučná nad Desnou
tel.: +420 777 576 147
www.skiarealkares.cz
GPS: 50°5'31.419"N, 17°5'39.455"E



Wellness studio Kareš, Kouty nad Desnou

Rodinný Ski areál Kareš v Koutech nad Desnou vám nabízí nejen pohodové lyžování a ubytování v krásném prostředí, ale také komfortní wellness služby.

Wellness studio Ski areál Kareš poskytuje relaxaci a odpočinek pro všechny návštěvníky Jeseníků. K dispozici je vám whirlpool, sauna a služby zkušeného maséra. Posedět můžete v příjemně zařízené kavárničce vybavené internetem, která je součástí komplexu. Wellness studio se nachází v přízemí apartmánů Pod zálesím u hlavní cesty cca 500m od Ski areálu Kareš.

Doplňkové služby

Ski areál Kareš vám nabízí atraktivní zábavu pro celou rodinu.

Relaxační centrum Andělka, Hanušovice

Relaxační centrum Andělka je určeno pro rodiny s dětmi, páry hledající romantiku, sportovce či návštěvníky, kteří si rádi odpočinou a využijí wellness služeb.

Ubytovat se lze ve třech podkrovních apartmánech o celkové kapacitě 10 lůžek.

V penzionu najdete nejen saunu, jejíž účinky na lidské zdraví jsou nesporné, ale také Kneippovy lázně coby vhodný doplněk saunovacího rituálu. Součástí wellness je také whirlpool, který je oázou pro relaxaci, regeneraci sil a místem odpočinku.

Vyzkoušet můžete také některou z masáží. Sportovní masáže jsou povzbudivé a tonizující, relaxační masáže zklidní vaše tělo a mysl. V nabídce jsou také medové masáže, tedy velice účinná detoxikační a kosmetická metoda, po které bude vaše tělo příjemně pročištěno, pokožka sametově hedvábná a medově voňavá. Nechybí ani relaxační masáž nohou, lymfatická masáž, masáž horkými lávovými kameny a baňkování.

Hotel Stará Pošta***, Bělá pod Pradědem

Hotel Stará Pošta naleznete v samém srdci Jeseníků v horském středisku Bělá pod Pradědem, část Filipovice.

K dispozici je vnitřní vyhříváný bazén, infrasauna a sauna, solárium, tenisový kurt s umělým povrchem či venkovní prostor na cvičení. Z masážních programů můžete vyzkoušet například celkovou nebo částečnou masáž, medovou masáž a masáž lávovými kameny.

Sportotel Kurzovní pod Pradědem

Sportotel Kurzovní je nejvýše položeným horským hotelem v České republice (1335 m n. m) situovaným v Národní přírodní rezervaci Praděd (1 491 m n. m) v chráněné krajinné oblasti Jeseníky.

Nechejte se lákat a vyzkoušejte masáže, moderně vybavené fitness centrum, finskou, parní nebo infra saunu či whirlpool. K dispozici je také solárium a hydro-masážní vana.

Relaxační centrum Andělka Hanušovice

Školní 252, Hanušovice
tel.: +420 777 575 789 (Lenka Diňová)
e-mail: lenka@andelkarelux.cz
www.andelkarelux.cz
GPS: 50°4'22.732"N, 16°55'48.907"E



Hotel Stará Pošta

Filipovice 27, Bělá pod Pradědem
tel.: +420 606 150 150
e-mail: info@hotelstaraposta.cz
www.hotel-staraposta.cz
GPS: 50°9'24.583"N, 17°10'17.949"E

Sportotel Kurzovní pod Pradědem

Rejhotice 149E, Loučná nad Desnou
Oblast Karlova Studánka
tel.: +420 554 779 003, +420 603 444 190
e-mail: recepcie@sportotelkurzovni.cz
www.sportotelkurzovni.cz
GPS: 50°4'33.31"N, 17°13'30.2"E



Relax Centrum Kolštejn, Branná

Relax centrum Kolštejn v Branné je dokonalým místem pro pohodové chvíle odpočinku, relaxace, vyžití a zábavy, to vše pod jednou střechou.

Ubytování

V prostorách centra je k dispozici 25 komfortních pokojů o kapacitě 75 lůžek. Vybrané pokoje jsou bezbariérově přístupné. Podkrovní pokoje jsou snadno přístupné hotelovým výtahem.

Pro pořádání seminářů a výjezdních porad nabízí relax centrum celkem tři seminární a konferenční místnosti s celkovou kapacitou 160 osob.

Wellness

Wellness centrum je umístěno v unikátních sklepních místnostech. Vybrat můžete mezi finskou saunou, parní lázní se solným aroma, masážními sprchami, odpočinkovými lavicemi, tropickým deštěm a vířivým bazénem. Ti z vás, kteří pro svůj odpočinek upřednostňují intimnější a klidnější prostředí v okruhu svých nejbližších, mohou využít možnosti zajištění privátního wellness centra.

Vitální svět

Vitální svět nabízí bylinkovou saunu, finskou saunu s finským vědrem, solnou terapii, keltskou saunu, Kneippovy koupele, tepidárium, masážní sprchy, vyhříváné lavice, tropický déšť, ochlazovací a vířivý bazén. Kapacita Vitálního světa je přizpůsobena skupině až do 35 osob.

Bylinná parní lázeň Fitodar

Je jednou z nejpřirozenějších, neefektivnějších a tisíciletími prověřených metod očisty organismu. Bylinná parní lázeň celkově zlepšuje psychosomatický stav člověka, detoxikuje, regeneruje, harmonizuje a ozdravuje tělo, ducha i mysl. Tímto procesem se také posiluje celý imunitní systém organismu, zlepšuje se termoregulace a metabolické pochody.

Pobyty

Pobytové balíčky jsou koncipovány pro všechny věkové kategorie, zaměřují se na propojení svěžesti, relaxace, vitality, volnosti, romantiky, originality, hřejivého odpočinku a klidu.




-10%

Relax centrum Kolštejn

Branná 60, Branná
tel.: +420 583 286 421, +420 602 651 027
e-mail: info@relaxkolstejn.cz
www.relaxkolstejn.cz, www.vitalni-svet.cz
GPS: 50°9'8.853"N, 17°0'37.772"E



Vojenská lázeňská léčebna 
Jeseník Lázně
hotel Albatros ****, penzion Silesie *
Myslbekova 271, Jeseník Lázně
tel.: +420 973 414 111
e-mail: rezervace@je.vlrz.cz
www.vlrije.cz
GPS: 50°14'20.067"N, 17°11'6.184"E



Hotel Zlatý Chlum
Jánského 7, Česká Ves – Jeseník
tel.: +420 584 492 911
e-mail: info@hotel-zlatychlum.cz
www.hotel-zlatychlum.cz
GPS: 50°15'21.463"N, 17°13'33.844"E



Vojenská lázeňská léčebna Jeseník

Areal Vojenské lázeňské léčebny je umístěn ve velmi atraktivní oblasti Jeseníků.

Ubytování

Nově zrekonstruovaná centrální **léčebná budova Albatros** disponuje 88 lůžky. Léčebné zařízení poskytuje škálu fyziatrických a balneologických procedur. Nabízí komplexní léčbu nadváhy, léčení poruch pohybového aparátu, zejména vertebrogenní poruchy a relaxační cvičení za pomoci muzikoterapie. Čekají vás uklidňující lázeňské procedury a příjemné masáže. Možnost ubytování nabízí i **penzion Silesie**.

POBYTY

Pro šíhlu linii (7 dnů) – zažijete mj. perličkovou koupel, rašelinovou koupel neperlivou či vířivou koupel, čeká vás několik návštěv bazénu, solária a sauny.

Lázeňsko-rehabilitační pobyt (7 dnů) – vyzkoušíte si přísadovou koupel, perličkovou, rašelinovou či mangéziovou koupel, masáž šíje a zad, elektroléčbu, bylinné obklady a zavítáte také do bazénu a do sauny.

Preventivní ozdravný pobyt (7 dnů) – sestává se mj. z přísadové a perličkové koupele, masáže šíje a zad, elektroléčby, bylinného obkladu Velba a vstupů do bazénu.

Hotel Zlatý Chlum, Česká Ves

Stylový hotel je svou polohou ideálním místem pro dovolenou, rekreaci, relaxaci i aktivní odpočinek. Nachází se jen 3 kilometry od Jeseníku.

Najdete zde 22 stylově zařízených pokojů s 58 lůžky. Kongresový sál hotelu má kapacitu 250 osob, k dispozici je také samostatný uzavřený salonek s 20 místy.

POBYTY

Wellness pobyt

Vybírat můžete víkendové či týdenní pobyty, wellness krátký nebo wellness prodloužený víkend. Čeká na vás nejen krásné ubytování a skvělá strava, ale také hotelová sauna, fitcentrum, masáže a aquacentrum.

Wellness víkend (3 dny) – neomezený vstup do hotelové sauny a fitnesscentra, částečná masáž, celková masáž, vstup do aquacentra.

Wellness prodloužený víkend (4 dny) – neomezený vstup do hotelové sauny a fitnesscentra, celková masáž, masáž lávovými kameny, vstup do aquacentra.

Wellness krátký týden (5 dnů) – neomezený vstup do hotelové sauny a fitnesscentra, celková masáž, masáž lávovými kameny, vstup do aquacentra.

Wellness týden (8 dnů) – neomezený vstup do hotelové sauny a fitcentra, částečná masáž, celková masáž, masáž lávovými kameny, vstup do aquacentra.

Wellness hotel Helios, Lipová-lázně

Hotel Helios je nově vybudovaný wellness komplex v Jeseníkách.

Ubytování je možné v pokojích a apartmánech s kapacitou 64 lůžek. Součástí areálu je i kompletní wellness. Zbrusu nový krytý vyhřívaný bazén, saunový svět se třemi typy saun (infrasauna, finská sauna a parní lázeň), whirlpool s panoramatickým výhledem na hřebeny Jeseníků, brouzdaliště a Kneipův masážní chodník. Vybírat můžete z bohaté nabídky relaxačních masáží a nechte se hýčkat pod rukama zkušených masérů. Můžete vyzkoušet klasickou relaxační masáž, čínskou tlakovou masáž, horké lávové kameny, medovou detoxikační masáž, těhotenskou masáž, baňkování, ruční lymfodrenáž částečnou, havajskou masáž celkovou, bambusovou masáž, parafínový zábal rukou a formovací zábal.



 -10%

Hotel Helios
Lipová-lázně 25, Lipová-lázně
tel.: +420 775 775 942
www.heliosjeseniky.cz
GPS: 50°13'31.612"N, 17°7'3.231"E

Bohemaland Zlaté Hory

Sportovně-rekreační areál Bohemaland se nachází v jedné z ekologicky nejčistších oblastí České republiky. Je vhodným místem pro turistiku, cykloturistiku a lyžování.

Ubytovat se můžete v jedné z dvou rekonstruovaných budov. K dispozici jsou pokoje hotelového typu nebo sruby s kapacitou 10 až 12 osob. Celková kapacita střediska je 238 osob.

Wellness nabídka zahrnuje saunu, hydromasážní vanu, solárium a posilovnu. Letní koupání a slunění vám poskytne venkovní plavecký bazén s přílehlou travnatou pláží. Dále vám Bohemaland nabízí moderní saunu pro 10–15 osob s ochlazovacími bazénem a odpočívárnou. K dispozici je vám i masér, jehož služby je nutno objednat na konkrétní hodinu předem.

Ke sportovnímu vyžití můžete využít např. venkovní kurty pro příznivce volejbalu a tenisu, hřiště pro plážový volejbal nebo fotbalové hřiště. Bohemaland zajistí pronájem horských čtyřkolek a moderní posilovnu.

Součástí areálu je kongresový sál s kapacitou 250 lidí a restaurace pro 124 osob – místo vhodné pro pořádání svateb, rodinných oslav, přednášek či prezentací.



Solné jeskyně

Solná jeskyně Šumperk

Temnická 46, tel.: +420 583 283 316, +420 775 623 301, e-mail: dotazy@solnasumperk.cz, www.solnasumperk.cz / 49°58'14.412"N, 16°57'47.949"E

Léčebná solná jeskyně a wellness studio, Zábřeh

Křížkovského 2, www.talorm.cz, tel.: +420 583 416 381 / 49°52'42.459"N, 16°52'44.860"E

Solná jeskyně Solvita, Jeseník -10%

Lázeňský dům Douche, Priessnitzova 299, www.solne-jeskyne.info, tel.: +420 584 452 579 / 50°14'24.638"N, 17°11'5.080"E



Lázně Teplice nad Bečvou



 /  -10%

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
Teplice nad Bečvou 63
tel.: +420 581 818 181
e-mail: lazne@ltnb.cz
www.ltnb.cz
GPS: 49°31'53.523"N, 17°44'32.247"E

Vyzkoušet můžete týdenní nebo víkendové pobyty s celou řadou procedur, vybírat lze také z nabídky zvýhodněných balíčků.

Lázně leží nedaleko města Hranic v údolí řeky Bečvy. Historie se píše již od roku 1553, kdy tehdejší majitel hranického panství Jan Kropáč z Nevědomí nechal vybudovat kamennou nádrž ke koupání v kyselce. Léčebné účinky minerální vody se tak využívaly již od pradávna. Kromě klasické léčby poskytují lázně pro širokou veřejnost léčebně-relaxační pobyty, koupele, zábaly či masáže zaměřené na léčbu, prevenci a relaxaci.




**Lázně
Teplice
nad Bečvou**

Co se v lázních léčí

Základem léčby jsou koupele v minerální vodě s vysokým obsahem oxidu uhličitého. Ten se vstřebává přes kůži do krevního oběhu a je výtečným přírodním prostředkem k rozšiřování cév a pro snižování krevního tlaku.

Díky svému personálnímu obsazení a přístrojovému vybavení provozují lázně Teplice nad Bečvou kardiorehabilitaci pro klienty po náročných operacích srdce. Specialisté v lázních pomáhají s osvojením správných návyků zdravého životního stylu. Velký důraz věnují prevenci, která snižuje riziko vzniku srdečních a mozkových příhod. Lázně poskytují i léčbu pohybového aparátu a nemocí z poruch výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí – diabetes mellitus (cukrovka).



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Polárium Arktika

V lázních Teplice nad Bečvou si můžete vyzkoušet unikátní chladovou terapii, která využívá vlivu velmi nízkých až extrémních teplot na lidský organismus. Při celotělové chladové terapii je organismus vystaven mrazu okolo -120 °C po dobu dvou až tří minut. Chlad je známý léčebný prostředek proti bolestem a zánětům. Lékařské studie ukázaly, že jeho působení na celé tělo je vhodné k léčbě revmatických i chronických zánětlivých onemocnění pohybového aparátu. Díky regeneračním účinkům výrazně zpomaluje stárnutí a zvyšuje imunitu.

Lázeňské procedury

Základním léčebným prostředkem jsou uhlíčné koupele, které mají blahodárny vliv na oběhové ústrojí. Koupele doplňuje pestrá paleta procedur z oblasti masáží, zábalů, elektrolyčby i rehabilitace.

Lázně poskytují i speciální procedury, které jinde nenajdete. Přístroj Vacushape pomůže tvarovat postavu a zhubnout v problematických partiích těla, v poláriu Arktika posílíte imunitu, ulevíte bolavým kloubům, zmírníte lupénku nebo celulitidu. Novinkou jsou autentické ájurvédské masáže poskytované rodilými Indy. Různé druhy procedur lze zakoupit i jako dárek pro své blízké.

Doplňkové služby

Lázeňský komplex vám nabízí veškeré služby od stravování, procedur až po kadeřnictví či kosmetiku. Najdete zde solnou jeskyni Saltiku, solárium, trasy pro nordic walking, tenisové kurty, stolní tenis i minigolf. Přírodní a historické zajímavosti v okolí lákají k procházkám i projížďkám na kole.

Ubytování

Sanatoria Bečva, Janáček, Moravan i lázeňský dům Slovenka poskytují ubytování, stravování, procedury a lékařská vyšetření pod jednou střechou. Ve vstupních prostorách všech velkých sanatorií a na všech pokojích sanatoria Moravan je možné využití bezplatného připojení k internetu. Luxusní ubytování ve stylově zařízených pokojích skýtají nedávno vybudované pokoje Excluzive. Všechna sanatoria jsou opatřena výtahy, v Moravanu je možnost i bezbariérového ubytování. Odpoledne i večery je možné strávit v útulných nekuřáckých kavárnách, v letních měsících i na terasách.

Firemní akce a konference

Společenský sál Moravan***

Sál s pódium, ozvučením a videoprojekcí s přenosem dat na projekční plátno má kapacitu až 70 osob.

Malý salónek Moravan***

Kapacita je 10 osob, salónek je vhodný pro školení či výjezdní zasedání.





Wellness centrum Moravan Teplice nad Bečvou

Wellness centrum se nachází v sanatoriu Moravan, v poklidné části lázní Teplice nad Bečvou nad údolím řeky Bečvy. V sanatoriu najdete nejen ubytování, ale také stravování, procedury a lékařská vyšetření.

Udělejte si čas pro své tělo i svou mysl a nechte se unášet na vlnách příjemných pocitů v útulném prostředí wellness centra Moravan.

Infrasauna

je dřevěná kabina se speciálními zářiči a teplotou od 40 do 60 °C. Pocení je intenzivnější, neboť infračervené záření proniká hluboko do tkání.

Bylinná sauna

v prostorách sauny s bylinným výparníkem se teplota pohybuje mezi 40 až 60 °C a vlhkost je vyšší než v suché sauně. Při inhalaci dochází k uvolňování dýchacích cest.

Solná pára

do prostoru je v podobě jemné mlhoviny rozprašován solný roztok, který slouží k prohřátí a propocení organismu, jemné kapičky mlhoviny jsou zároveň vstřebávány kůží a sliznicí dýchacích cest. Vlhkost vzduchu je 100 %.

Kneippovy lázně

jsou vhodným doplňkem saunovacího rituálu. Jde o střídavé působení teplé a studené vody, které podporuje tkáňový metabolismus a prokrvení.

Tropická sprcha

speciální sprchová hlavice vytváří dojem lehkého tropického deště.

Vědro odvahy

vědro naplněné ledovou vodou se postará o prudké zchlazení pokožky.

Ledopád

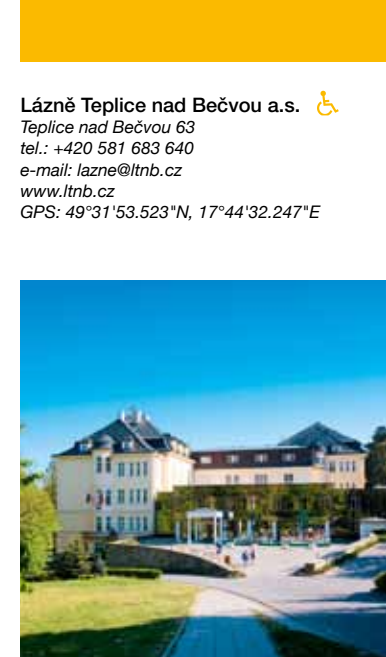
je mísa naplněná ledovými šupinami k ochlazení těla po saunování.

Whirlpool

masážní trysky a probublávající teplá lázeň odstraňuje únavu, bolest a zlepšuje prokrvení organismu. Teplota vody se pohybuje mezi 35–38 °C.

Vyhřívání lavice

lavice slouží k posezení a odpočinku během saunovacího procesu.



Lázně Teplice nad Bečvou a.s. 
Teplice nad Bečvou 63
tel.: +420 581 683 640
e-mail: lazne@ltnb.cz
www.ltnb.cz
GPS: 49°31'53.523"N, 17°44'32.247"E



LÁZEŇSKÉ PROGRAMY A POBYTY

Malý léčebný pobyt (7 dnů)

Léčebný program zaměřený na léčbu srdečně-cévních onemocnění a některých poruch pohybového aparátu. Léčebná kúra je sestavena individuálně a obsahuje dvě léčebné procedury denně.

Senior 65+ (7 dnů)

Pobyt pro klienty, kteří dovrší nebo jsou starší než 65 let. Zahrnuje koupele ve zdejší přírodní zdroj, lokální tepelné zábaly ke zmírnění bolesti kloubů a částečné masáže.

Nevšední dny (4 dny)

Součástí je ochutnávka několika procedur. Užít si můžete uhlíčitou koupel, klasickou částečnou masáž, kyslíkovou terapii i vířivou nožní lázeň.

Wellness (7 dnů)

Léčebný program je zaměřen na relaxaci, zahrnuje léčebné procedury i pobyt v bazénu a wellness.

Zadáno ženám (3 dny)

Užijte si léčebný program sestavený na míru ženám. Během pobytu vyzkoušíte procedury s léčebnými účinky, užijete si odpočinek a klid v lázeňském prostředí.

Víkend s ájurvédou (2 dny)

Lázně vám nabídnou v rámci České republiky unikátní novinku, již jsou autentické ájurvédské masáže. Originální prožitky poskytnou rodilí Indové, kteří patří ke špičkovým odborníkům v této oblasti. Procedury přispívají k detoxikaci organismu, odstranění stresu, k regeneraci a omlazení.

Lázně ve dvou – romantický pobyt (3 dny)

Během léčebně-relaxačního pobytu zažijete nejen klasické procedury, ale i pohodu při saunování pouze ve dvou ve finské sauně a vyzkoušíte si dvouhodinový pobyt ve wellness Moravan.

Mořské klima (7 dnů)

Součástí léčebného programu je pobyt v solné jeskyni, která napomáhá při léčbě mnohých zdravotních problémů jako jsou chronické kataraty horních cest dýchacích, astma, nemoci nervového systému a kožní onemocnění.

Manager Individual (4 dny)

Exkluzivní program pro osoby žijící hektickým způsobem života. Díky speciálním lékařským vyšetřením vám pomůžeme odhalit rizika vzniku kardiovaskulárních nemocí, navíc si užijete příjemné a relaxační procedury.



Lázně Skalka
Skalka 81, Pivín
tel.: +420 582 384 168, +420 721 783 119
e-mail: lazneskalka@lazneskalka.cz
www.lazneskalka.cz
GPS: 49°24'11.383"N, 17°10'21.046"E

Lázně jsou známé svými minerálními prameny s unikátním složením.

Lázně Skalka leží asi 12 km od Prostějova v mírně zvlněném terénu posledních výběžků Dražanské vrchoviny. V roce 1928 je založil Vilém Sonevend z Prostějova v místě bývalého rybníka Bařiska, napájeného dvěma prameny minerální vody.

Co se v lázních léčí

Voda z minerálních pramenů se využívá k pitným kúrám a je hlavní součástí všech vodoléčebných procedur, které napomáhají při léčbě pohybového ústrojí a chorob revmatického charakteru.

Lázeňské procedury a programy

K oblíbeným procedurám patří perličkové a bylinné koupele, vybrat si však můžete také z pestré nabídky masáží.

Ubytování

V objektu se nachází deset jedno a dvoulůžkových pokojů a dva pokoje apartmánového typu. Celá budova je řešena bezbariérově, k dispozici je také sauna a společenská místnost s balkonem.

Firemní akce, semináře

Velký sál s kapacitou 100 osob najdete v restauraci v sousedství lázní. Prostory pro uzavřenější společnost do 24 osob nabízí lovecký salonek.

Doplňkové služby

Malebná krajina láká k pěším procházkám do nedalekého lesoparku s přírodními jezírky plnými vzácných lekninů i k nenáročným cykloturistice, kterou jistě ocení rodiny s dětmi. V areálu lázní se nachází minigolf, pétanque, tenisové hřiště a hřiště na malou kopanou.



Lázně Bochoř
Náves 11/57, Bochoř
tel.: +420 581 205 045, +420 606 375 615
www.bochor.cz
GPS: 49°25'9.930"N, 17°25'42.035"E

Lázně Bochoř leží asi 5 km od města Přerova a patří k nejstarším lázeňským místům na Moravě.

Díky složení sirmato-železitého léčebného pramene se lázně nazývají Moravské Piešťany. V současné době patří mezi lázně očistného charakteru, neboť jim chybí oficiální lázeňský statut ministerstva zdravotnictví.

Co se v lázních léčí

Balneologické zařízení je zaměřeno převážně na osoby s onemocněním kloubů a pohybového ústrojí, s revmatickým onemocněním, ale také na nemoci žaludeční a gynekologické.

Lázeňské procedury

Základem jsou koupele ve vodě ze sirmato-železitého pramene, zábaly a zdravotní masáže. Pramen má vysoce léčivé účinky, není syčen kyslíčnickem uhlíčitým, jedná se o přírodní uhlíčitou vodu.

Ubytování

Lázně nabízí možnost ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích. Pro hosty je k dispozici klubovna s barevnou televizí. K výletům do nedalekého Přerova můžete využít výhodného autobusového spojení.



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Vyzkoušejte proceduru složenou z koupele, zábalu a zdravotní masáže. K dosažení léčebného efektu se doporučuje deset procedur. (Procedura není vhodná pro osoby trpící nemocemi srdce a cév).



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Bylinné koupele

Nenechte si ujít bylinné dermatologické a relaxační koupele. Přísadová směs bylinek přidáním do koupele zvyšuje v těle aktivitu, reguluje teplotu a tlak, dýchání, rovnováhu, harmonii a ozdravný proces. Velmi příjemným a pozitivním se stává vdechování výparů s vůněmi bylin, které ovlivňují tělo, mysl a psychiku člověka. Bylinné koupele příznivě působí na pohybový aparát, uvolňují svalové napětí, mají protibolestivý účinek a snižují psychické zatížení.

Lázně Slatinice



Lázně Slatinice
Slatinice 29, Slatinice
tel.: +420 585 944 599
e-mail: recepc@lazneslatinice.cz
www.lazneslatinice.cz
GPS: 49°33'44.546"N, 17°5'47.062"E



CO STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET

Nechte se proškolení fyzioterapeuty jak správně užívat hole nordic walking a vyražte s přáteli po stopách Josefa Mánesa přes vrchol Kosíře do kouzelného zámeckého parku v Čechách pod Kosířem, k Černé věži do Drahanovic nebo pomníku letců u Slatinice.

Objevte krásy přírodního parku Velký Kosíř a kulturní bohatství Hané.

Slatinické léčivé prameny uzdravují odnepaměti. Historie samotných lázní sahá až do 16. století, kdy byl sepsán první lékařský spis o neobvyklých účincích místních vod. V současnosti o vás pečuje zkušený kolektiv pracovníků, který spolu s kulturním a přírodním bohatstvím regionu činí ze slatinických lázní dokonalé místo pro obnovu zdraví a duševní pohody.

Co se v lázních léčí

Lidé přijíždějí do Slatinice z různých důvodů. Někteří za komplexní či příspěvkovou léčbou pohybového aparátu (indikační skupina VII) hrazenou pojišťovny. Jiní se navrací ke svému zdraví po těžkých operacích a poúrazových stavech v odborném léčebném ústavu.

Víkendové nebo týdenní relaxační pobyty jsou vhodné pro páry, přátele a obecně pro obnovení duševní pohody.

Vzhledem k turistické atraktivitě okolí jsou lázně i oblíbenou zastávkou při cestě na nedaleký vrchol hanáckého „Mont Blanku“.

Lázeňské procedury

Základem lázeňské léčby jsou unikátní hypotonické přírodní prameny s obsahem sirovodíku a vyhlášený kolektiv lékařů a fyzioterapeutů. Oblíbenou procedurou jsou pak koupele v samostatných vanách nebo ve vnitřním bazénu vyhřátém na 34 °C. Odpočinout si můžete i v dalším bazénu o velikosti 12x7m s vířivkou a infrasaunou nebo vyzkoušet kteroukoliv z více než sta léčebných a relaxačních procedur.

Doplňkové služby

Na bohatý kulturní život ve Slatinicích si návštěvníci i obyvatelé z okolí již přivykli. Pro zvědavější se potom ve vzdálenosti do cca 20 km nachází množství zámků, muzeí a dalších úžasných turistických míst. Na památku si můžete odvézt lázeňské oplatky, dva vynikající lázeňské likéry či vzpomínku na jídla a cukrářské dobroty vlastní výroby z lázeňské restaurace.

Ubytování

Lázeňský dům Mánes **superior

Pojmenován po malíři, který v okolí velkou část života působil, poskytuje dům ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích se sprchou, WC, telefonem, internetem a televizí. Dům prošel v roce 2007 kompletní rekonstrukcí.

Lázeňský dům Morava

Památkově chráněná barokní budova z 18. století čtvercového půdorysu s krásným otevřeným vnitřním atriem. Nachází se zde balneoprovoz, vnitřní bazén s minerální vodou, jídelna pro sto lidí, restaurace s třiceti místy a nově zrekonstruovaná knihovna s kapacitou třiceti míst.

Lázeňský dům Hanačka **dependance

Ať zvolíte pokoj obrácený do svahů Kosíře nebo na rovinu Hané, odmění se vám Hanačka krásným výhledem. Dům prošel rekonstrukcí v roce 2010, má čtyři patra a samozřejmě je výtah. Jedno/dvoulůžkové pokoje jsou vybaveny WC, sprchou, telefonem, internetem, televizí a balkonem.

Lázeňský dům Balnea ***

Pokoje jsou jedno a dvoulůžkové s vlastním WC, sprchou, televizí, telefonem, internetem a většina i balkonem. Výtahem se můžete svést do relaxační zóny s bazénem, vířivkou a infrasaunou.

Doprava

Výjimečná poloha činí ze Slatinice velmi snadno dosažitelné lázně. Autem je to pouhých 10 km do Olomouce a Prostějova, případně 70 km do Brna. Vlákem jsou potom dostupné z Prostějova, Olomouce nebo Litovle a autobusem každou hodinu přímou linkou z Olomouce.



Wellness na Střední Moravě



-10 a 15 %

Balneo centrum Flora, Hotel Flora***
Krapkova 34, Olomouc
tel.: +420 585 422 200 +420 605 788 818
e-mail: info@lazneolomouc.cz
www.lazneolomouc.cz
GPS: 49°35'28.215"N, 17°14'36.197"E

Balneo centrum Flóra

Hotel Flora je moderní desetipatrový hotel s mezinárodní klientelou umístěný v klidné části města Olomouce, v těsném sousedství městských parků. Od centra města je vzdálen jen deset minut pěší chůze.

Ubytování

Hotel nabízí příjemné a pohodlné ubytování ve 164 pokojích, z toho dva pokoje jsou s bezbariérovým přístupem. Lůžková kapacita je 328 lůžek.

Kongresy

Hotel disponuje téměř 1000 m² prostor pro pořádání kongresů či rodinných oslav. Střediska na sebe vzájemně navazují tak, že lze vytvořit jeden velký multifunkční prostor s kapacitou až 400 osob.

Balneocentrum

Balneo centrum Flora je jedinečné zařízení nabízející komplexní relaxační služby využívající blahodárných účinků vody a vodních lázní na organismus. Balneo centrum zve na víkendové pobyty zaměřené na redukci váhy, relaxační a odpočinkové pobyty (víkendové, 4denní a 7denní).



Lázeňské procedury

Lázně Olomouc se zaměřují především na prevenci funkce pohybového aparátu (fyzioterapie), posilování imunitního systému a aktivaci samoléčebných procesů organismu (balneoterapie). Ambulantní nabídky zahrnují jednotlivé lázeňské a SPA procedury – masáže, oxygenoterapie, floating, bahenní zábaly, rašelinové zábaly a lázeňské přísadové koupele, fototerapii, relaxační koupele, lymfatické masáže a lymfodrenáže. Lázně jsou také největším centrem v Olomouci pro zdraví a pro cvičení ve vodě. Nabízí aqua-aerobic, aquafitness a waterfitness.

Lázeňské programy

Jsou kombinací jednotlivých procedur tak, aby jejich účinky byly sladěny buď z hlediska léčebného (balneoterapie) nebo odpočinkového (wellness-relaxace). Wellness programy jsou sestaveny tak, aby obsahovaly to nejlepší z odpočinkových procedur působících na všechny smysly. Partnerské programy jsou koncipovány tak, aby umožnily co nejlepší odpočinek a relaxaci dvojicím a párům při zachování soukromí.



NABÍDKA VÍKENDOVÝCH POBYTŮ

Romantický smyslový víkend pro partnery

Čeká vás ubytování v romantickém pokoji a procedury pro dvě osoby. Pronájem sauny pro dvě osoby, Kleopatřina koupel pro dva, souběžná masáž pro dva a čokoládový zábal.

Happy weekend

Nabízí spokojený a klidný víkend v krásném městě.

OXY víkend

Zažijete sílu kyslíkové a uhlíkové terapie.

Olomouc a 7 zážitků pro dvě osoby

Pobyt zaměřený pro ty, kteří chtějí poznávat nové kulturní zážitky a vstřebat jedinečnou atmosféru Olomouce – barokního centra střední Moravy. Odpočinková kúra vždy po kulturních prohlídkách přijde vhod.

Víkend pro zdraví

Vyzkoušejte ve dvou víkendové lázně.

Víkend top wellness

Obsahuje procedury pro 2 osoby, speciální pro ženy a speciální pro muže.



Walking weekend

Pobyt zaměřený na aktivní trávení volného času s fitness a wellness aktivitami, které prospějí vašemu zdraví a nastartují váš nový životní styl. Oblíbená severská chůze s instruktorem probíhá v překrásných olomouckých parcích lemujících historický střed města.

Víkend EASY SPA

Dopřejte si to nejlepší z moderní Wellness a Spa.

NABÍDKA 7DENNÍCH POBYTŮ

Zdravá linie

Aktivní sportovní program pro nastartování snížení hmotnosti ve smyslu zdravé životosprávy a dostatku pohybu. Obsahuje 14 lázeňských a wellness procedur.

Senior 50+

Lázeňský a ozdravný pobyt pro starší, zaměřený na posílení a stimulaci organismu. Obsahuje 14 lázeňských procedur.

Klid a pohoda

Lázeňský program pro ženy i muže, k načerpání nových sil. Obsahuje 14 lázeňských procedur.

Wellness

Aktivní program spíše pro ženy, pro aktivní odpočinek a pro optimální životní rovnováhu. Obsahuje 13 lázeňských a wellness procedur.

Zdraví a Krása

Pobyt pro zdraví a krásu těla, zaměřený na účinnou péči o tělo a formování postavy. Obsahuje 13 lázeňských a wellness procedur.

Akademie Hrubá Voda
Hrubá Voda 59, Hlubočky u Olomouce
tel.: +420 585 157 151
www.hotelhrubavoda.cz
GPS: 49°40'8.991"N, 17°25'31.581"E



Seminární hotel Akademie Hrubá Voda

Seminární hotel Akademie se nachází ve známé rekreační oblasti Hrubá Voda na rozhraní Oderských vrchů a Nížkého Jeseníku. Nabízené služby jsou zaměřeny na firemní klientelu, rodinné, sportovní, relaxační pobyty a také profesionální svatební servis.

Ubytování

Hotel poskytuje ubytování ve 30 pokojích (z toho jeden je bezbariérový), k dispozici má šest seminárních sálů.

Procedury

Součástí relaxačního centra je nejen vířivá vana pro čtyři osoby a finská sauna, ale i široká nabídka masáží a procedur. Vyzkoušet můžete masáž lávovými kameny, detoxikační medovou masáž nebo regeneračně-relaxační masáž. Toužíte-li po zábalu, doporučujeme bahenní zábal bahnem z Mrtvého moře, který obsahuje 26 druhů minerálních látek a stopových prvků. V nabídce je také citrusový zábal – s pomerančí, který působí jako dezinfekce a zábal Algae – z mořských řas s obsahem minerálů, stopových prvků a antioxidantů. Super relaxaci poskytnou regenerační masáž s peelingem a zábalom neboli čokoládové pohazení (peeling celého těla, čokoládová masáž a čokoládový zábal).



POBYTY

Romantický a relaxační pobyt pro dvě osoby (3 dny)

Pohodový víkend s partnerem na kole, lyžích nebo při procházkách.

Sportovní pobyt pro dvě osoby (1 noc)

Je vhodný pro jízdu na kole, pěší túry, lyžování a výlety do okolí.

Valentýnský pobyt

Nabízí exkluzivní pohodovou oslavu svátku zamilovaných.

Aquapark Olomouc

Areál olomouckého aquaparku se nachází v lokalitě „Pod Vlachovým“, v přímém sousedství obchodního a zábavního parku Haná. Je uzpůsoben i pro handicapované hosty na invalidním vozíku.

Nabízí zajímavé adrenalinové a relaxační vodní atrakce, odpočinkové zóny, masáže a solária v atraktivním prostředí v rámci jednoho komplexního provozu tvořeného vnitřní bazénovou halou a venkovním areálem s travnatými rekreačními plochami. Vnitřní areál tvoří rekreační bazén s výplavovým bazénem, žlutý tobogán, spacebowl, skluzavka, masážní bazén, whirlpools s masážní lavicí, dětský bazén, tepidárium a parní lázeň. Mezi další atrakce vnitřního rekreačního bazénu patří také divoký proud, vodní děla, vodní chlíči či proudové trysky. V letním aquaparku je venkovní víceúčelový bazén, modrý tobogán, žlutá vodní skluzavka, dětský bazén a beach volejbalové hřiště.

Relax & Wellness

Relaxační část aquaparku najdete ve II. patře vedle baru. Její součástí je sauna, parní lázeň, venkovní whirlpool, odpočívárna a bar.

Sauna

V parní lázni pro 8 až 10 osob, díky teplotám do 50° C, přiměřené vlhkosti a vonné esenci můžete ulevit svým dýchacími cestám. Pro dokonalé prohřátí lidského těla lze doporučit finskou saunu pro 4–6 osob. Teplota sauny se pohybuje od 90 do 100 °C. Sauna je vhodná především pro osoby trpící chronickým zánětem dýchacích cest, revmatismem, urologickými nebo gynekologickými potížemi, mírnou hypertenzí, ischemií srdce a dalšími potížemi.

Venkovní whirlpool s teplotou vody 34–36 °C díky svým funkcím příjemně promasíruje vaše tělo. Pokud chcete ještě na pár chvil uniknout okolí, spočítejte v odpočívárně, ve které si můžete dopřát i občerstvení z nabídky baru.

Solária

V aquaparku najdete tři typy solárií jak horizontální, tak vertikální.

Masáže

Nechte se hýčkat a dopřejte si alespoň chvíli klidu, odpočinku a uvolnění. Novinkou aquaparku je havajská masáž Lomi-lomi. Je označována za perlu mezi masážemi. Zaměřuje se na fyzickou, psychickou a duševní pohodu. Terapeut při ní využívá nejen dlaně a prsty, ale hlavně celé předloktí a lokty. Tento druh masáže stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, hluboce relaxuje a harmonizuje, odstraňuje svalovou bolest, únavu a napětí, uvolňuje kloubové spojení a pomáhá detoxikaci organismu. Vyzkoušet můžete také klasickou regenerační a relaxační masáž, čokoládovou masáž nebo tělové zábal. V nabídce je zábal Lympha kofein a skořicový zábal.

OMEGA centrum sportu a zdraví, Olomouc

OMEGA centrum sportu a zdraví poskytuje nezvyklý počet volnočasových aktivit na jednom místě.

Relaxační a mokrá zóna

Relaxační zóna nabízí prostor pro odpočinek po náročném tréninku a načerpání nové energie. Můžete si užívat bublinky v prostorné vířivé vaně, protáhnout si svaly v protiproudovém bazénu nebo si můžete s přáteli popovídat ve finské sauně. Kromě ní je k dispozici také parní komora, ochlazovací bazének, sprchy a atrakce a ledovač. Další uvolnění zajistí prosluněné místnosti s výhledem na tenisové kurty nebo tmavá odpočívárna s meditačními melodiemi. Komfort prostředí poté dotváří plně vybavený bar. Kávu či osvěžující drink si můžete vypít na terase, která je s vnitřní částí propojena francouzským oknem. Na terase si můžete zrelaxovat pod širým nebem ve venkovním whirlpoolu nebo na pohodlných lehátkách. Pro větší soukromí něžného pohlaví je součástí této zóny také samostatná sauna. Rodiny, páry a menší skupiny si mohou dopřát dokonalou relaxaci v privátní mokré zóně, která nabízí finskou saunu, whirlpool a sociální zázemí. Nádherné hnědé opálení získáte v soláriích. Svě unavené tělo můžete svěřit do rukou odborníků a nechat se namasírovat nebo si užít sílu zdravých zábalových kúr.

K vaší pohodě přispěje také kadeřnický salón, kosmetika, pedikúra, manikúra a gelová modeláž nehtů.



OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 1299/19, Olomouc
tel.: +420 585 205 700, +420 585 205 800
e-mail: info@omegasport.cz
www.omegasport.cz
GPS: 49°36'2.163"N, 17°14'46.701"E



/ -20%

Aquapark Olomouc
Kaňkova 526/21, Olomouc – Slavonín
tel.: +420 588 517 770 (771)
e-mail: info@aqua-olomouc.cz
www.aqua-olomouc.cz
GPS: 49°34'27.937"N, 17°13'22.541"E



Zámecký hotel Zlatý Orel
Jiráskova 140, Hranice
tel.: +420 581 607 509, +420 736 605 500
e-mail: zameckyhotel@zlatyorel.cz
www.zlatyorel.cz
GPS: 49°33'3.917"N, 17°44'4.549"E

Zámecký hotel Zlatý Orel, Hranice

Zámecký hotel se nachází v objektu, který byl původně součástí zámeckého komplexu budov a sloužil hospodářským účelům. Hotel má 19 pokojů se 41 lůžky. Součástí komplexu je nekuřácká Konšelská restaurace a Zámecká pivnice se salonky pro 70 a 30 osob.

Wellness a relax

Wellness a relaxcentrum nabízí relaxaci v podobě sauny a whirlpool, nechybí ani vyhřívané lehátko – sluneční louka a tropický déšť.

Sluneční louka

Závěsné infrazářiče, které způsobují lehké opálení pokožky a zároveň mají pozitivní účinek na organismus.



Penzion, Restaurace, Wellness 
Pod Hůrkou
Nová Hradečná 51
tel.: +420 585 032 004, +420 777 605 207
e-mail: info@podhorkou.cz
www.podhorkou.cz
GPS: 49°50'11.836"N, 17°4'54.710"E

Penzion, Restaurace, Wellness Pod Hůrkou, Nová Hradečná

Uprostřed velké zahrady pod stínem rozložitých stromů najdete starou vesnickou usedlost z roku 1897, zrekonstruovanou ve stylu prvorepublikové venkovské elegance.

Dnes moderní restaurant – penzion – wellness Pod Hůrkou. Kromě restaurace s domácí kuchyní je pro vás připraveno relaxační centrum s krytým vyhřívaným bazénem s mořskou vodou a protiproudem, parní lázní a masážemi, dětské koutky a možnost ubytování v romanticky zařízených pokojích.

Bazén

Vyhřívaný bazén s mořskou vodou o velikosti 7x4 m s protiproudem. Teplota vody je 28 °C, teplota vzduchu asi 30 °C.

Parní lázeň

Relaxační komora s párou o teplotě 45 °C pro čtyři osoby.

Masáže a relaxační procedury

Vyzkoušet můžete masáž lávovými kameny, případně anticelulitidní, ozónovou, thajskou jógovou, těhotenskou či masáž miminek. V nabídce luxusních procedur nechybí peeling, tonizace, čokoládový zábal a regenerační procedury jako květinová terapie či aromaterapie.

Relax Cetrum Kaspec Libina

Relaxační centrum nabízí možnost pobytů v sauně, solné jeskyni, odregování ve vířivce, při skvělých masážích nebo v soláriu.

Solná jeskyně

Byla postavena výhradně z přírodních materiálů a vybrané vysokokojakostní soli, jež se vyznačuje vysokou koncentrací NaCl (90 %), jódu, brómu, draslíku, hořčíku, železa, vápníku, selenu a dalších prvků. Jejich pozvolnou ionizací se do vzduchu uvolňují a v podobě aerosolu jsou vdechovány do plic, odkud jsou rozváděny do celého organismu, kde pak blahodárně působí. Díky kombinaci solí z oblasti Pákistánu, Polska a Mrtvého moře je vytvořeno unikátní mikroklima, jež mimořádně působí proti široké škále onemocnění.

Mimo finské sauny můžete vyzkoušet blahodárné účinky masážního bazénu a vertikálního turbosolária.

Hotel Tennis Club Prostějov

Hotel nabízí saunu, páru, bazén, whirlpool, solárium a masáže.

Kromě toho jsou zde také tři squashové a badmintonové kurty, fitness centrum, bowling, billiard či šipky. Sportovně-relaxační zázemí tvoří také 21 tenisových kurtů. Pro neubytované hosty je nutné si služby předem objednat.

Pension – relax centrum Slatinice

Bazén se slanou vodou se nachází v atraktivním prostředí kamenného klenutého sklepa.

Slabě slaná voda působí příznivě na kůži i sliznice. Bazén je vybaven protiproudem a dekorativními fontánkami. Na objednávku lze zajistit masáže (klasická, reflexní, lávové kameny).


Hotel Jana Přerov

Hotel disponuje 202 lůžky v 93 pokojích. Jeho součástí je velké množství sportovišť a atrakcí, hotel patří mezi kongresové a sportovní speciality.

Wellness

K dispozici je vám solná a aroma pára, senná a aroma bio sauna, finská sauna, ledová studna, Kneippovy lázně, whirlpool, tropické sprchy, vodní jeskyně, sluneční louka a také řada masáží. Vybírat můžete ze dvou typů wellness pobytů, a to víkendových a prodloužených wellness víkendů, tedy od pátku do neděle.



Relax Centrum Libina 
Libina 27, Libina
tel.: +420 603 150 940, +420 583 233 306
www.kaspec.cz/relax
GPS: 49°52'32.073"N, 17°5'5.024"E



 -20%
Tennis Club Prostějov
Za Kosteleckou 49, Prostějov
e-mail: hotel@tennis-club.cz
tel.: +420 582 402 511
www.hoteltennisclub.cz
GPS: 49°28'53.497"N, 17°6'8.024"E

Pension – relax centrum Slatinice
Slatinice 2
tel.: +420 585 429 077
e-mail: rezervace@veteranmuseum.cz
www.veteranmuseum.cz/pension
GPS: 49°33'42.548"N, 17°5'52.638"E

Hotel Jana**** 
Koliby 2, Přerov
tel.: +420 581 204 466
e-mail: jana@hotel-jana.cz
www.hotel-jana.cz
GPS: 49°27'21.946"N, 17°27'58.899"E





Relaxační centrum Adam Přerov ♿
Dluhonská 41, Přerov
tel.: +420 581 225 522, +420 720 494 155
www.adam-pr.cz
GPS: 49°27'18.360"N, 17°26'23.049"E

Relaxační centrum Adam Přerov

Relaxační centrum ADAM vám zprostředkuje relaxaci, odpočinek, péči o vaše zdraví a krásu.

Vyzkoušet můžete solnou jeskyni, masáže, bylinnou parní lázeň, harmonizační lůžko, detoxikační přístroj nebo relaxační pyramidu.

Městské lázně Prostějov ♿
Floriánské náměstí 2672/1, Prostějov
tel.: +420 582 344 427
www.dsp-pv.cz
GPS: 49°28'24.769"N, 17°6'23.379"E

Městské lázně Prostějov

Lázně nabízí kromě bazénu o rozměrech 25x13 metrů, také další služby. Patří mezi ně sauna, pára, solárium a fitness.

Zájemci o cvičení ve vodě mohou využít aquaerobic, k regeneraci organismu s využitím terapeutického efektu infračerveného záření slouží infrasauna.

Dům aktivního odpočinku Svatojánská zahrada ♿
Sokolská 560, Náměšť na Hané
tel.: +420 585 951 200
e-mail: info@daosz.cz
www.daosz.cz
GPS: 49°36'5.677"N, 17°3'56.992"E

Wellness v Náměšti na Hané

Dům aktivního odpočinku Svatojánská zahrada v Náměšti na Hané je místem, kde můžete načerpat nové síly, zlepšit fyzickou kondici a přijít na jiné myšlenky.

Vyzkoušet lze uzavřené suché uhlíčitě plynové koupele, finskou a tureckou saunu, páru či některou z masáží. V nabídce jsou například sportovní, reflexní, čokoládové či medové. Kromě wellness pak fitness posilovna, aerobní zóny a biosolária.

Solné jeskyně

Solná jeskyně Solana Olomouc ♿ -10%
8. května 11, www.solana.cz, tel.: +420 585 204 290 / 49°35'44.13"N, 17°14'56.217"E

Solná jeskyně Janského Olomouc ♿
Janského 24, www.solnajeskynejanskeho.cz, tel.: +420 733 517 800 / 49°34'43.144"N, 17°14'34.947"E

Solná jeskyně Saltika Teplice nad Bečvou ♿ / ♿ -10%
Lázeňský dům Praha, www.saltika.cz, tel.: +420 581 817 005, / 49°32'3.474"N, 17°44'39.564"E

Solná jeskyně Prostějov ♿
Budovcova 16, www.solne-jeskyne.info/prostejov, tel.: +420 582 333 372, +420 728 327 689 / 49°28'38.859"N, 17°7'6.989"E

Wellness centrum Baldovec, Prostějov

Rekreační středisko Baldovec se nachází na území Moravského krasu, jen pár kilometrů od propasti Macocha.

Ubytovat se lze v několika kategoriích turistických chat až po luxusní chaty a apartmány. Gastronomické zážitky slibuje zdejší restaurace, k relaxaci vás zve wellness centrum, kde v netradičním prostředí umělého jeskynního systému naleznete solnou jeskyni, vodní svět a masérny.

Vodní svět

Celý prostor vodního světa je řešen velmi netradičně, jako jeskynní systém o celkové ploše téměř 100 m², v jehož zákoutích jsou umístěny jednotlivé relaxační zóny.

Whirlpool je se svými 15 m² vodní plochy a kapacitou deset osob „na tryskách“ situován v samostatné jeskyni a přístup do něj je řešen skalní štěrbinou. Prostor jeskyně s whirlpoolem je intimně nasvícen pouze světly, umístěnými pod vodní hladinou. V další části naleznete parní saunu s kapacitou 6 míst. Dvě zábavné a masážní sprchy zpestří váš pobyt dle volby tropickým deštěm, ledovým šokem nebo bočními proudovými masážemi. Při odpočinku na vyhříváných keramických lehátkách a lavičkách budete vychutnávat příjemnou atmosféru, umocněnou zvukem horského potůčku stékajícího po skále. Teplota vzduchu v prostorách vodního světa nebude klesat pod 33 °C a vlhkost vzduchu se bude pohybovat kolem 60%.

Využít můžete také širokou nabídku masáží, od masáže lávovými kameny po havajskou či antistresovou masáž hlavy.

Centrum zdraví – Bohuňovice

Moderní krytý aquapark s možností opalování na terase a s bohatým zázemím služeb.

Najdete zde více než 100 metrů dlouhý tobogán, hlavní plavecký bazén se třemi startovacími bloky a dvěma protiproudy, vedlejší bazén s vodním hříbem a chlříčem vody či bazén pro děti do čtyř let. Nechybí ani whirlpool, parní lázeň, sauna, fitness, solárium a masáže. Celá vodní zóna je bezbariérová.



♿ -10%

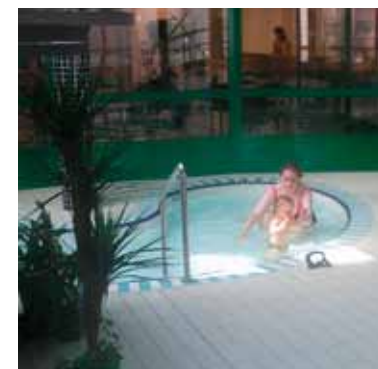
CAMPING BALDOVEC s. r. o.
Baldovec 319, Rozstání – Baldovec
tel.: +420 582 395 440
www.baldovec.cz
GPS: 49°24'47.340"N, 16°48'30.751"E

Solná jeskyně Baldovec

V solné jeskyni panuje unikátní klima, vyznačující se vysokou bakteriologickou čistotou, záporně ionizovaným vzduchem s vlhkostí 65–75% a teplotou 21–23 °C. Toto klima je srovnatelné s klimatem na volném moři. Vzduch je v solné jeskyni přesycený sloučeninami jódu, vápníku, draslíku, sodíku, hořčíku, brómu, selénu a dalšími, které jsou nevyhnutelnými složkami pro správnou činnost lidského organismu. Tyto vlastnosti jeskyně příznivě působí na náladu, energii, obranyschopnost organismu a zdraví. Mírní projevy mnoha nemocí.

♿ / ♿ -25%

Centrum zdraví Bohuňovice
6. května 616, Bohuňovice
tel.: +420 585 151 731
www.bohunovice.cz
GPS: 49°39'40.734"N, 17°17'1.644"E



Vydal: Olomoucký kraj, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc, e-mail: tourism@kr-olomoucky.cz, www.kr-olomoucky.cz, tel.: +420 585 508 111, fax: +420 585 508 832 | **Design, texty, zpracování:** Quix s. r. o. | **Foto:** m-ARK, T. Marek, I. Netopil, archiv uvedených subjektů | **Mapy:** Jan Machovský | **Tisk:** Quix s. r. o.

Olomouc 2011
ISBN 978-80-87535-29-5

Neoprodejně – spolufinancováno EU, www.rr-strednimorava.cz

Informační centra Jeseníky

Bělá pod Pradědem, www.bela.cz
Domašov 4, tel.: +420 584 452 834

Bludov, www.bludov.cz
A. Kašpara 353, tel.: +420 583 238 177

Černá Voda, www.rychlebskestezky.cz
Černá Voda 267, tel.: +420 739 710 494

Hanušovice, <http://ic.hanusovice.info>
Hlavní 137, tel.: +420 583 285 615

Javorník, www.javornicko.cz
Nádražní 160, tel.: +420 584 440 688

Jeseník, www.jesenicko.org
Palackého 2/1341, tel.: +420 584 498 155

Jeseník, www.priessnitz.cz
Priessnitzova 12/299, tel.: +420 584 491 470

IC elektrárna Dlouhé Stráně, Kouty nad Desnou
Lyžařský areál Kouty 1, www.dlouhe-strane.cz
tel.: +420 585 438 100, +420 583 283 282

Lipová-lázně, www.ic-lpova.cz
Lipová-lázně 476, tel.: +420 584 421 209

Mikulovice, www.mikulovice.cz
Hlavní 214, tel.: +420 584 429 381

Rapotín, www.udoli-desne.cz
Družstevní 125, +420 583 242 642

Staré Město pod Sněžníkem, www.staremesto.info
nám. Osvození 166, tel.: +420 583 239 134

Štítý, www.stity.cz
nám. Míru 55, tel.: +420 583 440 109

Šumperk, www.infosumperk.cz
Hlavní třída 22, tel.: +420 583 214 000

Velké Kunětice, www.velkekunetice.cz
Velké Kunětice 146, tel.: +420 584 432 095

Velké Losiny, www.losiny.cz
Lázeňská 674, tel.: +420 583 248 248

Vidnava, www.vidnava.cz
Radniční 84, tel.: +420 588 517 237

Zábřeh, <http://tourism.zabreh.cz>
Čs. armády 1, tel.: +420 583 411 653

Zlaté Hory, www.zlatehory.cz
Bezručova 144, tel.: +420 584 425 397

Žulová, www.zulovsko.cz
Josefské nám. 1, tel.: +420 584 437 151

Informační centra Střední Morava

Horka nad Moravou, www.slunakov.cz
Skrbeňská 669/70, tel.: +420 585 154 711

Hranice, www.mic.hranet.cz
Masarykovo nám. 71, tel.: +420 581 607 479

Kojetín, www.kojetin.cz
Masarykovo nám. 8, tel.: +420 581 202 202

Konice, www.konice.cz
Kostelní 46, tel.: +420 582 334 987,
+420 739 333 721

Lipník nad Bečvou, www.mesto-lipnik.cz
nám. T. G. Masaryka 13, tel.: +420 581 773 763

Litovel, www.litovel.eu, www.bavi.cz
nám. Přemysla Otakara 754, tel.: +420 585 342 300

Mohelnice, www.ic.regionmohelnicko.cz
nám. Svobody 1, tel.: +420 583 452 111

Moravský Beroun, www.morberoun.cz
nám. 9. května 4, tel.: +420 554 773 147,
+420 554 254 546

Náměšť na Hané, www.namestnahane.cz
Hrad 1, tel.: +420 585 952 184

Olomouc, IC Olomouc, www.tourism.olomouc.eu
Horní náměstí (podloubi radnice)
tel.: +420 585 513 385, +420 585 513 392

Olomouc, ČD centrum Olomouc hl. n.
Jeremenkova 23, tel.: +420 972 741 490

Olomouc, Tourist Centrum, www.tourist-centrum.cz
Švédská 10, tel.: +420 585 231 460,
+420 585 222 138

Prostějov, www.prostějov.eu
Pernštýnské náměstí 8 (zámek Prostějov)
tel.: +420 582 329 729

Prerov, www.prerov.eu
Kratochvílva 14, tel.: +420 581 217 187

Šternberk, www.sternberk.eu
ČSA 19, tel.: +420 587 571 243

Uničov, www.unicov.cz
Masarykovo nám. 29, tel.: +420 585 054 880,
+420 603 996 312

Olomouc region Card – turistická slevová karta

Olomoucký kraj můžete poznat výrazně levněji s turistickou slevovou kartou Olomouc region Card. Některá z míst, kde získáte vstup zdarma (min. 65 míst) nebo slevu (min. 110 míst), jsou uvedena též v této brožuře.

Podrobné informace na www.olomoucregioncard.cz.



Místa, kde kartu uplatníte
% – uvedena výše slevy,
free = vstup zdarma

