

# Květen

Masarykovo nám. 7, Zábřeh



**H N Í Z D O**

Mateřské a rodinné  
centrum Zábřeh, o.s.

**DOPOLEDNE**

**ODPOLEDNE**

2.	pá	Hnízdo zavřeno	
5.	po	Volná herna s tvořením pro maminky	
6.	út	<b>„Komunikace mezi manželi“</b> Přednášející: Mgr. Marie Hojgrová 9.30-10.30	Cvičení pro těhotné maminky s Mgr. Ladou Královou Klubovna Hnízda 16.00 hod.
7.	st	Volná herna maminek s dětmi s možností tvoření	
8.	čt	Státní svátek- Hnízdo zavřeno Den Matek	
9.	pá	Hnízdo zavřeno	
10.	so	<b>Zábřežský hřebík</b> 13.00 hod. zámek Skalička	
11.	ne	<b>Divadlo ochotnického souboru Václav k oslavě Dne matek</b> A.P. Čechov – Náměly, Medvěď 15.00 hod. Katolický dům	
12.	po	Volná herna	
13.	út	Beseda s pracovnící FOD Soňou Kolářovou na téma: <b>„Rodinná meditace“</b>	Cvičení pro těhotné maminky s Mgr. Ladou Královou 16:00 hod. klubovna Hnízda
14.	st	Přednáška: „ <b>Výživa- co to vlastně je?</b> “ s Monikou Volkovou 9.30-10.30	
15.	čt	Mezinárodní den rodin Cvičení s dětmi (tělocvična ZŠ Boženka)	
16.	pá	Miminec: setkání s malými dětmi a modlitby maminek	
18.	ne	Kavárnička a petanque 9.30 hod.	
19.	po	Volná herna a tvoření maminek	
20.	út	Seminář na téma: „ <b>Dluhová problematika</b> “ Přednášející: Monika Hanušová 9.30-10.30	Cvičení pro těhotné maminky 16:00 hod. klubovna Hnízda
21.	st	Volná herna s možností tvoření	
22.	čt	Cvičení s dětmi (tělocvična ZŠ Boženka) Přednáška Dr. Jiřiny Prekopové, bližší informace viz plakáty	
23.	pá	Miminec: setkání dětí a modlitby maminek	
24.	so	<b>„Tvořilky Švitořilky“</b> - tentokrát výroba dárkových tašek 15.00 hod, Zuzka Kaňková	
25.	ne	Mezinárodní den ztracených dětí	
26.	po	Volná herna	
27.	út	Beseda na téma: „ <b>Hipp – mléčná výživa</b> “ s Irenou Švédovou	
28.	st	Volná herna s možností tvoření	<b>Středa, táty je třeba,... aneb tatínku umí vlaštovka lézat?</b> Výroba a závod nevšedních vlaštovek z papíru 16.00 hod. klubovna Hnízda
29.	čt	Cvičení s dětmi (tělocvična ZŠ Boženka)	
30.	pá	Miminec: setkání s dětmi a modlitby maminek	