

Duben

Masarykovo nám. 7, Zábřeh



H N Í Z D O
Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, o.s.

DOPOLEDNE

ODPOLEDNE

1.	út	Hledání cesty ke svému manželovi Přednášející: Mgr. Marie Hojgrová	Cvičení pro těhotné s fyzioterapeutkou Mgr. Ladou Královou v 16.00 hod. (tělocvična ZŠ Boženka)
2.	st	Velikonoční tvoření	
3.	čt	Cvičení s dětmi – rozvoj psychomotorických dovedností (tělocvična ZŠ Boženka)	
4.	pá	Miminec: Setkání s malými dětmi a modlitby maminek	
4.-6.	pá- ne	Rodinná olympiáda - víkend rodin v Neratově	
7.	po	Volná herna a tvoříme velikonoční dekorace	
8.	út	Povídání o významu Velikonoc s děkanem P. Františkem Eliášem 9.30-10.30	Cvičení pro těhotné maminky v 16.00 hod. (tělocvična ZŠ Boženka)
9.	st	Péče o citlivou dětskou pokožku aneb prevence je lepší – beseda s Irenou Švédovou	
10.	čt	Cvičení s dětmi- rozvoj psychomotorických dovedností (tělocvična ZŠ Boženka)	
11.	pá	Miminec: Setkání s malými dětmi a modlitby maminek	
14.	po	Volná herna pro děti a jejich maminky	
15.	út	Seznámení s činnostmi Fondu ohrožených dětí - beseda s pracovníci FOD 9.30-10.30	Cvičení pro těhotné maminky v 16.00 hod. (tělocvična ZŠ Boženka)
16.	st	Velikonoční tvoření pro každého	Středa, táty je třeba, aneb tatínku, uplet' mi pomlázku 16:00 hod.
17.	čt	Cvičení s dětmi (tělocvična ZŠ Boženka)	
18.	pá	Miminec: setkání s malými dětmi a modlitby maminek	
20.	ne	Velikonoční kavárnička s výrobou pomlázek 9.30-10.30	
22.	út	Uplatnění na trhu práce 9.30-10.30 Přednášející: Pavel Podroužek	Cvičení pro těhotné maminky v 16.00 hod. (tělocvična ZŠ Boženka)
23.	st	Volná herna	Maňáskové divadlo 15:30 hod. Paleček a jeho kamarádi, Tři medvědi a Mášenka
24.	čt	Cvičení s dětmi (tělocvična ZŠ Boženka)	
25.	pá	Miminec: Setkání s malými dětmi a modlitby maminek	
28.	po	Volná herna a tvoření maminek	
29.	út	Hledání cesty ke svému manželovi Přednášející: Mgr. Marie Hojgrová	
30.	st	Volná herna v Hnízdě	