



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Mezinárodní konference se uskutečňuje v rámci projektu ESF
Operačního programu vzdělávání pro konkurenceschopnost – Investice do rozvoje vzdělávání,
„Inovace a modernizace výchovy ke zdraví“ – registrační číslo: CZ.1.07/2.2.00/18.0009.

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI
PEDAGOGICKÁ FAKULTA
FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH VĚD

PROGRAM

Mezinárodní konference

FÓRUM ZDRAVÍ
VE VZDĚLÁVÁNÍ
2014

*Konference je pořádána při příležitosti
Světového dne zdraví, který připadá na 7. dubna.*



OLOMOUC
4.–5. 4. 2014





Mezinárodní konferenci „**FÓRUM ZDRAVÍ VE VZDĚLÁVÁNÍ 2014**“ pořádá Pedagogická fakulta a Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci ve spolupráci s odborem školství Magistrátu města Olomouc a s Krajskou hygienickou stanicí Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci, s obecně prospěšnou společností Venkovský prostor, se společností KALOKAGATHIE (vzdělávací zařízení) s. r. o., s Nadačním fondem ALBERT a s Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu a s Českou společností antropologickou.

DATUM KONÁNÍ 4. a 5. dubna 2014

CÍL KONFERENCE

Hlavním cílem konference je prezentovat nové poznatky z oblasti životního stylu a podpory zdraví v Evropské unii a České republice a diskutovat možnosti ovlivnění životního stylu a zdravotního stavu současné populace dětí, mládeže a dospělé populace, prostřednictvím výchovy ke zdraví, programů podpory zdraví a prevence rizikových faktorů. V programu konference jsou zařazeny i workshopy zaměřené na problematiku výchovy ke zdraví a podporu zdraví.

TEMATICKÉ OKRUHY

1. Zdraví – ochrana a podpora zdraví v Evropské Unii a v České republice z pohledu WHO, aktuality ZDRAVÍ 21.
2. Sexuální výchova – ochrana reprodukčního zdraví, prevence rakoviny prsu, prenatální vývoj a výživa, význam kojení, sexuální chování. Internet a ochrana dětí, ochrana dětí v rodině.
3. Prezentace poznatků z oblasti zdravého životního stylu, prevence rizikových faktorů a jejich aplikace do životního stylu dětí a mládeže.
4. Seznámení s aktuálními informacemi o somatickém stavu, pohybové aktivitě a životním stylu současné populace dětí a mládeže.
5. Diskuse o psychologických a sociálních aspektech zdraví a jejich zavádění do praxe.
6. Výměna poznatků o současném postavení předmětu Výchova ke zdraví ve výchovně-vzdělávacím procesu v Rámcových vzdělávacích programech a Školských vzdělávacích programech.
7. Představení nových výukových programů, materiálů a didaktických pomůcek v oblasti výchovy ke zdraví a podpory zdraví.
8. Environmentální faktory a jejich působení na vývoj a zdravotní stav obyvatelstva v Evropě.
9. Interdisciplinární vztahy člověk – životní styl – sociální prostředí.
10. Vybraná témata výchovy ke zdraví – mimořádné události, alergie ve škole, prevence zubního kazu, první pomoc, poruchy příjmu potravy.





ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Předseda:

Doc. PaedDr. Miroslav Kopecký, Ph.D.,
Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci

Členové:

PhDr. et Mgr. Jitka Tomanová, Ph.D., Pedagogická fakulta UP v Olomouci
PaedDr. Lenka Kubrichtová, společnost KALOKAGATHIE (vzděl. zařízení) s. r. o.
MUDr. Kateřina Kikalová, Ph.D., Pedagogická fakulta UP v Olomouci
Mgr. Petr Zemánek, Ph.D., Pedagogická fakulta UP v Olomouci
MUDr. Jiří Charamza, Pedagogická fakulta UP v Olomouci
Mgr. Dana Strnisková, Ph.D., Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje
se sídlem v Olomouci
MUDr. Milada Bezděková, Ph.D., Pedagogická fakulta UP v Olomouci
Mgr. Lukáš Merz, Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci
Mgr. Romana Klášterecká, Ph.D., Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci
Mgr. Daniela Bujarová, Pedagogická fakulta UP v Olomouci
Bc. Andrea Šperková, Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci

SEKRETARIÁT KONFERENCE

PhDr. et Mgr. Jitka Tomanová, Ph.D.
Katedra antropologie a zdravotní vědy
Pedagogická fakulta UP v Olomouci, Žižkovo nám. 5, 771 40 Olomouc
tel.: 585 635 520, e-mail: jitka.tomanova@upol.cz

Bc. Andrea Šperková
Ústav pro studium odborných předmětů a praktických dovedností,
Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci, Tř. Svobody 8, 771 11 Olomouc
tel.: 585 632 2801, e-mail: andrea.sperkova@upol.cz

DATUM KONÁNÍ 4. a 5. dubna 2014

Přihlášku je nutno poslat **do 26. března 2014** PhDr. et Mgr. Jitce Tomanové, Ph.D.

MÍSTO KONÁNÍ

Pátek 4. dubna 2014

Přednáškový sál zastupitelstva v budově Hynaisově 10, 771 11 Olomouc

Sobota 5. dubna 2014

Sportovní hala UP. Adresa: U sportovní haly 2, Olomouc

Státní léčebné Lázně Bludov: doprava autobusem od Sportovní haly UP.

KONFERENCE POPLATEK

Účastníci konference neplatí konferenční poplatek





STRAVOVÁNÍ

Pro registrované účastníky je stravování a občerstvení v průběhu konference zdarma. Oběd pro účastníky konference dne 4. dubna 2014 bude zajištěn jen v případě, že se účastník konference přihlásí a zaregistruje v době registrace účastníků od 8:30 do 9:00 hod.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování si každý účastník zajišťuje sám na vlastní náklady. V případě pomoci při zajištění ubytování se může účastník obrátit na sekretariát konference.

DOPRAVA

Doprava autobusem pro účastníky workshopu ve Státních léčebných Lázních Bludov je zajištěna bezplatně.

CERTIFIKÁTY

Účastníci konference dostanou při registraci certifikáty z konference a v případě účasti na workshopech i certifikáty z workshopů. Při přihlášení na konferenci budou přednostně účastníci, kteří se přihlásí na oba dva dny konference.

ČASOVÝ HARMONOGRAM A PROGRAM KONFERENCE

Pátek 4. dubna 2014 • Přednáškový sál zastupitelstva

8.30– 9.30 hod.	Registrace účastníků
9.30–10.00 hod.	Zahájení konference
10.00–12.00 hod.	1. blok přednášek
12.00–13.30 hod.	Oběd
13.30–15.50 hod.	2. blok přednášek
15.50–16.10 hod.	Přestávka
16.10–18.30 hod.	3. blok přednášek
18.30 hod.	Zakončení prvního dne konference
20.00 hod.	Společenský večer s hudbou

Sobota 5. dubna 2014 • Hala UP v Olomouci

8.00– 8.30 hod.	Registrace účastníků
8.30–12.30 hod.	Workshopy
12.30–14.00 hod.	Oběd
14.00–16.00 hod.	Workshopy
16.00–16.30 hod.	Zakončení druhého dne konference





Pátek 4. dubna 2014

9.30–10.00 hod.

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KONFERENCE

Místo:

Přednáškový sál zastupitelstva v budově Hynaisově 10,
771 11 Olomouc

doc. PaedDr. Miroslav KOPECKÝ, Ph.D., Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci
PaedDr. Lenka KUBRICHTOVÁ, společnost KALOKAGATHIE (vzdělávací
zařízení) s. r. o.

PhDr. Hana FANTOVÁ, vedoucí odboru školství Magistrátu města Olomouc

MUDr. Zdeněk NAKLÁDAL, Ph.D., ředitel Krajské hygienické stanice
Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

Dr. Beata FEDYN, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu
(Polská republika)

1. BLOK PŘEDNÁŠEK

Přednášky: 10.00–12.00 hod.

Předsedající: doc. PaedDr. Miroslav Kopecký, Ph.D.,
PhDr. et Mgr. Jitka Tomanová, Ph.D.

10.00–10.20 hod.

PaedDr. Lenka Kubrichtová, Společnost KALOKAGATHIE (vzdělávací zaříze-
ní), s. r. o. Zdravotní stav populace ČR ve statistických údajích 2012.

10.20–11.00 hod.

Dr. David Walsh, Glasgow Centre for Population Health. Health and health ine-
qualities in Europe. a view from Scotland / Zdraví a nerovnosti ve zdraví v Evropě.
Pohled ze Skotska.

11.00–11.30 hod.

PhDr. Eva Tomková, MŠVVaŠ SR, **PaedDr. Marianna Páleníková**, ŠPÚ.
Podpora zdravia v školách na Slovensku.

11.30–12.00 hod.

Dr. Ilona Gembalczyk, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu.
Polský model realizace zdravotní výchovy na školách.

12.00–13.30 hod.

OBĚD





2. BLOK PŘEDNÁŠEK

Přednášky: 13.30–15.50 hod.

Předsedající: **MUDr. Kateřina Kikalová, Ph.D., Mgr. Petr Zemánek, Ph.D.**

13.30–14.00 hod.

MUDr. Marie Nejedlá, Státní zdravotní ústav v Praze.
Ekonomické ztráty v důsledku preventabilních nemocí.

14.00–14.20 hod.

Mgr. Věra Vránová, Ph.D., FZV UP v Olomouci. Výchova k reprodukčnímu zdraví.

14.20–14.50 hod.

Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D., PdF UP v Olomouci.
Kyberšikana a sexting u českých pubescentů a adolescentů.

14.50–15.20 hod.

Prof. MUDr. František Kopřiva, Ph.D., Dětská klinika FN a LF UP Olomouc.
Alergie, anafylaktická reakce.

15.20–15.50 hod.

Mgr. Beata Brošová, Kardiologická FNOL a LF UP v Olomouci.
Chůze. Pohybová aktivita prospívající zdraví.

15.50–16.10 hod. **PŘESTÁVKA**

3. BLOK PŘEDNÁŠEK

Přednášky: 16.10–18.30 hod.

Předsedající: **MUDr. Jiří Charamza, Ph.D., MUDr. Milada Bezděková, Ph.D.**

16.10–16.40 hod.

MUDr. Ivana Wurstová, Státní léčebné Lázně Bludov.
Obezita – epidemie naší doby.

16.40–17.00 hod.

Mgr. Lenka Suchopárová, Ph.D., Státní zdravotní ústav v Praze.
Problematika poruch příjmu potravy u žáků základních škol.





17.00–17.30 hod.

Plk. Mgr. E. Tilcerová, MV-GR HZS ČR.

Výuka ochrany člověka za běžných rizik a mimořádných událostí.

17.30–18.00 hod.

Mgr. Petr Zemánek, Ph.D., doc. PaedDr. Miroslav Kopecký, Ph.D.,

MUDr. Kateřina Kikalová, Ph.D., PhD. et Mgr. Jitka Tomanová, Ph.D.,

MUDr. Jiří Charamza a MUDr. Milada Bezděková, Ph.D. UP Olomouc.

Životní styl dětí na základních školách v Olomouckém kraji.

18.00–18.30 hod.

Jan Tandler, Obecně prospěšná společnost Venkovský prostor.

Inovativní výuka v oblasti výchovy ke zdraví.

18.30 hod.

ZAKONČENÍ PRVNÍHO DNE KONFERENCE

20.00 hod.

SPOLEČENSKÝ VEČER

Sobota 5. dubna 2014

Místo: Sportovní hala UP. Adresa: U sportovní haly 2, Olomouc
Státní léčebné Lázně Bludov

WORKSHOPY – PROGRAM

7.45– 8.00 hod.	Registrace účastníků odjíždějících na workshop do Lázní Bludov
8.00– 8.30 hod.	Registrace účastníků
8.30–12.30 hod.	Workshopy
12.30–14.00 hod.	Oběd
14.00–16.00 hod.	Workshopy
16.00–16.30 hod.	Zakončení druhého dne konference

Maximální počet účastníků na workshop je 20 osob.

Na workshop „Dětská jóga není nuda“ a „Relaxace jako prevence syndromu vyhoření“ je počet účastníků omezen na 12 osob.





ČASOVÝ HARMONOGRAM WORKSHOPŮ

Místo workshopu	Čas 8.30–10.30 hod.	Čas 10.30–12.30 hod.	Čas 14.00–16.00 hod.
Hala UP Uč. 62	<i>Lektoři:</i> Mgr. V. Janíková PhDr. I. Janík <i>Název workshopu:</i> Hodnoty, přesvědčení, víry v prevenci	<i>Lektoři:</i> Mgr. V. Janíková PhDr. I. Janík <i>Název workshopu:</i> Hodnoty, přesvědčení, víry v prevenci	<i>Lektor:</i> Mgr. J. Stupka <i>Název workshopu:</i> Hrou proti AIDS
Hala UP Uč. 64	<i>Lektoři:</i> MUDr. L. Korotvička PaedDr. L. Kubrichtová <i>Název workshopu:</i> ZDRAVÉ ZUBY	<i>Lektoři:</i> PhDr. J. Tomanová, Ph.D., Mgr. P. Eggová <i>Název workshopu:</i> První pomoc	<i>Lektoři:</i> PaedDr. L. Kubrichtová <i>Název workshopu:</i> Výchova ve zdraví v širším kontextu
Hala UP Uč. 65	<i>Lektorka:</i> Ing. P. Režná, Ph.D. a kol. <i>Název workshopu:</i> ZDRAVÁ PĚTKA Výživa v praxi do škol	<i>Lektorka:</i> Mgr. L. Suchopárová, Ph.D. <i>Název workshopu:</i> Poruchy příjmu potravy a možnosti prevence	<i>Lektorka:</i> Ing. P. Režná, Ph.D. a kol. <i>Název workshopu:</i> ZDRAVÁ PĚTKA Výživa v praxi do škol
Státní léčebné Lázně Bludov Tělocvična 1	<i>Lektorka:</i> Bc. J. Ptáčková <i>Název workshopu:</i> Cvičení dětí s obezitou	<i>Lektor:</i> doc. M. Kopecký, Ph.D., MUDr. Kikalová, Ph.D., Soňa Rohovcová <i>Název workshopu:</i> Hodnocení výživového stavu, sestavení jídelníčku	<i>Poznámka:</i> doprava účastníků na workshop do Lázní Bludov, bude zajištěna autobusem. Odjezd od Haly UP v 8.00 hodin.
Státní léčebné Lázně Bludov Tělocvična 2	<i>Lektorka:</i> Mgr. R. Klášterecká, Ph.D. <i>Název workshopu:</i> Dětská jóga není nuda	<i>Lektor:</i> Mgr. Š. Ježorská, Ph.D. <i>Název workshopu:</i> Relaxace jako prevence syndromu vyhoření	<i>Poznámka:</i> doprava účastníků na workshop do Lázní Bludov, bude zajištěna autobusem. Odjezd od Haly UP v 8.00 hodin.





OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ WORKSHOPŮ

Workshop: HODNOTY, PŘESVĚDČENÍ A VÍRY

Lektoři: Mgr. Věra Janíková, PhDr. Ivan Janík

Cíl: Hodnoty, přesvědčení a víry – tři pojmy, které někomu možná zavánějí moralizováním. O nic takového však vůbec nejde. Je to bohužel opomíjená oblast, se kterou se málo pracuje a při tom pro prevenci je zásadně významná...a nejen pro ni.

Workshop: ZDRAVÉ ZUBY

Lektoři: PaedDr. Lenka Kubrichtová, MUDr. Ladislav Korotvička

Cíl: Workshop zhodnotí 14 let realizace výukového programu ZDRAVÉ ZUBY na školách, seznání s novinkami a aktualitami v rámci programu, připomene Světový den ústního zdraví, představí možnosti zařazení programu do běžné školní výuky včetně didaktickým námětů, zaměří se na prevenci zubního kazu především z hlediska správné techniky čištění zubů a na roli dentálních hygienistek.

Workshop: PRVNÍ POMOC

Lektorky: Mgr. Petra Eggová, PhDr. et Mgr. Jitka Tomanová, Ph.D.

Cíl: Teoretická část workshopu se zaměří na výuku správného přivolání odborné pomoci, objasní základy poskytování laické resuscitace u dětí i dospělých a poskytování první pomoci při krvácení. Poté následuje praktický nácvik na modelech ve skupinách.

Workshop: HROU PROTI AIDS

Lektor: Mgr. Jiří Stupka

Cíl: Hrou proti AIDS je interaktivní program, který je vhodný pro žáky základních a středních škol. Skládá se z pěti stanovišť, na kterých žáci /studenti pracují a jsou seznámeni s ochranou před HIV infekcí. V rámci workshopu proběhne praktická ukáзка práce s žáky.

Workshop: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ V ŠIRŠÍM KONTEXTU

Lektorka: PaedDr. Lenka Kubrichtová

Cíl: Workshop umožní seznámit se s řadou dokumentů, které nás zavazují k realizaci výchovy ke zdraví na školách, z čeho vycházíme, co nás zavazuje, jaké jsou cíle. Zaměří se na představení projektů, metodických materiálů a didaktickým námětů, které lze v běžné výuce využít. Akcent bude věnován i sexuální výchově a jejímu místu ve zdělávání.

Workshop: ZDRAVÁ PĚTKA

Lektorka: Ing. Petra Režná, Ph.D. a kol.

Cíl: Výživa v praxi do škol.





Workshop: **PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY A MOŽNOSTI PREVENCE**

Lektorka: **Mgr. Lenka Suchopárová, Ph.D.**

Cíl: Cílem workshopu je upozornit na rizikové faktory poruch příjmu potravy a nabídnout možnosti jejich prevence.

Workshop: **CVIČENÍ DĚTÍ S OBEZITOU**

Lektorka: **Bc. Jana Ptáčková**

Cíl: Workshop je zaměřen na praktickou ukázkou jak cvičit s dětmi, které mají nadměrnou hmotnost nebo obezitu. Pod vedením fyzioterapeutky budou účastníci seznámeni s cviky vhodnými pro obézní děti: zaměřeni na jednotlivé svalové partie a cvičení s pomůckami (gymnastické míče, overbally, posilovací gumy). Účastníci workshopu musí mít cvičební úbor a přezůvky.

Workshop: **HODNOCENÍ VÝŽIVOVÉHO STAVU, SESTAVENÍ JÍDELNÍČKU**

Lektoři: **Doc. PaedDr. Miroslav Kopecký, Ph.D., MUDr. Kateřina Kikalová, Ph.D. a Soňa Rohovcová**

Cíl: Účastníci workshopu budou seznámeni s hodnocením výživového stavu, prakticky si změří tělesné složení (přístroj InBody) a naučí se pomocí antropometrických metod hodnotit výživový stav jedince. Následně se účastníci workshopu pod vedením nutriční terapeutky naučí sestavit jídelníček při snižování nadměrné hmotnosti o obezity. Účastníci workshopu musí mít cvičební úbor a přezůvky.

Workshop: **DĚTSKÁ JÓGA NENÍ NUDA**

Lektorka: **Mgr. Romana Klášterecká, Ph.D.**

Cíl: Workshop je určen všem zájemcům, kteří chtějí aplikovat jógu při práci s dětmi. Workshop ukáže praktický návod a inspiraci, jak jógu s dětmi cvičit. Osvojíme si základní jógové pozice, spojíme je v pozdrav slunci a probudíme dech. Pro účast na workshopu není nutná předchozí zkušenost s jógu. Účastníci workshopu musí mít cvičební úbor a přezůvky.

Workshop: **RELAXACE JAKO PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ**

Lektorka: **Mgr. Šárka Ježorská, Ph.D.**

Cíl: Workshop bude zaměřen na nácvik relaxačních technik využitelných v oblasti prevence syndromu vyhoření a působení zátěže obecně. Nácvik bude sestávat z tělesného uvolnění pomocí relaxace, pozitivních afirmací, dechového cvičení a imaginace. Budou představeny sebezkušenostní techniky prevence působení stresu. Účastníci se naučí krátkou relaxační techniku, kterou mohou využít v zaměstnání v případě akutního stresu. Účastníci workshopu musí mít cvičební úbor a přezůvky.



PUBLIKACE

Z konference bude vydán **recenzovaný sborník**, který účastníci konference získají zdarma pokud o něho požádají při vyplňování přihlášky na konferenci.

TERMÍN

Termín podání přihlášky na konferenci je do **26. března 2014**.

Informace o konferenci (program a přihláška) na www.upol.cz.



*Těšíme se na srdečné setkání
s účastníky konference v Olomouci.*