

REPLUG *me*



# Preventivní programy pro školy



## Workshopy digitální osvěty pro žáky základních škol

### Semináře pro žáky o digitálním světě a online rizicích (3.-4. třída / 5.-6. třída)


Interaktivní program se snaží žákům přiblížit základní rizika online světa. Prostřednictvím praktických ukázek a videí se dozví, jak rozpoznat a pochopit principy skryté reklamy. Naučí se i odhalit podvodné nabídky a uvědomit si další rizika spojená s komunikací na internetu. Část programu je věnována také tomu, jak ochránit svoje soukromí a jak se chovat k ostatním v online prostoru. Program je uzpůsobený věku žáků a je odlišný pro 3. - 4. třídy a 5. - 6. třídy.



### Semináře pro žáky o online prostoru, sociálních sítích/počítačových hrách (7.-9. třída)

Seminář se zaměřuje na méně diskutovaná témata digitálního prostoru, které jsou pro dnešní mládež stěžejní a směřují k jádru problému nadužívání sociálních sítí a nadměrnému hraní her. Na semináři se bavíme o dopaminové závislosti, narušení empatie a mezilidských vztahů kvůli komunikaci online. Zaměřujeme se i na téma sbírání dat a cílení reklamy na děti kombinované s kritickým myšlením. Seminář je doplněn praktickými hrami, modelovými situacemi a diskuzí. Základním cílem je, aby se žáci stali vědomými uživateli internetu, uměli kriticky reflektovat a nebyli jen jeho pasivními konzumenty. Podle preferencí školy a třídy je možné tento seminář zaměřit více na sociální sítě, a nebo počítačové hry, který je zaměřen na základní herní triky, které mohou tvořit závislosti a jak je v hrách rozpoznávat. Vždy balancujeme plusy a mínusy a otevíráme dětem širší perspektivu pro přemýšlení nad tím, co hrají a proč, aby si samy přišly důvody, proč hraní omezit.

 2 vyuč. hodiny

 **Potřebujeme:** PC propojené s dataprojektorem (není nutné pro 3.-4. ročník), tabule/flipchart, prázdné papíry, pedagogický dozor

Cena za workshop:

**3 200,-/třída**  
+ cestovné



"Konečně nám někdo naším jazykem vysvětlil, co se námi v online světě vlastně děje a jaký na nás má vliv. Rozhodně nad tím budeme více přemýšlet. Děkujeme za super program!"

žák 8. třídy, gymnázium Open Gate Praha

"Dozvěděli jsme se opravdu dost nových a pro nás důležitých věcí. Nejlepší část byla hra, kdy jsem si na vlastní kůži zkusila, že pohled z očí do očí opravdu žádný lajk ani komentář nenahradí."

žákyně tercie, Gymnázium Vyškov



# Workshopy digitální osvěty pro studenty středních škol

## Jak neskrolovat do zblbnutí

(1.- 4. ročník SŠ nebo vyšší stupně gymnázií)

Workshop odráží aktuální trendy v digitálním prostředí a vypichuje problematické prvky, které studentům osvětlí nejen to, jak vzniká digitální závislost, ale jak mohou v hrách nebo na sociálních sítích návykové prvky sami rozpoznat.

Na konkrétních příkladech se studenti dozví, na čem digitální platformy vydělávají a jak jsou aplikace nebo hry navrženy k tomu, aby na nich trávili co nejvíce času.

Získají i tipy na zdravé digitální návyky, jak s nimi začít a jak je udržet.

Naučí se, jak si uvědomovat své digitální hodnoty - proč a jak dané aplikace používají, a jak se během i po skončení jejich používání cítí. Jedině vědomé užívání technologií totiž vede ke zdravým a dlouhodobě udržitelným digitálním návykům.

Seminář je interaktivní s praktickým přesahem.



2 vyučovací hodiny ve třídě



### Potřebujeme:

- PC propojené s dataprojektorem
- tabule/flipchart
- prázdné papíry
- pedagogický dozor

Cena za workshop:

**3 400,-/třída**  
+ cestovné



"Moc se mi líbí, že lektorka věděla o čem náš online svět je. Sama hraje hry a mluví s námi jako se sobě rovnými. Bylo to hodně přínosné a příjemné. Chci popřemýšlet nad tím, co online dělám."

žákyně kvinty, Slovanské gymnázium Brno

"Pochopil jsem, proč se nemůžu s mobilem v místnosti nic naučit. Tak dobře mi vliv digitálních technologií na soustředění a efektivitu ještě nikdo nevysvětlil. Navíc chápu, co mě v budoucnu asi čeká."

maturant, gymnázium Uherské Hradiště

Pomáháme dětem i dospělým najít zdravý vztah k technologiím i k sobě samým.  
Ve školách rozvíjíme potřebné digitální kompetence žáků, učitelů i rodičů.

## Semináře pro rodiče

vhodné pro rodiče dětí v jakémkoli věku

### Děti online

Na semináři se zaměříme na dětský online svět v jeho komplexnosti – od sociálních sítí, bezpečí na internetu přes vlivy mobilních technologií na proces učení, paměť a spánek. Podíváme se i na často opomíjené téma dětské sebereflexe a vývoje osobnosti v online prostředí. Pochopíte, co děti na internetu a sociálních sítích tak láká a proč jsou pro ně tak důležité. Řekneme si také několik praktických rad a přístupů, které mohou dialog mezi vámi a dětmi o internetu zjednodušit a pomoci vám s nastavením rovnováhy online a offline světa pro vaše děti.

### Děti a digitální hry

Na semináři probereme počítačové hry – základní pochopení jejich principů, současné trendy. Objasníme si závislostní prvky počítačových her. Nabídneme praktické tipy, jak ke hrám ve výchově přistupovat. Ukážeme si, jaká negativa i pozitiva mohou hry dětem přinést. Prostřednictvím reálných případů lidí závislých na počítačových hrách přiblížíme znaky závislosti a její případné dopady. Podle počtu zúčastněných je prostor na podrobnější diskuzi.

### Jak nastavit smysluplná pravidla pro dětský online svět

Pro děti je online svět prodlouženou rukou toho reálného. Je pro ně hlavním místem, kde komunikují s kamarády a zdrojem zábavy. Bez pomoci a správně nastavených pravidel se v něm ale mohou lehce ztratit. Chápete, co online svět pro děti znamená, co je do něj vtahuje, ale stejně se dohadujete při dodržování povolené doby u obrazovky? Potom je tento seminář přesně pro vás.

Dozvíte se:

- jak pravidla pro děti nastavovat smysluplně
- jak zahrnout děti do spoluvytváření pravidel
- jak jim pomoci rozvinout seberegulaci, která je cennou dovedností pro jejich budoucí život
- jak být pro děti online světě průvodcem a ne protivníkem.



2 hodiny



Potřebujeme:

- PC propojené s dataprojektorem
- tabule/flipchart

Cena za seminář:

**12 000,-**  
+ cestovné



"Lektorky umí perfektně, odborně a chytlavě podat téma, které je rodičům mnohdy vzdálené. Uvedly nás do kontextu, vysvětlily negativa i pozitiva kyberprostoru, sociálních sítí a současně nabídly řešení podpořené zkušenostmi a výzkumy. Velmi obohacující seminář."

Vladka Miklíková, maminka, Praha

"Přednáška na naší škole měla mezi rodiči velký ohlas a to dokonce takový, že jsme si pak na přání rodičů od Replug me objednali semináře pro několik tříd. Velmi děkujeme a chystáme se i na další díl semináře."

Michaela Nešporová, ZŠ Očovská, Hodonín

Pomáháme dětem i dospělým najít zdravý vztah k technologiím i k sobě samým.  
Ve školách rozvíjíme potřebné digitální kompetence žáků, učitelů i rodičů.

# Akreditované školení pro pedagogy

vhodné pro pedagogy ZŠ i SŠ

Podíváme se na komplexní vliv online prostoru na paměť, učení a soustředění dětí a dospívajících. Ukážeme si, proč jsou pro děti hry a sociální sítě tak lákavé a jak se díky nim mění spánek a relaxace. Pobavíme se také o změně sociálních interakcí v rodinách a mezi vrstevníky a vlivu digitálního prostředí na vztahy, empatii a komunikaci. Objasníme si i problematiku osobních údajů, cílených reklam a kritického myšlení v online světě.

## Struktura školení:

Všechna témata obsahují praktické ukázky a modelové příklady k diskuzi. Součástí jsou i tematické případové studie, se kterými se lektorky setkaly osobně jak v Česku, tak v zahraničí.

## Co praktického si učitelé odnesou?

Kromě teoretických konceptů školení obsahuje i praktické rady a tipy, jak je možné s dětmi v tomto tématu pracovat ve vyučování. Na školení si ukážeme hry a aktivity, které pomohou učitelům v uchopení tématu ve třídě a při práci s dětmi. Učitelé dostanou kromě výukových materiálů i speciálně připravenou týdenní výzvu pro svou třídu/školu, která jim pomůže k prvnímu kroku v digitální výchově na škole.



 2 hodiny

 **Potřebujeme:**

- PC propojené s dataprojektorem
- tabule/flipchart

 min. kapacita 11 pedagogů

**Cena za školení:**

**17 500,-**  
+ cestovné

Akreditováno:

**MŠ  
MT**

**“Výsledek seminářů pro učitele předčil naše očekávání. Oceňujeme správně nastavenou úroveň technologické i psychologické odbornosti, dokonale využitý čas, absolutní up-to-date pohled i realistické pojetí bez paušalizace, strašení a extremismu. Bereme to tak, že nás nepřijely varovat bojovnice proti sítím, ale jejich nadprůměrně poučené uživatelky. Kterýkoli ze seminářů mohou doporučit všem ostatním školám, které tuto oblast vzdělávání dětí a veřejnosti nechtějí ponechat náhodě či rizikovému samostudiu.”**

Jan Jícha, ředitel Naší základní školy Liteň

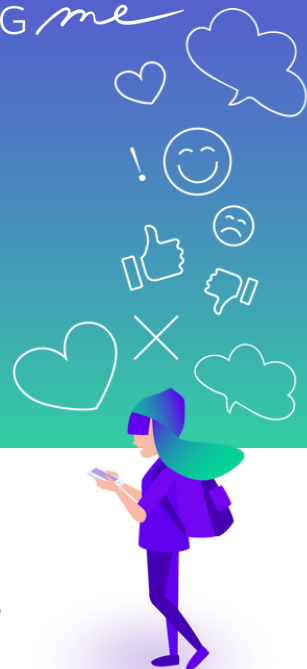


## Dlouhodobý preventivní program

**Digitální výchova**

Připravme žáky na zdravou digitální budoucnost společně

za podpory:

**NU<sup>D</sup>Z** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**MŠMT**Ministerstvo školství, mládeže a  
tělovýchovy

Tříměsíční interaktivní program pro **žáky 7.–9. tříd**, zaměřený na prevenci negativních dopadů digitálních technologií.

Program pracuje komplexně s celým ekosystémem žáka. Zahrnuje **akreditované školení pro pedagogy a seminář pro rodiče**.

Součástí programu je **výzkumná analýza** digitálního zdraví ve škole s **odborným doporučením** pro další práci s touto problematikou.

Vybraný pedagog ze zapojené školy se stane **ambasadorem** Digitální výchovy. Získá komplexnější vzdělání v oblasti **digitálního wellbeingu**.

**Jak to probíhá?**vstupní  
analýza1. workshop  
+  
školení pro pedagogy2. workshop  
+  
seminář pro rodiče

3. workshop

výstupní  
analýza

Semestrální kurz pro zástupce z pedagogů – ambadora Digitální výchovy

**Žáci** pochopí, jak návykové prvky digitálních technologií fungují a jak je rozeznat. Naučí se lépe soustředit. Zjistí, jak v reálném světě rozvíjet své vztahy s vrstevníky. Naučí se reflektovat své emoce a neutíkat před nimi do online světa. **Pedagogové** nahlédnou do online světa svých žáků a lépe jim porozumí. Pochopí příčiny negativních jevů ve třídách, které mohou být spojené s online prostředím. Získají návody a inspiraci, jak zahrnout digitální wellbeing do své pedagogické praxe. Nově nabyté znalosti a nástroje využijí i v následujících letech. **Rodiče** se dozví vše potřebné o rizicích a nástrahách online světa. Lépe porozumí online světu svých dětí a problémům, kterým v něm čelí. Osvojí si základy zdravých digitálních návyků pro celou rodinu. Dozví se, jak připravit své děti na digitální budoucnost. Škola jmenuje jednoho člena pedagogického sboru **ambasadorem** Digitální výchovy. Ten absolvuje semestrální kurz pod vedením odborníků z Replug me. Ambasadore následně podporuje kontinuitu digitálního vzdělávání na své škole a tím i dlouhodobý dopad našeho programu. Stane se také členem sítě ambasadore, kteří společně sdílejí dobrou praxi a řeší aktuální otázky. Díky **sběru a evaluaci dat** škola získá závěrečnou zprávu o průběhu a výsledcích programu s odbornými doporučeními pro další práci s problematikou.

**Cena za program:**

Počet tříd	Cena bez dopravy
2	75 600,-
3	83 200,-
4	98 200,-
5	108 500,-
6	120 500,-

Cena dopravy		
do 50 km	do 100 km	do 250 km
2 600,-	4 400,-	9 800,-

**Celková cena za kompletní program =**  
cena za počet tříd + cena za dopravu  
dle dojezdové vzdálenosti školy





[katerina.mackova@replugme.cz](mailto:katerina.mackova@replugme.cz)

[www.replug.me](http://www.replug.me)