

Vozíčkářské trasy Klubu českých turistů



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



KLUB ČESKÝCH TURISTŮ

Klub českých turistů byl založen 11. června 1888 z iniciativy nadšenců v čele s Vilémem Kurzem st. (předseda Národní jednoty Pošumavské), Františkem Čížkem (předseda Národní jednoty Severočeské) a architektem Vratislavem Pasovským. Za předsedu si ustavující sjezd nové turistické organizace zvolil známého cestovatele a veřejného činitele Vojtu Náprstka. Od počátku byl Klub velmi aktivní - velice rychle vyrostla síť turistických ubytoven, vznikla hustá síť značených cest a řada předních osobností země si považovala za čest, že mohla být jeho členy.

Dnes KČT sdružuje téměř 30 tisíc turistů po celém Česku, z toho téměř 5 tisíc v turistických oddílech mládeže. Základními články Klubu jsou odbory, kterých je v různých místech ČR více než 400.

Klub realizuje programy pro mládež, juniory, seniory, rodiny s dětmi i zdravotně postižené turisty, programy ochrany přírody a vlastivědné programy. Své členy vede důsledně k poznávání přírody formou tzv. šetrné turistiky, k poznávání domácích i zahraničních regionů a oblastí včetně jejich historie a obyvatelstva. Klub členům i dalším zájemcům nabízí bohatý program ve všech druzích turistiky.

- Pěší turistika
- Výkonnostní turistika
- Vysokohorská turistika
- Cykloturistika
- Lyžařská turistika
- Vodní turistika
- E – turistika
- Turistické závody
- Běžecská turistika
- Bosá turistika
- Hipoturistika

- Rodinná turistika
- Turistika zdravotně postižených
- Turistika dětí a mládeže

Nedílnou součástí Klubu je značení turistických tras. KČT již od roku 1889 značí v Česku pěší turistické trasy. Od konce druhé světové války pokrývá síť značených tras území celé republiky. Více než 1800 dobrovolných značkařů udržuje v současnosti přes 43 600 km pěších turistických tras. V 90. letech se KČT stal i gestorem nově vznikající sítě cyklotras, jejichž zřizovatelé jsou kraje, obce či mikroregiony. V současné době je v České republice vyznačeno přes 40 000 km cyklotras silničních a dalších 3800 cyklotras terénních. Dále je vyznačeno přes 500 km tras pro lyžařskou turistiku, 149 km vozíčkářských tras a téměř 2500 km tras pro turistiku na koni.

Klub českých turistů je také vlastníkem řady horských turistických chat.



Vozíčkářské trasy KČT

Klub českých turistů (založen 1888) zahájil v roce 2004 veřejnou sbírku „Novoroční čtyřlístek“, do které každoročně přispívají turisté během oblíbených novoročních pochodů, konaných v období od Vánoc do 15. ledna, zakoupením zvláštního odznaku – etikety. Od roku 2008 je výtěžek sbírky věnován na turistické značení tras pro vozíčkáře v programu **Turistika pro všechny**. Za 15 let bylo vyznačeno 18 tras pro vozíčkáře. Na rozdíl od „semaforového“ vyznačení přístupnosti budov, jsou vozíčkářské trasy vyznačeny barevným „sjezdovkovým“ označením:



Trasy modré – přístupné

- jsou určeny pro méně zdatné vozíčkáře, vozíčkáře bez doprovodu, handbiky a elektrické vozíky
- trasy musí vést po cestách s asfaltovým, betonovým nebo i přírodním zpevněným povrchem, který se však ani při deštivém počasí nepodmočí a nerozbahní
- stoupání do 2 %, nebo max. stoupání 8 % při délce úseku do 9 metrů
- příčný sklon max. 2 %
- šířka cesty min. 1,8 m, krátké přímé průjezdy min. 1,0 m
- výška stupně max. 2 cm



Trasy červené – částečně přístupné

- jsou určeny pro zdatné vozíčkáře, vozíčkáře s doprovodem, handbiky a elektrické vozíky
- trasy musí vést po cestách s asfaltovým, betonovým nebo i přírodním zpevněným povrchem, který se však ani při deštivém počasí nepodmočí a nerozbahní
- stoupání do 6 %, nebo max. 12 % při délce úseku do 9 metrů
- příčný sklon max. 2 %
- příčný sklon max. 4 % pouze v případě podélného sklonu max. 2 %
- šířka cesty min. 1,2 m, krátké přímé průjezdy min. 0,9 m
- výška stupně max. 5 cm



Trasy černé – obtížně přístupné

- jsou určeny pro vozíčkáře s doprovodem a terénní elektrické vozíky
- trasy mohou vést i po cestách s přírodním povrchem, který se může při deštivém počasí mírně podmáčet nebo rozbahnit
- stoupání do 12 %, nebo max. 20 % při délce úseku do 9 metrů
- příčný sklon max. 2 %
- příčný sklon max. 6 % pouze v případě podélného sklonu max. 2 %
- šířka cesty v rovných úsecích min. 1 m, v zatáčkách 1,2 m, krátké přímé průjezdy min. 0,8 m
- výška stupně max. 7 cm

Většina tras tvoří okruhy, které je možno různě kombinovat a projet trasu kratší nebo delší.

Trasy jsou rovněž použitelné k procházkám s dětským kočárkem.

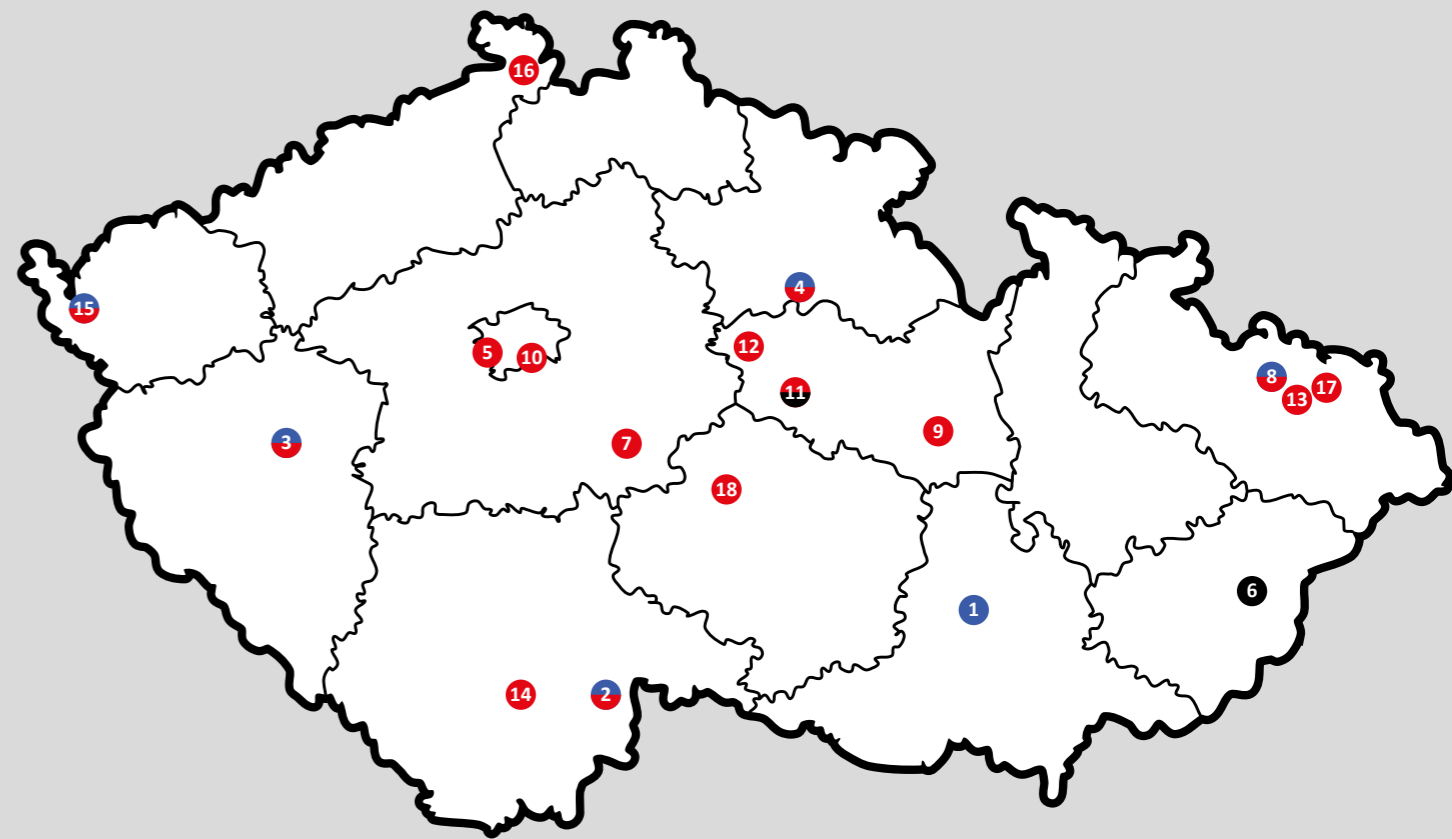
Žádáme vozíčkáře, kteří některou trasu pojedou, aby nám napsali svůj dojem z trasy a závady, které na trase objevili na adresu kct@kct.cz.

Přehled vyznačených tras KČT pro vozíčkáře

Pořadí	Rok otevření	Místo	Název trasy	Obtížnost	Délka v km
1.	2009	Brno	Mariánským údolím	modrá	12,0
2.	2010	Lutová	Okolo rybníků, Za Emou Destinnovou	modrá, červená	12,5
3.	2011	Plzeň	Kolem Boleveckých rybníků	modrá, červená	9,0
4.	2011	Hradec Králové	Městské lesy	modrá, červená	14,0
5.	2012	Praha 13	Okolo Centrálního parku	červená	5,8
6.	2012	Vizovice	Vizovická černá	černá	7,0
7.	2013	Kladruby u Vlašimi	Okolo Rehabilitačního ústavu	červená	4,6
8.	2013	Hrabyně	Okolo Rehabilitačního ústavu	modrá, červená	5,6
9.	2014	Svitavy	Les Brand	červená	12,0
10.	2014	Praha 4	Kunratický les	červená	5,1
11.	2015	Slatiňany u Chrudimi	Podhůra	červená, černá	4,9
12.	2016	Břehy u Přelouče	K Černému Nadýmači	červená	6,4
13.	2017	Klimkovice u Ostravy	Okolo Klimkovických lázní	červená	6,2
14.	2018	České Budějovice	Okolo Vrbenských rybníků	červená	5,6
15.	2018	Františkovy Lázně	Okolo Františkových Lázní	modrá, červená	8,8
16.	2020	Krásná Lípa	Vozíčkářská trasa Krásnolipskem	červená	13,5
17.	2020	Ostrava	Do Bělského lesa	červená	7,8
18.	2020	Humpolec	Za Hliníkem do Humpolce	červená	3,0

Podrobnosti ke všem trasám jsou na www.kct.cz

Znázornění vozíčkářských stezek na mapě



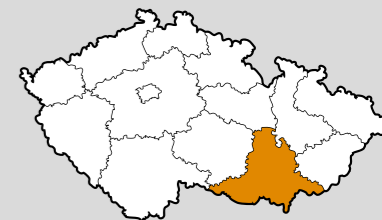


1. Mariánským údolím

První značená trasa pro vozíčkáře je trasa Mariánským údolím na okraji Brna. Začátek trasy je na parkovišti a konečné autobusu MHD č. 55 Mariánské údolí v Líšni. Od informační tabule je možné jet po levé straně proti proudu Řičky (Zlatého potoka) po asfaltové cestě. Dostaneme se k prvnímu rybníku U Kadlecova mlýna a k občerstvení U Borovice. Za rybníkem je možné přejet přes hráz na levý břeh. U směrovek je první možnost ukončit cestu pokračováním vpravo zpět na parkoviště (cca 6,5 km). Dále je možné pokračovat vlevo proti proudu a po 1,5 km dojet k restauraci Muchova bouda, odkud je z předzahradky překrásný výhled na malebnou krajinu. Je možné se vrátit zpět po značené trase spolu s modrou až na parkoviště u zastávky MHD (cca 11 km). Pokud se rozhodnete prodloužit si trasu o další 4 km, je možné pokračovat souběžně s modrou turistickou značkou „od Muchovy boudy“ k poslednímu rybníku u rozcestníku Řičky – koupaliště. Zde končí asfaltová silnice, a tak je vhodné se vrátit zpět.



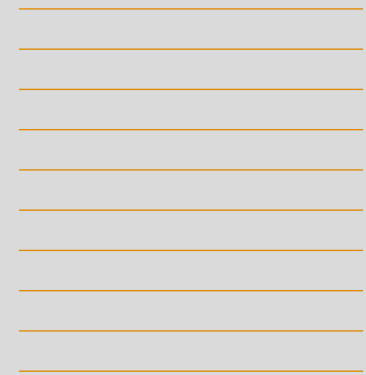
12 km

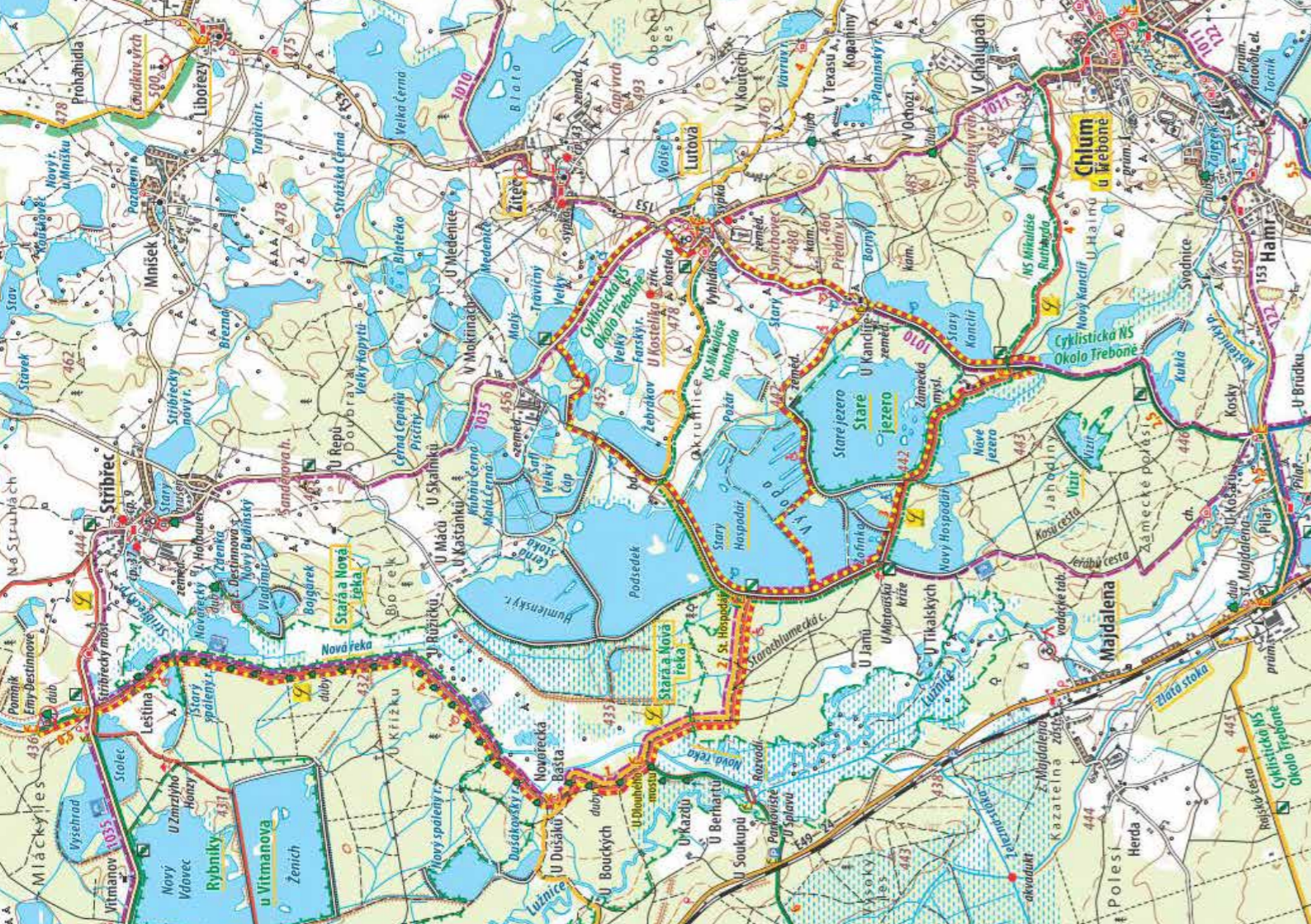


Jihomoravský kraj



1 : 30 000





2. Krajem Emy Destinové – Lutová

Druhá značená trasa pro vozíčkáře vznikla v Jižních Čechách nedaleko Třeboně. V městysi Chlumu u Třeboně vznikly v osadě Lutová dvě trasy. Tyto trasy vycházejí od penzionu Vyhlička, který slouží převážně pro rekreační pobyt zdravotně hendikepovaných spoluobčanů. Značené trasy jim dávají možnost bezpečného pohybu ve zvlášť krásném kraji plném rybníků a přírodních zajímavostí. Pokud nejste v penzionu ubytováni, můžete se mu vyhnout a ušetřit si výjezd do kopce.

První trasa Okolo rybníků – obtížnost modrá, délka 12 km

Tato trasa je okružová a lze doporučit následující směr. Začátek trasy je v Lutové na návsi u objektu Rosnička. Od informační tabule a směrovek se můžeme vydat vlevo obcí na silničku a k rozcestí U Kanclíře. Od rozcestí Kanclíř po 300 m odbočíme vpravo a můžeme pokračovat po zpevněné cestě společně s červenou turistickou značkou lesními cestami mezi rybníky k rozcestí Starý Hospodář. V tomto místě máme možnost zkrácení trasy pokračováním vpravo po části druhé trasy mezi rybníky na rozcestí U Kanclíře a do Lutové. Celý okruh se dokončí pokračováním po značeném okruhu až k silnici Lutová – Stříbřec. V tomto místě pokračujeme vpravo dále směrem na Lutovou a kolem penzionu Vyhlička se vrátíme na začátek trasy.

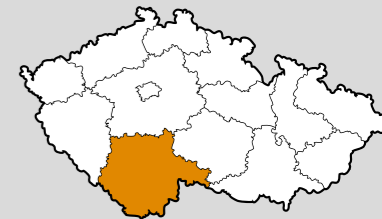
Druhá trasa Za Emou Destinovou – obtížnost červená

Tato trasa nabízí možnost prodloužení cesty a návštěvu pomníku známé operní pěvkyně. První úsek z Lutové lze projet shodně s první trasou k rozcestí U Kanclíře, kde můžeme odbočit doprava a mezi rybníky dojet na hráz rybníka Starý Hospodář – úsek má obtížnost modrou. Od rozcestí můžeme pokračovat po červené turistické trase k rozcestí U Dlouhého mostu. Před ní je cca 200 m náročnější úsek kolem lávky přes Novou řeku (na 7. km), zde je potřeba doprovod. Dále pokračujeme po cestě kolem Nové řeky přes Novořeckou Baštu ke Stříbřeckému mostu. 400 m před cílem je na trase závoza, kterou je potřeba objet.

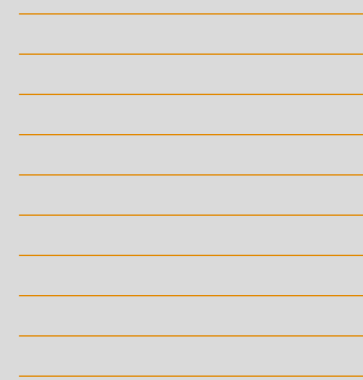
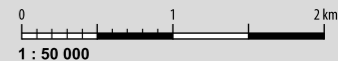
Před návratem zpět je možnost pokračovat od mostu po zelené trase k pomníku Emy Destinové, kde je možnost občerstvení. K pomníku Emy Destinové je to 13 km a cestu zpět můžeme zvolit podle našich možností.

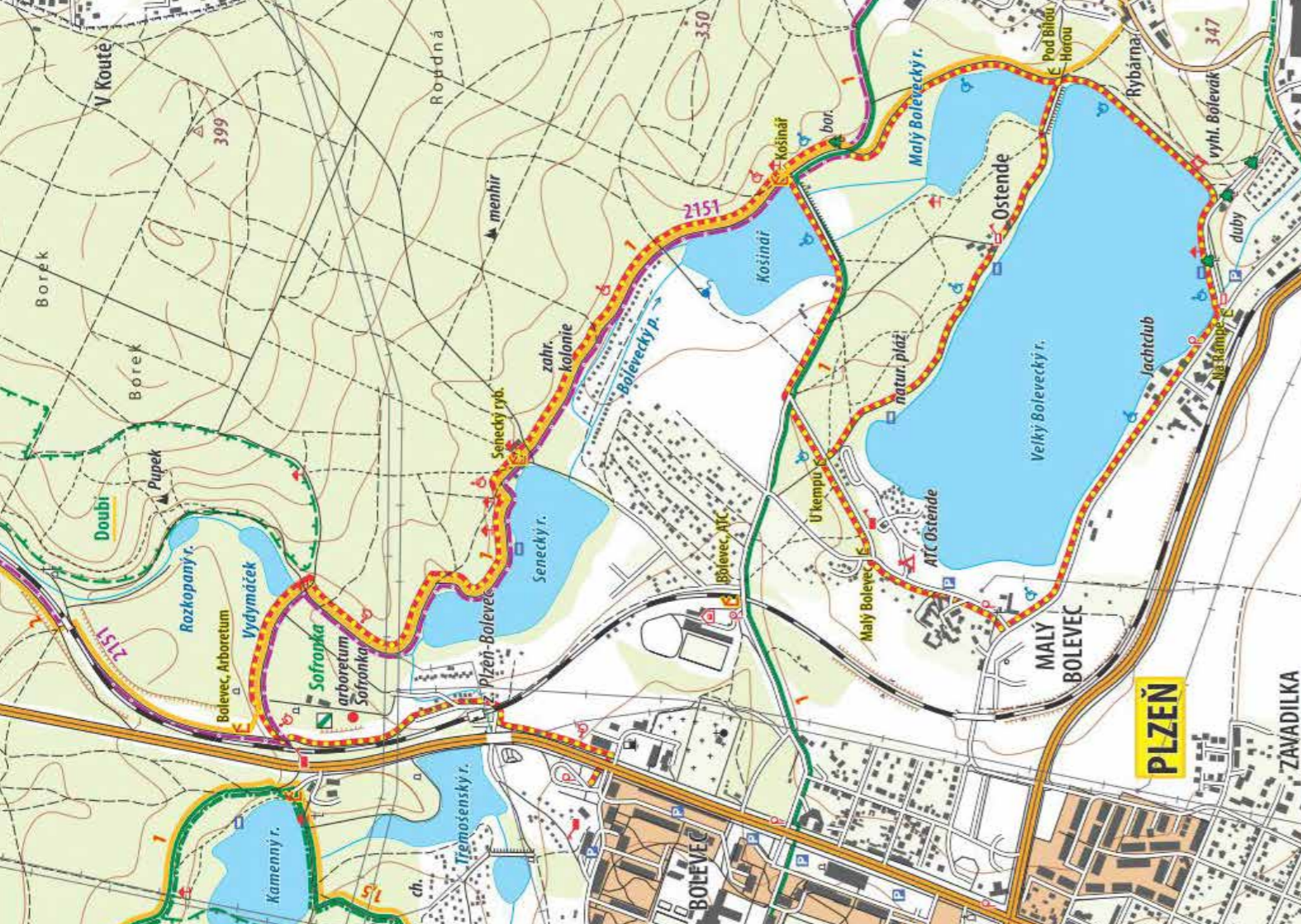


12,5 km



Jihočeský kraj





3. Olympijský okruh IVV Kolem Boleveckých rybníků v Plzni

V roce 2005 proběhla v Plzni 9. světová turistická olympiáda IVV, při které byl otevřen okruh pro vozíčkáře. Okruh vede kolem Boleveckých rybníků. Nyní je tento okruh otevřen jako další značená trasa pro vozíčkáře.

První trasa, nazvaná Olympijský okruh – Kolem Boleveckých rybníků – obtížnost modrá 4 km

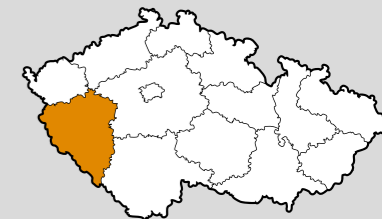
Trasa je okružová a start se doporučuje od parkoviště v Malém Bolevci u kempu Ostende. Od informační tabule a směrovek se jede vpravo kolem kempu k rozcestí U kempu a 1 km společně s červenou trasou k rybníku Košíň. Od rozcestí vpravo pak můžeme jet na rozcestí Pod Bílou Horou, dále kolem rybníka Velký Bolevecký na hráz a dále na rozcestí Na Rampě. Zde je možné ukončit trasu na MHD nebo na parkovišti, nebo pokračovat podél silnice zpět do Malého Bolevce.

Druhá trasa, nazvaná Kolem rybníků – obtížnost červená, 5 km.

Tato trasa nabízí možnost navštívit i další rybníky v této oblasti. Jedna z možností projetí trasy začíná na parkovišti u žel. zastávky Plzeň – Bolevec, kam můžeme dojet po 500 m od konečné MHD č. 1 v Bolevci. Přes přejezd a vlevo po trase k rozcestníku Arboretum Sofronoka, dále vpravo po žluté značce k rybníku Vydymáček a dále kolem Seneckého rybníka dojedeme k rybníku Košíň. Dále pokračujeme vpravo společně s modrou na rozcestí U kempu. Vlevo zůstává kilometrový úsek přes pláž Velkého rybníka až k rozcestí Pod Bílou Horou, kde se lze napojit na modrý okruh. Možnosti návratu jsou dále oběma směry po modrém okruhu.



9 km



Plzeňský kraj



1 : 14 000



4. Královéhradeckými lesy

Komplex městských lesů na okraji Hradce Králové nabízí řadu možností pobytu v přírodě. Klub českých turistů vytypoval toto místo značenou turistickou trasu a přiblížit tento prostor i pro vozíčkáře. Připraveny jsou dvě trasy - modrá od Lesního hřbitova k rybníku Výskyt a červená z Nového Hradce Králové lesními cestami opět k rybníku Výskyt. Značené trasy dávají možnost najít si vlastní trasy s napojením na značené stezky. Vzhledem k tomu, že trasy procházejí lesním komplexem, ve kterém probíhá také běžné hospodaření, je třeba respektovat případné dočasné uzávěry cest z důvodu těžby dřeva, další opatření správce lesů a města.

Trasa modrá

Tato trasa začíná na konečné MHD u Lesního hřbitova, kde je rovněž veřejné parkoviště a vede po asfaltové cestě k rozcestí Ve Vlčích jamách, kde křížuje trasu červenou. Pokračuje k dalšímu rozcestí U dvou šraňků. Odbočuje doleva spolu s červenou pěší trasou a pokračují společně až k rybníku Výskyt (3 km)

Trasa červená

Tato trasa začíná již na konečné MHD v Novém Hradci Králové, odkud se spolu se zelenou pěší trasou dostaneme Přemyslovou ulicí a kolem areálu Městských lesů (vhodné parkoviště) k lávce. Před lávkou je pak mapka tras, za lávkou (přes státní silnici) vede cesta k rozcestí tras U Městských lesů. Trasa pokračuje vlevo lesními cestami na rozcestí Ve Vlčích jamách, kde trasa kříží modrou trasu a pokračuje lesními cestami na rozcestí U Svinar. Trasa pokračuje spolu s červenou značkou cca 300 m, pak odbočuje doprava a stále po lesních cestách se dostaneme na rozcestí u rybníku Výskyt (11 km).

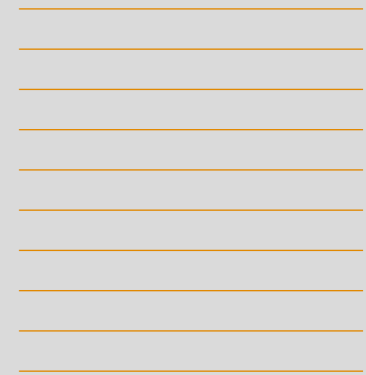


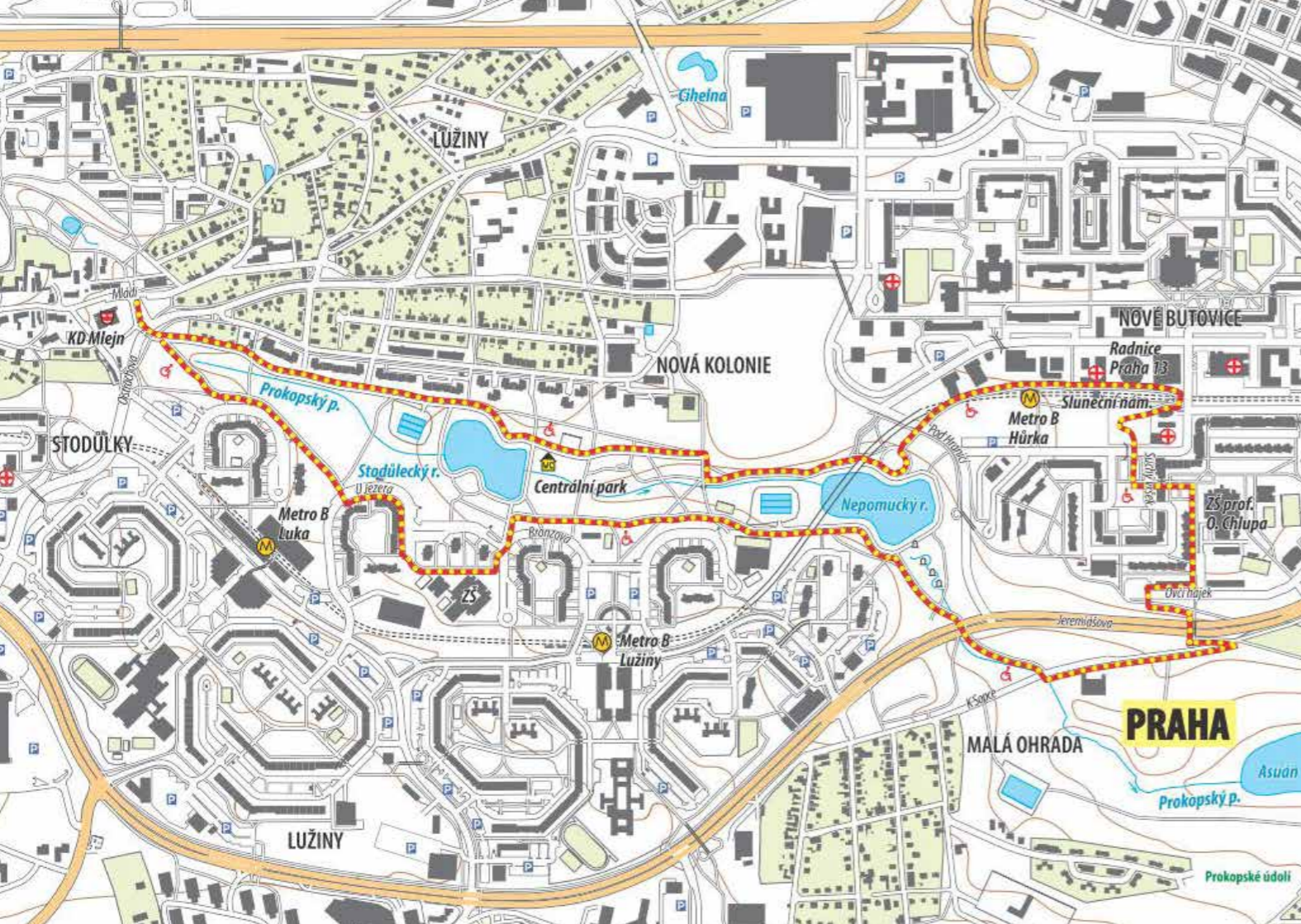
14 km



Královéhradecký kraj

0 1 km
1 : 30 000



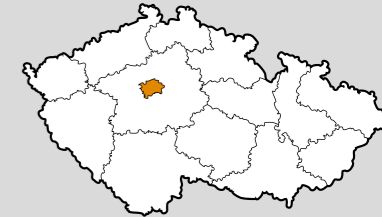


5. Okolo Centrálního parku v Praze 13 – Stodůlkách

Začátek trasy je na Slunečním náměstí, naproti radnici Prahy 13. Na start je bezbariérový přístup od stanice metra Hůrka. Trasa kříží ulici Suchý vršek a následuje prudký sjezd do ulice Ovčí hájek, kde je obtížnost černá. Tento obtížný úsek lze objet po chodnících s červenou obtížností kolem školy prof. O. Chlupa. Po lávce trasa překonává ulici Jeremiášovu. Z lávky je pěkný výhled do Prokopského údolí. Kolem zastávky MHD se po chodnících projede na ulici K Sopce. Tady je u mostu přes Prokopský potok nejnižší bod trasy. Zde trasa zatáčí vpravo a vede po chodnících podél Prokopského potoka, pod ulicí Jeremiášovou na levou stranu hráze Nepomuckého rybníka a pod tubus metra. Od něj trasa sleduje levý okraj Centrálního parku až k dalšímu rybníku a u něj uhýbá vlevo na ulici Bronzovou. Po chodníku pod základní školou se trasa napojí na ulici U Jezera. Dále trasa opět sleduje levou stranu Centrálního parku, na jehož konci směřuje napříč parkem k podchodu pod Oistrachovou ulicí. Za podchodem trasa končí na ulici Mláďi vedle KD Mlejn, kde je bezbariérová letní restaurace. Zpáteční trasa vede opět podchodem pod ulicí Oistrachovou a opět sleduje levou stranu Centrálního parku. Po širokém chodníku vede k rybníku, a u něj je bezbariérové veřejné WC (otevřeno denně od 9 do 18 hodin, v létě i déle). Od něj trasa směřuje k Nepomuckému rybníku, kde za tubusem metra obejde dětské hřiště s pěknou vyhlídkou na rybník. Pak po rampě a lávce trasa překoná ulici Pod Hranicí. Kolem stanice metra Hůrka se trasa vrací na Sluneční náměstí a přes něj k výchozímu bodu.

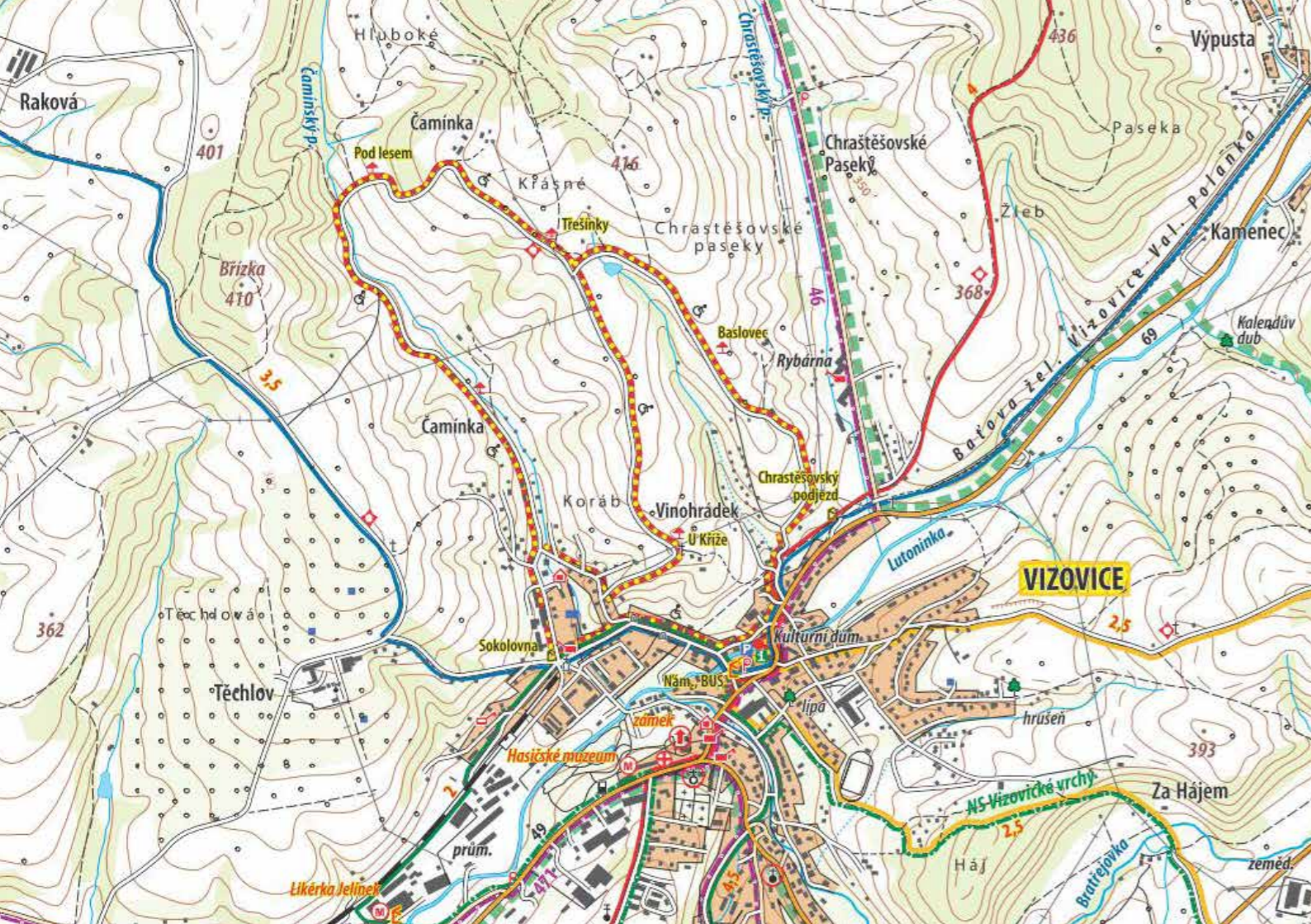


5,8 km



Hlavní město Praha

0 100 400 m
1 : 12 000



6. Vizovická černá

Trasa vozíčkářského okruhu vede nejbližším okolím Vizovic a je osazena lavičkami a mapovými tabulemi. Délka značeného vozíčkářského okruhu je 5470 m, celková délka s propojkami je 7040 m, převýšení 124 m. Trasa je těžká, proto je určena pro zdatné vozíčkáře s doprovodem dvou asistentů, nebo pro terénní elektrické vozíky. Je vedena po místních komunikacích s minimálním silničním provozem a pohyb uživatelů stezky je na vlastní nebezpečí. Na začátku trasy za Kulturním domem u náměstí je parkoviště s WC pro vozíčkáře, které je přístupné pomocí euroklíče. Na trase jsou informační tabule, které seznamují se zajímavými místy.

Tabule č. 1 Budova kulturního domu

Vizovice – město s 4500 obyvateli ležící na úpatí Vizovických vrchů. První písemná zmínka je z r. 1261 v zakládací listině cisterciáckého kláštera Rosa Mariae. Po jeho zániku byl na stejném místě postaven v 16. století zámek. V roce 1570 byly Vizovice povýšeny na město císařem Maxmiliánem II. Dnes město s bohatými kulturními tradicemi, zajímavými kulturními a sakrálními památkami i významnými rodáky a osobnostmi.

Vizovice jsou proslulé pálením slivovice (nejméně od r. 1603) a vizovickým pečivem (nejméně od r. 1850). Původně jsou Vizovice obec soukeníků. K praní sukna sloužily četné vodní náhony, využívané také k pohonu mlýnů a dřevařských pil. Části náhonů se doposud zachovaly.

Tabule č. 2 Pod lesem

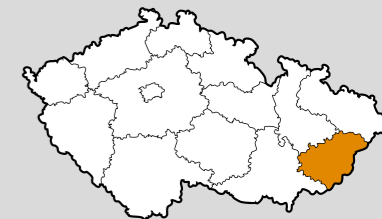
Ve Vizovicích a okolí se nachází prameny vody „sirkovice“, která byla v minulosti využívána v místních lázních. V bezprostřední blízkosti stezky jsou zachovány hvozdy s typickým rostlinstvem a v údolí Čamíněk se vyskytují vzácné květiny arony. Poměrně snadná přístupnost míst s výhledy do širokého okolí vedla Klub českých turistů ke zřízení stezky, kterou mohou využívat občané s omezenou mobilitou a vozíčkáři.

Tabule č. 3 Třešinky

Valašské krajině okolí Vizovic se vrací původní tvář. Z intenzivní zemědělské výroby druhé poloviny minulého století zůstaly jen polní cesty nyní obklopené pastvinami. Jednou z těchto cest je i tato turistická stezka. Z dávné minulosti zůstalo několik sušáren ovoce a zbytky starých sadů. Pro budoucnost společnost R. Jelínek vysadila nový velký sad švestek. Okolní hornatou krajinu dotváří rozsáhlé singulární lesy a na výhledu na zdánlivě nejvyšší hoře Doubrava (672 m) dominuje 50 m vysoká rozhledna (vyhlídková plošina je ve výšce 33 m) s retranslační funkcí.

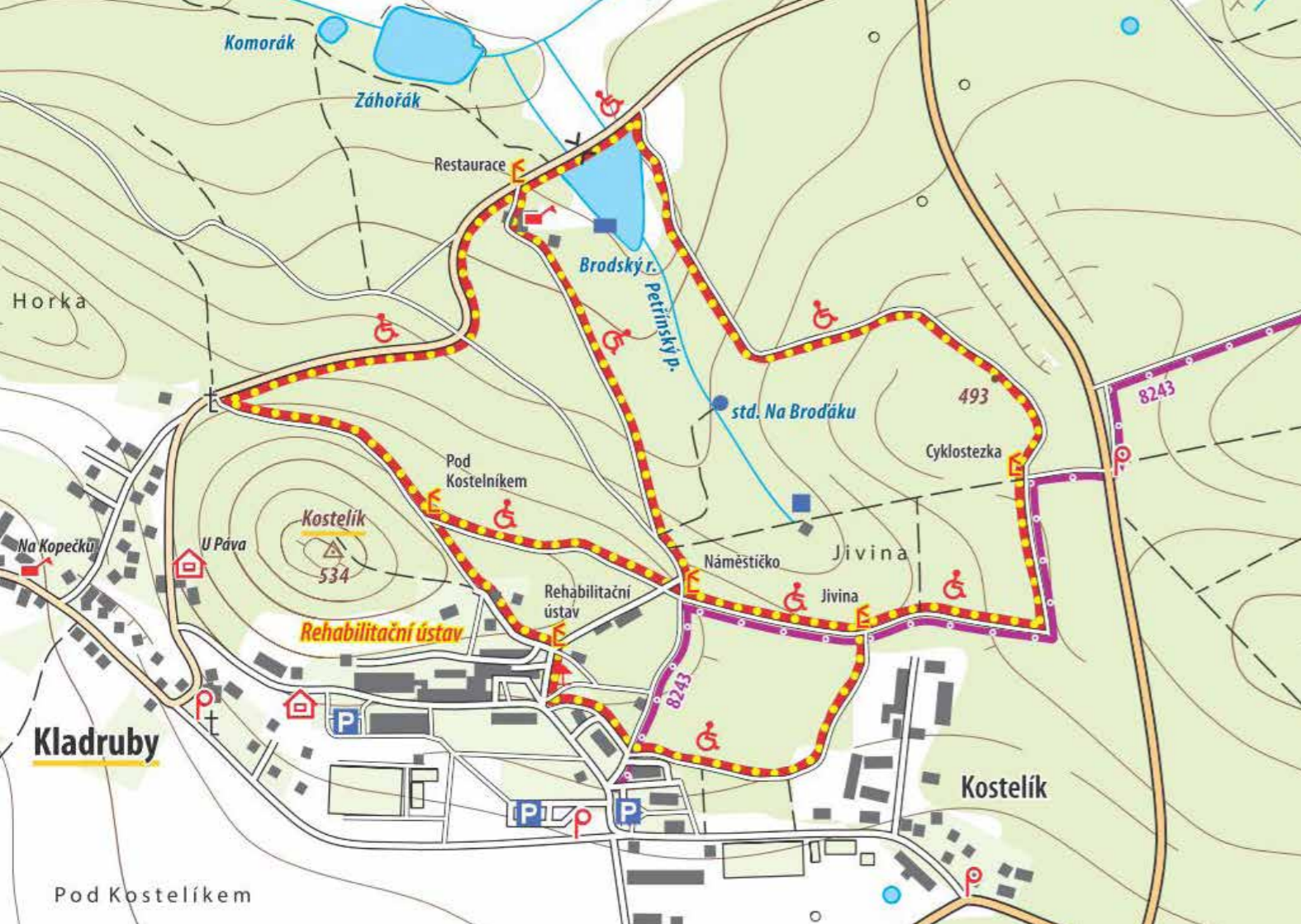


7 km



Zlínský kraj





7. Okolo Rehabilitačního ústavu Kladruba u Vlašimi

Rehabilitační ústav Kladruba leží v zachovalé podblanické přírodě na okraji Vlašimské kotliny 7 km severovýchodně od Vlašimi poblíž obce Kladruba. Odtud je na obzoru dobře vidět památná hora Blaník, známá pověstí o blanických rytířích.

Historie

V roce 1932 bylo rozhodnuto postavit nové sanatorium pro léčbu tuberkulózy kostí. Bylo vybráno příhodné místo na vyvýšeném prostranství na úpatí vrchu Kostelík (534 m), a to nedaleko osady Kladruba. Tragickým paradoxem bylo i to, že zakladatel ústavu Dr. Schiller byl v roce 1942 popraven a téměř celá jeho rodina mučena v koncentračních táborech jako příslušníci pronásledované židovské rasy. Po skončení II. světové války sloužil ústav jako sovětská repatriční stanice, kterou procházeli bývalí sovětské vojáci před návratem domů. Od 1. října 1946 převzalo ústav do péče Ministerstvo zdravotnictví. Byly provedeny rychle nezbytné úpravy včetně vybavení interiéru. Podle zachované knihy příjmů pacientů zde ke zkušebnímu provozu dne 21. dubna 1947 nastoupilo 27 nemocných. V tomto období probíhalo i první školení odborného personálu, které prováděly fyzioterapeutky z USA, a prvními českými frekventanty byli učitelé tělesné výchovy.

Oficiální zahájení provozu se uskutečnilo 1. prosince 1947, kdy zařízení neslo název „Státní ústav doléčovací“ s kapacitou 160 lůžek. Z počátku ústav sloužil pro doléčování invalidů a postupně přecházel k léčení poruch pohybového ústrojí po operacích a úrazech.

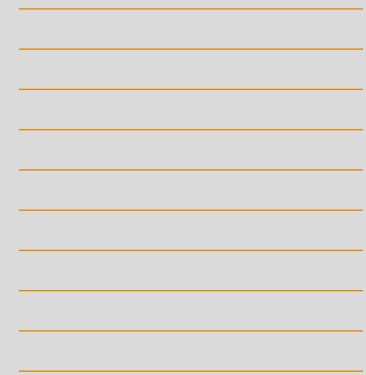
V listopadu roku 1955 byla slavnostně otevřena nová léčebná budova, která umožnila rozšíření kapacity lůžek na 210. Rozšiřuje se i zázemí Rehabilitačního ústavu a v roce 1975 je uveden do provozu sportovní areál, dále areál minigolfu a posléze i plošně rozsáhlý lesopark. To vše bylo vybudováno s ohledem na tělesně postižené. V těchto letech byly rovněž postupně vybudovány nové moderní byty pro zaměstnance.

V roce 2003 byla dokončena rekonstrukce staré budovy rehabilitace, kompletně byly rekonstruovány bazény, vznikl zde plavecký pětadvacetimetrový bazén, bazén s pohyblivým dnem a vířivka. Rekonstruovány byly také tělocvična a kinosál. Nově vznikly v budově Fitness dvě menší tělocvičny. Byla sem také přestěhována prodejna protetických pomůcek, učebna výpočetní techniky a psychologové. V dalších letech probíhá rozsáhlá rekonstrukce a výstavba s cílem modernizace a zlepšení podmínek pro pacienty i zaměstnance.

Pro doplnění rehabilitačně ozdravného pobytu vyznačil Klub českých turistů trasy pro vozíčkáře. Tyto trasy jsou vybudované v areálu rehabilitačního ústavu a také v jeho širším okolí.



Středočeský kraj





8. Okolo Rehabilitačního ústavu Hrabyně

Start a cíl vozíčkářské trasy je na parkovišti u Rehabilitačního ústavu. Na trasu se dostanete přejezdem cesty, nebo nadjezdem přímo z RÚ. Po absolvování výjezdových serpentín pohodlnou asfaltovou stezkou dojedete do obce Hrabyně a jejího centra. Po bočních cestách dojedete k Památníku 2. světové války. Zde začíná přírodní část trasy – alejí po lesní cestě 800 m k nejvyššímu bodu trasy Englišově vyhlídce. Zpáteční trasa je totožná.

Bezpečnostní upozornění

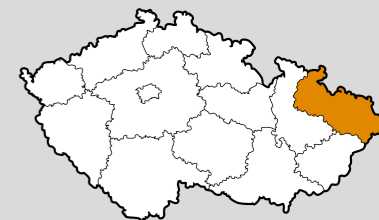
V obci Hrabyně, a to v celém úseku od Rehabilitačního ústavu do centra obce a dále k Památníku 2. světové války, je čilý ruch s pohybem chodců a cyklistů. Buďme vzájemně ohleduplní.

Na trase hrabyňské vozíčkářské trasy uvidíte

- **V obci Hrabyně:** poutní kostel Nanebevzetí Panny Marie, církevní sochy a plastiky, pomník Rudolfa Gudricha – zakladatele slezského hasičstva, pomník Karla Engliše – národohospodáře a politika, pamětní desku Arnošta Chamráda – slezského písničkáře a básníka. Občerstvení v restauraci Hrabýňka v centru obce.
- **V Památníku 2. světové války:** muzeum, expozice, výstavy, bojovou techniku. V areálu odpočinek, restaurace.
- **V okolní přírodě:** hrabyňské lesy, z Englišovy vyhlídky za Památníkem kus Slezska s Opavou a v pozadí na horizontu pásmo Nízkého a Hrubého Jeseníku.



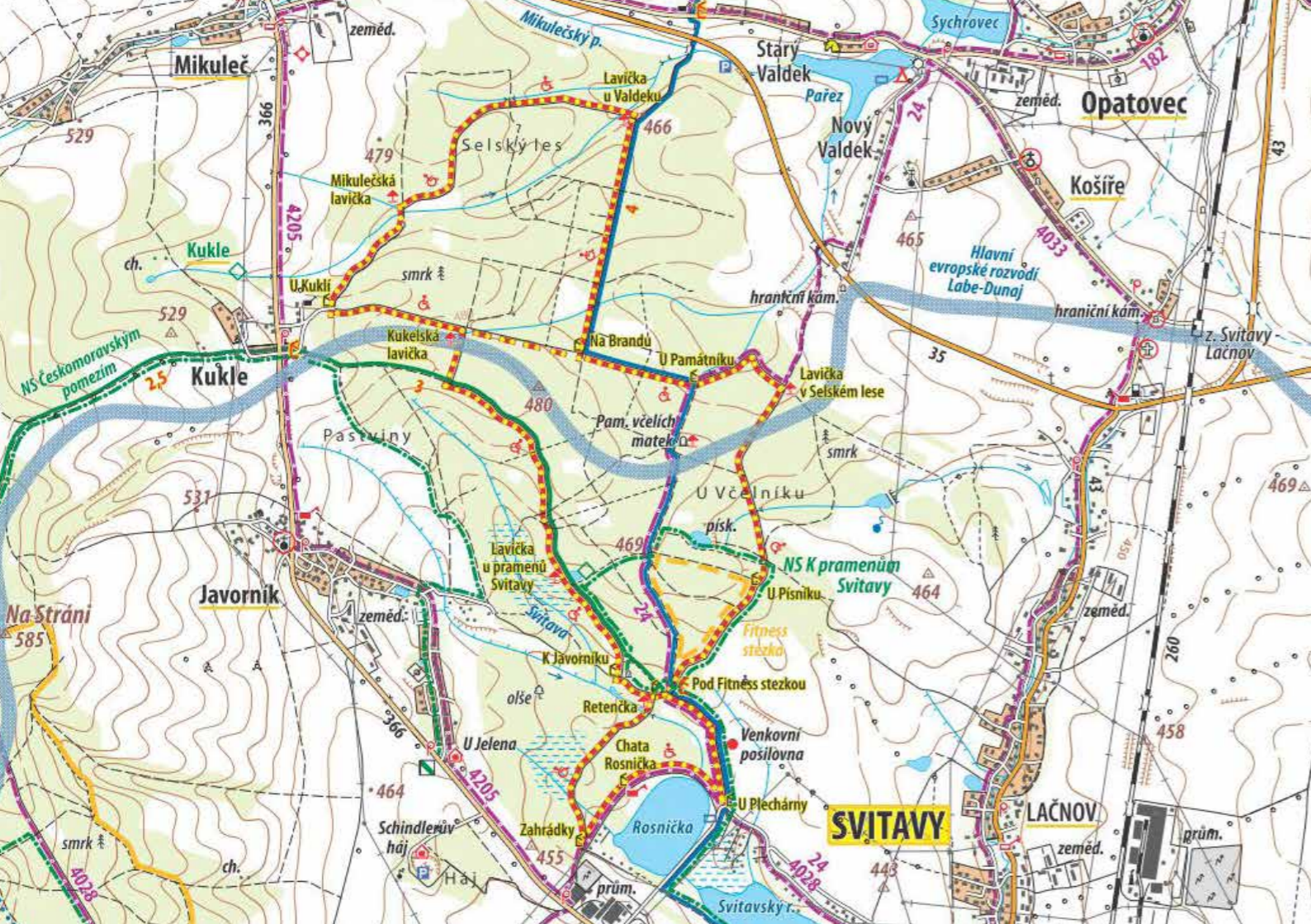
5,6 km



Moravskoslezský kraj



1 : 20 000



9. Les Brand u Svitav

Projekt Brand vychází vstříc společenskému trendu zvyšování významu zdravého životního stylu. Cílem je poskytnout návštěvníkům široké spektrum sportovních, rekondačních a naučných aktivit ve zdravém přírodním prostředí. Oblast lesa Brand za rybníkem Rosnička je pro tyto funkce svojí polohou a charakterem ideální. První etapa projektu, vybudovaná v roce 2011, má čtyři části:

Venkovní posilovna je umístěna v lese za bývalým písníkem u rybníka Rosnička. Je určena pro dospělé a sportovce, ale také pro starší děti a seniory.

Fitness stezka – má délku téměř 2 km a obsahuje deset stanovišť s jednoduchými cvičebními prvky vyrobenými z akátového dřeva. Je více zaměřena na rodinné cvičení zábavnou formou, podporuje i dovednostní cviky v přeskocích, chůzi po kladině a podobně.

Cyklostezka je vedena výhradně lesem. Nenáročný výškový profil ji předurčuje rodinám s dětmi. Pro ty nejmenší budou stoupání vydatným tréninkem. Průběh cyklostezky je shodný s trasou pro vozíčkáře.

Prodloužení naučné stezky „K pramenům řeky Svitavy“ – součástí každé ze šesti nových naučných tabulí je interaktivní prvek, který zejména dětem zpříjemní cestu. Nová trasa návštěvníky zavede až k zatopenému písníku, který je v této oblasti významným a zajímavým krajinným prvkem.

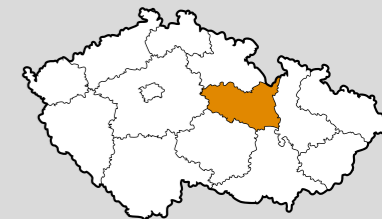
Druhá etapa projektu, vybudovaná v roce 2014, má dvě části:

Památník včelích matek – památník připomíná téměř zapomenutou včelařskou tradici v regionu s ojedinělou architekturou a je zajímavým turistickým cílem.

Trasa pro vozíčkáře – terénní trasy pro vozíčkáře se podle obtížnosti rozdělují do tří stupňů obtížnosti, svitavský okruh je středně náročný a je tedy označen jako červený. Okruh je 12 km dlouhý a dá se zkrátit na 2,6 nebo 7 km.



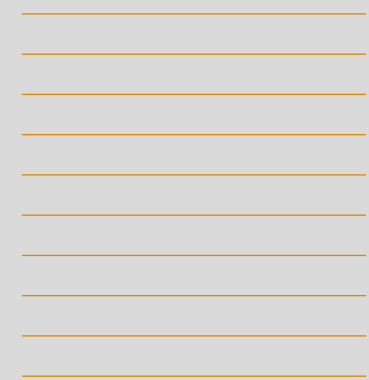
12 km

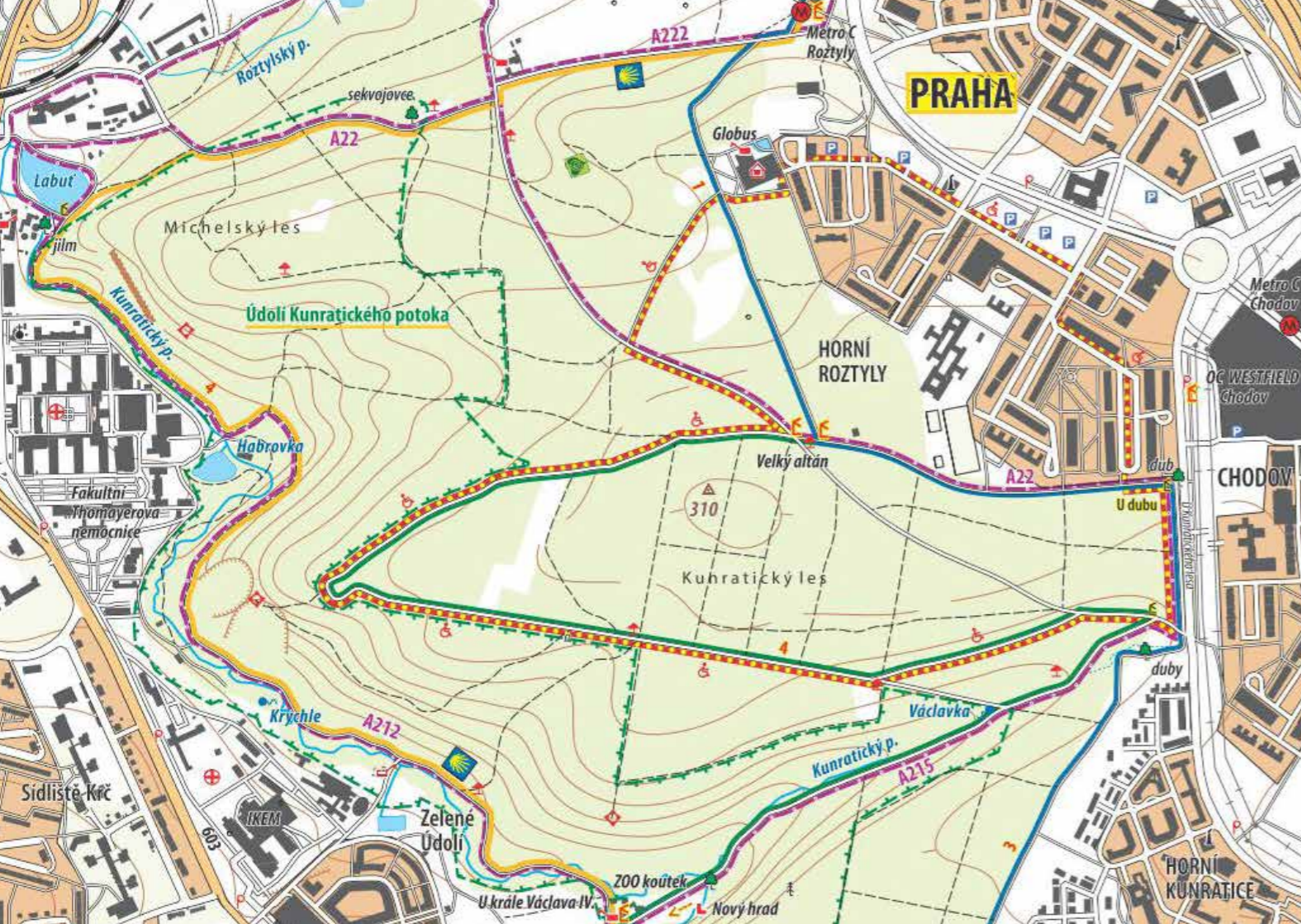


Pardubický kraj



1 : 30 000





10. Kunratický les v Praze 4

Okružní trasa pro vozíčkáře je přístupná od Obchodního centra WESTFIELD (dříve CHODOV) a od MHD (metro Chodov, bus U Kunratického lesa nebo Chodov) přes ulici U Kunratického lesa. Začátek trasy je na okraji Kunratického lesa U dubu. Trasa je dlouhá 5050 m včetně příjezdu od OC Chodov. Celkové převýšení trasy je 56 m a trasa je zařazena do 2. stupně obtížnosti. Na trase jsou 4 altány. Bezbariérové WC je v hotelu GLOBUS, kde je také možnost občerstvení.

Kunratický les

Les o rozloze 300 ha leží uprostřed městské zástavby v Praze 4 nedaleko Chodova. Původními druhy stromu je zde dub a buk se zbytky borovice. Velká část lesa patří do přírodního parku Údolí Kunratického potoka, který zde protéká. Zajímavostí lesa je stádo muflonů o počtu 40 – 50 kusů a 2 vysazené metasekvoje tisovcovité, pocházející z Číny. V dolní části parku za restaurací U krále Václava IV. je zookoutek. Část vozíčkářské trasy je společná s naučnou stezkou Kunratický les.

Nový hrad u Kunratic

Na zalesněném ostrohu, obtákaném ze tří stran Kunratickým potokem, byl v roce 1411 vystavěn královský gotický hrad pro krále Václava IV. Král odtud vyrážel na lov zvěře a zde také 16. srpna 1419 zemřel na infarkt. V roce 1421 byl hrad dobyt a vypálen pražským husitským vojskem, pak již nebyl nikdy obnoven a chátral. V letech 2012 a 2013 proběhla rozsáhlá asanace zachovaných zbytků hradu, zbylé zdivo bylo staticky zajištěno a přes šijový příkop byl postaven dřevěný most.

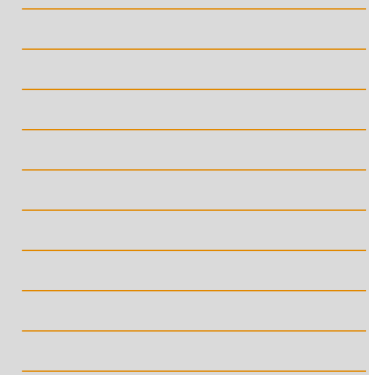


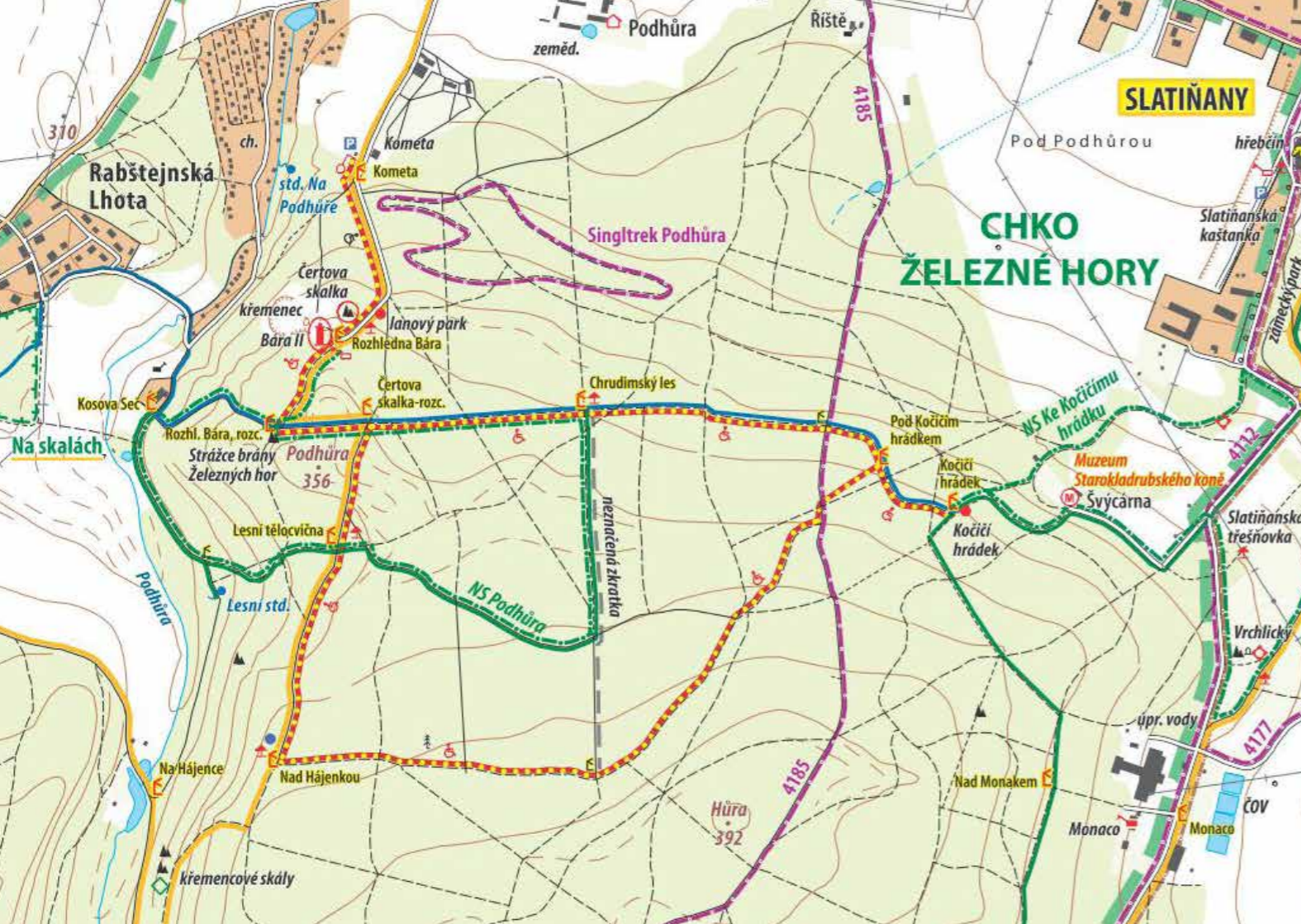
5,1 km



Hlavní město Praha

0 100 400 m
1 : 12 000





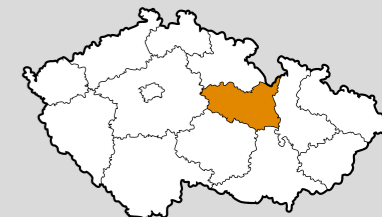
11. Podhůra u Slatiňan na Chrudimsku

V lesích Podhůra u Chrudimi se mohou vozíčkáři vydat na okružní trasu, která začíná u rozhledny Bára II., vede ke Kočičímu hrádku, miniaturní hradu pro děti z konce 19. století, a kolem venkovní tělocvičny zpět k rozhledně.

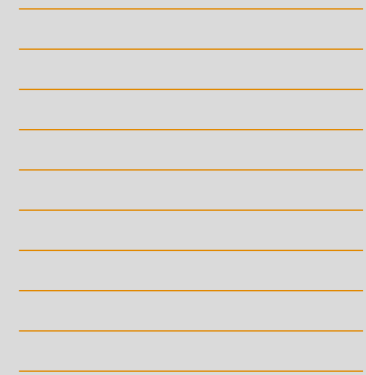
Délka okruhu je 4200 m, celková délka s propojkou je 4900 m, převýšení na trase činí 105 m. Jde o středně těžkou trasu pro zdatné vozíčkáře s doprovodem. Doporučený směr jízdy je po směru hodinových ručiček. Okruh je opatřen turistickými značkami s piktogramem vozíčkáře a vede po lesních zpevněných nebo asfaltových cestách s minimálním provozem. Na trase jsou odpočívadla s lavičkami a informační panely. Poblíž rozhledny je speciální bezbariérová toaleta (na euroklíč) a také domek s občerstvením.

Přístupový, asi půlkilometrový úsek od parkoviště u bývalé restaurace Komety je dost strmý (obtížnost černá). Vozíčkáři se však dostanou až k Báře automobilem, přestože tam platí zákaz vjezdu. Stačí zažádat si o povolení přes web společnosti Městské lesy Chrudim, na e-mailu info@lesychrudim.cz nebo na telefonu 469 657 235. U rozhledny mohou parkovat maximálně tři vozidla s povolením.

Stojí za zmínku, že v nedaleké Rabštejské Lhotě se nachází bezbariérový hostinec Na Hájence. Vlídna obsluha, chutná jídla, zastřešená letní terasa s výhledem na les a blízké parkoviště už přilákaly nejméně jednoho tělesně postiženého výletníka.



Pardubický kraj





12. K Černému Nadýmači – Břehey u Přelouče

Stežka červeně značené vozíčkářské trasy začíná na parkovišti u restaurace Cikánka, kde je možnost občerstvení. Odtud je možné se vydat po lesní zpevněné cestě k rybníku Černý Nadýmač, který je hlavním cílem těchto výletů. Po zpevněné cestě je možné dále pokračovat po hrázi až k rozcestí Černý Nadýmač. Tady se nachází odpočívadlo a křižovatka cyklotras. Po odpočinku je možné pokračovat po úplné rovině k rozcestí Na Hoříčkách. Zde začíná těžší úsek trasy, se zpevněným povrchem, místy porostlým travou. Délka celého okruhu je 6400 metrů.

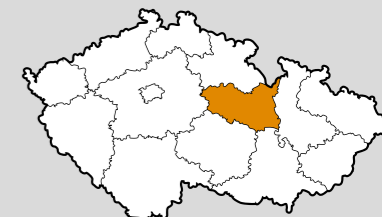
Obec Břehey je druhou největší obcí Přeloučska. Břehey jsou známy již z XI. století, kdy náležely k opatovickému klášteru. Později se dostaly pod panství pardubické a od roku 1491 patřila obec do majetku Viléma z Pernštejna. První zmínka o dřevěném mostu přes Labe, spojující město Přelouč s obcí, je kolem roku 1530. Roku 1831–36, byl zhotoven násep silnice z Přelouče do Břehů. V letech 1921–26 byla vystavěna elektrárna a zároveň železobetonový most, který slouží dodnes. Elektrárna se stala spolu s mostem technickou památkou.

Rybník Černý Nadýmač má rozlohu 12 ha. Je využíván k polo intenzivnímu chovu ryb jako násadový rybník. Není záměrně letněn, ale vzhledem k biologickým požadavkům rybí násady je jen velmi pomalu napouštěn. Toto charakteristické pomalé napouštění je realizováno jednou za tři roky a rybníční dno je obnaženo nejčastěji od dubna do poloviny srpna.

Opatovický kanál je významné středověké vodní dílo v Pardubickém kraji, které bylo vybudováno v letech 1498 až 1521. Byl vystaven k napájení rozsáhlé rybníční sítě. Zásobuje vodou rybníky (Buňkov a Bohdanečský rybník, za pomoci odbočného Sopřečského kanálu též Černý Nadýmač a Sopřečský rybník aj.). U obce Semín se nachází tzv. Semínský akvadukt. Kanál zde křižuje Sopřečský potok. Celkem zde bylo postaveno 32 mlýnů. Ještě v polovině 20. století byly provozovány mlýny v Opatovicích, ve Starých Ždánicích, v Bohdanči, ve Výrově a v Semíně. Později byly v objektech mlýnů nainstalovány vodní elektrárny.

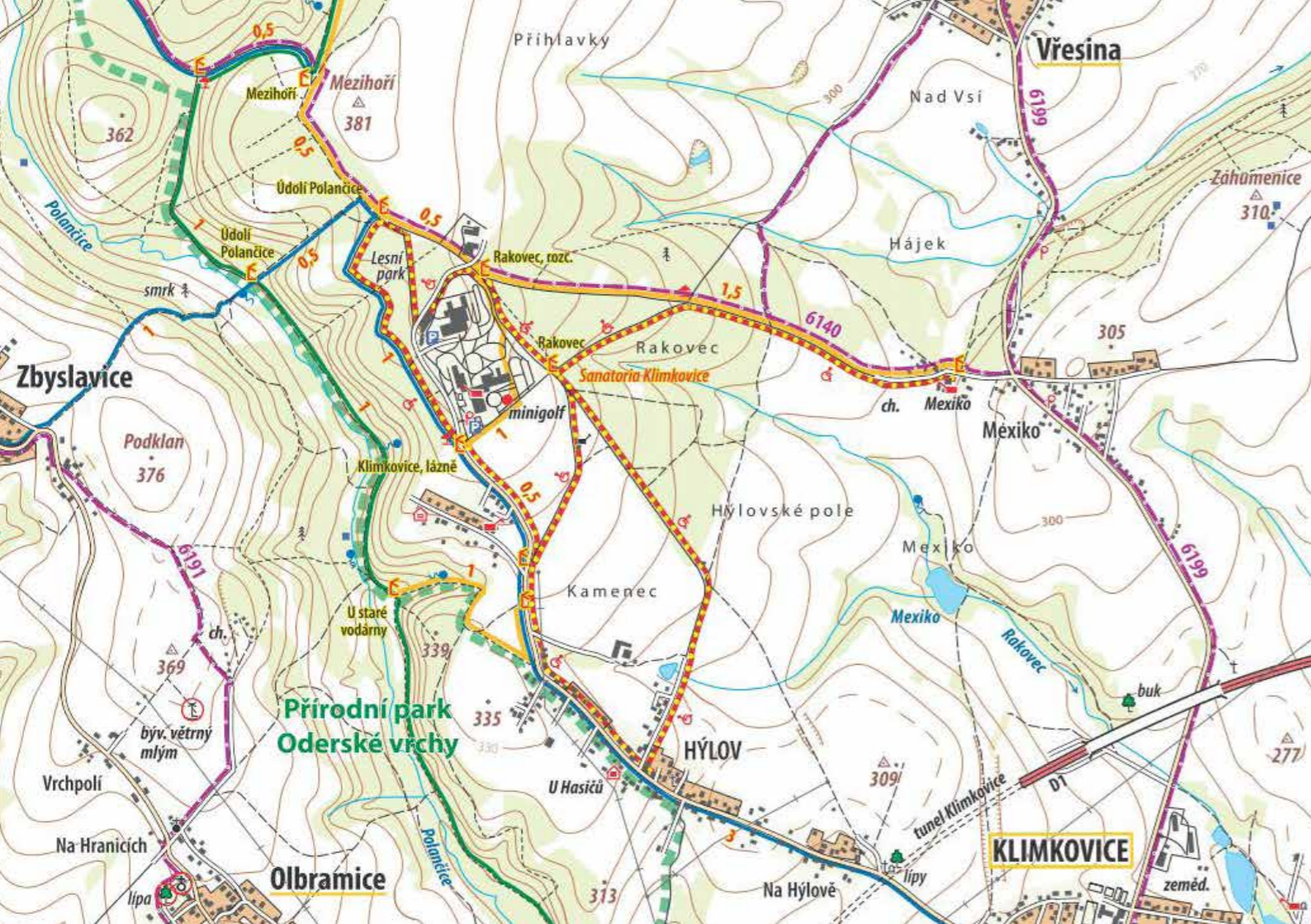


6,4 km



Pardubický kraj





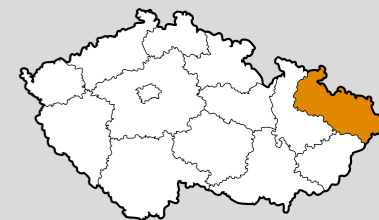
13. Okolo Klimkovických lázní

Vozičkářská trasa Okolo Klimkovic vede v blízkosti léčebného zařízení Jodová sanatoria Klimkovic. Okruh vozičkářské trasy začíná na parkovišti u zastávky MHD u sanatoria Klimkovic. Doporučujeme trasu projet po směru hodinových ručiček. Trasa nejprve vede lesním parkem, který je vybaven turistickým mobiliářem s herními a vzdělávacími prvky. Stezka se stáčí zpět k areálu sanatoria a pokračuje dále po značené trase přes rozcestí nad Rakovec. Zde je možné odbočit směrem k restauraci Mexiko a odtud se vrátit zpět na hlavní trasu, nebo si cestu zkrátit a po asfaltové silničce dojet zpět k autu. Hlavní okruh pokračuje podél lesa a okolo rybníčku do obce Hýlov s možností občerstvení. Po chodníku dojedeme pohodlně zpět k výchozímu bodu. Délka okruhu je 4,8 km a délka zkrácené trasy je 3,0 km. Odbočka k restauraci Mexiko je dlouhá 1,4 km. Trasa je vhodná pro vozičkáře s doprovodem. V úseku k restauraci Mexiko je třeba počítat s převýšením 65 m.

Přírodním zdrojem, který využívá léčebné zařízení Jodová sanatoria Klimkovic, je jodobromová solanka. Jedná se o původem mořskou léčivou minerální vodu, která se vytvořila během třetihorního vrásnění. Jodobromová solanka se vyskytuje v oblasti uhelných ložisek na Ostravsku. Při bouřlivých pohybech zemské kůry vznikly písčité sloje, ve kterých se zakonzervovala voda pravěkého moře. V současnosti se jodobromová voda již netvoří, a je proto velmi cenná. V Evropě se vyskytuje kromě Ostravska jen na několika místech jižního Polska, Itálie a Rakouska. Jedna z neúčinnějších s nejvyšším obsahem léčivých látek se vyskytuje právě na Ostravsku. O jejich účincích příznivých na zdraví se vědělo již ve 13. století. Odborně má léčivá voda v Klimkovicích charakter silně mineralizované hypertonické chloridosodné vody s vysokým obsahem jodidů, bromu a dalších stopových prvků. S obsahem 40 až 50 mg jodu na jeden litr vody má solanka větší obsah této látky než jakákoliv mořská voda.



6,5 km



Moravskoslezský kraj



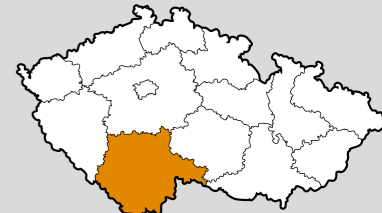


14. Okolo Vrbenských rybníků u Českých Budějovic

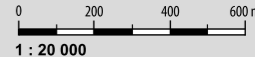
Přírodní rezervace Vrbenské rybníky se nachází na severozápadním okraji Českých Budějovic. Zahrnuje čtyři velké rybníky: Černiš, Starý Vrbenský, Nový Vrbenský a Domin. Vozíčkářská trasa obepíná všechny čtyři rybníky. Trasa je celkem dlouhá 5,6 km, ale je možné ji zkrátit na 3 km s celkovým převýšením 15 m. Je určena pro všechny druhy vozíků s doprovodem. Povrch cest je tvořen drobným štěrkem, cesty jsou průjezdné i po dešti.

Od startu naproti vjezdu do sociálního centra Arpida doporučujeme trasu projet po směru hodinových ručiček. Trasa je osazena mnoha informačními tabulemi naučné stezky a třemi samostatnými panely vozíčkářské trasy. Trasa je doplněna sezením pro doprovod a umožňuje pohodlné sledování ptactva nad vodní hladinou. Je vedena převážně po zpevněných komunikacích s minimálním provozem nebo zcela bez provozu. Část trasy vede po chodnicích souběžných se silničním provozem. Povrch trasy je písčito-oblázkový a po dešti se místy mohou objevovat louže.

Přírodní rezervace Vrbenské rybníky má rozlohu 245,8 ha. Vedle čtyř rybníků zahrnuje rozsáhlé plochy přilehlých mokřadů a luk. Vyznačuje se bohatou a unikátní faunou. Ceněné jsou jak samotné rybníky, tak jejich břehy, unikátní dubové porosty na hrázích a přilehlé bažinné olšiny, které poskytují vynikající podmínky pro vodní ptactvo. Na území rezervace jich žije na 90 druhů. Řada dalších tažných ptáků, zejména vodních, využívá rybníky jako zastávku na cestě mezi hnízdištěm a zimovištěm. Rybníky jsou také velmi ceněné pro entomology, protože na jejich území žije až 831 druhů motýlů. Pro některé je to jediná známá lokalita na území ČR.



Jihočeský kraj



1 : 20 000



15. Okolo Františkových Lázní

Léčivé účinky zdejších pramenů jsou známy od 15. století. Vodu z pramenů používali nejen místní obyvatelé. Byla prodávána i po celém Německu. V roce 1700 prodej františkolázeňské vody v Německu převyšil objem vody pocházející ze všech německých lázní. Město bylo založeno v roce 1793 císařem Františkem I. jako první slatinné lázně na světě.

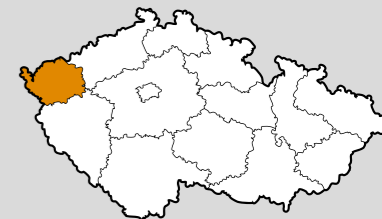
Trasa je vyznačena jako dva okruhy.

První okruh je vyznačen modrými značkami, je dlouhý 6,1 km s převýšením 40 metrů a provede vás kolem celého lázeňského centra. Je veden po převážně zpevněných cestách a pěšinách, pouze některé úseky mohou být při déle trvajícím dešti blátivé a hůře sjízdné, lze je ale snadno objet. Trasa začíná u vlakového nádraží Františkovy Lázně nedaleko parkoviště a toalety. Na první informační tabuli se dočtete informace o trase. Zde začínají i značky s modrým piktogramem vozíčkáře, které nás dovedou zpět na začátek. Trasa vede Nádražní ulicí k městskému úřadu. Zde je jediné místo, kde chybí sjezd na chodník a je nutno jet kousek po silnici. Před parkem odbočíme doprava na ulici Francouzská a po místní komunikaci bez automobilového provozu dojedeme na křižovatku s ulicí Americká. Pokračujeme po chodníku ulicí Dr. Šimka k Westend parku a objedeme schody k prameni Glauber I. Mineme Sluneční pramen a dojedeme k Slatinnému potoku k tabuli č. 2, zde začíná i druhý okruh. My však pokračujeme podle potoka k Aleji Martina Soukupa a tady se opět setkáváme s druhým červeně značeným okruhem. Pokračujeme rovně po Máchově ulici. Po chvíli přejedeme kolmo přes potok a stále podle něho jedeme k Železnatému prameni. Podjedeme železniční trať a kolem rašelinových jezírek dojedeme až k tabuli č. 3. Za potokem objedeme pramen Natalie a podle značek pokračujeme přes železniční přejezd k restauraci a rozhledně Zámeček. Nově upraveným parkem se vracíme do města. Podjedeme dvakrát železniční trať a hned odbočíme vpravo Nádražní stezkou k nádraží.

Druhý okruh je značen červenými značkami, je dlouhý 2,7 km s převýšením 6 metrů. Vede již mimo lázeňskou část města a dovede vás k rybníku Amerika. Zde je pěkný malý zookoutek a lesní tělocvična. Je veden po lesní cestě, část trasy pouze po lesní pěšině se zpevněným povrchem. Okruh se na dvou místech střetává s modrým okruhem. Od tabule č. 2 vede proti proudu Slatinného potoka k místu U Kapličky. Přejedeme potok a lesní cestou nadále pokračujeme směrem k Americce. Kousek před ní odbočíme vlevo a po lesní pěšině dojedeme k „modré“ trase k Aleji Martina Soukupa. Odtud vedou oba okruhy až do cíle stejnou cestou.

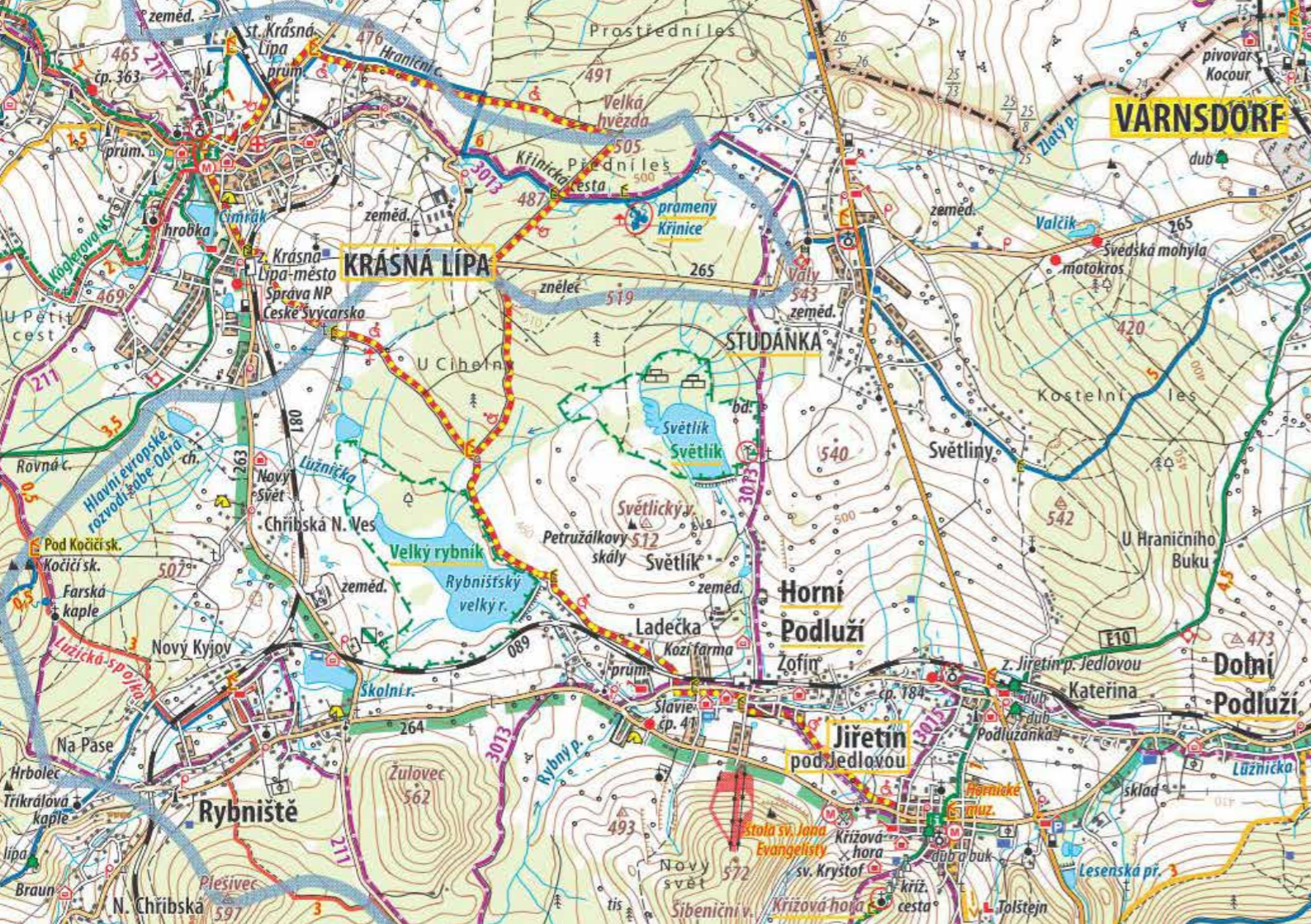


8,8 km



Karlovarský kraj

0 100 500 m
1 : 14 000

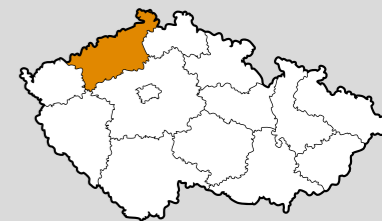


16. Krásnolipskem

Vozičkářská trasa Krásnolipskem tvoří okruh a spojku do Jiřetína pod Jedlovou. Okruh začíná v Krásné Lípě na náměstí a provede nás méně známým okolím města Krásná Lípa. Trasa je vyznačená červenou turistickou značkou a měří 8800 m. Seznámí nás s historií, sakrálními památkami, přírodními zajímavostmi a nerostným bohatstvím kraje. V polovině okruhu je možno odbočit a přes Horní Lužici dojet do Jiřetína pod Jedlovou (spojka do Jiřetína měří 4700 m). Trasa je osazena odpočívadly a osmi mapovými stojany. Z trasy jsou mimo horské scenérie vidět i rozhledny: Dymník, Vlčí Hora a Jedlová. Celý okruh i se spojkou má převýšení 186 m a je středně obtížný. Na trase je omezená možnost občerstvení a to pouze v Krásné Lípě, v Horním Podluží a v Jiřetíně pod Jedlovou. Nedaleko vozičkářské trasy se nachází hrad Tolštejn – Kavčí skála v Lužických horách. Hrad byl vybudován na ochranu obchodní cesty z Čech do Lužice, ve své době byl významným a mocným opevněním.

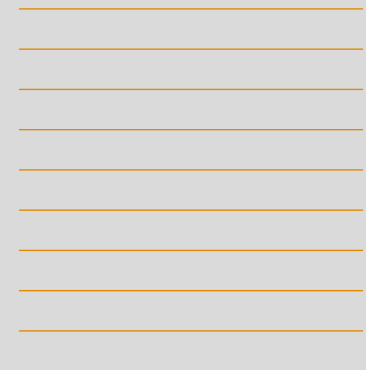


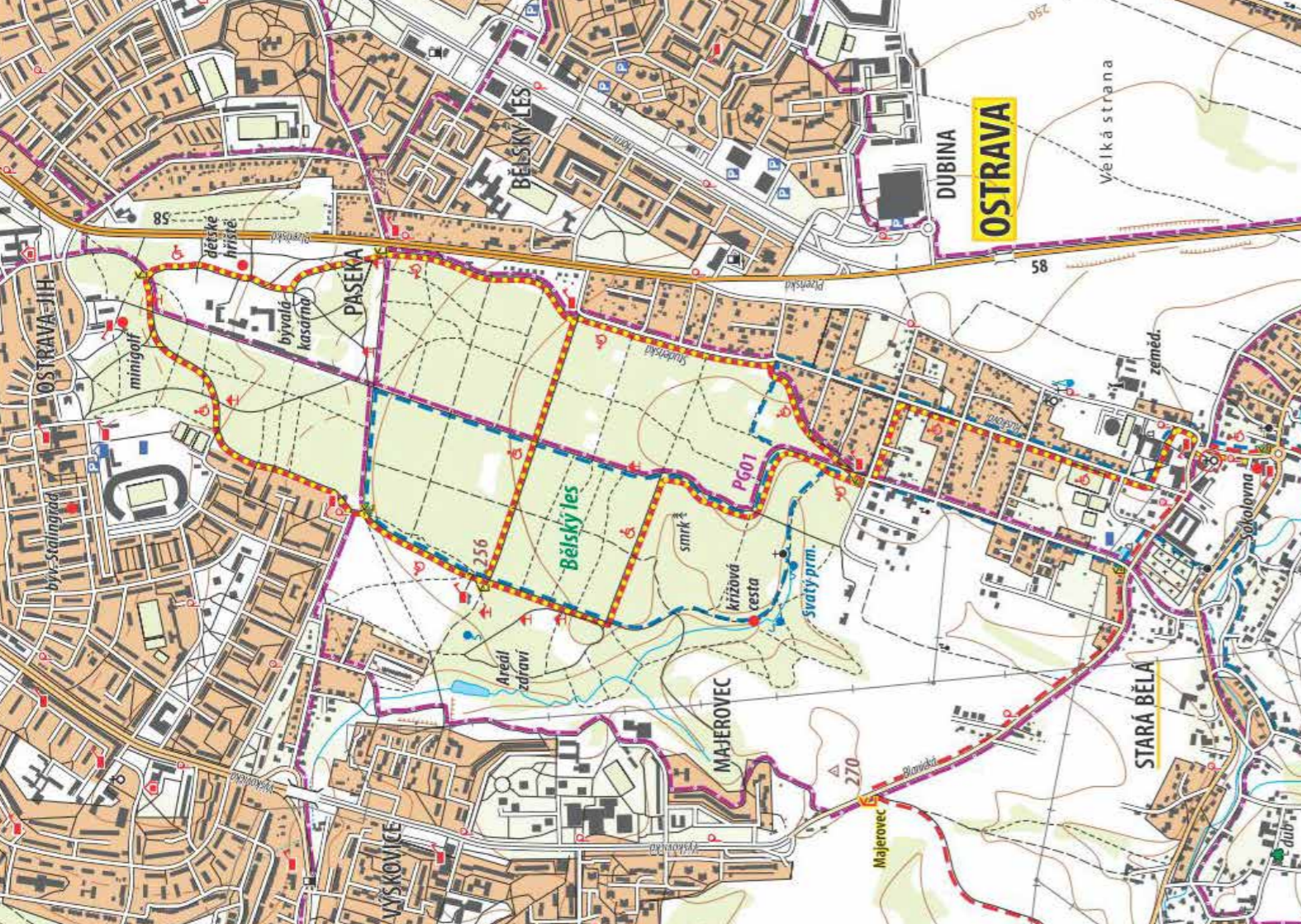
13,5 km



Ústecký kraj

0 0,5 km 1 1,5 km
1 : 40 000





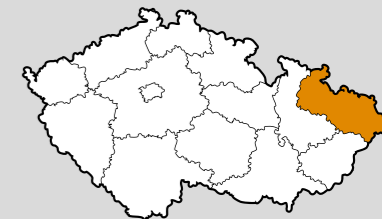
17. Do Bělského lesa v Ostravě

Tato trasa je určená pro zkušené vozíčkáře bez doprovodu. Trasa je značená turistickými značkami s piktogramem vozíčkáře a doplněná pěti informačními tabulemi. Tyto tabule návštěvníka seznámí se zajímavostmi z historie turistiky na Ostravsku. Trasu tvoří velký okruh dlouhý celkem 5,5 km, který je možné zkrátit, dále spojka 0,8 km a odbočka do Staré Bělé k Sokolovně, která měří 1,5 km. Celková délka trasy je 7,8 km. Možností dostat se na značenou trasu je více. Okolo Bělského lesa je několik možností, kde lze pohodlně zaparkovat a vyjet. Je zde také možnost občerstvení a příjemného posezení přímo na okruhu v několika restauracích, které nelze minout. V zimním období a po vydatných deštích může být trasa nesjízdná.

Bělský les je místní část ostravského městského obvodu Ostrava-Jih, ve kterém stojí sídliště z jehož výstavbou se začalo v roce 1947. Bělský les je lesní porost na ploše 160 ha. Les byl od roku 1272 součástí lesního statku Stará Bělá. Roku 1653 koupila statek olomoucká kapitula. V 17. století se jednalo o les jedlový. Koncem 18. století se začíná těžit a poté se vysazují jehličnany a břízy. V roce 1931 statek kupuje Moravská Ostrava. V 70. letech 20. století byl les upraven na lesopark s minigolfem a dětským hřištěm.

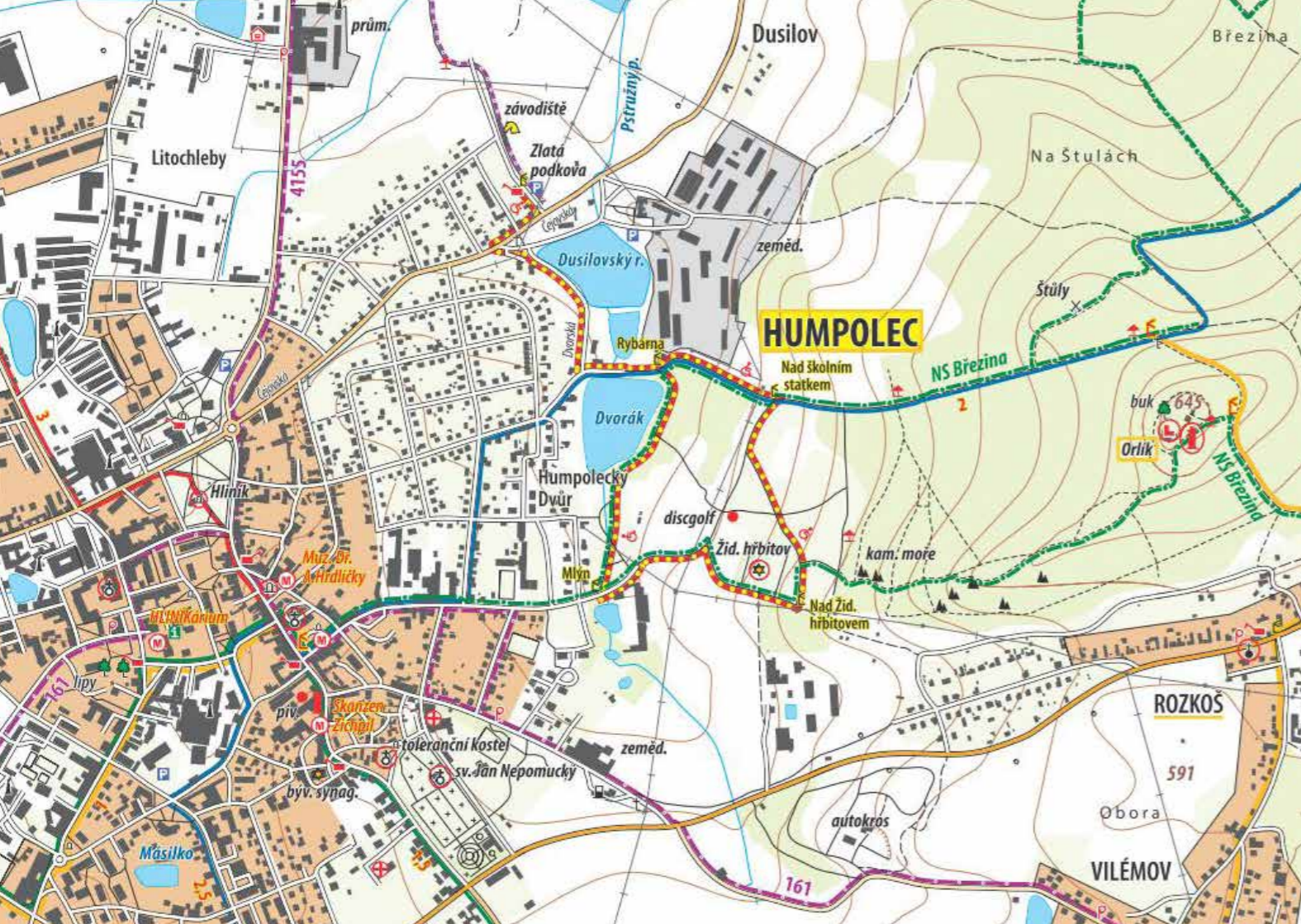


7,8 km



Moravskoslezský kraj

0 100 500 m
1 : 18 000



18. Za Hliníkem do Humpolce

Vozičkářská trasa začíná u restaurace jezdeckého závodiště Zlatá podkova, kde je několik parkovacích míst a bezbariérové WC.

Celý úsek je vyznačen směrovkami s piktogramem vozičkáře. Po zaparkování je možné se vydat nejprve po ulici Čejovské směrem k centru Humpolce. Na prvním možném odbočení vlevo opatrně přejedeme silnici a zamíříme směrem k Dusilovskému rybníku. Ten je možné objet vpravo a na konci se držet opět vpravo a dojet k rybníku Dvorák. Dále můžeme pokračovat kousek vlevo a dojedeme na křižovatku značeného okruhu. Okruh je navržen jako jednosměrný proti směru hodinových ručiček. Cesta vede kolem dětských prolézaček k bývalému statku. Zde je další informační tabule. Poté je možné pokračovat do mírného kopečka až k Židovskému hřbitovu. Dále pěšina a směrovky vedou ke Školnímu statku a ke třetí informační tabuli. Po odpočinku je možné sjet dolů k rozcestí, dokončit okruh a stejnou cestou se vrátit zpět k parkovišti. Celý okruh je dlouhý 3 km s převýšením 72 m.



3 km



Kraj Vysočina

0 100 400 m
1 : 12 000

Výzva

Klub českých turistů přeje všem vozíčkářům i jiným uživatelům vozíčkářských tras příjemné zážitky při využívání tras. Všechny uživatele žádáme:

- o připomínky ke značení nebo k průjezdnosti jednotlivých tras, které jste absolvovali,
- o náměty na další vozíčkářské trasy, které by KČT mohli vyznačit v dalších letech.

Své připomínky a náměty zasílejte prosím na e-mailovou adresu kct@kct.cz.

Veřejná sbírka

Klub českých turistů má povolenu veřejnou sbírku dle zákona č. 117/2001 Sb., o veřejných sbírkách ve znění pozdějších předpisů, osvědčením Magistrátu hlavního města Prahy, č. j. S-MHMP/1511883/2014 od 1. 12. 2014 na dobu neurčitou na zajištění aktivit pro zdravotně postižené spoluobčany v programu „Turistika pro všechny“. Veřejná sbírka může být prováděna:

- prodejem předmětů (odznaků), jestliže je příspěvek zahrnut v jejich ceně,
- shromažďováním příspěvků na předem vyhlášeném zvláštním bankovním účtu číslo 51-0938150237/0100.

Pokud chcete podpořit vyznačení dalších vozíčkářských tras a údržbu stávajících tras, zúčastněte se pochodu s Novoročním čtyřlístkem v období od Vánoc do 15. ledna, nebo kdykoli v průběhu roku **přispějte na sbírkový účet 51-0938150237/0100 jakoukoli částkou.**

Děkujeme za váš příspěvek.

Akce Novoroční čtyřlístek jsou uvedeny na webu KČT <https://kct.cz/akce/vse/novorocni-ctyrlistik/0>.

Účastí na akci Novoroční čtyřlístek splníte **čtyři novoroční dobré skutky**:

- Jdi na Nový rok na výlet** – překonej svou pohodlnost a udělej něco pro sebe
- Pozvi někoho ze svého okolí** – udělej radost někomu ze svých bližních tím, že jej vezmeš s sebou
- Poznej kus přírody** – projdi maličký kousek vlasti a poznej ho vlastními smysly
- Přispěj potřebným** – částkou od 30 Kč výše do veřejné sbírky KČT

Vozíčkářské trasy Klubu českých turistů

Vydáno v roce 2022 za podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky v programu Vyrovnávání příležitosti pro občany se zdravotním postižením pro rok 2022.

Vydal Klub českých turistů, Revoluční 1056/8a, 110 05 Praha 1 – Nové Město.

Kontrola vozíčkářských tras: Ing. Blanka Cabalková, Zdeněk Cabalka, Josef Nosek.

Příprava textů: Ing. Zuzana Machátová, Ing. Mojmír Nováček. Foto: Archiv KČT.

Předtisková příprava: Silvie Vondřejcová, vondrejcova@kct.cz.

Tisk: Trasa s.r.o., www.trasa.cz, trasa@trasa.cz.

Vydáno v počtu 2000 výtisků.



