

Prostřeňo v přírodě





Praktické náměty, hry a aktivity

Jednoduché recepty

Pomůcky a inspirace

Osobní rozvoj účastníků

Výukové a herní prvky v přírodní zahradě



Praktické náměty, hry a aktivity

Sběr, pozorování a určování rostlin

Pomůcky, materiál: nádoby na rostliny, lupy, atlasy rostlin, Prostřeno v přírodě, papíry a tužky

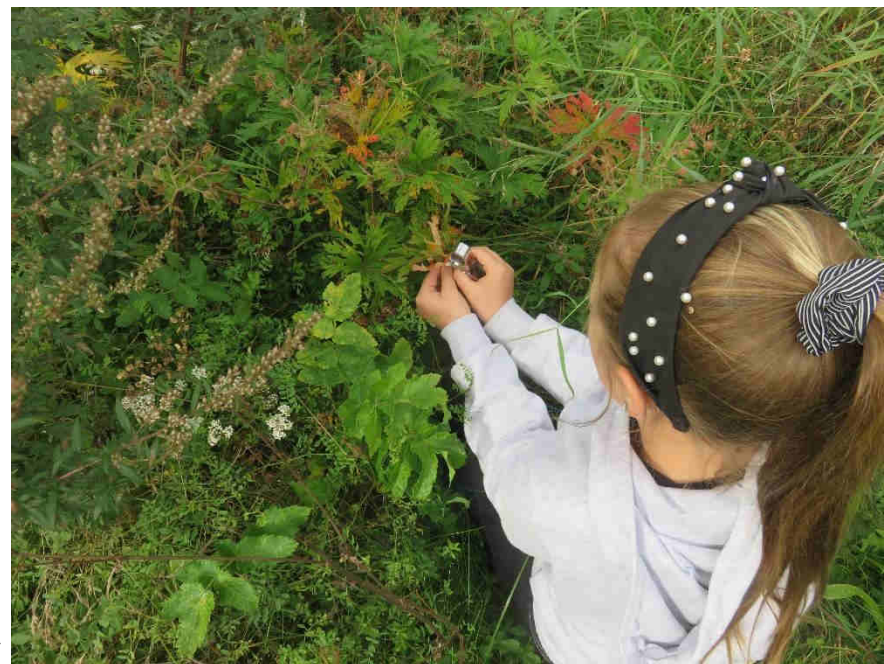
**Je potřeba upozornit děti, že ne vše v přírodě se dá jíst.
Děti by měly sbírat jen to, co bezpečně poznají!**



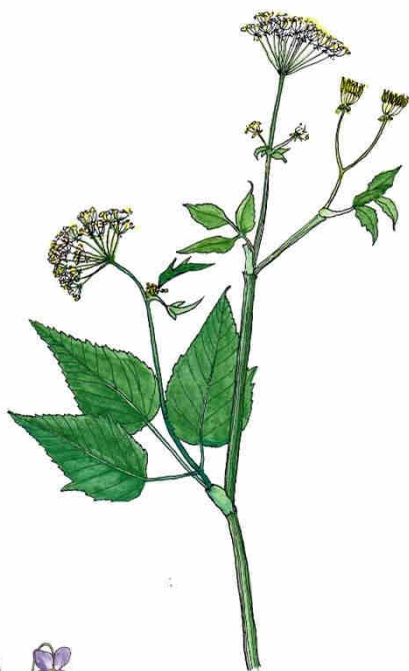
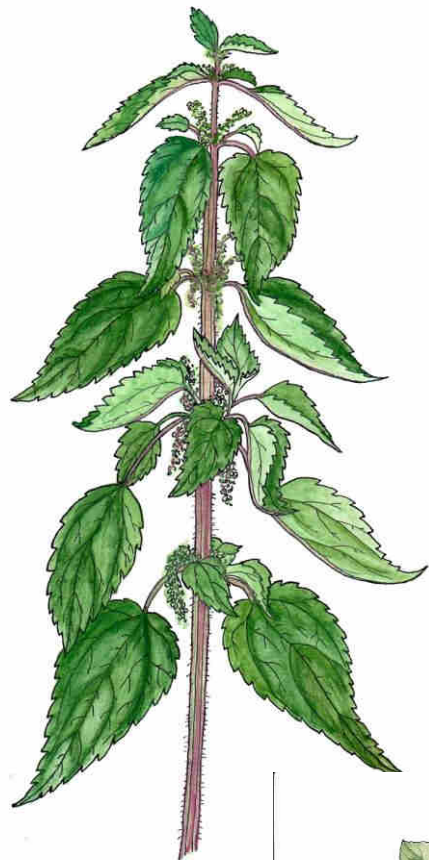
Prostřeno v přírodě



Pozorování s lupou



Jarní byliny z přírody v kuchyni



kopřiva dvoudomá

bršlice kozí noha

sedmikráska

violka

plícník lékařský

popenec břechťanolistý

šalvěje

pampeliška lékařská

jitrocel kopinatý

řebříček obecný

šťovík kyselý



Květy ze zahrady do kuchyně



sedmikráska

violka

plícník lékařský

popenec břechtanolistý

šalvěje

pampeliška lékařská

brutnák lékařský

denivka

ličořeřišnice

měsíček lékařský

aksamitník – afrikán

pažitka



Hostina na podzim

pěstovaná zelenina

aksamitník

ličořeřišnice


kořeny a květy – pupalky

kořeny – lopuchu

topinambury - slunečnice



Pravidla sběru divokých rostlin

- 
- A stylized illustration of a green plant with several heart-shaped leaves and small, round fruits hanging from thin stems, located on the left side of the slide.
- Sbírat bychom měli jen rostliny a jejich části, které určitě poznáme
 - Je důležité sbírat rostliny na čistých a zdravých stanovištích
 - Sklízíme s citem tak, abychom rostliny nepoškodili a nezamezili dalšímu rozmnožování či růstu
 - V těhotenství je dobré informovat se, které lze jíst a které nikoliv – třeba mařinka vonná či routa jsou nevhodné



Sběr divokých rostlin a jejich využití



Vaření čaje

Vhodné byliny pro děti na čaje:

jahodník list, maliník list, ostružiník list,
dobromysl, jitrocel

šípkový čaj – luhotat ve studené vodě

Květy a plody vložit do formiček na led

Využití sušených nebo čerstvých plodů
do čaje:

jablečné slupky, rybíz, arónie, maliny,
ostružiny



Poznávání bylinek

3 stanoviště s úkoly a se sušenými nebo
čerstvými bylinkami (případně fotografie)

Bez

- pomáhá při nachlazení
- pohybový úkol: Děti říkají říkanku: **„Žába leze do bezu, já tam za ní polezu. Kudy žába, tudy já, budeme tam oba dva.“** Přitom lezou po všech čtyřech a podlézají látku (např. staré prostěradlo), kterou další dvě děti drží. Při vyslovení posledního slova říkanky spustí děti látku dolů. Kdo se do ní chytne, vymění se v držení (obdoba hry „Zlatá brána“).



Poznávání bylinek

Mateřídouška

- je dobrá proti kašli
- pohybový úkol: nosem se dotknout země
– čichnout si k mateřídoušce

Lípa

- pomáhá při nachlazení
- pohybový úkol: vyskočit, jako by chtěli
utrhnout květ lípy ze stromu



Poznávání bylinek

Součástí úkolu je:

- prohlédnout si bylinky
- čichnout si k léčivkám
- ochutnat čaj uvařený z každé bylinky

Zpětná vazba a opakování

- Hlasování, který čaj dětem nejvíce chutnal

Během hlasování zopakujeme názvy bylin a informace o nich.



Výroba čajového sáčku s bylinkami

Pomůcky

sušené bylinky,
misky, čajové
sáčky, provázky,
nůžky, lžičky



Zdroj: Lipka



Koláž motýla



Zdroj: Lipka

Vývoj pampelišky - spirála



Stavba těla rostlin



Zdroj: Lipka



Přírodní a okrasná zahrada - hra

Děti si uvědomí, že v přírodní zahradě je pro opylovače více potravy, proto ji vyhledávají.



Kdo u nás opyluje?

Kapesní atlas našich nejvýznamnějších
opylovačů koupíte na e-shopu Lipky.



DIAGNOSTICKÁ HRA
7-99 LET

PŘÍRODNÍ ZAHRADA

aneb Staň se zahradním architektem

SOUHRN
PRO 2 HRÁČE











lipka
volná hračka



Živočichové v přírodní zahradě - aktivita inspirovaná společenskou hrou



Zdroj: Lipka

Hledání vhodného přírodního prostoru pro živočichy:
sýkora koňadra nebo modřinka, užovka obojková nebo
hladká, čolek horský, ropucha obecná, babočka
kopřivová, čmelák, žížala a další



Využití prvků v zahradě



Zdroj: Lipka



Vermikompostér ve školce

Vermikompostér je multifunkční nádoba určená ke kompostování zbytků potravin ve školních třídách.



Zdroj: Lipka



Život pod zemí – vzduch v půdě Co rostliny potřebují?

Žáci si prohlédnou tři
fotografie různých
biotopů. *Ve kterém z nich
byste hledali žížaly?
V lese, na poli, nebo
v kompostu?*



Žížala - pokusy



Zásahy člověka do životního prostředí žížal, utušování půdy





Zdroj: Lipka

Chov žížal a porovnávání

Jak založit chov žížal a jak se o ně starat?

DO SKLENICE DÁME TYTO VRSTVY:

hrubý písek, jemný písek, hlínu, kompost a listí

Porovnávání obsahu dvou stejně založených 3,6 litrových sklenic:

- s žížalami, sklenice musí být zakrytá černým krytem, pravidelně je krmit a rosit
- a bez žížal

Trvá asi 4 měsíce než žížaly skoro všechny horizonty promíchaly.



Růst rostlin - hra

Děti si uvědomí, co rostlina potřebuje ke svému růstu.

Rozdělení rolí: 3 děti – ovce, dva hryzci, ostatní jsou rostliny

Děti hrající „rostliny“ úkolem je nasbírat co nejvíce sluneční energie (žluté žetonky), vody (modré žetonky) a živin (šedé žetonky).

Ovce a hryzci honí rostliny, pokud rostlinu chytí ovce, vezme si od ní jednu sluneční energii, protože jí sežrala nadzemní část.

Hryzci se domluví, který bude rostlinám odebírat vodu a který živiny.

Obojí rostlina získává kořeny a těmi se živí právě hryzci.

Rostlina, která přišla o všechny žetonky jedné z barev, opouští hru a odchází za lektorem se rozkládat na kompost.



Kimovka - hra

10 různých přírodnin ze zahrady (větvíčku dřeviny, šišku, šípek či jiný květ nebo plod, list bylinky a keře či list stromu (jahodníku, bezu atd.)

Ukážu na chvíli těchto 10 přírodnin dětem, zakryji a jejich úkolem je najít a přinést co nejvíc stejných přírodnin.



Mikroskopy, lupy, krabičkové lupy





„Opravdové věci“

Praktické činnosti, které žáci můžou využít během svého života:

- Pečení chlebánek, pletýnek
- Pomazánky s bylinami



Zdroj: Lipka



Pečení chlebánek, perníků, vánoček, kynutého těsta





Pečení na ohni





Jablka v karamelu



Moštování jablek



Zdroj: Lipka



Vařené tvarohové knedlíky s jahodovým rozvarem



Různé druhy pomazánek



Zdroj: Lipka



Výukové a herní prvky





Využití prvků v zahradě



Prvky v přírodní zahradě



Využití prvků v zahradě





Hmyzí hotel v zahradě



Zdroj: Lipka

Hmyzí hotel na jaře



Využití prvků v zahradě



Zdroj: Lipka



Materiály ke stažení

Metodické i projektové metodiky ke stažení
zdarma

www.lipka.cz

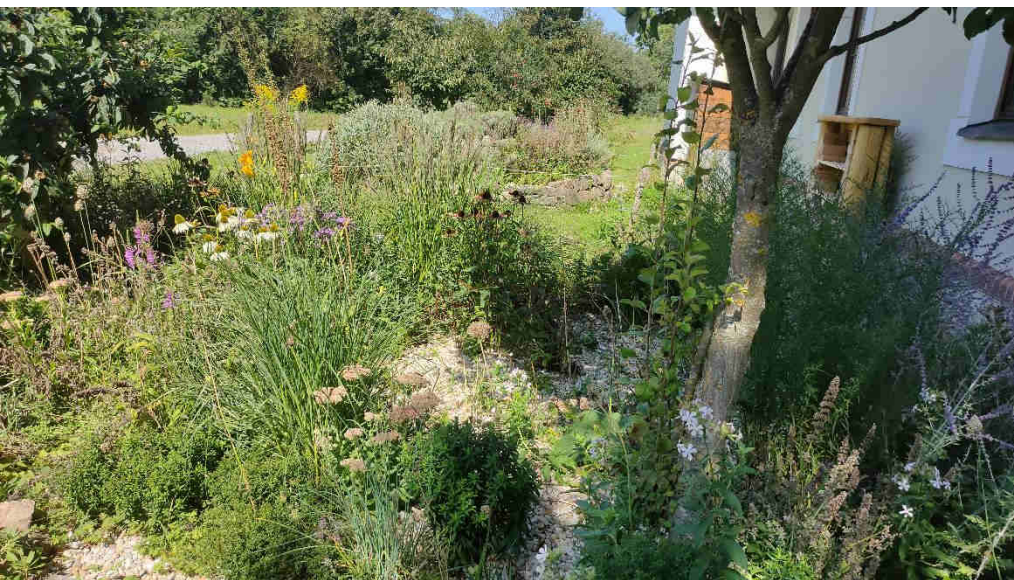
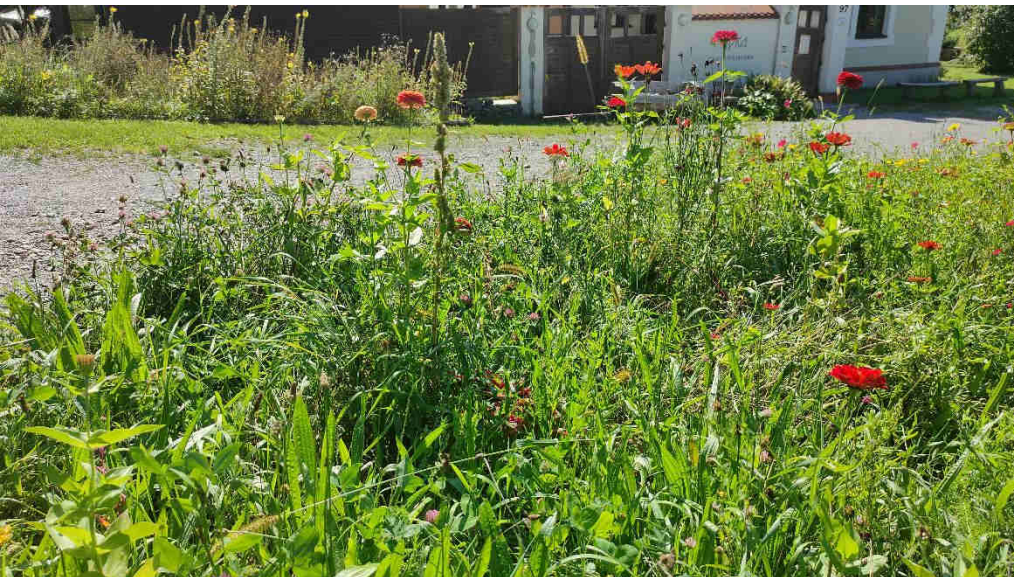


E-shop Lipky

Pomůcky a materiály je možné koupit: www.lipka.cz/e-shop



představuje



Pavlína Žilková

vedoucí pracoviště Jezírko

tel. 545 228 567,

e-mail: pavlina.zilkova@lipka.cz

www.lipka.cz/jezirko

Ze  *Lipka*
...již 30 let