

# PAMATUJTE!

Užívejte antibiotika  
zodpovědně - *pouze*,  
když je potřebujete.

- Antibiotika neléčí ani nachlazení, ani chřipku
- Užívejte antibiotika zodpovědně - *pouze*, pokud Vám je předepsal Váš lékař
- Zachovat účinnost antibiotik je na každém z nás

Více informací o kampani najdete na stránkách České lékárnické komory [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz) a Státního zdravotního ústavu [www.szu.cz](http://www.szu.cz)

## To nejdůležitější k zapamatování

Většina nachlazení a chřipek jsou způsobeny virem, proti nimž antibiotika NEJSOU účinná.

Nevhodné nebo chybné zacházení s antibiotiky způsobuje odolnost u mnoha druhů nebezpečných bakterií a může ohrozit Vás i Vaši rodinu.

Pokud vám lékař antibiotika předepíše, vždy dodržujte pokyny svého lékaře a lékárníka, kdy a jak antibiotika užívat!

## Jak můžete snížit riziko vzniku antibiotické rezistence?

- Řiďte se radami lékaře a lékárníka, kdy a jak antibiotika užívat.
- Je-li to možné, předcházejte infekci pomocí vhodného očkování.
- Myjte pravidelně ruce sobě i svým dětem, například po kýchnutí nebo kašli, dříve než se budete dotýkat jiných věcí nebo lidí.
- Vždy užívejte jenom antibiotika předepsaná lékařem, nepoužívejte „zbytky“ z domácí lékárničky, ani antibiotika získaná bez lékařského předpisu.

Evropský  
antibiotický  
den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Nachlazení?  
Chřipka?  
Dopřejte si odpočinek.  
**NE ANTIBIOTIKA!**



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



## Zachovejme účinnost antibiotik!



Autor: PharmDr. Alena Petříková, PharmDr. MVDr. Vilma Vránová  
Grafická úprava: PharmDr. Alena Petříková  
Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10  
Realizoval GEOPRINT, s.r.o., Krajinská 1110, Liberec  
5. vydání, Praha 2014 | © Státní zdravotní ústav | NEPRODEJNÉ

## Jak léčit nachlazení, bolest v krku a kašel?

Nejdůležitější při léčbě rýmy, kašle a bolesti v krku je **zvýšit příjem tekutin a klidový režim**.

Paracetamol nebo ibuprofen zmírní bolesti a sníží teplotu.

Poradte se se svým lékárníkem o užití volně prodejných léčiv, která zmírní příznaky těchto onemocnění - desinfekční pastilky pro bolesti v krku, kapky do nosu, přípravky na kašel.

Pokud pravidelně užíváte nějaké léky, upozorněte na to lékaře nebo lékárníka dříve, než začnete užívat nějaké další.

Při závažnějších příznacích, jako je déle přetrvávající horečka, dechové obtíže a rychlé zhoršování celkového stavu, vždy konzultujte svého ošetřujícího lékaře. Může se jednat o závažnější bakteriální infekci, která naopak antibiotickou léčbu vyžaduje.

### Délka trvání běžných virových infekcí dýchacích cest

Příznaky běžného nachlazení, které se projevuje jako rýma a pálení v nosohltanu, trvají obvykle asi 1 týden a nevyžadují podání antibiotik.

## Co to jsou antibiotika?

Antibiotika jsou léčivé přípravky, jako např. penicilin, které umí zabíjet bakterie nebo zabraňují jejich růstu, čímž léčí infekce u lidí, zvířat a někdy i u rostlin. Antibiotika jsou léky pro terapii onemocnění způsobených bakteriemi, léčiva účinná proti virům se nazývají antivirotika. Antibiotikum může být účinné pouze proti jednomu nebo mnoha druhům bakterií.

### Co je antibiotická rezistence?

Už od objevu antibiotik dochází k jevu, kdy se bakterie, za normálních okolností k antibiotikům citlivé, stanou v důsledku genetických změn odolnými vůči účinku antibiotik. Odolné (rezistentní) bakterie přežívají v přítomnosti antibiotika, čímž prodlužují onemocnění, nebo dokonce způsobují smrt.

### Proč je antibiotická rezistence problém?

Pokud běžně užívaná antibiotika neúčinkují, lékaři musí vybírat antibiotika jiná, často hůře dostupná nebo významně dražší. Tím se může zpozdit podání správné léčby pacientům, může to mít za následek komplikace, včetně úmrtí. Mohou vzniknout i bakterie odolné vůči všem existujícím antibiotikům.

## Co je nejdůležitější příčinou vzniku antibiotické rezistence?

Nadužívání a nevhodné používání antibiotik urychluje vznik a šíření rezistentních bakterií. Tyto rezistentní bakterie se mohou šířit a způsobovat infekce u jiných lidí, kteří antibiotika nikdy neužívali.



## Co je „nevhodné“ používání antibiotik?

**Užívání antibiotik z nesprávného důvodu:** většina nachlazení a chřipek je způsobena virem, proti nimž antibiotika NEJSOU účinná. V těchto případech se váš stav užíváním antibiotik nezlepší: antibiotika nesnižují horečku ani neomezují příznaky, jako například kýčání.

### Nesprávné užívání antibiotik:

jestliže zkracujete délku léčby, snižujete dávky, nedodržujete správně dávkování (berete lék jednou místo 2krát či 3krát denně, jak bylo předepsáno), nebude ve Vašem těle dostatek léčiva, bakterie přežijí a mohou se stát odolnými vůči účinku antibiotik.