

# Projekt Olomouckého kraje **Podpora aktivního života seniorů v Olomouckém kraji**

21. 9. 2017

- Projekt byl podpořen v rámci *Dotačního programu na podporu krajské samosprávy v oblasti stárnutí*
- Dotaci poskytlo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Realizace projektu: 1. 1. 2017 – 31. 12. 2017
- Projekt schválila Rada Olomouckého kraje dne 3. 4. 2017

- Projekt má za cíl prostřednictvím konkrétních činností zajistit aktivní život seniorů v kraji
- Navazuje na úspěšný projekt z loňského roku, některé aktivity byly opětovně zařazeny

- Projekt je zaměřen na tyto aktivity:
  1. Realizace oslav svátku seniorů (dle zkušeností z předchozího období se bude jednat o 3 okresní města – Olomouc, Šumperk a Jeseník)
  2. Realizace vzdělávacího programu
  3. Propagace seniorských aktivit kraje široké veřejnosti
  4. Konference s názvem „Život s Alzheimerovou nemocí a dalšími formami demencí“

## Realizace oslav svátku seniorů

- oslavy seniorů se vztahují k Mezinárodnímu dni seniorů (1. říjen)
- Olomouc 21. 9.
- Jeseník 25. 9.
- Šumperk 7. 10.
- Akce jsou určeny pro širokou veřejnost s programem zaměřeným na život a potřeby seniorů
- Součástí akcí jsou doprovodné aktivity – měření tlaku, výtvarné dílny, prezentace proseniorských organizací, výživové poradenství, seniorská kavárna

## **Realizace vzdělávacího programu**

- Ve spolupráci s organizací Pro poznání, z.s. je realizován vzdělávací program Blízká setkání třetího věku II.
- Vzdělávací program je zaměřen na fyziologii aneb jak (ne)funguje tělo, trénování paměti, mozkový jogging, pohyb pro zdraví a žonglování
- Cca 100 účastníků kurzu
- Září – prosinec
- V Pevnosti poznání Olomouc

## **Propagace seniorských aktivit kraje široké veřejnosti**

- V rámci aktivity budou realizovány 3 semináře
- Cílem seminářů je vzdělávat a informovat seniory o aktuální problematice dnešní doby
- V jednání jsou nyní témata seminářů:
  - Sexualita u osob seniorského věku
  - Alkoholová závislost u osob seniorského věku
  - Právní oblast
- V měsíci listopadu – Olomouc, Přerov, Prostějov
- Cca 25 účastníků/seminář

## **Konference na téma „Život s Alzheimerovou nemocí a dalšími formami demencí“**

Cílová skupina konference – veřejnost seniorského věku a pečující rodiny

Akce bude realizována ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností, o.p.s.

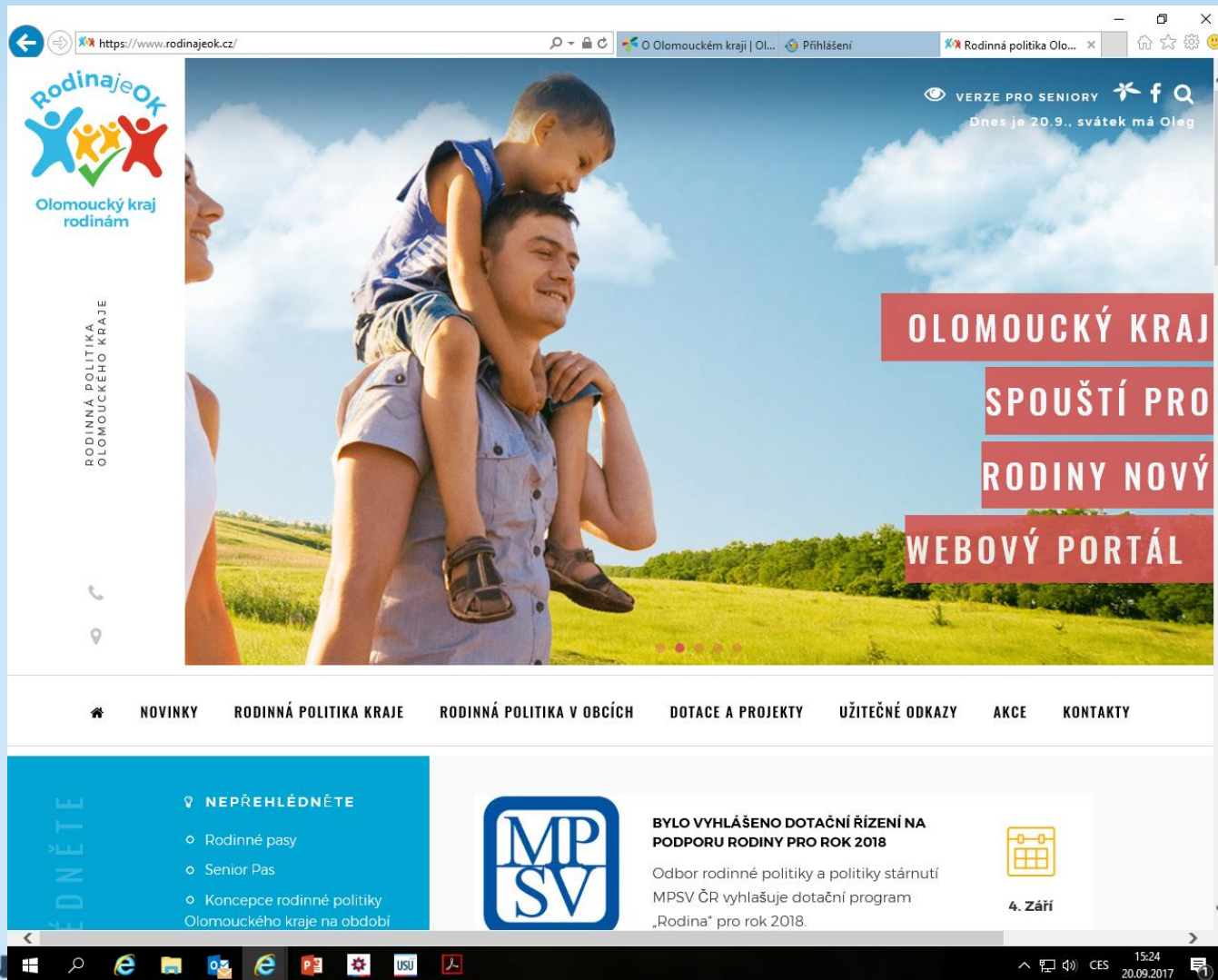
Termín konání: 14. 11. 2017

Cca 100 účastníků



# Web rodinné politiky

## [www.rodinajeOK.cz](http://www.rodinajeOK.cz)



Děkuji za pozornost

Mgr. Lucie Brlková

[l.brlkova@kr-olomoucky.cz](mailto:l.brlkova@kr-olomoucky.cz)