

Projekt Olomouckého kraje **Podpora aktivního života seniorů v Olomouckém kraji II.**

20. 9. 2018

- Projekt byl podpořen v rámci *Dotačního programu na podporu samosprávy v oblasti stárnutí*
- Dotaci poskytlo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Realizace projektu: 1. 1. 2018 – 31. 12. 2018
- Projekt schválila Rada Olomouckého kraje dne 4. 6. 2018

Problematicke seniorů a stárnutí se věnuje:

- Koncepce rodinné politiky Olomouckého kraje na období 2016-2018
- Akční plán Koncepce rodinné politiky Olomouckého kraje pro rok 2018
- Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb v Olomouckém kraji pro roky 2018-2020
- Strategie rozvoje územního obvodu Olomouckého kraje na období 2015-2020

Cílovou skupinou projektu jsou osoby seniorského věku žijící na území Olomouckého kraje

Cílem projektu je:

- Rozvoj občanských kompetencí seniorů
- Podpora celoživotního učení
- Podpora schopnosti svépomoci v seniorském věku
- Podpora mezigeneračních vztahů

Projekt navazuje na úspěšný projekt z loňského roku, některé aktivity byly opětovně zařazeny.

Projekt je zaměřen na tyto aktivity:

1. **Oslavy svátku seniorů (dle zkušeností z předchozího období se bude jednat o 3 okresní města – Olomouc, Přerov a Jeseník)**
2. **Dlouhodobý vzdělávací program**
3. **Vzdělávací akce pro veřejnost**
4. **Mezigenerační talentová soutěž ve zpěvu a recitaci**
5. **Podzimní stezka poznání**
6. **Workshop pro veřejnost s výživovou poradkyní a lékařkou**
7. **(Ne)zapomenuté příběhy Olomouckého kraje**

Oslavy svátku seniorů

- oslavy seniorů se vztahují k Mezinárodnímu dni seniorů (1. říjen)
- **Olomouc: 18. 9. 2018 od 13:00, Výstaviště Flóra, pavilon A**
- **Jeseník: 28. 9. 2018 od 13:00, Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník, kongresový sál**
- **Přerov: 4. 10. 2018 od 14:00, Domov pro seniory, Kabelíkova 14a**
- Akce jsou určeny pro širokou veřejnost s programem zaměřeným na život a potřeby seniorů
- Součástí akcí jsou doprovodné aktivity – měření tlaku, výtvarné dílny, prezentace proseniorských organizací, výživové poradenství, seniorská kavárna

SVÁTEK SENIORŮ

úterý 18. 9. 2018

Olomouc 13.00–17.00

výstaviště Flóra, pavilon A

Podrobný program oslav na www.SvatekSenioru.cz.

VSTUP ZDARMA

MODERUJÍ Vladimír Hron a Milena Hesová

VLADIMÍR HRON

Babička roku 2018

Zbyňka

Ema Hrdličková

Báječný ženský z Majetina

Aiten Group

Zdravotní a zábavný doprovodný program

SRDEČNĚ VÁS ZVOU PARTNEŘI A POŘADATELÉ

Olomoucký kraj
projekt je financován Olomouckým krajem

Krajští rada seniorů Olomouckého kraje

SDC SunDrive

Výstaviště Flóra Olomouc

Senior Jara

MP SV
Tento projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.

SVÁTEK SENIORŮ

pátek 28. 9. 2018

Jeseník **PRIESSNITZOVY LÉČEBNĚ**
LÁZNĚ JESENÍK - kongresový sál

Deprovedný program 13.00–16.00

Podrobný program oslav na www.SvatekSenioru.cz.

Zdobu programu vyhlášíme.

VSTUP ZDARMA

SENIOR KAVČKA KAVA ZDARMA

Záštitu převzal: **Ladislav Okleštěk**, hejtmán Olomouckého kraje

MODERÁTORKA Milena Hesová

NAŠA URBÁNKOVÁ vystoupí v **15:15**

UKÁZKA RELAXAČNÍHO BUBNOVÁNÍ

Ivo Batoušek - Jumping Drums vystoupí v **13:00**

FOLKLORNÍ SOUBOR

Valášek Zlaté Hory vystoupí v **14:55**

Ondra Kozák vystoupí v **13:45**

VÝUKA JESENICKÉHO FOLKLORU

Kahancovy tance ZUŠ Jeseník vystoupí v **14:05**

SRDEČNĚ VÁS ZVOU PARTNEŘI A POŘADATELÉ

Olomoucký kraj
projekt je financován Olomouckým krajem

K S G R Krajská rada seniorů Olomouckého kraje

Tento projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.

MP SV

SDC SunDrive Communication

Senior 24/7



SVÁTEK SENIORŮ
čtvrtek 4. 10. 2018
Přerov, Domov pro seniory
Kabelíkova 14a 14.00–16.00
Doprovodný program
 Podrobný program oslav na
www.SvatekSenioru.cz
 Zvolna programní
 vyhlášení

VSTUP ZDARMA

SENIOR KAVENA
KAVA ZDARMA

Záštitu převzal: **Ladislav Okleštěk**
 hejman Olomouckého kraje

MODERÁTOR VLADIMÍR HRON

RELAXAČNÍ BUBNOVÁNÍ
Ivo Batoušek

Folklórní soubor Haná Přerov
ZUŠ Bedřicha Kozánka Přerov

SRDEČNĚ VÁS ZVOU PARTNEŘI A POŘADATELÉ

 **Olomoucký kraj**
 projekt je financován
 Olomouckým krajem

 **Krajská rada seniorů
 Olomouckého kraje**

Tento projekt
 je spolufinancován
 ze státního rozpočtu
 České republiky

 **MP SV**
 Ministerstvo práce
 a sociálních věcí
 České republiky

 **Sociální služby
 město Přerov, p.o.**

 **SDC SunDrive**
 s.r.o.

 **Senior pas**

Dlouhodobý vzdělávací program

- Ve spolupráci s organizací Pro poznání, z.s. je realizován vzdělávací program **Blízká setkání třetího věku II.**
- Vzdělávací program je zaměřen na fyziologii aneb jak (ne)funguje tělo, trénování paměti, mozkový jogging, pohyb pro zdraví a žonglování
- Program uvádí do souladu přirozená biologická omezení a optimalizuje fyzické, duševní a sociální schopnosti starších lidí tak, aby se mohli zúčastnit dění ve společnosti bez diskriminace a sociálního vyloučení.
- Cca 100 účastníků kurzu
- Září – prosinec
- V Pevnosti poznání Olomouc

Vzdělávací akce pro širokou veřejnost

- V rámci aktivity budou realizovány 3 jednodenní workshopy (Zábřeh, Šumperk, Přerov)
- **Cílem** workshopů je vzdělávat a informovat seniory o aktuální problematice dnešní doby, aktivně trávit volný čas, poskytnout příležitost k navazování nových kontaktů
- V jednání jsou nyní témata seminářů:
 - **Nácvik prvků sebeobrany**
 - **Osvěta v oblasti zdravého životního stylu**
 - **Osvěta v oblasti rizikových jevů při práci s internetem**
 - **Vzdělávací akce v oblasti týrání seniorů**
- Cca 25 účastníků/1 workshop (listopad 2018)

Mezigenerační talentová soutěž ve zpěvu a tanci

- Soutěž je určena pro pěvecké dvojice babička + vnouče nebo dědeček + vnouče, kteří vystoupí s jednou písní dle vlastního výběru (duet) či básní. Předvedené výkony bude hodnotit odborná komise a diváci.
- Doprovodný program
- S nabídkou účasti v soutěži budou osloveny domovy pro seniory, kluby pro seniory a dále také veřejnost

Podzimní stezka poznání (mezigenerační procházka přírodou pro celou rodinu)

- **S cílem** propojit všechny generace prostřednictvím účasti na sportovně-zábavním odpoledni a přispět tak k prohlubování vztahů napříč generacemi.

Workshop pro veřejnost s výživovou poradkyní a lékařkou (Kateřinou Cajthamlovou)

- **S cílem** podpořit osvětu v oblasti zdravého životního stylu a zdravého stárnutí. Senioři budou prostřednictvím této akce informováni o tom, že užívání určitých léků může mít vliv na vstřebávání živin, o důležitosti hydratace svého organismu a dále pak o typech potravin, které významně ovlivňují vstřebávání léků.
- Termín a místo konání: sál v budově MmOI Hynaisova 10, Olomouc, **27. 11. 2018**

(Ne)zapomenuté příběhy Olomouckého kraje

- **Spolupracující organizace:** Univerzita Palackého v Olomouci, Cyrilometodějská teologická fakulta (Katedra křesťanské sociální práce).
- **S cílem** propojit starší generace uživatelů pobytových sociálních služeb s generací studentů vysoké školy.
- **Obsahem aktivity** jsou osobní setkání studentů a seniorů v zařízeních, které pro tuto cílovou skupinu poskytují pobytové sociální služby, a to také za účasti hejtmana Olomouckého kraje. Studenti univerzity budou provádět s vybranými seniory rozhovory, které následně převedou do podoby příběhů. Tyto příběhy budou publikovány v měsíčníku Olomoucký kraj. Předpokládáme, že po nashromáždění více příběhů by vyšla publikace, kterou by vydal Olomoucký kraj.

- **Obsahem příběhů** může být jakýkoliv **výrazný příběh**, který seniorům utkvěl v mysli. Příběh je možno zaměřit se na svou profesi, rodiště, rodinu, koníčky, dále pak na školní zážitky nebo své učitele. Dalším velkým tématem je možnost zachycení folklorních tradic, v souvislosti s prožitím druhé světové války pak nucené práce v zahraničí, tehdejší obraz společnosti, významné historické události.
- **Zahájení aktivity** se předpokládá nejpozději v polovině října 2018. Ukončení pak s koncem kalendářního roku. Před návštěvou budou senioři informováni o této aktivitě a zapojeni budou pouze ti, kteří projeví zájem a budou souhlasit s uveřejněním svého příběhu. Předpokládá se zpracovat cca 20 příběhů.

Děkuji za pozornost

Mgr. Lucie Brlková

l.brlkova@kr-olomoucky.cz

Tel. 585 508 572