

BĚŽECKÉ TRASY Olomouckého kraje

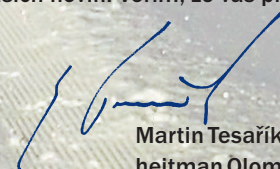


Vážení občané,

Olomoucký kraj klade velký důraz na rozvoj cestovního ruchu včetně zimní turistiky. V posledních letech nastal i díky podpoře z Regionálního operačního programu Střední Morava, který rozděljuje část dotací Evropské unie, rozvoj lyžařských areálů s velmi dobrými sjezdovkami. Dalším naším krokem byla podpora zimní údržby běžeckých tras, které jsou díky penězům Olomouckého kraje ve výrazně lepším stavu než před několika lety.

Nyní na tyto aktivity navazujeme propagací těchto běžeckých tras. S kolegy ze Zlínského, Moravskoslezského a Jihomoravského kraje jsme vydali společný materiál Morava a Slezsko – Výlety na běžkách, který má za sebou křest na lednovém veletrhu Regiontour. Nyní chceme informace uvedené v této publikaci rozšířit o nabídku dalších zajímavých tras, a to právě zvláštní přílohou našich novin. Věřím, že vás přimějeme vyrazit na některou z tras a poznávat krásy našeho kraje zase z jiného úhlu pohledu.

Přeji vám krásné putování a šťastný návrat domů.



Martin Tesařík
hejtman Olomouckého kraje

Paprsek

V okolí oblíbené horské chaty Paprsek, nacházející se v jižní části Rychlebských hor, vede řada běžeckých tras. Mezi nimi také mezinárodní trasy protínající hranici s Polskem Malý a Velký Šengen. Jedná se o velmi oblíbené místo navštěvované turisty pro svoje množství udržovaných stop v souvislosti s velkým množstvím LB okruhů, kde se odehrává i nemalé množství sportovních událostí v bílé stopě. Jako nástupní místa mohou být z Petřikova, Ostružné nebo ze Starého Města.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Paprsek

- P1 Okruh: Velký Šengen – 17 km
- P1a Okruh: Malý Šengen – 8 km
- P2 Okruh: Pohádka – 9,5 km
- P3 Okruh: Pralinka – 8 km
- P3a Okruh: Malá Pralinka – 3 km
- P4 Okruh: Trnová hora – Milíře – 12 km
- P5 Okruh: Medvědí – 8,5 km
- P6 Ostružná (u ŽST) – Pod Stráží – Císařská lovecká chata – 5 km
- P7 Medvědí bouda – Císařská lovecká chata – Černý potok – Petřikov – 9 km
- P8 Smrk (Hraničník) – Černý potok – 2 km

Náš tip – P7: Petřikov – Paprsek – Medvědí bouda

Středně náročná trasa začíná v Petřikově a vede podél Černého potoka, odkud můžete zamířit na nejvyšší vrchol Rychlebských hor Smrk. Poté vás čeká Císařská lovecká chata, kde se lze lehce občerstvit. Na Císařskou chatu vede také trasa S9 (viz sektor Staré Město) a P6 (viz sektor Paprsek), která nabízí nádherné výhledy na Brannou, Šerák, Kepník, Obří skály a Králický Sněžník. Když dorazíte až na Paprsek, odměnou vám bude vyhlášené jídlo v podobě borůvkových knedlíků. Pokud se budete cítit ve formě a chtít pokračovat v cestě, sjedzte z Paprsku do Starého Města trasou S8 (viz sektor Staré město), kde můžete využít vlakového spojení.

Doplňující informace:

Nejdelším okruhem na Paprsku je Velký Šengen, který nabízí jízdu ve stopě na polské straně s krásnými výhledy na polskou dolinu.



NÁŠ TIP
P7

Lyžařské běžecké trasy v Jeseníkách

Milovníci bílé stopy mají v Jeseníkách k dispozici bezmála 350 kilometrů udržovaných stop. Informace o jejich aktuální upravenosti včetně kontaktů na udržovatele najdete na

<http://www.jesenikytourism.cz/zimni-sporty/bezecke-lyzovani>.

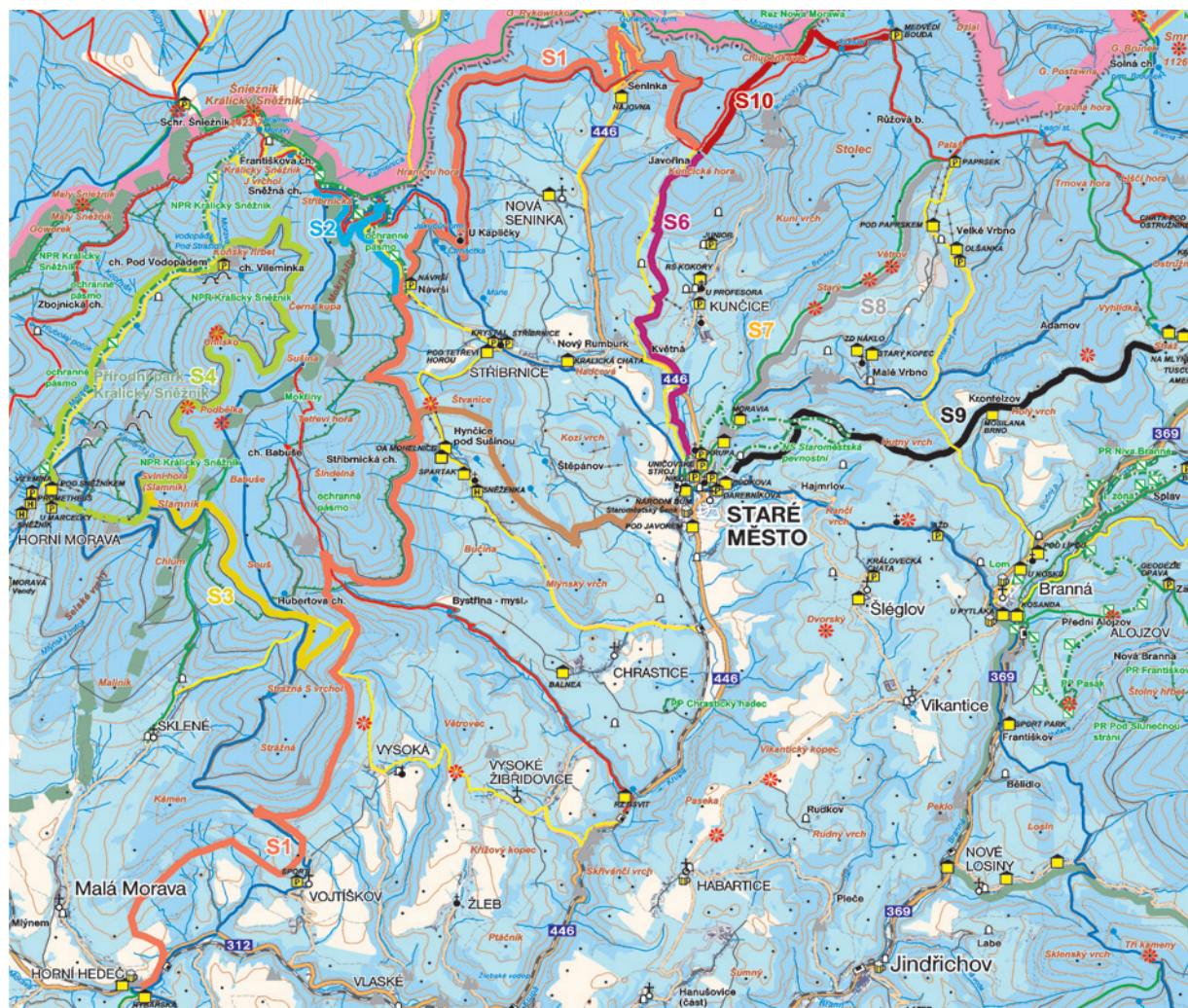


Staré Město

Z oblasti Staroměstska vede desítka různě náročných běžeckých tras, nabízejících kouzelné výhledy na zimní Jeseníky. Skýtá příležitost k návštěvě masivu Králického Sněžníku, Kladského sedla nebo k další významné běžecké lokalitě – Paprsku.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Staré město

- S1 Malá Morava (přejezd) – Vojtěškov – Návrší – Kladská brána – Kunčická hora – 30 km
- S2 Návrší – Stříbrnická (sedlo) – 3,5 km
- S3 U horní stanice vleku – Pod Babuší – U Sedmí cest – Jasaní hřbet – 5,5 km
- S4 Okruh: U horní stanice vleku – Tvarožné díry (jesk.) – U Mléčného pramene – Vlek horní stanice – 10,5 km
- S5 Nad Hynčicemi – Štvanice – Staré Město – 6 km
- S6 Kunčická hora – Krupná (sedlo) – Květná – Staré Město – 5,5 km
- S7 Staré Město p. S. (okraj – okály) – Kunčice (střed) – 2,5 km
- S8 Paprsek – Větrov – Pod Starým kopcem – 5,5 km
- S9 Staré Město – Kutný vrch – Pod Stráží – 8,5 km
- S10 Kunčická hora – Hraničná chata (Zhořelá) – Aloisův pramen – Medvědí bouda – 4 km



Lipová-lázně

Lokalita nabízí jednu ze zajímavých turistických atrakcí v podobě samoobslužného Lesního baru situovaného v lesním porostu u vrcholu Smrk. V něm nechybí široký sortiment nápojů, drobné občerstvení, suché WC či plynová bomba s vaříčem. Za pohoštění se platí do volně přístupné pokladničky.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Lipová-lázně

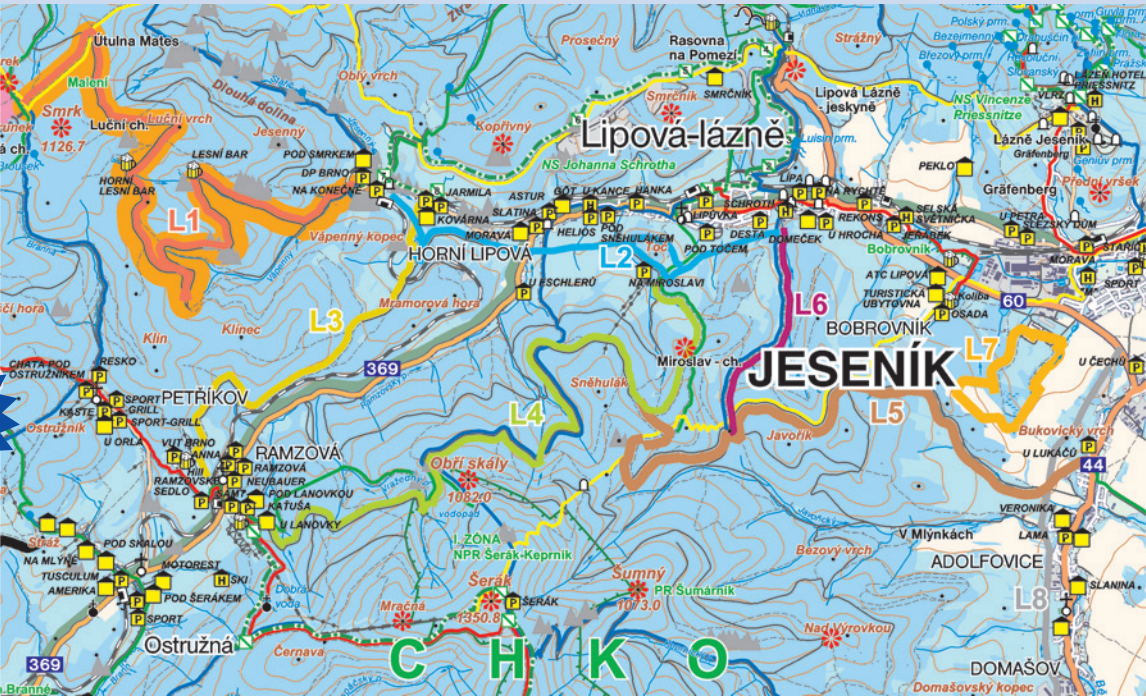
- L1 Smrk (hraničník) – Útulna Mates – Luční vrch – Lesní bar – Surovčákova chata – 9 km
- L2 Surovčákova ch. – Horní Lipová ŽST – Lipová (u lázní) – 6,5 km
- L3 Horní Lipová (u Kovárny) – Větrolam – Ramzová/Petříkov (okraj) – 6,5 km
- L4 Miroslav – Pod Obřími skálami – Ramzová (parkoviště) – 12 km
- L5 Sněhuláková cesta – Javořík – Adolfovice (U Lukáčů) – 6,5 km
- L6 Lipová (u lázní) – Javořík – 2,5 km
- L7 Okruhy: Areál Kasárna – Jeseník – 5 km
- L8 Jeseník (silniční obchvat) – Adolfovice – Domašov – 6 km

Náš tip L1: Surovčákova chata – Smrk

Tato náročná, devět kilometrů dlouhá trasa začíná v Lipové-lázních u Surovčákové chaty a přivede vás až na nejvyšší vrchol Rychlebských hor – Smrk. Malé pohoštění na cestě najdete v Lesním baru.

Doplňující informace:

Trasy L8 Jeseník – Domašov a L9 okruh Domašov patří mezi středně náročné a nabídnou vám krásné poježdění po místních loukách. Okruh L7 areál Kasárna – Jeseník je určen milovníkům každodenního ježdění ve stopě.



NÁŠ TIP L1

Skřítek

Ze Skřítku vedou tři okružní trasy a trasy k zajímavým cílům, například okolí Rabštejna. Pro svoji strategickou polohu je lokalita Skřítek (sedlo) vhodná pro výlety směrem na Karlov, Malou Morávku nebo na opačnou stranu do Šumperka směř Krásné.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Skřítek

- SK1 Okruh: Kolem Závory – 3 km
- SK2 Okruh: Pod Bílým kamenem – 3,5 km
- SK3 Okruh: Skřítek – Pod Bílým kamenem – Hvězda – Chata Alice – 11 km
- SK4 Hvězda – Rabštejn – 3,5 km
- SK5 Vikýřovice – Traťovka – Hvězda – 9,5 km

Náš tip SK3: Skřítek – Hvězda – chata Alice a SK4: Hvězda – Rabštejn

Středně náročná trasa vede od motorestu na Skřítku, kde můžete zaparkovat a občerstvit se, po zelené značce širokou lesní cestou k rozcestníku Krtinec a odsud na nejvyšší bod trasy, pod vrch Skály. Z něj sjedete na rozcestí Hvězda a po odbočení na červenou značku dorazíte k restauraci Rabštejn. Zde se lze nejen občerstvit a ubytovat, ale také relaxovat v sauně. Skály na Rabštejně jsou největší lezeckou oblastí na severní Moravě. Zpět se můžete vydat stejnou trasou na Hvězdu a odsud kolem myslivecké chaty Alice dorazíte na Skřítek.

Doplňující informace: Dalším oblíbeným cílem výletu ze Skřítku je chata Alfrédka (směr Karlov). Tato trasa je středně náročná až náročná, na chatě je možnost občerstvení, bez ubytování.



NÁŠ TIP SK3

Červenohorské sedlo

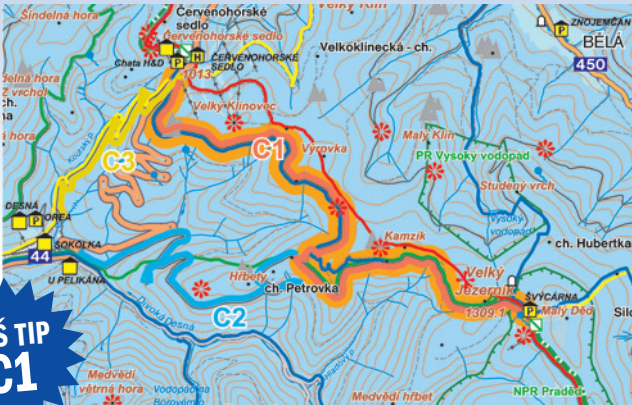
Mezi obrovská pozitiva Červenohorského sedla patří dobrá dopravní dostupnost a poloha více než 1000 metrů nad mořem. Díky tomu je výchozím bodem pro řadu udržovaných běžeckých tras, a to od poloviny prosince až do konce března. LBT se odtud rozbíhají na obě strany Hrubého Jeseníku. Mezi nejvyhledávanější náleží směr Velký Klínovec, Švýčárna a oblast okolí Praděda. Další trasa vás zavede na Vřesovou studánku, z níž lze dojít po neupravené trase na vrchol Kepníku a Šeráku.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Červenohorské sedlo

- C1 Červenohorské sedlo – Švýčárna – 8 km
- C2 Červenohorské sedlo – Koutský žleb – Kouty n. D. (Sokolka) – 3,5 km
- C3 Červenohorské sedlo – Vřesová studánka – 3,5 km

Náš tip C1: Červenohorské sedlo – Švýčárna

Tato středně náročná, 8 kilometrů dlouhá trasa patří mezi velmi oblíbené a navštěvované. Z Červenohorského sedla vede souběžně s modrou turistickou značkou k rozcestí Nad Petrovkou a odsud pokračuje na Kamzík. Poté se vydáte po zelené turistické značce přes Slatě až k turistické chatě Švýčárna. Zde se můžete občerstvit či ubytovat. Po cestě vás čekají okouzlující výhledy na Přechřpávací vodní elektrárnu Dlouhé stráně a hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. Pokud máte dost sil, lze zamířit až na Praděd nebo na Ovčárnu.



NÁŠ TIP C1



Rejvíz

Unikátní oblast největšího vrchovištního rašeliniště na Moravě a ve Slezsku poskytuje četné trasy nejen kolem Malého mechového jezírka, ale i kolem zříceniny Koberštejn.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Rejvíz

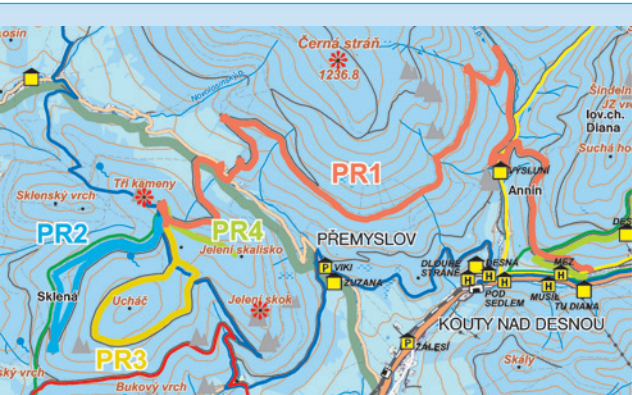
- R1 Okruh: Po rejvízských lokách (kolem Malého mechového jezírka) – 4,5 km
- R2 Okruh: Starý Rejvíz – Mosty přes Černou Opavu – Ke Kazatelnám – Bublavý pramen – 6 km
- R3 Okruh: Starý Rejvíz – Nad Horním Údolím – Pod Koberštejnem – 5,5 km
- R4 Okruh: Starý Rejvíz – Nad Horním Údolím – Pod Koberštejnem – Mosty přes Černou Opavu – Ke Kazatelnám – Bublavý pramen – 9,5 km

Přemyslov

Běžecké trasy vedou mj. přírodní rezervací Přemyslovské sedlo, dva z okruhů vedou kolem vrcholku Ucháče. K návštěvě láká skalní oblast Tři kameny s překrásnými výhledy do okolí. V Přemyslově se nachází také moderní lyžařský areál.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Přemyslov

- PR1 Pod Suchou horou – Knižní cesta – Poniklý potok – Pod Přemyslovským sedlem – Tři kameny (útlina) – 12 km
- PR2 Okruh: Tři kameny (útlina) – 5 km
- PR3 Okruh: Kolem Ucháče – 4 km
- PR4 Tři kameny (útlina) – Horní stanice vleku – 1 km



Kouty

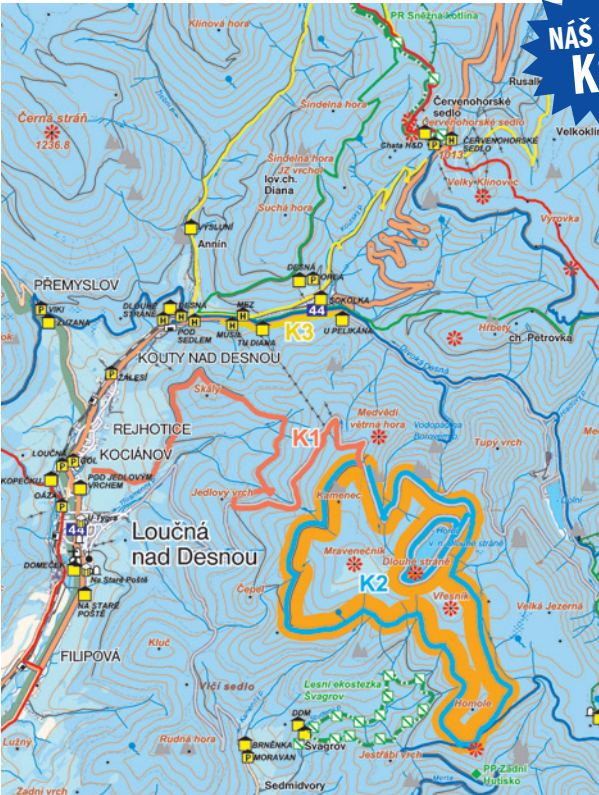
Kouty poskytují skvělé zázemí pro zimní sporty i díky jednomu z největších skiareálů v České republice. Raritou a českým unikátem jsou upravené běžecké stopy kolem horní nádrže Přechřpávací vodní elektrárny Dlouhé stráně.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Kouty

- K1 Loučná n. D. (u statku) – U Obrázku – Uhlířská chata – Medvědí hora (lan.) – 10 km
- K2 Medvědí hora (lan.) – Tetřeví chata – Margaretka – Horní nádrž (závora) – Tetřeví chata – 15 km
- K3 Kouty n. D. (most) – Ski areál Kouty – 2 km

Náš tip K2: Medvědí hora – Tetřeví chata – Margaretka – Horní nádrž – Tetřeví chata

Jedná se o náročnou, 15 kilometrů dlouhou trasu. Nabízí upravené běžecké stopy kolem horní nádrže vodní elektrárny a okolo vrcholu Mravenčík. Na Medvědí horu vás vyveze lanovka, na jejíž horní stanici se můžete občerstvit. Trasa nabízí nejen překrásné výhledy na vrcholy Jeseníků, ale také pohledy do příkrých a táhlých údolí.



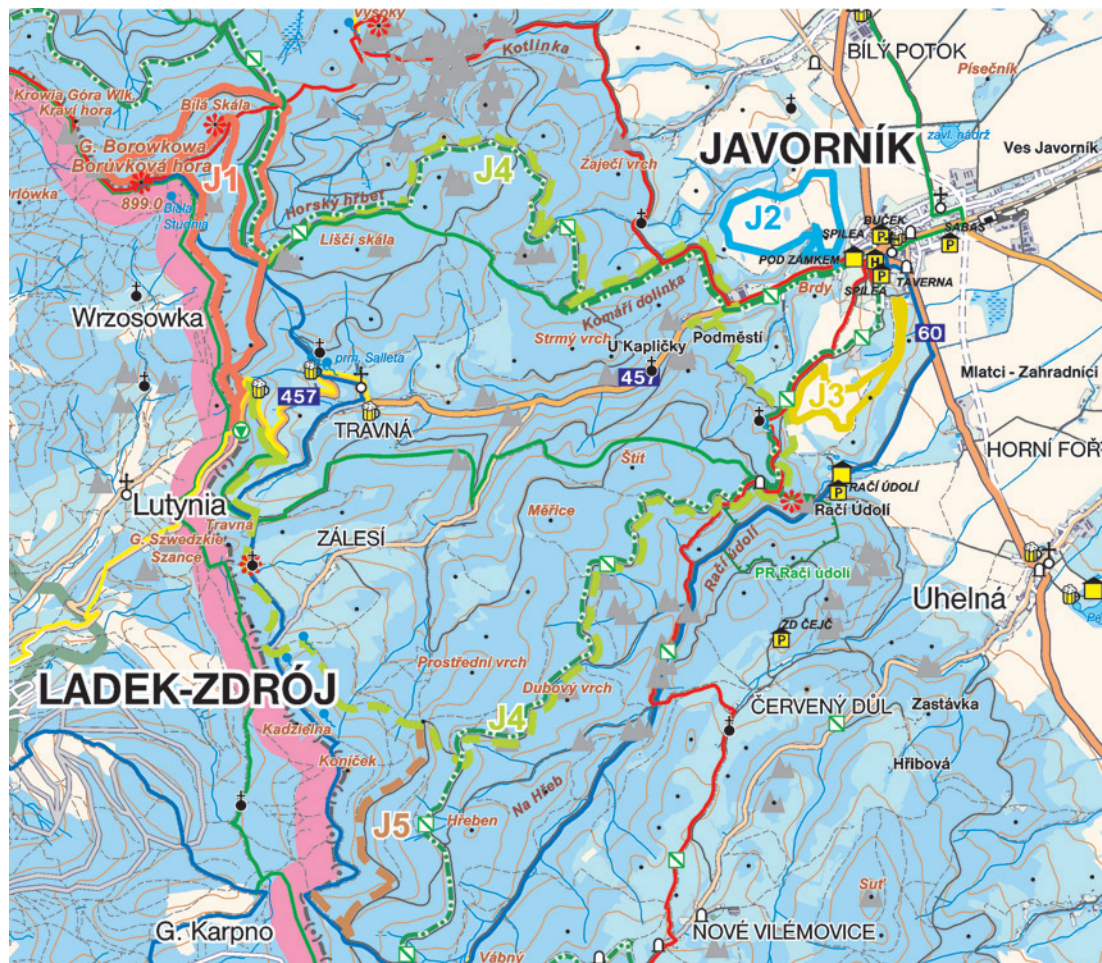
NÁŠ TIP K2

Javorník

Trasy vedou kolem kulturních památek i přírodních zajímavostí jako je například zámek Jánský Vrch nebo Borůvková hora. Z této oblasti máte možnost zavítat i na polskou stranu, kde jsou vám k dispozici upravené LBT.

Seznam lyžařských běžeckých tras (LBT) – Javorník

- J1 Okruh: Borůvková hora – Travná – 14 km
- J2 Okruh: Pastvinka (Javorník – Jánský vrch) – 4,5 km
- J3 Okruh: Jánský vrch – Sv. Antonín (Javorník – Kravčák) – 4,5 km
- J4 Nad Travnou – Hraniční potok – Sv. Antonín – Čertovy kazatelny – Zálesí – Nad pramenem – Celnice (rest.) – 21 km
- J5 Návaznost na trasu J4 – Černý kout – 3 km

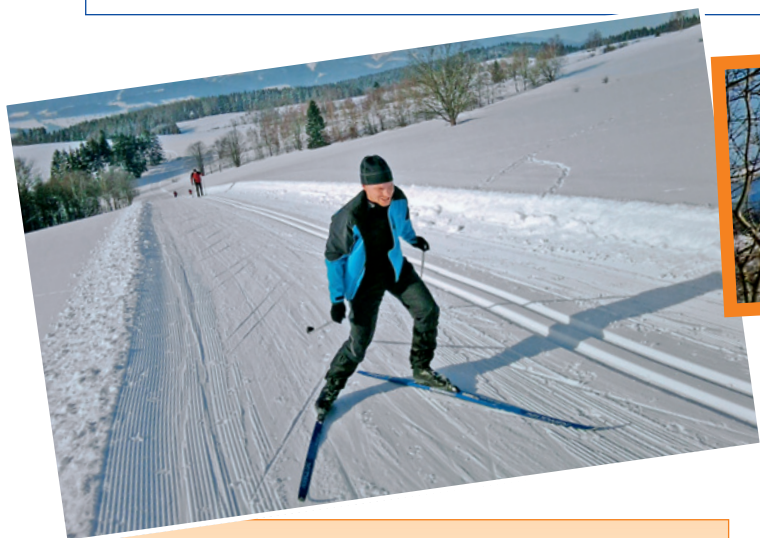


Trasa přírodním parkem Kladecko

Najdete ji mezi obcí Kladky a městem Konice. Čeká vás nenáročných 10,5 kilometrů s převýšením 112 metrů. Výchozím bodem je horní stanice lyžařského vleku na konci Kladek. Po mírném stoupání vás trasa zavede na Liškovy skalky, kde je překrásný výhled na celé Kladecké údolí. Po sjezdu k rozcestí U Křížku se cesta z části napojuje na trasu naučné stezky Kladecko. Cíl je v obci Vyšehrad u Konice. Přírodním parkem Kladecko vede také druhá trasa, která tvoří zhruba 10 kilometrů dlouhý okruh z Dětkovic do Kadeřína přes Ludmírov a zpět.

Délka trasy: 10,5 km

Převýšení: 112 m



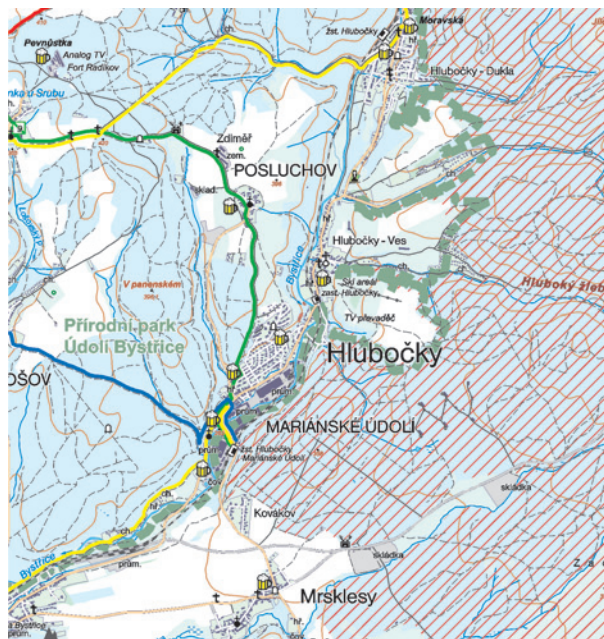
Lyžařské běžecké trasy na Střední Moravě

Zima nás dokáže překvapit skoro vždy. Jednou je sněhu hodně, jednou málo. Pokud plánujete dovolenou a chcete si užít bílé stopy, jsou Jeseníky určitou zárukou. Běžecké tratě však najdete také na Střední Moravě.

Střední Morava

Běžecká trať Ski areál Hlubočky

Ski areál Hlubočky se nachází asi 10 kilometrů od metropole Hané a pro svoji dostupnost patří mezi vyhledávaná střediska zejména pro rodiny s dětmi. Kromě lyžování či snowboardingu je zde k dispozici jedna upravená běžecká trasa o délce 3 kilometru s převýšením 15 metrů. Její začátek i konec je v horní části areálu.



Protivanovský okruh

V obci Protivanov před sokolovnou začíná 11,5 kilometrů dlouhý okruh. Vede po méně frekventované obecní komunikaci a poté po obecní a polní cestě směrem na Malé Hradisko. Zpáteční cesta se vine směrem k Protivanovskému mlýnu a po obecní cestě zpět do Protivanova. Poté pokračuje k Bukové, kolem vodárny dále do lesa. Trasa vás zavede po lesních cestách a loukách přes osadu Skalná Huť zpět do Protivanova.

Zajímavosti na trase:

meteorologická stanice

Skalky (nejvyšší bod Dražanské vrchoviny, 734 m n. m.)

Délka trasy: 12 km

Převýšení trasy: 91 m



Okruh Malé Hradisko

Na Prostějovsku u Starého Hradiska najdete začátek i konec lyžařské běžecké trasy o délce 9 kilometrů. Nástup na ní je z naučné stezky Staré Hradisko nebo ve středu obce u obou výchozích bodů jsou instalovány informační tabule. Čeká vás z počátku celkem nenáročná trasa, se stoupáním v místě napojení na Protivanovský okruh.

Zajímavosti na trase:

kaple Panny Marie Růžencové

zvonice v části Skřivánkov

tzv. větrný mlýn v Brance

památkově chráněný dřevěný domek se šindelovou střechou

Délka trasy: 9 km

Převýšení: 144 m

