

# Pobytové sociální služby pro seniory v Olomouckém kraji

Olomoucký kraj je zřizovatelem 20 organizací s rezidenční sociální službou pro seniory. Jsou rozmístěny po celém regionu a poskytují službu domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, chráněné bydlení či pečovatelskou službu. Zaměstnanci těchto zařízení se snaží podporovat vlastní hodnotu a identitu starého člověka nejrůznějšími aktivizačními programy, přičemž k základním pilířům práce se seniory patří naslouchání, sdílení, rozhovory a uspokojování potřeby společného setkávání. V souvislosti s Evropským rokem aktivního stárnutí, který byl letos vyhlášen, jsme zjišťovali, jaký kulturně-společenský program mohou senioři využívat. Nabídku alespoň některých aktivit v jednotlivých organizacích včetně rozhovoru na téma aktivního stárnutí přináší tato příloha.



**Letošní rok byl vyhlášen Evropským rokem aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity s důrazem na podporu vitality a důstojnosti všech osob (EY 2012).**

**Náměstkyně hejtmana Olomouckého kraje Yvony Kubjátové jsme se v této souvislosti zeptali:**



**Můžete prosím vysvětlit, co je cílem EY 2012 a jakým způsobem se k němu Olomoucký kraj připojí?**

Cílem Evropského roku je připravit v Evropě podmínky na vytvoření kultury aktivního stárnutí ve společnosti pro všechny věkové skupiny. V tomto rámci Evropský rok podněcuje a podporuje úsilí členských států, regionálních a místních orgánů, sociálních partnerů, občanské společnosti a podnikatelského sektoru, včetně malých a středních podniků. Přitom posiluje solidaritu a spolupráci mezi generacemi s přihlédnutím k jejich rozmanitosti.

K EY 2012 se Olomoucký kraj připojí realizací aktivit určených nejen seniorům, ale také subjektům zabývajícím se oblastí seniorů a zájemcům z řad veřejnosti. O těchto aktivitách jsou občané kraje pravidelně informováni prostřednictvím webových stránek Olomouckého kraje i měsíčníku Olomoucký kraj. Aktivní stárnutí má pozitivní dopad na fyzické i psychické zdraví jedince. Aktivní senior se věnuje mnoha činnostem a účastní se různých akcí, čímž se posiluje jeho začlenění do společnosti, pocit bezpečí a sounáležitosti. V konečném důsledku tak dochází ke zvýšení kvality života, v rámci limitů daných věkem i zdravotním stavem.

**Jak se Olomoucký kraj stará o seniory?**

Na realizaci opatření strategického dokumentu Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb v Olomouckém kraji pro roky 2011–2014 se významně podílí pracovní skupina „Senioři“, která velmi pečlivě zpracovává oblast sociálních služeb poskytovaných seniorům. Cíle a opatření byly sestaveny s ohledem na aktuální situaci seniorů v jednotlivých lokalitách Olomouckého kraje.

Olomoucký kraj podporuje dostupnost sociálních služeb, kulturních, vzdělávacích a sportovních aktivit seniorům a snaží se tak předcházet jejich sociálnímu vyloučení. Zvláštní pozornost je věnována rozvoji služeb podporujících zachování života seniorů v přirozeném prostředí, prioritou je také podpora a rozvoj terénních a ambulantních služeb pro seniory a zajištění péče o osoby, které vyžadují specializovanou péči (Alzheimerova demence, ostatní typy demencí a chronické duševní onemocnění).

**Které organizace a z jakých zdrojů může hejtmanství finančně podpořit?**

Olomoucký kraj finančně přispívá ze svého rozpočtu organizacím působícím ve veřejném zájmu, a to formou

tzv. „Neinvestičních finančních příspěvků do výše 30 tisíc Kč“ a tzv. „Významných projektů“, které jsou vyhlašovány každoročně.

V rámci těchto dotačních programů jsou podporovány organizace, jejichž činnost je orientována na problematiku seniorů nebo osob se zdravotním či jiným znevýhodněním, na sociální integraci těchto osob, jejich kulturně-vzdělávací činnost apod.

**Ve kterých lokalitách kraje je nejvyšší zájem o sociální služby pro seniory?**

Velký zájem občanů o sociální služby pro seniory je v největších obcích – v Olomouci, Prostějově, Přerově a v Šumperku. V Olomouckém kraji je v rámci sociální služby domov pro seniory poskytováno celkem 2554 míst pro zájemce, z toho 1730 míst nabízejí příspěvkové organizace zřizované Olomouckým krajem, 542 míst poskytují organizace zřizované obcemi, 242 míst zřizují církevní organizace a 40 míst je zřizováno nestátní neziskovou organizací.

**Je tato kapacita dostatečná?**

Poptávka po pobytových službách neustále roste a vysoko převyšuje současné možnosti poskytovatelů sociálních služeb. Díky připravené projektové dokumentaci na výstavbu nových pavilonů se navýší kapacity o 220 nových míst. Vzniknou v Domově seniorů Pohoda Chválkovice v Olomouci a v Domově pro seniory Radkova Lhota (80 lůžek pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou). V Domově pro seniory Tovačov bylo otevřeno nové oddělení poskytující službu domov se zvláštním režimem o celkové kapacitě 22 míst. Také v dalších organizacích pokračovaly práce vedoucí ke zlepšování prostředí a celkové úrovně poskytovaných služeb. Příkladem mohou být stavební úpravy budovy v Domově důchodců Hrubá Voda či rekonstrukce kuchyně v Domově důchodců Prostějov.

Otázkou zůstává, z jakého důvodu poptávka po rezidenčních službách stále narůstá. Jaké podmínky svým občanům dnešní společnost nabízí, jestliže se rozhodnou opustit zaměstnání a pečovat o své rodiče či prarodiče, jenž se stali závislými na péči jiné osoby? Existují nějaké alternativy pro péči o seniora v jeho domácnosti či rodině?

*Děkuji za rozhovor.*

## Pobytové sociální služby pro seniory

### Centrum sociálních služeb Prostějov

Centrum poskytuje službu domov pro seniory a domov se zvláštním režimem. Domov pro seniory slouží 133 uživatelům, domov se zvláštním režimem 76 uživatelkám.

Pracovníci centra pro své klienty připravují programy orientované na cvičení paměti, které vrcholí účastí v Národním týdnu trénování paměti. Mimo běžné přirozené vzpomínání zde probíhá reminiscenční skupinová setkávání uživatelů s využitím pomůcek vyvolávajících vzpomínky. Čtvrtletně v domově probíhají vernisáže vzpomínkových výstavek na daná témata. Začátkem letošního roku zařízení z jednotlivých příběhů sepsaných klienty sestavilo a vydalo knihu „Střípky vzpomínek“.

Mezi oblíbené aktivity uživatelů patří cvičení s hudbou, tanečky na židlích, hra kuželek a pétanque či sebeuvědomovací cvičení. Zpestřením jsou tradiční ruční práce, pečení osvědčených receptů s ochutnávkou, výroba drobných předmětů z keramické hlíny, výtvarné techniky, filmový klub a besedy. Imobilním uživatelům jsou zajištěny doprovody při procházkách po okolí. Domov realizuje různé výlety, besedy a akce pro uživatele služeb přímo v zařízení (vinobraní, olympiády apod.).

V domově se zvláštním režimem patří mezi oblíbené aktivity kruhové tance s prvky taneční terapie. Koncem roku 2011 si uživatelky založily svoji taneční skupinu „Křepelky“. Zajímavé informace o dění v zařízení jsou pravidelně publikovány v časopise Čtyřlístek, který zaměstnanci pro uživatele připravují. Časopis vychází čtvrtletně a se svými příspěvky se aktivně zapojují i samotní uživatelé.

### Domov důchodců Červenka

Domov nabízí pobytové sociální služby seniorům od 60 let, jeho kapacita je 165 klientů. Organizace má dvě oddělení. V Července je poskytována sociální služba 101 uživatelům a na detašovaném pracovišti v Litvli 64 klientům.

Domov důchodců Červenka je ošetřovatelským oddělením, sociální služba je zaměřena zejména na klienty, kteří jsou imobilní a vyžadují náročnou ošetřovatelskou péči.

Nabídka jednotlivých aktivit se odvíjí od zdravotního stavu uživatelů a jejich individuálních zájmů. V rámci aktivizačních programů je možné se zapojit do ergoterapie, muzikoterapie, zooterapie (péče o andulky a kočky), zahrát si společenské hry, pétanque, využít léčebné tělesné výchovy či zaposlouchat se do nejrůznějších koncertů. K dispozici jsou také mše či návštěvy duchovních. Největší oblibě se těší reminiscenční terapie, kdy klienti rádi vzpomínají na pěkné, ale i bolestivé zážitky ze svého života a mají radost, když jim



někdo naslouchá. Další vyhledávanou aktivitou jsou kuželky a zájem je i o novou aktivitu – canisterapii. Domov důchodců se pyšní vybudováním ergopracoven včetně jejich vybavení, zejména po stránce pomůcek pro aktivizaci uživatelů.



### Domov důchodců Prostějov

Předmětem činnosti Domova důchodců Prostějov je poskytování pobytových služeb osobám starším 60 let. Domov důchodců je bezbariérový a je určen pro 250 obyvatel. Seniorům je v prostorách domova k dispozici kadeřnictví, pedikúra, kantýna a kavárna. Součástí areálu domova je rozlehlá zahrada. Senioři v domově využívají ke svým aktivitám klubovnu, posilovnu, keramickou dílnu, společenskou a reminiscenční místnost a kapli. Domov pro své klienty pravidelně organizuje výlety, taneční večírky, soutěže, kulturní vystoupení, sportovní vyžití, společná posezení a bohoslužby. Jako stěžejní vnímají zdejší lidé meziústavní srpnové sportovní hry. Z dalších aktivit jmenujme alespoň návštěvu Flory Olomouc, výlet do Čech pod Kosířem či do lázní Skalka. Své místo má mezi uživateli také turnaj v pétanque či kroketu, osobitou atmosféru přináší opékání makrel v atriu domova.





### Domov Alfreda Skeneho Pavlovice u Přerova

Domov poskytuje sociální pobytové služby seniorům od 60 let se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku. Kapacita zařízení je 122 lůžek. Pro klienty je připraven bohatý společensko-kulturní program a sportovní aktivity, které jsou uzpůsobeny jejich schopnostem a zdravotnímu stavu. Domov úzce spolupracuje s obecní knihovnou, místní MŠ a ZŠ, dětským domovem se školou Veselíčko a Domovem Větrný mlýn Skalička. Uživatelům je k dispozici počítač s připojením na internet.

Mezi pravidelné volnočasové aktivity patří filmová odpoledne, tvořivá dílna (ruční práce, výtvarné práce), pečení, vaření, klub společenských her, čtení na pokračování, muzikoterapie, canisterapie, sportovní dopoledne (šipky, kriket, pétanque, kulečnick, kuželky aj.), trénování paměti, reminiscenční terapie, půjčování knih, poslechové pořady, kondiční cvičení, procvičování jemné motoriky, keramická dílna, duchovní setkání a mše svatá.

V průběhu roku jsou připraveny přednášky, výlety do okolí, soutěže, táborák, koncerty, společenské akce u příležitosti významných dnů a svátků jako je Den seniorů, Den matek, masopust, Velikonoce, kácení máje, Mikuláš či Vánoce. Uživatelé domova se účastní výstav ručních prací a sportovních soutěží v okolních domovech pro seniory.

### Dům seniorů FRANTIŠEK Náměšť na Hané

Zařízení poskytuje pobytovou službu domov pro seniory, a to od 60 let, kapacita zařízení 53 uživatelů je v současnosti naplněna. Mezi zdejší pravidelné aktivity, které probíhají jednou týdně, náleží cvičení pro seniory, arteterapie, kavárna pro seniory, trénink paměti a canisterapie. Každý měsíc se pracovníci domova snaží zajistit také různá hudební či divadelní vystoupení, přednášky, vystoupení dětí z MŠ a promítání filmů. Minimálně jednou do roka je domov pořadatelem sportovních her. Za hezkého počasí si uživatelé mohou zahrát ruské kuželky, které jsou umístěny v zahradě domova. Každoroční tradicí je vánoční setkání zaměstnanců a uživatelů, tématické prohlídky místního zámku a účast na sportovních hrách pro seniory v jiných zařízeních.



### Domov duchodců Hrubá Voda

Domov leží v klidném lesním prostředí v údolí řeky Bystřice. Poskytuje celoroční ubytování a komplexní péči osobám nad 60 let, jeho kapacita je 92 uživatelů.

V rámci ergoterapie probíhá v zařízení např. ranní rozcvička, muzikoterapie, trénování paměti, pečení či pracovní činnosti s dětmi z mateřské školy Hlubočky. Do domova pravidelně dochází canisterapeutka s vycvičeným psem. Pracovníci domova zajišťují různé kulturní a společenské akce jako je opékání u táboráku, besídky s hudbou i tancem, pěvecké a recitační vystoupení dětí z MŠ a ZŠ Hlubočky. Domov je rovněž pořadatelem sportovních her „dětí versus senioři“, své místo zde mají také společenské hry, mezi oblíbené patří turnaj v šipkách a holandském billiaru, člověče, nezlob se, karty a pexeso. Senioři jezdí na výlety do přírody, cukrárny, arboreta, jeskyní, zoo, na přehrady a na hrady a zámky. V domově se konají pravidelné bohoslužby.

### Domov duchodců Štítý – Jedlí

Domov duchodců Štítý – Jedlí poskytuje dvě sociální služby. Domov pro seniory ve Štítých, který slouží lidem s chronickým onemocněním, zdravotním postižením a seniorům. Celková kapacita je 53 míst. Dále pak domov se zvláštním režimem v Jedlí u Zábřehu s celkovou kapacitou 45 uživatelů, který je určen zejména pro pacienty s Alzheimerovou chorobou.

Volný čas je vyplňován různými aktivitami dle zájmu a potřeb uživatelů – canisterapie, muzikoterapie a reminiscenční terapie – vzpomínání na rodinu a práci podle fotografií. Uživatelé mají možnost v rámci zooterapie pečovat o andulky. Mezi oblíbené aktivity patří práce s papírem, keramickou hlinou a s přírodními, dále je to promítání filmů pro pamětníky a modlitby s řádovými sestrami. Pro uživatele a jejich rodinné příslušníky pořádá domov ve svých prostorách zahradní slavnost.

Mezi kulturní a volnočasové aktivity domova pro seniory patří výlety, soutěže, koncerty a hudební vystoupení muzikantů či dětí ze ZUŠ, ZŠ a MŠ Štítý, dále pak canisterapie či muzikoterapie. Oblíbené jsou sportovní hry, loni proběhly v DD Šumperk a klienti štíteckého domova si na nich vybojovali zlato.



### Domov duchodců Kobylá nad Vidnavkou

Domov duchodců Kobylá nad Vidnavkou poskytuje sociální služby ženám, mužům i manželským pářům od 60 let. Kapacita domova představuje 90 míst a v současné době je dlouhodobě naplněna. Zařízení svým uživatelům nabízí širokou škálu společenských a kulturních akcí jak ve spolupráci s okolními domovy pro seniory, tak samotně. K vydařeným patří turnaje v kuželech, člověče, nezlob se a v minigolfu. Zaměstnanci a klienti domova se společně přihlásili na divadelní přehlídku „Divadelní žatva v Jeseníku“, letos pak vystupovali s pohádkou „Princové jsou na draka“.

Mezi nejoblíbenější aktivity seniorů patří výlety do okolí, čtvrtletní setkávání u kávy a vycházky za nákupem. Loni se uživatelé domova zapojili do projektu Rotopetour a pěškotour pod záštitou organizace Národní síť podpory zdraví. Projekt nyní pokračuje v domově samostatně, což svědčí o vytrvalosti zdejších seniorů. Zařízení se prezentuje na různých akcích a workshopech nejen v okolí Jesenicka, ale i v zahraničí. Na poslední akci získali senioři z DD Kobylá ocenění za kreativní výtvarné dílo s velikonoční tematikou.



### Sociální služby pro seniory Olomouc

Sociální služby pro seniory Olomouc poskytují centrum denních služeb, chráněné bydlení a pečovatelskou službu pro 1250 uživatelů.

Posláním centra je nabídka ambulantní služby prostřednictvím denního pobytu a střediska hygienické péče osobám se zdravotním postižením a seniorům, včetně osob s demencí. Kapacita centra je 34 uživatelů denně. Veškeré aktivity i průběh dne je zcela přizpůsoben lidem s tímto onemocněním.

Uživatelé se v rámci aktivit mohou zapojit do nejrůznějších soutěží, například bingo, AZ kvízu, a zúčastnit se sportovních turnajů. Mezi oblíbené patří vzpomínková setkání, canisterapie či pravidelné schůzky s rodinnými příslušníky uživatelů.

Chráněné bydlení je určeno především seniorům, kteří potřebují pomoc jiné osoby, a má kapacitu 80 uživatelů. Denně jsou zde pořádány tzv. kluby (klub stolních her, klub vaření, klub dobré pohody, klub ručních prací a keramiky, počítačový klub, čtenářský klub, kondiční skupinové cvičení). Nechybí ani sportovní hry a soutěže, vycházky s walkingovými holemi, posezení na zahradce s grilováním a odborné přednášky.

Velké oblibě uživatelů centra denních služeb i chráněného bydlení se těší pěvecký sbor Zpěvanky, který pod vedením sbormistryně Jaroslavy Slepické již 11 let úspěšně reprezentuje toto zařízení v rámci Olomouckého kraje i celé republiky.



Organizace od 1. března rozšířila svou nabídku o fakultativní službu v rámci chráněného bydlení a pečovatelské služby. Obě tyto služby jsou určeny seniorům a zdravotně hendikepovaným v nepříznivé sociální situaci. Nabízí zajištění dopravy služebními vozidly např. k lékaři, na nákup, na návštěvu příbuzných, ke kadeřníkovi, do parku aj. „Taxislužba“ funguje pouze v pracovních dnech od 7 do 10 a od 13 do 15 hodin. Cena služby je 10,- Kč za 1 km a 10,- Kč nástupní taxa. Kontakt: tel. 585 757 086, mobil 724 567 825, e-mail: olomouc@sluzbyproseniory.cz.

### Domov pro seniory Javorník

Cílovou skupinu tvoří osoby s chronickým nebo jiným zdravotním postižením, a to od 60 let věku. Kapacita zařízení je 50 míst.

Pracovníci domova se snaží u klientů podporovat soběstačnost a aktivní způsob života. V zařízení se pravidelně koná posezení při kávě a písničkách za doprovodu harmoniky či kytary. Dále je to akce vaření pro radost (např. oblíbená jídla klientů), tvořivá dílna (ruční a výtvarné práce). Realizované zábavné programy bývají zpestřeny hudbou či vystoupením dětí z mateřské nebo základní školy. Oblíbenými se staly masopustní zábavy, velikonoční a vánoční programy, zahradní slavnosti spojené se sportovními hrami a také oslavy životních jubileí. Významným se jeví každoroční uspořádání dne otevřených dveří. Letos se 9 klientů zapojilo do výtvarné soutěže „Tříkrálový koledník“, kterou pořádala Charita Javorník. Společně vytvořili obraz tří králů, za což získali zvláštní cenu poroty. V rámci tvořivé dílny uživatelé vyrobili velikonoční dekorace, které prezentovali na dvou výstavách. Někteří senioři se každoročně účastní společenské akce „Setkání po letech“, pořádané Městským kulturním střediskem v Javorníku. Letos v březnu se podařilo ve spolupráci s tímto střediskem uspořádat také vernisáž výtvarných prací jednoho z klientů, amatérského malíře a básníka, s názvem „Variability Vladimíra Pšenička“. V areálu domova letos přibude zeleninová a bylinková zahrádka.

#### Domov pro seniory

V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

#### Domov se zvláštním režimem

V domovech se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

#### Chráněné bydlení

je určeno dospělým osobám od 27 let věku, především seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení nosného nebo pohybového aparátu a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Jedná se o osoby, které nepotřebují nepřetržitou ošetrovatelskou pomoc a péči o svou osobu a domácnost zvládnou pomocí dohodnutých úkonů a dohledu.

#### Canisterapie

Pojem canisterapie je složen ze slov canis – pes a terapie – léčení. Je to způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka.

Sociologové si všimli, že péče o domácí zvířectvo pozitivně ovlivňuje zdravotní stav venkovanů ve srovnání se stejně starými občany ve městech. Odborníci proto zavedli do režimu dne cílevědomý a pravidelný kontakt se živými zvířaty jako součást komplexní léčby nemocí ve stáří.

V dnešní době se canisterapie používá především k řešení problémů psychologických, citových či sociálně integračních. Canisterapie je jednou ze složek zooterapie, která se provádí i s jinými zvířaty, např. s kočkami, králíčky nebo s morčaty.

#### Reminiscenční terapie

Reminiscenční terapie je odborný název pro práci se vzpomínkami a vzpomínáním, které blahodárně působí na zdraví a mentální svěžest člověka. V případě klientů s demencí představuje svět vzpomínek často jediný zachytý bod, neboť dlouhodobá paměť u nich zůstává zachována mnohem lépe a déle než paměť krátkodobá.





### Penzion pro důchodce Loštice

Penzion je službou pro muže a ženy od 45 let výše se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního omezení nosného a pohybového aparátu.

Zaměstnanci společně s uživateli vytvářejí pravidelnou týdenní klubovou činnost, která zahrnuje přednášky a praktické semináře v rámci Univerzity volného času či taneční a recitační vystoupení dětí. Mezi společenské a vzdělávací aktivity patří biblické hodiny, společné čtení, uživatelská práce s výpočetní technikou, sportovní činnost pak zahrnuje šipky, kuželky a pétanque. V rámci cílů EY 2012 se podařilo navázat aktivní spolupráci mezi seniory žijícími ve svém přirozeném prostředí a uživateli sociální služby formou informačních přednášek a vzájemných návštěv.



### Sociální služby Šumperk

Sociální služby Šumperk vykonávají pečovatelskou službu a službu chráněného bydlení. Pečovatelské služby zajišťují pečovatelské služby v domácnostech uživatelů v Šumperku a okolí, a to především pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Nejběžnější z těchto poskytovaných služeb je dovoz obědů.

Chráněné bydlení je provozováno ve 3 penzionech, které se nachází v Šumperku, Bludově a Nových Losinách (obec Jindřichov). Jedná se o zařízení rodinného typu, celková kapacita všech penzionů je 52 osob. Klienty chráněného bydlení jsou osoby se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním.

I při zdravotních omezeních je zařízení schopno seniorům nabídnout aktivní využívání jejich volného času. Pravidelně se zde konají besídky, venkovní posezení – kavárničky, posezení s hudbou a výlety. K oblíbeným patří společenské hry, každý rok se v některém z penzionů koná turnaj ve hře člověče, nezlob se. Navzdory velikosti zařízení se ve zdejších prostorách pro klienty pořádají plesy, které jsou vítaným zpestřením každodenního života. Nejvíce navštěvovanými akcemi jsou sváteční besídky – vánoční a velikonoční, které doprovází vystoupení dětí z mateřských škol. Díky menší velikosti všech zařízení se snáze uplatňuje individuální přístup personálu k uživatelům.

### Centrum Dominika Kokory

Centrum Dominika Kokory poskytuje dvě sociální služby – domov pro osoby se zdravotním postižením a od letošního roku také sociální službu domov pro seniory.

Domov pro osoby se zdravotním postižením, s kapacitou 74 míst, je určen pro ženy ve věku od 27 let s mentálním postižením a přidruženými vadami. Domov pro seniory využívají muži i ženy ve věku od 65 let. Kapacita je 6 míst. Kultura aktivního stárnutí je zde uplatňována v mnoha směrech. Uživatelé jezdí na nejrůznější výlety a rekreace (lázně, pobyty v přírodě) a také se zapojují do mnoha činností. Velké oblibě se těší výroba keramiky, svíček a mýdla, vyšívání, pletení, tkání na stavu či výroba bižuterie. Fyzickou kondici si zdejší klienti udržují účastí na sportovních soutěžích, tanečních zábavách či prací na zahradě. Zařízení se postupně rekonstruuje a nové, příjemnější prostředí se stává pro uživatele druhým domovem.

### Domov důchodců Šumperk

Domov důchodců Šumperk má registrovány dvě sociální služby – domov pro seniory a domov se zvláštním režimem. Zařízení poskytuje sociální služby 230 seniorům.

Klientům je aktivně nabízena seberealizace v tvořivé dílně, oblíbeny jsou programy jako zooterapie, muzikoterapie nebo ergoterapie. Denně si mohou senioři zacvičit a zahrát si kuželky. Domov je hrdý na vlastní hudební skupinu KIKS, která letos oslaví 10. výročí založení



a pravidelně zajišťuje Zpívanky – hudební program, kterého se uživatelé účastní. Nezapomíná se ani na trénování paměti. Nejoblíbenějšími aktivitami kromě Zpívanek jsou sportovní hry a vědomostní soutěž Mazaný Filip.

Rok 2012 je i rokem dobrovolnictví a skutečnost, že domov má do akreditovaného programu zařazeno 26 dobrovolníků, je bezesporu úspěch. Dobrovolníci zajišťují seniorům doprovod na představení, procházky a tematické výlety.



### Domov důchodců Libina

Zařízení poskytuje služby domov pro seniory a domov se zvláštním režimem, jeho celková kapacita je 73 lůžek. Aktivizační činnosti jsou sestavovány tak, aby uspokojovaly potřeby a přání všech uživatelů. Při nástupu do zařízení je s klientem vytvářen individuální plán, ve kterém jsou respektovány jeho dřívější a nynější zájmy. Aktivizační programy jsou v zařízení prováděny ve všední dny každé dopoledne a odpoledne, účast na nich je dobrovolná. Uživatelé si navíc sami určí, zda se do avizované činnosti zapojí nebo jí budou pouze přihlížet. Již několikaletou vyhlášenou akcí jsou sportovní hry, na které se sjíždí i domovy z okolních obcí. Mezi oblíbené patří také posezení s harmonikou, Josefovská zábava, výlety a besídky.

### Domov důchodců Jesenec

Domov sídlí v objektu barokního zámku a v současnosti poskytuje sociální službu pro seniory od 65 let a pro dospělé osoby se zdravotním postižením ve věku 50 až 65 let – se sníženou soběstačností. Kapacita 75 osob je převážnou část roku naplněna.

Uživatelé si mohou vybírat z nabídky volnočasových aktivit – čtení z tisku, časopisů a knih, reminiscenční a pracovní terapii, muzikoterapii, sportovní a společenské hry, paměťové hry, zooterapii, hudebně taneční odpoledne a výlety do okolí. Mezi oblíbené patří klub oslavenců, filmový klub a soutěže, kdy senioři soutěží nejen mezi sebou, ale také s personálem (např. v kužkách a pétanque). Samozřejmostí jsou vzájemné návštěvy ze spřátelených zařízení, DD Jesenec je pravidelným organizátorem sportovních her. Na zde konané koncerty a vystoupení mohou zavítat také lidé z obce, v plánu je zpřístupnění zámeckého parku široké veřejnosti.



### Domov pro seniory Radkova Lhota

Organizace disponuje službou domov pro seniory a domov se zvláštním režimem. Domov pro seniory slouží lidem se sníženou soběstačností kvůli věku, jeho kapacita je 80 lůžek. Domov se zvláštním režimem má 49 lůžek. Aktivizační a volnočasové aktivity jsou uživatelům nabízeny prostřednictvím denního vysílání „rádia Sluníčko“. Z nabídky si klienti mohou volit pravidelné denní aktivity jako je rozcvička, filmový, literární a hudební klub, canisterapie, ruční činnosti, trénování paměti, kuchtění či pétanque. Velmi oblíbený je hudební klub – poslech hudby u kávy a někdy i u vlastnoručně upečeného zákusku. Během roku zaměstnanci organizují pro klienty kulturní a společenské akce – např. masopustní zábavu, kácení máje a malou sportovní olympiádu. Tradicí se stal výlet na Svatý Hostýn, besedy, koncerty, sportovní turnaje a další společenská a zábavná setkávání. Domov se účastní nejrůznějších soutěží (Správná trefa), turnajů a výstav.

Loni se 18 klientů zapojilo do 2. ročníku Pěškotours – Vítáme podzim aktivním pohybem – a celkem za měsíc říjen nachodili 869 km.

Oblíbené jsou besedy s cestovatelkou Emílií Vaško, která se svým manželem procestovala téměř celý svět a ve svých 76 letech lidem v domově o svých zážitcích vypráví.

### Domov Na Zámečku Rokytnice

Domov poskytuje dvě služby – domov pro osoby se zdravotním postižením pro osoby od 19 let a domov pro seniorky. Klientkami – domova pro seniorky jsou ženy ve věku od 55 let, které potřebují pomoc jiné osoby. V současné době je kapacita domova 12 míst.

Velká pozornost pracovníků je věnována rehabilitační činnosti, aktivizaci, procvičování jemné i hrubé motoriky. Klientky se mohou účastnit podle svého zájmu všech akcí domova (soutěž ve studené kuchyni, májová veselice, zámecký podzim, Kateřinská zábava), dále jsou pro ně pořádány výlety či návštěvy divadla. Uživatelkami domova jsou zejména ženy z okolí Rokytnice, které většinu života prožily ve vesnici. Je tedy důležité, aby neztratily bezprostřední kontakt se svými přáteli a rodinou. V případě zájmu se mohou účastnit bohoslužeb v místním kostele, navštěvovat knihovnu a klub pro seniory. S velkým ohlasem se po návštěvě Flory Olomouc setkala akce „Vytvořme si svou skalku“. Seniorky navštívily místní zahradnictví a za pomoci pracovníků domova vytvořily výzdobu svých pokojů i interiéru domova.



### Domov pro seniory Tovačov

V domově jsou poskytovány dvě sociální služby, domov pro seniory s kapacitou 128 míst, který je určen pro seniory od 60 let věku, a domov se zvláštním režimem se 22 místy pro osoby od 55 let s diagnostikovanou Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence.

Zařízení je otevřeno pro širokou veřejnost a nabízí řadu aktivizačních programů. Kromě tradičních oblíbených aktivit jako je kinokavárna a cestománie, trénování paměti a hraní stolních her (bingo, karty a pexeso) se oblíbě klientů těší letní „zahradní párty“, kde se setkávají senioři se svými příbuznými a zaměstnanci domova. Jde o tematicky laděný víkendový program, na němž nechybí stylové oblečení a hudba. Letošní, v pořadí již třetí, ročník se uskuteční na téma Slavnost pod Spanilou věží. K akcím nadregionálního charakteru tohoto zařízení pak patří den otevřených dveří a turnaj seniorů ve hře pétanque, pořádaný pod záštitou APSS ČR. Ve spolupráci s KIWANIS CLUBEM klienti domova vyrábí hadrové panenky pro děti hospitalizované v nemocnici v Přerově.



### Domov seniorů Pohoda Chválkovice

Domov seniorů Pohoda Chválkovice poskytuje dvě služby, a to domov pro seniory a chráněné bydlení. Domov pro seniory s kapacitou 200 míst je určen klientům starším 50 let, chráněné bydlení je služba pro uživatele starší 27 let, kteří potřebují výpomoc s běžnými úkony. Kapacita této služby je 147 míst.

Mezi pravidelné aktivity v domově pro seniory náleží kromě rehabilitačního cvičení také hudební, karetní a počítačový kroužek, kroužek holandského billiaru a německého jazyka, klub společenských her, čtení pro radost, reminiscenční posezení, skupinové hry, canisterapie či výtvarné činnosti. K nepravidelným událostem náleží oslavy svátků a kulatých narozenin, zahradní slavnosti a opékání špekáčků, sportovní turnaje, koncerty nejrůznějších kapel, škol či Armády ČR. Nechybí ani výlety či soutěž Akademie našich schopností. Velkou devízou zařízení je důraz na aktivizaci. Akce jsou pořádány dle přání klientů ve spolupráci zdravotních a sociálních pracovníků a za podpory dobrovolníků. Mnoha klientům se díky této péči zlepšil zdravotní stav. Podobná nabídka nepravidelných aktivit je určena také uživatelům chráněného bydlení. Většinu akcí spoluplytváří klienti prostřednictvím Výboru obyvatel. V průběhu loňského roku vystoupila zdejší taneční skupina roztleskávaček dvanáctkrát na různých veřejných akcích. Družstva místních klientů v průběhu času nasbírala celkem 37 pohárů ze soutěží pořádaných pro seniory.



# NÁBYTEK

[www.zlutahala.cz](http://www.zlutahala.cz)


## Obývací stěna RUMBA



• Šířka 260cm • Provedení: švestka

### Obývací stěna WENEČKA



• Provedení: buk, olše, kalvados, wenge, švestka.  
• Rozměry: š.340, v.216, hl. 52cm.

## Pohovka ACANTO



Velký výběr potahových látek  
**7.999 Kč** (9.900 Kč)

• rozkládací pohovka s úložným prostorem, vč. polštářů a hlavových opěrek, vhodná i k trvalejšímu spánku.  
• Rozměry: 202 x 98 x 98 cm, plocha lůžka 158 x 200 cm

## Sedací souprava Maxim

Velký výběr barevného provedení, až 10 barev kůží



• Prává kůže/eco kůže. Rozkládací (dopředu) + úložný prostor.  
• Rozměry: 255x166cm, na spaní: 188x140cm.  
• Možnost levé i pravé provedení.

## Pohovka PATRIK



Velký výběr potahových látek  
**4.990 Kč** (5.990 Kč)

• Rozkládací s úložným prostorem.  
• Jádru: molitanu, doplnky - olše.  
• Rozměry 230x78x75 cm. Po rozložení 190x145 cm.

## Pohovka CANON



Velký výběr potahových látek  
**4.990 Kč** (6.900 Kč)

• Rozměry: š.208, v.76, hl.72cm, na spaní 187x140cm.

## Sedací souprava OMEGA



Velký výběr barevného provedení  
**16.950 Kč** (19.990 Kč)

• 3+2+1 eco kůže

## Sedací souprava JOSEF



Velký výběr potahových látek  
**6.990 Kč**

• Rohová. Prává/levá, rozkládací s úložným prostorem.  
• Rozměry: dl.230 / š.150 / v.78 cm, na spaní: dl.200 / š.133 cm

## Obývací stěna SIGMA



• Provedení: švestka+ černý lesk.  
• Rozměry: š.275 / v.203 / hl.38 (52) cm

## PC stůl SIMON



**1.290 Kč**  
• Provedení: švestka  
• rozměry: 110x55x77cm

## BONBON



**655 Kč**  
• Velký výběr potahových látek

## Sedací souprava MEXICO



Velký výběr potahových látek  
**16.990 Kč** (19.990 Kč)

• Rozměr: 326x200x170cm  
• rozkládací+úložný prostor, na spaní: 295x150cm

## Matrace CATANIA



**1.790 Kč**  
• Výška matrace v potahu: 15 cm (profilovaná PUR pěna 23 kg/m<sup>3</sup>, RE pěna (pojená drt) 60 kg/m<sup>3</sup>)  
• tzv. masážní nopy: lepší prokrvení kůže v průběhu spánku, tvrdší lůžko, vysoká nosnost

## Matrace BOLOGNA



**2.890 Kč**  
• Výška matrace v potahu: 18 cm (tvarovaná PUR pěna 25 kg/m<sup>3</sup>, m3 tvarovaná PUR pěna 28 kg/m<sup>3</sup>)  
• 7 anatomických zón+ tvrdší a měkkí (horní) strana matrace+ speciální vnitřní tvarování: provzdušnění jádra+ nelepivé jádro (spojení bez použití lepidel)  
• vhodná pro alergiky: možnost rozložení dílů při čištění

## Sestava JOHAN



**6.870 Kč** (7.990 Kč)  
• Provedení: buk, švestka  
• Lze zakoupit i jednotlivě dily

## Jídelní stůl B 175



**1.890 Kč**  
• rozměr: 120x70cm (sklo),  
• různé barvy

## Jídelní židle F 230



**990 Kč**  
• eco kůže/chrom,  
• různé barvy

## Masivní postel KUBA



**5.890 Kč**  
• rozměr: 200x180, 200x160cm,  
• Provedení: smrk  
• Také 200x90cm **2.690 Kč** (Cena bez roštu a matrace)

## Dvojlůžko KAPPA



**6.990 Kč**  
• 200x160cm, 200x180cm  
• Sendvičové matrace, úložný prostor polohování za hlavou a nožní částí  
• Nosnost 130kg  
• Možnost výběru ze 3 barev: HNĚDÁ, FIALOVÁ, ČERNÁ

## ELIZA



**4.870 Kč** (5.990 Kč)  
• provedení: buk, olše, hruška  
• Rozměr: 180cm (240cm) cena včetně prac.desky

## Jídelní set



**3.999 Kč** (5.999 Kč)  
• stůl 120x74cm  
• Provedení: přírodní/eco kůže krémová.  
• Cena za komplet

## ANTON



**5.990 Kč** (7.990 Kč)  
• ROZMĚR: ŠÍŘKA 180(240cm)  
• provedení: švestka, cena včetně pracovní desky

## Komoda K2



**2.199 Kč**  
• Barva: olše, buk. Kombinovaná  
• Zásuvky velmi hluboké.  
• Rozměry: š.93, v.95, hl.40 cm

## Komoda K1



**1.999 Kč**  
• Barva: olše, buk. Zásuvky velmi hluboké.  
• Rozměry: š.80, v.95, hl.40 cm.

## Houpací křeslo POHODA



**1.690 Kč** (2.190 Kč)  
• různé barvy

## Masiv. postel Marek



**1.990 Kč**  
• Rozměr: 200x90cm  
• Provedení: smrk  
• Také 200x160, 180cm **5.590 Kč** (Cena bez roštu a matrace)

## ROHOVÁ LAVICE KOMPLET



**5.990 Kč** (9.900 Kč (ILUSTRAČNÍ FOTO))  
• rozměr lavice 130x130cm,  
• v ceně stůl a židle

## Válenda pružinová



**1.890 Kč**  
• Rozměr: 195x80x40  
• úložný prostor

Velký výběr barevného provedení

## Šatní skříň TOP



**od 5.490 Kč**  
• Uvnitř velice dobře řešená  
• Moderní design  
• Rozměry: v.210 cm, š.206 cm, hl. 62 cm  
• Různé druhy skříní a velikosti

## Věšák WJD 8131 ilustrační foto



Výška 177cm  
**od 690 Kč** (790 Kč)

## Věšák



**490 Kč**  
Rozměry: 85x45x95-170cm

Při platbě v hotovosti a předložení letáku sleva -5% na vše a na všech pobočkách!



**PREROV**  
Naproti Baumaxu  
ul. Polní 2886/1  
tel.: 581 225 377  
e-mail: prerov@zlutahala.cz  
Po-So 9-18 h, Neděle 12-18 h



**UNIČOV**  
Nad Albertem  
Plzeňská 1157  
e-mail: unicov@zlutahala.cz  
tel.: 585 054 847  
Po-Pá 9-17 h, So 9-11 h



**PROSTĚJOV**  
U Tesca  
Sebastiniho 6  
e-mail: prostějov@zlutahala.cz  
tel.: 585 341616  
Po-Ne 9:30-19h



**OLOMOUC**  
Nad OBI  
Hněvotinská 58  
Tabulový vrch konečná busu 16,19  
e-mail: nabytek@zlutahala.cz  
tel.: 585 415 760, mob.: 775 615 760  
Po-Pá 9-18 h, So-Ne 9-18 h



**Rozvoz a montáž zajistíme**

Všechny nabídky platí jen do vyprodání zásob. Za chyby vzniklé v sazbě a tisku neručíme.  
Ceny jsou uvedeny bez dopravy a dekorativních materiálů. Nabídka platí pro všechny pobočky Zlutá hala.



PRODEJ NA SPLÁTKY



Prodej platebními kartami

Veškeré vystavené zboží na všech pobočkách je ihned k odběru!

**NOVĚ E-SHOP**