

Przewodnik rowerowy

po Kraju **Ołomunieckim**



Najpiękniejsze trasy

opisy • profile wysokościowe • ciekawe miejsca

www.ok-tourism.cz

Kraj Olomuniecki

twój aktywny urlop



Terytorium Kraju Olomunieckiego reprezentują dwa regiony turystyczne, Jesioniki i Morawy Środkowe. Jest to harmonia nietkniętej przyrody i wyjątkowych zabytków. Poznawaniu miast i zagubionych wsi w malowniczej przyrodzie nad rzekami lub w długich górskich dolinach towarzyszą niecodzienne przeżycia. Turyści rowerowi wiedzą, że takie przeżycia jazda na rowerze wielokrotnie wzmacnia. Wonie i barwy, szum rzek, cicho i krzyk ptaków. Dzwony dostojnych kościołów, szcęk broni podczas uroczystości pałacowych i zamkowych w Morawach Środkowych lub cisza i spokój zachodów słońca na górskich grzebienach Jesioników. To przeżyjesz na rowerze w Kraju Olomunieckim. Drogi prowadzą na miejsca, do których pieszo jest daleko a inaczej nie można się dostać. Odkryj Kraj Olomuniecki, będzie to urlop, którego nie zapomnisz!



Wydal: Kraj Olomuniecki, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc, 2010

e-mail: tourism@kr-olomoucky.cz, www.kr-olomoucky.cz,

tel.: 585 508 111, fax: 585 508 832, 1. wydání

Ształa graficzna, teksty, opracowanie: m-ARK Marketing a reklama s.r.o., Železniční 4,

779 00 Olomouc, tel.: 585 104 212, www.m-ark.cz

Fotografie: m-ARK • Mapy: Jan Machovský

Swoją trasę znajdzie tu każdy

Celem przewodnika, który właśnie trzymasz w ręce, jest zaoferowanie barwnej palety rowerowych tras turystycznych. Proponowane trasy zaprowadzą Cię na miejsca, które należą do tych najlepszych w Kraju Olomunieckim. Dlatego znajdziesz tu trasy, które poprowadzą Cię równinnym terenem w dolinie rzek Morawy lub Bečvy, lub też trasy, które prowadzą do zamków i parków przyrodniczych. Amatorom górskich wypraw oferujemy trasy prowadzące aż na wysokości 1 350 metrów nad poziomem morza, lub na największą sieć tras terenowych dla rowerów górskich w RC liczącą ponad 40 km unikalnych tras. Można wybrać się trasami tematycznymi, na przykład Czarowniczą trasą rowerową. Kto chce poznać jak najwięcej, skorzysta z sieci tras dalekobieżnych, które prowadzą przez Kraj Olomuniecki, na przykład Trasę Morawską lub Trasę Bursztynową. Ale są też specjalności, na przykład usługa Na rowerze z przewodnikiem po Olomouci, która umożliwi w ciągu jednego dnia poznanie wszystkich ciekawych miejsc w Olomouci a erudowany przewodnik na poszczególnych przystankach poda informacje, których nie można dowiedzieć się nigdzie indziej. Jest tego dużo, jest to ciekawe a przede wszystkim: Każdy znajdzie trasę dla siebie.

Witamy
w Kraju Olomunieckim.

www.ok-tourism.cz





Mapa Kraju
Olomunieckiego

Spis treści:

trasa 1	Po zamkach i parkach Moraw Środkowych . . . 6 <i>Mniej sprawni rowerzyści rekreacyjni</i>
trasa 2	Nad rzeką Bystřice do podgórz Jesioników . . 8 <i>Rowerzyści sportowo-rekreacyjni</i>
trasa 3	Wyżyną Dražanská vrchovina wygodnie . . . 10 <i>Mniej sprawni rowerzyści rekreacyjni</i>
trasa 4	Ścieżka rowerowa Bečva 12 <i>Rodziny z dziećmi</i>
trasa 5	Przez park krajobrazowy Litovelské Pomoraví 14 <i>Rodziny z dziećmi</i>
trasa 6	Czarownicza trasa rowerowa 16 <i>Rowerzyści długodystansowi</i>
trasa 7	Przy granicy z Polską 18 <i>Mniej sprawni rowerzyści rekreacyjni</i>
trasa 8	Rychlebskie ścieżki 20 <i>Rowerzyści terenowi</i>
trasa 9	Nad doliną rzeki Desná 22 <i>Rowerzyści sportowo-rekreacyjni</i>
trasa 10	Do jesionickiego Skrzata i do sanatorium . . 24 <i>Rowerzyści sportowo-rekreacyjni</i>
trasa 11	Trasa Morawska 26 <i>Rowerzyści długodystansowi</i>
Cyklobusy, wypożyczalnie rowerów, serwisy 28	
Gdzie w pobliżu dobrze przenocować i najeść się z rowerem? 30	



Po zamkach i parkach Moraw Środkowych



Parametry trasy:

Trasa: Náměšť na Hané – Slatinice – Čechy pod Kosířem – Laškov (Krakovec) – Náměšť n. H.

Długość i nawierzchnia: 34 km, mniej więcej 3/5 przeważnie asfaltowa nawierzchnia, prowadzi po mało ruchliwych drogach III klasy, pozostała część po leśnych i polnych drogach.

Stopień trudności: trasa jest średnio trudna

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się.



Opis trasy

Trasę okrężną po zamkach i parkach przyrodniczych Moraw Środkowych zaczniemy w jednym z najpiękniejszych miejsc, na zamku Náměšť na Hané. Wybierzemy się równinnym terenem w stronę Olomuńca po trasie rowerowej nr 6025. Do Loučan jedziemy lokalną ścieżką rowerową i dalej po drodze aż do Těšetic, gdzie skrócimy na trasę rowerową nr 6034 w kierunku na Rataje (ścieżka rowerowa), Luběnice i Slatinice. Po odpoczynku i posiłku w uzdrowisku po przejechaniu Slatinicami czeka na nas wspinaczka na „Hanácki Mont Blanc” – Velký Kosíř (442 m n.p.m.). Trasa poznawcza, którą napotkamy na szczycie, prowadzi przez park przyrodniczy o tej samej nazwie. Ze szczytu aż do następnego zamku już jedziemy tylko go górki. Čechy pod Kosířem chlubią się nie tylko pałacem, gdzie malarz Josef Mánes tak chętnie bywał, ale przede wszystkim wysoką wartością dendrologiczną parku pałacowego. Z innych miejscowych ciekawych obiektów można wybrać Muzeum strażackie i niedawno otwarte, ale już znane Muzeum powozów. Trudno będzie odjechać. Zmierzamy po trasie rowerowej nr 5028 przez Pěnčín aż do Laškova, gdzie znajdziemy też jeden pałac, a jeżeli ich nie będziemy mieli dosyć, skrócimy po zielonej trasie turystycznej do miej-

scowości Krakovec, gdzie znajdziemy następny pałac, który Mánes jeszcze bardziej lubił malować, niż ten w Čechach. Dziś jest pięknie wyremontowany. Tą samą drogą wrócimy z powrotem do Laškova, z którego centrum wybierzemy się po lokalnej ścieżce poznawczej. Po przebyciu niecałego kilometra, za ostatnim lašovským domkiem, mamy dwie możliwości. Tą pierwszą jest jazda po Iną drogą po lewej stronie. Czekaj na nas urzekająca jazda leśną doliną rzeczki Šumice, kiedyś nazywaną morawską Babciną Doliną. Wkraczamy na teren parku przyrodniczego Terežské údolí, który doprowadzi nas aż do miejscowości Náměšť na Hané. Dolina jest osnuta wieloma legendami, z którymi nas, oprócz atrakcji przyrodniczych, zapoznają tablice informacyjne ścieżki poznawczej. Dziś dolina nazywa się Terežské údolí właśnie według jednej z legend. Drugą możliwością jest jazda dalej po zielonej trasie a następnie po czerwonej aż do leśniczówki Hradecký Dvůrek, gdzie wjedziemy na trasę rowerową 6033, która zaprowadzi nas z powrotem do miejscowości Náměšť na Hané.

Ciekawe miejsca na trasie

Náměšť na Hané – klasycystyczny pałac francuskiego typu stojący pośrodku okrągłego parku ze czterema drogami orientowanymi według stron świata. Cenna kolekcja porcelany miśnieńskiej i ekspozycja karet arcybiskupich z XVIII i XX wieku.

i IC Náměšť na Hané, tel.: 585 952 184, <http://zamek.namestnahane.cz>



Sanatorium Slatinice – wykorzystujące leczniczą siłę wody siarczanowej do leczenia aparatu ruchowego, tel.: 585 944 599, www.lazneslatinice.cz

Velký Kosíř – park przyrodniczy, ścieżka poznawcza, długość 10 km, 19 przystanków, ze szczytu Kosíř po

zółtej trasy prowadzi trasa o nazwie Mánesova cesta z 5 przystankami

Čechy pod Kosířem

• pałac z parkiem, w którym przebywał i tworzył malarz Josef Mánes, stała ekspozycja, tel.: 582 373 724, www.muzeumpv.cz

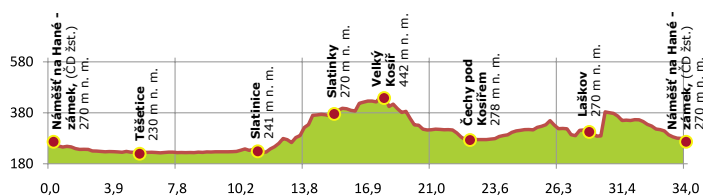
• Muzeum strażackie, tel.: 582 373 531, 739 971 188, www.cecchypk.cz

• Muzeum zabytkowych powozów, unikalna i największa kolekcja zabytkowych powozów i latarni w Republice Czeskiej, tel.: 602 557 167, www.historickeokocary.cz

Terežské údolí – park przyrodniczy, przez środek prowadzi ścieżka poznawcza, długość 6 km, 10 przystanków, po drodze zobaczymy Švédské šance (Szwedzkie szance) – siedzibę kultową Celtów.



Profil trasy



Nad rzeką Bystřice do podgórze Jesionikův



Parametry trasy:

Trasa: Olomouc – Bystrovany – Velká Bystřice – Hlubočky – Hrubá Voda – Jívová – Hraničné Petrovice – Těšíkovská kyselka – Bělkovice-Lašťany – Bohuňovice – Olomouc-Černovír – Olomouc

Długość i nawierzchnia: 55 km, przeważnie asfaltowa nawierzchnia, prowadzi po mało ruchliwych drogach III klasy, ale na początku (10 km) i pod koniec (9 km) po pięknych ścieżkach rowerowych.

Stopień trudności: średnio trudna trasa

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się. Szereg gospód wprost na trasie.



Opis trasy

Trudniejsza trasa prowadzi z Ołomuńca po trasie rowerowej nr 5 (Trasa bursztynowa) na miejscowości Bystrovany do Velká Bystřice. Tu prowadzi dalej po trasie rowerowej 6009. Cały odcinek z Ołomuńca (dzielnica Bělídla) aż do miejscowości Mariánské Udolí prowadzi w miejscowościach po mało ruchliwych drogach a poza miejscowościami po asfaltowych drogach lub ścieżkach rowerowych z wykluczeniem ruchu samochodowego. Z miejscowości Mariánské Udolí trasa prowadzi dalej doliną rzeki Bystřice na miejscowości Hlubočky i Hrubá Voda,

gdzie teren zaczyna się wznosić. Po lewej stronie znajduje się Park przyrodniczy Udolí Bystřice. Z miejscowości Hrubá Voda do Jívovej i Hraničných Petrovic trzeba pokonać znaczną różnicę wysokości. W nagrodę czeka nas jazd z Hraničných Petrovic aż do źródła zwanego Těšíkovská kyselka, gdzie można się orzeźwić. Dalej jedziemy po trasie rowerowej 6029 do Bělkovice-Lašťan. Jedziemy z góry a trasa prowadzi wzdłuż potoku Trusovický potok. W miejscowości Bělkovice opuścimy drogę i wjedziemy na nową ścieżkę ro-

werową prowadzącą do Bohuňovic i Hlušovíc (wciąż po trasie rowerowej nr 6029). Przed Ołomuńcem wjedziemy do lasu Černovírský les i stąd wracamy przez dzielnicę Černovír z powrotem do centrum Ołomuńca.

Ciekawe miejsca na trasie

Bystrovany – Raj przyrodniczy Horizont, arboretum z 200 gatunkami egzotycznych drzew i roślin, jest tu też jezioro z wodospadem, sprzedaż roślin, kącik zoologiczny i restauracja.
tel.: 585 157 119, www.horizont-zs.cz

Velká Bystřice, miasto o bogatej tradycji folklorystycznej. Tutejszy zamek, pierwotnie twierdza a później browar, dziś służy jako hotel i restauracja. Następnymi zabytkami są kościół Ścięcia św. Jana Chrzciciela i grupa posągów św. Floriana i św. Jana Nepomucena. Od 2010 roku na zamku jest czynne Hanáckie muzeum folklorystyczne, amfiteatr oraz centrum informacyjne. www.velkabystrice.cz

Hlubočky – Fun park (Areál narciarski), terenowe gokarty, quady, bike park, jazda terenowym samochodem HUMMER, którym kieruje sam wypożyczający. Pościłki i napoje wprost w areale.
tel.: 775 771 077, www.funparkhlubočky.cz, www.skiarealhlubočky.cz



Těšíkovská kyselka, źródło wybornej żelazistej wody mineralnej, która jest znana już od XVII wieku. W dolinie ze źródłem jest zainstalowana 9-kilometrowa ścieżka poznawcza (Zielona – nie nadaje się do jazdy na rowerze). www.sternberk.eu

Bohuňovice – Centrum zdrowia:

park wodny, basen pływakki, dziecięcy ogrzewany basen, tobogan, siłownia, kąpiel bąbelkowa, para, bar wodny, masaże.
tel.: 585 151 731, www.bohunovice.cz

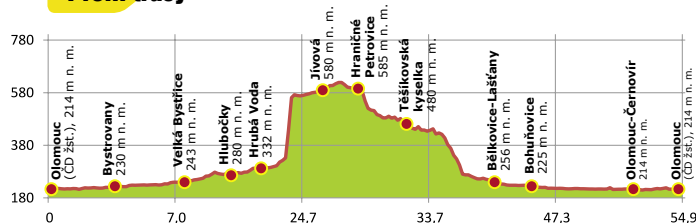
Lotnisko, Bohuňovice Mamba Air, loty widokowe,
tel.: 585 389 100, 608 528 073, www.mamba-air.cz

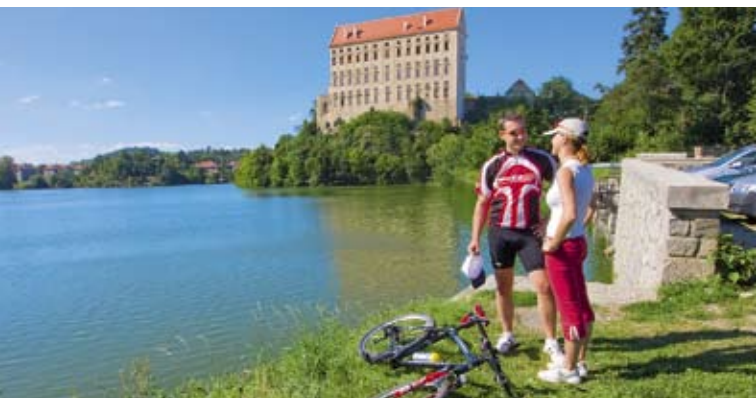


Ołomuniec – miasto o bogatej historii, należy do najpiękniejszych aglomeracji w Europie środkowej. Wyjątkowość polega na sztuce budowniczych świątyń, kościołów, pałaców i barokowych fontann i słupów. Jeden z nich, Słup Trójcy Przenajświętszej, jest na Liście zabytków UNESCO.

i IC Ołomuniec, tel.: 585 513 385, <http://tourism.olomouc.eu>

Profil trasy





Parametry trasy:

Trasa: Protivanov – Niva – Baldovec, kemp – (Holštejn) – Rozstání – Niva – Repechy – Hamry – Podhradský rybník – Mostkovice – Hloučela – Prostějov
Długość i nawierzchnia: 47 km, po mało ruchliwych drogach III klasy i po leśnych i polnych drogach

Stopień trudności: łatwa (ale bez skorzystania z cyklobusu trudna z powodu długości i różnicy wysokości)

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się.



Opis trasy

Trasa zakłada skorzystanie z cyklobusu*, który za nas pokona różnicę wysokości na wyżynę Dražanská vrchovina i który regularnie wyjeżdża w sezonie z Prostějova do Protivanova. Tu też zaczyna się opis trasy wyżyną Dražanská vrchovina, pełną malowniczych stawów, szumiących rzek, tajemniczych lasów i pięknych widoków. Z Protivanova wybieramy się trasą rowerową nr 5029 po drodze w kierunku miejscowości Niva. Na rozdrożu za placem wiejskim kontynuujemy trasą rowerową nr 5075 w kierunku na Sloup. Po dwóch kilometrach skręcamy w lewo na trasę rowerową nr 5076 w kierunku na Baldovec. Trasa doprowadzi nas leśną doliną wzdłuż potoka, stawu, obozu skautów i kamieniołomu na rozdroże ścieżek rowerowych, skąd, potoku jeżeli chcemy jechać najkrótszą drogą, udamy się w lewo do kempingu Baldovec. Jeżeli jednak chcemy urozmaicić wycieczkę, jedziemy w prawo po trasie rowerowej nr 5118 piękną doliną rzeki Bílá voda do malowniczej wsi Holštejn. Leży co prawda już poza granicami Kraju Olomunieckiego, ale oprócz ruin zamku tu w jednej z wielu miejscowych jaskiń dojrzewa słynny ser Niva. Przez

miejscowość, której nazwę niesie słynny ser, już na początku naszej wyprawy przejeżdżaliśmy, a teraz przez kemping Baldovec, Rozstání, gdzie skręcimy na trasę rowerową nr 5029, z powrotem wracamy do Nivy pod drodze. W miejscowości Niva wjeżdżamy na trasę rowerową 5075 i jedziemy po drodze Repech. 7-kilometrowy zjazd piękną leśną ścieżką Remešským žlebem doprowadzi nas koło stawów Hamerské rybníky do jeziora zaporowego Plumlovská přehrada, przed którym minie zamek Plumlov na brzegu stawu Podhradský rybník. Po drodze z Mostkovic do Prostějova spróbujemy jazdy korytarzem ekologicznym Hloučela.

*Rozkład jazdy patrz www.ftl.cz, ale zazwyczaj jeździ od początku wakacji tylko w weekendy, w lipcu, sierpniu codziennie.

Ciekawe miejsca na trasie



Niva – przez miejscowość, nad którą dominuje dzwonnica, płynie potok Bílá voda. Na jego korycie na północnym i południowym skraju wsi wybudowano staw. Tereny wokół Górnego stawu są chronionym rezerwatem przyrody Nivské louky (Nivské ląky). Tutejszą ciekawostką jest chroniony teren wprost na placu wiejskim – zabytek przyrody Návesní niva (Niva placu wiejskiego), która jest jeszcze bogatsza w rzadkie rośliny. Można tu znaleźć roslinę okrągłolistną, jedną z naszych orchidei.

Baldovec – kemping, centrum linowe, basen, wypożyczalnia sprzętu sportowego, plac zabaw, centrum wellness, restauracja, tel.: 582 395 440, 602 722 899, www.baldovec.cz

Žleb Repešský žleb – formacja geologiczna i znalezisko paleontologiczne (skamieniałości) z okresu syluru (443–416 milionów lat p. n. e.).

Zamek Plumlov – możliwość zwiedzania, tel.: 582 331 196, www.zamek-plumlov.cz

Jezioro zaporowe Plumlovská přehrada – miejsce letniej rekreacji, kemping, restauracja

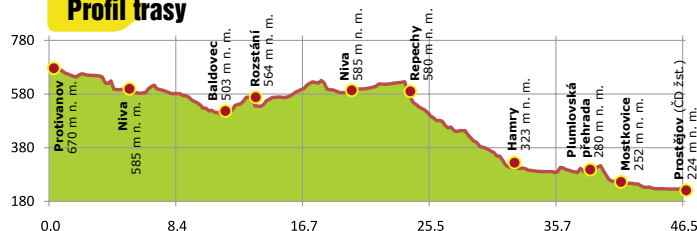
Korytarz ekologiczny Hloučela – rzeczka Hloučela i park leśny na ich brzegach tworzą nieprzerwany pas naturalnej zieleni na skraju miasta Prostějov. Służy jako korytarz ekologiczny dla roślin i zwierząt i jednocześnie jako strefa wypoczynkowa dla mieszkańców miasta. Prowadzi tędy 4-kilometrowa ścieżka poznawcza z 11 przystankami.

Prostějov – centrum regionu, rynek z szeregiem interesujących domów i ratuszem, wyróżnia się secesyjny Dom Narodowy, Muzeum Prostějovska, popularny park wodny, Krasická 6, tel.: 582 330 895, www.dsp-pv.cz



IC Prostějov, nám. T. G. Masaryka 12, tel.: 582 329 722

Profil trasy





Parametry trasy (Hranice – Přerov):

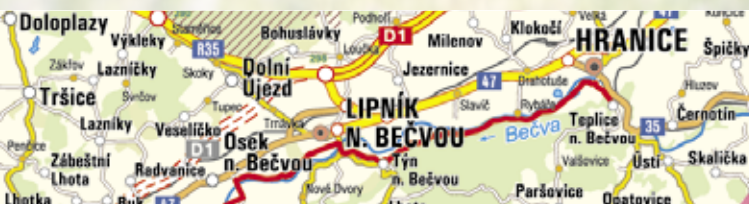
Trasa: Teplice nad Bečvou – Hranice – Týn nad Bečvou – Lipník nad Bečvou – Osek n. B. (naturalne kąpielisko Jadran) – Přerov

Długość i nawierzchnia: 28 km, przeważnie asfaltowa nawierzchnia i z wyjątkiem bardzo krótkich odcinków w miejscowości Týn n. B. i Lipník n. B. całkowicie poza drogami publicznymi.

Trasa: Lipník nad Bečvou – most koło miejscowości Osek n. B. – nadaje się do jazdy na łyżworolkach.

Stopień trudności: bardzo łatwa trasa nadająca się dla rodzin z małymi dziećmi

Posiłki na trasie: Hranice, Týn n. B., Lipník n. B., jaz Osecký jez, Osek n. B. – naturalne kąpielisko Jadran, Přerov



Opis trasy

Ścieżka rowerowa Bečva prowadzi z Wołoszczyzny Morawskiej na Morawy Środkowe i kończy się koło Tovačova, gdzie łączy się z Trasą Morawską nr 47. Jej całkowita długość wynosi 141 km, odcinek na Morawach Środkowych (Hustopeče n. B. – Tovačov) mierzy 45 km. Zalecana trasa z Teplic n. B. do Přerova (29 km), lub odwrotnie, jest przyjemną przejażdżką malowniczą doliną rzeki Bečvy. Można się zatrzymać w centrach zabytkowych miast z wieloma ciekawymi zabytkami, na przykład Hranice, Lipníka nad Bečvou lub Přerova. Bezpośrednio na trasie lub w jej bliskim sąsiedztwie można odwiedzić muzea, pałace, zamek, jaskinię i przepaść. Znaczna część ścieżki rowerowej prowadzi odcinkami bez ruchu samochodowego. Ścieżka rowerowa ma swój znak, który będzie nam towarzyszyć na całej trasie.



Ciekawe miejsca na trasie

Teplice nad Bečvou – Jaskinie Zbrašovské aragonitové jeskyně i przepaść Hranická propast, jaskinie o europejskim znaczeniu, unikalne zdobienia tworzy minerał aragonit. Dzięki temperaturze 14°C są najcieplejszymi jaskiniami w RC. Niedaleko jaskiń znajduje się przepaść Hranická propast, najgłębsza w RC. Całkowita zmierzona głębokość wynosi 289,5 m. Przepaść jest dostępna dla wszystkich na ścieżce poznawczej przez Narodowy rezerwat przyrody. tel.: 581 601 866, www.caves.cz

Sanatorium Teplice nad Bečvou – słynne uzdrowisko kusi uspokajającą zielenią parków na rzekę Bečva, www.ltnb.cz

Hranice – szereg zabytków, np.: Stary ratusz z gotycką salą i salą wystawową muzeum miejskiego, pałac z unikalnym zadaszonym dziedzińcem lub synagoga wykorzystywana jako sala wystawowa.

IC Hranice, tel.: 581 607 479, www.mic.hranet.cz

Park wodny – Pływalnia Hranice

tel.: 581 606 060, 581 606 666, www.aquaparkplovarnahranice.cz

Zamek Helfštýn – jeden z największych zamków, z prawdopodobnie najdłuższymi murami obronnymi na terytorium Republiki Czeskiej, wznosi się na wzgórzu niedaleko Týna nad Bečvou. Częścią zwiedzania jest też stała ekspozycja kowalstwa artystycznego i zabytkowej mennicy. tel.: 581 797 093, www.helfstyn.cz



Park linowy Pod Helfštýnem, Týn nad Bečvou, tel.: 774 178 538, www.lanovy-park.cz

Lipník nad Bečvou – miejski rezerwat zabytków z pierwotnie renesansowym ratuszem, barokowymi fontannami i renesansowymi domami. Dominantą jest kościół św. Jakuba z unikalną dzwonnica. Do następnych zabytków należy pałac (wnętrza nie są dostępne) z parkiem krajobrazowym i unikalnym ogrodem dachowym oraz klasztor pijarów. Kulturę żydowską przypomina najstarsza synagoga na Morawach i dwa żydowskie cmentarze. Kąpielisko, tor gokartowy.

IC Lipník nad Bečvou, tel.: 581 773 763, www.mesto-lipnik.cz

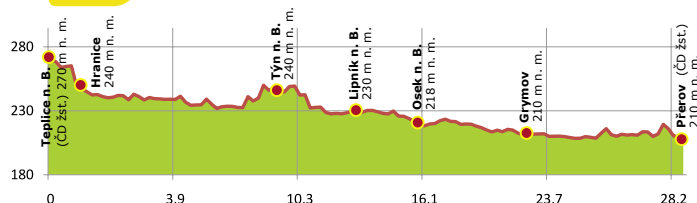
Osek nad Bečvou – naturalne kąpielisko Jadran, przyjemny przystanek z kąpielą i posiłkiem, atrakcje dla dzieci.

Přerov – Muzeum Komeňskiego, stacja ornitologiczna lub Pomnik łowców mamutów w dzielnicy Předmostí. Basen kryty i odkryty.

IC Přerov, tel.: 581 217 187, www.prerov.eu



Profil trasy





Parametry trasy:

Trasa: Olomouc-Řepčín – Horka n. M. – Litovelské Pomoraví – Lhota n. M. – Litovel – Nové Zámky – Nové Mlýny – Nový Dvůr – Červenka – Litovel – Lhota nad Moravou – Litovelské Pomoraví – Horka nad Moravou – Olomouc

Długość i nawierzchnia: 38 km, znaczna część trasy prowadzi po drogach leśnych i polnych, pozostała część po mało ruchliwych drogach III klasy.

Stopień trudności: łatwa trasa nadająca się dla rodzin z dziećmi

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się. Szereg gospód wprost na trasie.



Opis trasy

Łatwa trasa prowadzi z Olomuńca (Trasa morawska nr 51), przez miejscowość Horka n. M. do parku krajobrazowego CHKO Litovelské Pomoraví. Na początku nie wolno ominąć Słunákova, niskoenergetycznego domu, który służy jako centrum propagacyjne, a niedaleko rozdroża U Tří mostů restauracji Lovecká chata z możliwością posiłku i zabawy dla dzieci. Potem już na nas czekają cenne porosty lasów łęgowych, łąki niwowe, mokradła i liczne kipy na zachowanym cieku rzeki Moravy. Większą część trasy będzie nam towarzyszyć też 16-kilometrowa ścieżka poznawcza Luhy Litovelského pomoraví (Łąki Litovelskiego pomoraví). Trasa rowerowa nr 51 nas doprowadzi do miejscowości Litovel. Sześć odnóg rzeki Moravy płynących

przez miasto nadaje mu swoisty charakter i zasłużony przydomek „Hanácka Wenecja”. Ok. 3 km za miejscowością Litovel Trasa morawska prowadzi przez areal pałacowy Nové Zámky. Przez te tereny prowadzi ścieżka poznawcza o długości 8 km. Trasa prowadzi dalej na Nové Mlýny, gdzie koło znanej restauracji Rybářská Bašta wjedziemy na trasę rowerową nr 6051. Można tu też zwiedzić elektrownię wodną (zabytek techniki) z 1898 roku. Po trasie rowerowej nr 6026 kontynuujemy na miejscowość Nový Dvůr i Červenka. Przy wjeździe do miejscowości Červenka trasa rowerowa nr 511 doprowadzi na stację kolejową, gdzie pociąg nas z rowerem zawiezie w ciągu 20 minut z powrotem do Olomuńca.

Ciekawe miejsca na trasie

Horka nad Moravou – Słunákov – ciekawie architektonicznie rozwiązane turystyczne centrum informacyjne i poradnia ekologiczna.
tel.: 585 154 711, www.slunakov.cz



Park krajobrazowy CHKO Litovelské Pomoraví – tereny o całkowitej powierzchni 96 km² zajmują pas o szerokości 3–8 km nad rzeką Morava między miastami Olomuniec, Litovel i Mohelnice. Krajobraz kształtują meandry rzeki Moravy. Kompleksy cennych lasów łęgowych kuszą swoim bogactwem nie tylko zwolenników turystyki pieszej i rowerowej, ale np. również amatorów rejsu pontonem (www.perej.cz). Litovelské Pomoraví przecina szereg oznaczonych tras rowerowych, których nawierzchnia jest przeważnie asfaltowa. Wszystkie trasy są łatwe i nadają się dla rodzin z dziećmi.

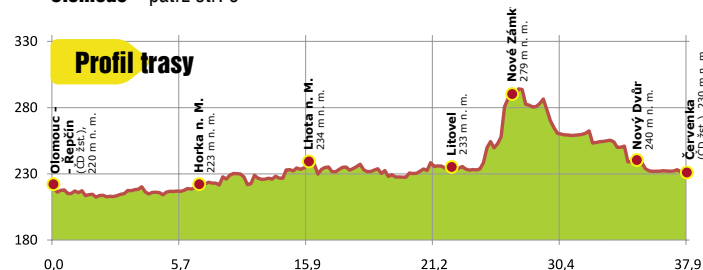
Litovel – jednym z najcenniejszych zabytków jest Svatojánský most (Most světojánský) z 1592 roku – trzeci co do wieku czynny kamienny most w RC. Na rynku jest ratusz z 72-metrową wieżą widokową, z której jest piękny widok. Warto też odwiedzić miejscowe muzeum. Z zabytkami w centrum miasta zapozna nas ścieżka poznawcza Historická Litovel (Zabytkowy Litovel), następnie dwie ścieżki poznawcze poprowadzą nas do okolicznej przyrody. Orzeźwić się można piwem z miejscowego browaru (www.litovel.cz) o ponad stuletniej tradycji.
tel.: 585 371 076, www.mestolitovel.cz



Nové Zámky koło Litovla – barokowy pałac z parkiem angielskim i empirowymi obiektami – Świątynia przyjaźni (altanka), obelisk „Komin”, sala rycerska „Rytírna”.

Restauracja Lovecká chata, Horka n. M., bogata oferta atrakcji: przejażdżki konno i na quadach, centrum linowe, minigolf, pétanque, paintball, piłka nożna, siatkówka plażowa, strzelanie z łuku i ze strumownicy, przyjemna restauracja. tel.: 585 378 070, www.autodemont.cz

Olomouc – patrz str. 9



6 Czarownicza trasa rowerowa



Parametry trasy:

Trasa jest podzielona na dwie części. Šumperska prowadzi z siódła Červenohorské sedlo na południe do miasta Mohelnice (91 km), 14 przystanków. Jesionicka zaczyna się znów na siódle Červenohorské sedlo i prowadzi do miejscowości Zlaté Hory (47 km), 6 przystanków.

Długość i nawierzchnia: w sumie 138 km, trasa prowadzi przeważnie po leśnych drogach, częściowo po mało ruchliwych drogach III klasy (konieczny przynajmniej rower trekkingowy).

Stopień trudności: trasa jest trudna, zależy od wybranego odcinka i kierunku jazdy

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się.



Opis trasy

Tematyczna poznawcza trasa rowerowa prowadzi przez miejsca związane z procesami czarownic, który miały miejsce w Jeseníku, Šumperku i okolicy w XVII wieku. Trasa jest unikalna nie tylko tematem, ale również długością. Prowadzi niemal przez całe Jeseníki i należy do trudniejszych. Jeżeli jednak wybierzemy siódło Červenohorské sedlo (1013 m n.p.m.) jako miejsce startu obu części, będzie dużo łatwiejsza. Trasę można przejechać tylko częściowo lub odwiedzić tylko konkretne miejsca. Czarownicza trasa rowerowa składa się w sumie z dwudziestu „przystanków“, na których są umieszczone tablice pamięci lub pomniki, które przypominają wydarzenia, jakie tu miały miejsce. Trasa jest

oznaczona a na znakach jest umieszczony znak w postaci czarownicy na rowerze. Pomimo to radzimy mieć ze sobą szczegółowy przewodnik, który można otrzymać w centrach informacyjnych lub pobrać na www.infosumperk.cz, gdzie w wyszukiwarce na portalu trzeba zadać – trasy rowerowe. Oprócz szczegółowego opisu trasy (który będzie potrzebny) znajdziemy tu ciekawe informacje o poszczególnych przystankach i miejscowościach.

Ciekawe miejsca na trasie

TRASA: Červenohorské sedlo – Mohelnice, 91 km

Červenohorské sedlo – górski areał rekreacyjny, www.hotelchs.cz

Kouty nad Desnou – Areał sportowo-kulturalny, gokarty górskie, hulajnogi, jazda na nartach w lecie, tel.: 603 288 581, www.letni-atrakce.cz

Loučná nad Desnou – odnowiony park pałacowy o powierzchni 10 ha, Rybářská bašta – stylowa restauracja ze stawem tel.: 604 101 348, www.kocianloučna.cz, minibrowar Bravur tel.: 603 146 416, www.pivo-vaclav.cz



◀ **Velké Losiny** – sanatorium, odkryte kąpielisko termalne tel.: 583 394 111, www.lazne-losiny.cz, Ręczna papiernia, tel.: 583 248 433, www.rucnipapirna.cz, Pałac, tel.: 583 248 380, www.losiny-zamek.cz

Maršíkov – drewniany kościół św. archanioła Michała

Rapotín – Skansen rolniczy, Muzeum weteranów, zoopark, tel.: 603 870 921, www.skanzen-rapotin.cz



◀ **Šumperk** – Stała ekspozycja procesów czarownic, Dom Geschadera, tel.: 603 174 499, 583 363 072, www.muzeum-sumperk.cz, zabytkowe centrum miasta, wejście na wieżę ratuszową,

i IC Šumperk, tel.: 583 388 610, www.infosumperk.cz

TRASA: Červenohorské sedlo – Zlaté Hory, 47 km

Jeseník, Česká Ves – patrz str. 27

Rejvíz – ścieżka poznawcza nad Jezioro mchowe (największe torfowisko na Morawach), tel.: 606 418 460

Zlaté Hory – Ondřejovice, Údolí ztracených štol (Dolina zagubionych sztolni), Skansen górniczy – Zlatorudné mlýny (Młyny rudy złota), ścieżka poznawcza do replik średniowiecznych młynów górniczych. tel.: 776 897 483, 584 425 397, www.zlatehory.cz



Zlaté Hory – szereg zabytków i miejsc do zwiedzania (Muzeum miejskie, kościół Panny Marii Pomocnej – Maria Hilf, miejsce odpustowe, wieża widokowa na szczycie Biskupská kupa, areał narciarski Příčná – czterokrzesłowa kolejka linowa), tel.: 584 425 397, www.zlatehory.cz

i IC Zlaté Hory, tel.: 584 425 397 www.zlatehory.cz



7 Przy granicy z Polską



Parametry trasy:

Trasa: Bílá Voda – Javorník – Vidnava (możliwość przedłużenia aż do miejscowości Černá Voda lub Mikulovice)

Długość i nawierzchnia: 24 km (aż do miejscowości Černá Voda + 11 km, aż do Mikulovic + 14 km), trasa prowadzi po mało ruchliwych drogach III klasy

Stopień trudności: łatwa trasa

Posiłki na trasie: W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się.



Opis trasy

Trasa, która prowadzi północnym podgórzem Gór Rychlebskich, wzdłuż czesko-polskiej granicy, oferuje ciekawe przeżycia w niemal zapomnianym zakątku Kraju Otmuchowskiego i Republiki Czeskiej.

Zaczniemy w miejscowości Bílá Voda, na samej granicy z Polską, wprost na wierzchołku, jak ją nazwał cesarz Józef II podczas swojej wizyty w 1779 roku. Po zwiedzeniu bursy pijarów i cmentarza wybierzemy się po trasie rowerowej nr 6041 w kierunku na Javorník. Trasa jest lekko pofałdowana, najwyższym wzniesieniem po 9 km jest pałac Jánský vrch w Javorníku. Z dziedzina pałacowego są niezapomniane widoki całego regionu nysko - Jesionickiego, w którym wyróżniają się jeziora Otmuchowskie i Nyskie po polskiej stronie. Jedziemy dalej wciąż lekko pofałdowanym krajobrazem bez dużych wzniesień trasą rowerową nr 6041 do Bernartice i dalej przez Horní Heřmanice aż do Vidnavy. Zabytkowe centrum Vidnavy jest miejscem rezerwatem zabytków, w mieście jest przejście graniczne do Polski a warta odwiedzenia jest se-

cesyjna apteka na rynku. Wycieczkę można jeszcze urozmaicić jadąc po tej samej trasie dalej do miejscowości Černá Voda (z Vidnavy ok. 11 km), gdzie zaczynają się i kończą Rychlebskie ścieżki. Chodzi o 40 km największej sieci tras terenowych dla rowerów górskich w RC. Specjalny rower można wypożyczyć na miejscu, więcej informacji patrz trasa rowerowa nr 8 w niniejszym przewodniku. Kto nie pragnie spróbować adrenalinowej bikerskiej jazdy, ale jeszcze ma mało, może się wybrać z Vidnavy wzdłuż czesko-polskiej granicy (wciąż trasa rowerowa nr 6041) aż do Mikulovic (z Vidnavy ok. 14 km), gdzie w kierunku na Jeseník napotkamy nową ścieżkę rowerową (5 km) przeznaczoną też do jazdy na łyżworolkach. Możemy dalej kontynuować jazdę aż do Jeseníku – patrz trasa rowerowa nr 11 w niniejszym przewodniku.

Ciekawe miejsca na trasie

Bíla Voda – Bursa pijarów z lat 1723–33, zabytkiem kultury jest cmentarz, na którym są pochowane siostry zakonne, które tu po 1945 roku przymusowo internowano z całej Republiki Czeskiej. www.bilavoda.cz



Javorník – centrum północnego pogranicza (tel.: 584 440 688, www.mestojavornik.cz), pałac Jánský Vrch – kilkusetletnia siedziba biskupów wrocławskich między innymi chlubi się największą kolekcją fajek i potrzeb palarskich w Republice Czeskiej, która liczy ponad 1 200 egzemplarzy, tel.: 584 440 286, www.janskyvrch.cz

Muzeum miejskie Javorník, tel.: 584 440 276, www.kulturnidumjavornik.cz

i IC Javorník, Nádražní 160, tel.: 584 440 688, www.mestojavornik.cz

Bernartice – kościół św. Piotra i Pawła z XIII wieku, jeden z najstarszych w Jeseníku i okolicy

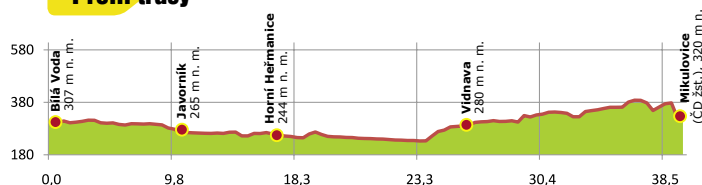
Vidnava – szereg zabytków (domy na rynku, kościół św. Katarzyny, posągi z XVIII wieku i pałac byłego wójty) i muzeum wiejskie, tel.: 588 517 237, www.vidnava.cz

Interesująca jest apteka U Černého orla – zabytek kultury, w centrum miasta. Jej oryginalne secesyjne wnętrza pochodzą z początku XX wieku. Jest najstarszą do dziś czynną apteką w Jeseníku i okolicy. Założył ją włoski aptekarz z Padwy Jan Sarkander Bonora w 1769 roku, www.lekarna-vidnava.cz. Orzeźwienie w gorące dni oferują niedalekie kamieniołomy, zwłaszcza Stachovice z przyjemnym otoczeniem i kąpielą.

i IC Vidnava, Radniční 84, tel.: 588 517 237, www.vidnava.cz



Profil trasy





Parametry trasy:

Ścieżki są przeznaczone dla rowerzystów MTB, którzy lubią techniczną jazdę po wąskich ścieżkach. Od 2011 roku jest otwarta nowa, łatwa trasa przeznaczona dla początkujących rowerzystów terenowych. Wskazany jest rower z pełną amortyzacją (120x120) i ogumienie 2. 3. Rowery można wypożyczyć na miejscu, tel.: 721 017 158. Ścieżki są oznaczone na całej długości. Znakiem jest zielone kółko z logotypem lub bez. Mapy ścieżek można dostać w miejscach publicznych w miejscowości Černá Voda i okolicy (restauracje, urzędy gmin, sklepy). Od 1. 11., do 15. 4. ścieżki są zamknięte.



Opis trasy

Rychlebskie ścieżki zaczynają się i kończą w miejscowości Černá Voda – na parkingu przed domem kultury koło kościoła. Chodzi o największą sieć tras dla rowerów górskich w RC. Czekają na nas ponad 40 km wyjątkowych tras podzielonych według stopnia trudności. Możemy delektować się pięknym krajobrazu podczas niezwyklej przejażdżki, można też skorzystać z usług bazy z wypożyczalnią terenowych rowerów MERIDA, ale na pewno odwieziemy ze sobą wspaniałe przeżycia.

Ścieżki powstały w wyniku modernizacji i adaptacji starych ścieżek myśliwskich. Nie są to trasy z punktu A do punktu B, ale jest to kilka połączonych pętli, które zaczynają się i kończą w miejscowości Černá Voda. Nie chodzi o dojechanie jak najdalej, ale raczej o radość z jazdy. Są to ścieżki, które zaprowadzą nas do głębokich lasów. Lawirują między drzewami i olbrzymimi granitowymi głazami, przejeżdżają przez piargi, koło kaskad górskiego potoku. Poprowadzą nas koło dawno opuszczonych kamieniołomów i zaoferują nam odpoczynek z widokiem na kraj.



Ciekawe miejsca na trasie



Ścieżka Pod Sokolím vrchem prowadzi przez miejscowość koło hotelu Černá Hora i dalej pod zabytkiem przyrody Pištala. Po nieużywanej leśnej drodze wznosi się do leśniczówki na Starém Podhradí. Stąd prowadzi kawałek po czerwonej trasie turystycznej do Zdroja Marii koło starego kamieniołomu marmuru. Tu zaczyna się pierwsza ze ścieżek „Chodník Dr Weisnera”. Po niej będziemy się wspinać nad potokiem przez

liczne mostki aż na skrzyżowanie Pod Sokolím. Jeszcze paręset metrów po zwirowej i kamiennej drodze i jesteśmy na „Walesie”. Jest to najpiękniejsza część ścieżek. Zaczyna się w najwyższej położonym punkcie trasy 810 m. n.p.m. Oferuje przejazd przepięknymi odcinkami. Doprowadzi nas na wiszący taras między dwoma wysuniętymi kamieniami, gdzie można odpocząć i delektować się krajobrazem. Dalej już na nas czeka tylko jazda z górki. Można wybrać jeden z dwóch wariantów. Ścieżki poprowadzą nas łagodnym zjazdem najbardziej tajemniczymi zakątkami góry Sokolím vrch. Po dziesięciu kilometrach technicznych tras z kilkoma odcinkami zwirowymi zjedziemy koło zamku Kaltenštejn, który objedziemy po ostatniej ścieżce ze źródłem. Pozostaje już tylko krótki powrót do centrum miejscowości.

W 2011 roku zostanie otwarta nowa trasa, która jest przeznaczona dla początkujących rowerzystów terenowych. Swoją wartością estetyczną i atrakcyjnością ten czternastokilometrowy odcinek zadowoli każdego. Trasa kopiuje Černý potok i nie jest fizycznie trudna. Prowadzi z centrum miejscowości Černá Voda do kąpieliska w miejscowości Velká Kraš. Powrót jest możliwy po zielonej trasie turystycznej.

9 Nad doliną rzeki Desná



Parametry trasy:

Trasa: Loučná nad Desnou – Přemyslov – Kouty nad Desnou – Dlouhé Stráně – Loučná nad Desnou

Długość i nawierzchnia: 51 km, przeważająca część trasy rowerowej to asfaltowe leśne drogi, część leśne nieutwardzone drogi i bardzo mała część drogi publicznej.

Stopień trudności: bardzo trudna trasa

Posiłki na trasie: Loučná nad Desnou, Kouty nad Desnou



Opis trasy

Wyberzemy się z miejscowości Loučná nad Desnou po trasie rowerowej nr 6155 na szczyt Tři Kameny. Trasą rowerową nr 6155, przeważnie po poziomicy, dojedziemy aż na rozdroże Knížecí cesta, stąd zjedziemy w dół wzdłuż rzeki Hučivá Desná do miejscowości Kouty nad Desnou. Po zjechaniu do poczty w miejscowości Kouty skręcimy w lewo i po krótkim odcinku drogi I klasy, też koło nowego areálu sportowo-rekreacyjnego Kouty (można skorzystać z kolejki linowej, aby wyjechać na Dlouhé Stráně, patrz poniżej), wciąż po trasie rowerowej 6155, skręcimy po niecałych 2 km na rozdroże Kouty n. D. – most, w kierunku na Dlouhé Stráně. Czeką nas długie łagodne wzniesienie (różnica wysokości ponad 250 m) po asfaltowej drodze, dla odmiany nad rzeką Divoká Desná do dolnego zbiornika elektrowni szczytowo-pompowej Dlouhé Stráně. Po nabraniu sił czeka na nas ostatni odcinek z bardzo stromym wzniesieniem aż na wysokość 1350 m n.p.m., gdzie znajduje się górny zbiornik elektrowni Dlouhé Stráně. Nagrodą za wysiłek są widoki na wszystkie strony. W dobrą pogodę można zobaczyć też najwyższy szczyt Jeseníkův, Praděd (1492 m n.p.m.). Z tej wysokości to jest po krótkim wzniesieniu już tylko z górki. Przyjemny zjazd o długości 11 km po pięknej asfaltowej leśnej drodze aż do miejscowości Loučná nad Desnou, z szeregiem panoramicznych widoków, je prawdziwym przeżyciem.

sci Kouty nad Desnou. Po zjechaniu do poczty w miejscowości Kouty skręcimy w lewo i po krótkim odcinku drogi I klasy, też koło nowego areálu sportowo-rekreacyjnego Kouty (można skorzystać z kolejki linowej, aby wyjechać na Dlouhé Stráně, patrz poniżej), wciąż po trasie rowerowej 6155, skręcimy po niecałych 2 km na rozdroże Kouty n. D. – most, w kierunku na Dlouhé Stráně. Czeką nas długie łagodne wzniesienie (różnica wysokości ponad 250 m) po asfaltowej drodze, dla odmiany nad rzeką Divoká Desná do dolnego zbiornika elektrowni szczytowo-pompowej Dlouhé Stráně. Po nabraniu sił czeka na nas ostatni odcinek z bardzo stromym wzniesieniem aż na wysokość 1350 m n.p.m., gdzie znajduje się górny zbiornik elektrowni Dlouhé Stráně. Nagrodą za wysiłek są widoki na wszystkie strony. W dobrą pogodę można zobaczyć też najwyższy szczyt Jeseníkův, Praděd (1492 m n.p.m.). Z tej wysokości to jest po krótkim wzniesieniu już tylko z górki. Przyjemny zjazd o długości 11 km po pięknej asfaltowej leśnej drodze aż do miejscowości Loučná nad Desnou, z szeregiem panoramicznych widoków, je prawdziwym przeżyciem.

Na ostatnim zjeździe od górnego zbiornika zjedziemy o 800 metrów niżej, co już coś znaczy, a za ten wysiłek na to zasługujemy.

Ciekawe miejsca na trasie



Loučná nad Desnou – centrum rekreacji w podgórzu siódla Červenohorské sedlo, możemy wybrać się we wszystkie strony, drogi prowadzą pieszych wycieczkowiczów i turystów rowerowych do atrakcyjnych celów. Ponad 90 km tras rowerowych w okolicy miejscowości Loučná jest

podzielonych na cztery wzajemnie połączone pętle. Każda z nich ma swój kolor. Naszej uwagi nie powinna uniknąć ujęć odnowiona sztuczna jaskinia, tzw. grotta, lub oranżeria znajdująca się w parku pałacowym, który przeszedł zasadniczą odnowę. Usługi patrz trasa nr 6, www.loučna-nad-desnou.cz

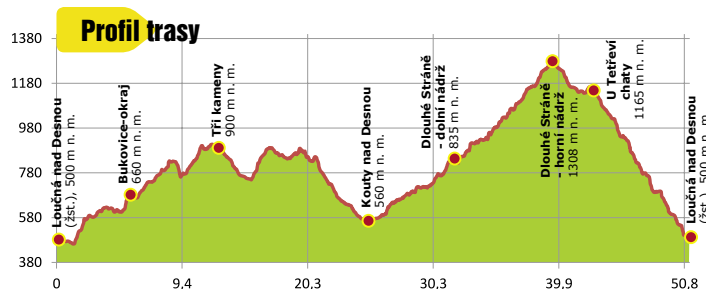
Přemyslov – część miejscowości Loučná nad Desnou, znana przede wszystkim z najnowocześniejszych ośrodków narciarskich



Kouty nad Desnou – popularne centrum rekreacji zimowej i letniej. Wspaniały nowy areál sportów letnich i zimowych KOUTY. Aby dojechać do elektrowni szczytowo-pompowej Dlouhé Stráně, można skorzystać z sześciokrzesłowej kolejki linowej z dolną stacją w areale KOUTY. Znajdziemy tu szereg tras rowerowych i pieszych, sportowy bike park pod kolejką linową z wypożyczalnią rowerów, ścieżkę dla łyżworolek, naturalny skansen z ciekawymi scenami z historii Jesenícka. Zaplecze areálu oferuje usługi restauracji, kawiarni, bowling, sklep sportowy i szereg imprez kulturalnych i sportowych. tel.: 583 283 282, www.kouty.cz

Elektrownia szczytowo-pompowa Dlouhé Stráně – należy do 7 największych dziwów Republiki Czeskiej. Techniczny unikat i rozległy hydrowęzeł z kilkoma „naj”, gdzie energia elektryczna jest produkowana przez wypuszczanie wody z górnego zbiornika umieszczonego na wysokości 1350 m n.p.m., który napęlnia się przepompowując wodę z dolnego zbiornika wykorzystując godziny nadmiaru energii w sieci. Woda jest doprowadzana dwoma ciśnieniowymi rurociągami o średnicy 3,6 m (!!!) i długości 1,5 km do turbin przy dolnym zbiorniku. Zwiedzać można cały rok.

i Centrum informacyjne – areál Kouty, tel.: 583 283 282, punkt wyjściowy zwiedzania, sprzedaż biletów wstępu, www.dlouhe-strane.cz, www.kouty.cz



10 Do jesionickiego Skrzata i do sanatorium



Parametry trasy:

Trasa: Šumperk – Hraběšice – Skřítek – Vernířovice – Maršíkov – Velké Losiny – Víkřovice – Šumperk

Długość i nawierzchnia: 44 km, przeważającą część rasy (28 km) tworzą mało ruchliwe drogi lokalne, 14 km drogi leśne

Stopień trudności: bardzo trudna trasa

Posiłki na trasie: w dobrą pogodę na kąpielisku Krásné, następnie na Skřítku i w każdej miejscowości na trasie.



Opis trasy

Stosunkowo trudna trasa prowadzi z Šumperka w kierunku na Víkřovice. Na skrzyżowaniu koło pensjonatu U Jirsáka skręcimy po czerwonej trasie turystycznej w stronę lotniska i dalej mijamy naturalne kąpielisko Krásné i wspinamy się po drodze w kierunku na Hraběšice, dalej aż do spalonego schroniska Traťovka. Tu droga kończy się, mamy za sobą 300 metrów różnicy wysokości a pod

górkę jedzie się dalej w prawo po żółtej trasie turystycznej, północnym zboczem szczytu Kamenný vrch aż na rozdroże Hvězda z turystycznym pawilonem. Tu jedziemy dalej 5 km po zielonej trasie turystycznej aż na Skřítek. Mamy za sobą następnych 300 metrów różnicy wysokości. Po posileniu się w miejscowym zajeździe i pozdrowieniu jesionickiego skrzata zjedziemy po głównej drodze w stronę Šumperka ok. 1 km. Tu po prawej stronie wjeżdżamy na trasę rowerową 6189 do Vernířovic a potem dalej na Sobotín. Przed Sobotínem wjedziemy na drogę w kierunku na Maršíkov po trasie nr 6187. Po drodze wjedziemy na stosunkowo strome wzgórze, minimy znak wysokościowy Nad Maršíkovem i otworzy się nam wspaniały widok do doliny i na jesionickie grzebień. Zjeżdżamy do Maršíkova i przejeżdżamy koło znanego drewnianego kościółka, dalej po

trasie rowerowej 6187 jedziemy do miejscowości Velké Losiny. Przejedziemy na prawy brzeg rzeki Desná i spokojną częścią Losin jedziemy do parku uzdrowskiego (nieдалekie kąpielisko termalne). Po zwiedzeniu sanatorium mijamy w tle Ręczną papiernię i jedziemy dalej do pałacu. Po odpoczynku i zwiedzeniu jedziemy trasą rowerową 6114. Jedziemy ok. 0,5 km po głównej drodze w stronę Šumperka a potem skręcamy w prawo do areálu rekreacyjnego Losinka. Wciąż jedziemy po trasie rowerowej 6114, która nas po drogach lokalnych przez Rapotín i Víkřovice doprowadzi z powrotem do Šumperka.

Ciekawe miejsca na trasie

Šumperk – centrum regionu więcej informacji patrz strona nr 17

Šumperk-Krásné – naturalne kąpielisko

Hraběšice – miejsce letniskowe i centrum rekreacji

Skřítek – górskie siodło na wysokości 877 m n.p.m., jest punktem wyjściowym szeregu tras turystycznych, z których najpopularniejsza jest główna trasa grzebieniowa w kierunku Jelení studánka, Petrovy kameny i Ovčárna. Posiłki oferuje tutejszy zajazd, jego parking pilnuje posąg Skřítku (Skrzata) – dobrego

ducha jesionickich gór. <http://sedlo-skritek.ceskehory.cz>

Vernířovice – malownicza górská miejscowość, ważny ośrodek rekreacyjny, późnobarokowy kościół św. Mateusza, przebudowany w stylu klasycystycznym w XIX wieku. Początek procesów czarownic na majątkach losińskich miał miejsce właśnie w tej miejscowości. Pięć kobiet z miejscowości w latach 1679–82 spalono na stosie a tragiczne wydarzenia przypomina pomnik przed budynkiem urzędu gminy. Patrz też Czarownicza trasa rowerowa nr 6.

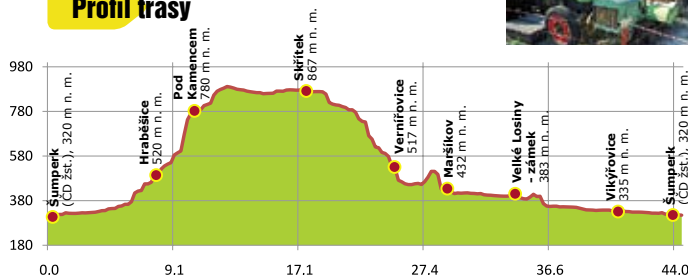
Maršíkov – kościółek św. archanioła Michała, drewniana cembrowana podłużna budowla pierwotnie luteranckiego kościoła z 1609 roku. Kościół jest cennym przykładem późnorenansowej rustykalnej architektury u nas. tel.: 583 248 546

Velké Losiny – sanatorium termalne, odkryte kąpielisko termalne dostępne dla wszystkich, pałac, Ręczna papierznia, więcej informacji patrz trasa nr 6.

IC Velké Losiny, Lázeňská 674, tel.: 583 248 248, www.losiny.cz

Rapotín – Skansen rolniczy, Muzeum weteranów, zoopark, więcej informacji patrz trasa nr 6

Profil trasy





Parametry trasy:

Trasa (w Kraju Olomunieckim): Mikulovice – Jeseník – Lipová-lázně – Ramzová – Branná – Hanušovice – Ruda n. M. – Bludov – Leština – Třeština – Mohelnice – Litovel – Horka n. M. – Olomouc – Dub n. M. – Tovačov – (Chropyně – Kroměříž, Zlín przedmieście)

Długość i nawierzchnia: 148 km w Kraju Olomunieckim, trasa jest wybrana tak, aby można ją było pokonać na zwykłym rowerze. W przybliżeniu 2/3 trasy prowadzi po mało ruchliwych drogach III klasy, pozostała część po asfaltowych lub w inny sposób utwardzonych drogach leśnych i polnych.

Stopień trudności: trasa dalekobieżna przeznaczona dla doświadczonych rowerzystów. **Posiłki na trasie:** W każdej miejscowości można dobrze zjeść i napić się. Szereg gospód wprost na trasie.



Opis trasy (Mikulovice – Kroměříž)

Trasa morawska prowadzi przez całe Morawy od północy na południe. Całkowita długość wynosi 280 km a północna część prowadzi przez Kraj Olomuniecki przez górzyste tereny Jeseníków do regionu urodzajnych nizin Moraw Środkowych. Z Mikulovic (po nowej trasie rowerowej, ok. 5 km) nas trasa rowerowa nr 54 a następnie 53 poprowadzi doliną rzeki Bělá przez miejscowość Česká Ves do Jeseníku. Na początku miejscowości Lipová-lázně trasa zaczyna się wznosić do najwyżej położonego punktu, którym jest siodło Ramzovské sedlo (760 m n.p.m.). Tu trzeba być przygotowanym nawet w lecie na prawdziwą górska pogodę. W miejscowości Ostružná opuścimy drogę nr 369 i doliną rzeczki Branná oraz równolegle ze ścieżką poznawczą Pasák dojedziemy koło grodu Kolštejn do miejscowości Branná. Stąd nas trasa rowerowa 53 poprowadzi przez Vikantice do Hanušovic, miasta piwa. Kontynuujemy po trasie rowerowej nr 51 w kierunku do Rudy n. M. i dalej do Bludova, Sudkova, Leštiny, Třeštiny (elektrownia wodna Háj) i do miasta Mohelnice. Tu, włączając na trasie

rowerowej nr 51, dostaniemy się do wspaniałej przyrody parku krajobrazowego Litovelské Pomoraví (opis aż do Ołomuńca jest zgodny z trasą na str. 14–15). Z Ołomuńca Trasa Morawska, tym razem trasa rowerowa nr 47, prowadzi między stawami do Tovačova. Stąd pojedziemy przez miejscowość Chropyně do Kroměříža, letniej siedziby olomunieckich biskupów i arcybiskupów.

Ciekawe miejsca na trasie

Česká Ves – Muzeum weteranów motocyklowych, poziom adrenaliny pomoże podnieść ranczo Ranč Orel i Adrenalin Park Jeseníky. www.veteranklub.cz, www.ranc-orel.cz, www.adrenalin-park.cz

Jeseník – miasto uzdrowiskowe, ale również szereg zabytków Twierdza wodna z XIII wieku, Muzeum krajoznawcze, kościoły i były klasztor urszulanek.

i IC Jeseník, Palackého 2/1341, tel.: 584 498 155

Lipová-lázně, Muzeum Johanna Schrotha – założyciela sanatorium D. Lipová **Muzeum Śląskiego Semmeringu**, stacja kolejowa w miejscowości H. Lipová (nie leży bezpośrednio na podanej trasie), tel.: 584 421 209, www.ic-lipova.cz

Ramzová – punkt wyjściowy szeregu wycieczek. Dolna stacja wyciągu krzesełkowego na Šerák, gokarty górskie, tel.: 739 386 555, www.jesenicko.eu



Branná – ruiny gotyckiego zamku Kolštejn i częściowe ruiny renesansowego pałacu o tej samej nazwie, www.obecbranna.cz. Witalny świat, kompleks relaksacyjny i regeneracyjny, www.vitalni-svet.cz

Hanušovice – browar zaprasza do nowo otwartego muzeum. Częścią arealu jest też strefa relaksacyjna i plac zabaw dla dzieci. www.holba.cz

Bludov – pałac rodu Žerotinów z parkiem i szereg innych zabytków. Nowa ścieżka poznawcza o długości 4,5 km „Bloudovská stráž”. www.bludov.cz



Třeština – elektrownia wodna z lat dwudziestych XIX wieku w części Třeštiny zwanej Háj, dziś narodowy zabytek kultury. W pobliżu stoi następna interesująca budowla – willa Háj (dziś restauracja i pensjonat) i zespół ujeżdżalni. www.ic.regionmohelnicko.cz

Litovel, Horka nad Moravou, Olomouc – Opis patrz str. 9

Dub nad Moravou – sanktuarium Oczyszczenia Panny Marii, www.dubnadmoravou.cz



Tovačov – miasto z pięknym zamkiem, otoczone stawami, cmentarz żydowski www.tovacov.cz

Chropyně – zamek, stąd pochodzi malarz kubistyczny E. Filla, www.muzeum-km.cz

Kroměříž – pałac i unikalne ogrody (zabytek UNESCO), muzea www.mesto-kromeriz.cz

Cyklobusy, wypożyczalnie rowerów, serwisy

Cyklobusy

Wygodny przejazd cyklobusami dla turystów rowerowych z rowerami, turystów pieszych i pozostałych podróżnych autobusami kilku przewoźników.

Planując wycieczkę należy informować się w najbliższym centrum informacyjnym, ale na pewno trzeba zajrzeć do aktualnej oferty rozkładów jazdy:

W Jesionikach i dojazd do Jesioników z Olomuńca patrz: www.veolia-transport.cz

Kursy na wyżynę Dražanská vrchovina z Prostějova patrz: www.ftl.cz/bus/index.htm

Dojazd na Svatý Kopeček z Olomuńca patrz: www.dpmo.cz

Polecane wypożyczalnie rowerów

Jesioniki

Česká Ves, Adrenalin Park Jeseník, tel.: 731 543 237, www.adrenalin-park.cz

Javorník, Zbořil Marek, tel.: 737 763 974

Jeseník, Bike rent & taxi, ul. 28. října, Jeseník, tel.: 584 414 051, 731 543 237, www.jeseniky.net/pujcovna-kol-jesenik

Loučná nad Desnou, Hotel Dlouhé Stráně
tel.: 583 235 133, www.dlouhestrane.hotel-cz.com

Rapotín, Rekreační komplex Losinka, tel.: 583 301 711, www.losinka.cz

Rejvíz, Chata „Pod Koberštejnem“, Rejvíz 67, Zlaté Hory, tel.: 737 241 330, www.rejviz.info

Morawy Środkowe

Olomouc, CK PEŘEJ tours, třída Svobody 39, Olomouc, tel.: 585 313 176, 603 113 344, www.perej.cz

Olomouc, Hlavní nádraží, Jeremenkova 23, Olomouc, tel.: 972 742 322, www.cd.cz/pujcovnykol

Šternberk – przechowalnia rowerów w obiekcie Klasztoru augustynianów, codziennie w godz. 10–17, bezpłatnie

Polecane usługi serwisowe

Jesioniki

Jeseník, Sport servis Tomšů, wypożyczalnia, Lipovská 101, Jeseník, tel.: 584 413 712, 776 608 706, www.sportservis.jesenik.com

Jeseník, SportMAX – Zdeněk HÁJEK, Karla Čapka 237/4, Jeseník, tel.: 777 585 787, www.sportmax.jesenik.com

Šumperk, CYKLO SKI SPORT SERVIS, HAS bike v.o.s., Lidická 51, Šumperk, tel.: 583 217 182, www.hasbike.cz

Zábřeh, Marian Švec, Nerudova 2153/6, Zábřeh, tel.: 583 414 118, 603 463 620, www.hippocycles.cz

Staré Město, Oldřich Velička, Jamnická 117, Staré Město, tel.: 558 630 158

Zlaté Hory, Petr Vašínska, Nerudova 483, Zlaté Hory, tel.: 777 192 325, www.cykloservis.zlatehory.com

Morawy Środkowe

Litovel, Rakola Bike, Nám. Př. Otakara 753/11, Litovel, tel.: 585 342 398, 731 112 455

Olomouc, Cyklo Kaňkovský, Chválkovická 44, Dukelská 3, Olomouc, tel.: 608 888 521, 776 359 678, www.cyklokankovsky.cz

Lipník nad Bečvou, Jiří Babka – sprzedaż rowerów, Na Bečvě 1351, Lipník n. Bečvou, tel.: 581 774 529

Hranice, Ervín Krejčířik, Tř. 1. máje 1622, Hranice I-Město, tel.: 581 607 549

Přerov, Jaroslav Konečný, Kramářova 1173/19, Přerov, tel.: 603 480 686, 581 259 013, <http://www.rj-cyklo.cz>

Uničov, František Urbánek, Střední 135/19, Uničov, tel.: 602 763 224, 585 051 354, <http://www.fersport.wz.cz>

Prostějov, Mystic bike, Plumlovská 32, Prostějov, tel.: 582 337 697, 733 224 410, www.mysticbike.cz

Šternberk, SPORT TRI-ATLET SHOP, Čechova 107/1, Šternberk, tel.: 585 011 687, 603 892 690, www.sportovni-potreby-olomouc.cz

Kojetín, Aleš Zendulka, Svatopluka Čecha 826, Kojetín I-Město, tel.: 581 764 516

Mohelnice, Pavel Hampl, Třebovská 948/14, Mohelnice, tel.: 739 082 431, www.bikesportmh.cz



Czego nie wolno przegapić:

Na rowerze z przewodnikiem po Olomuńcu

www.olomoucbiketour.cz

Skorzystaj z tej unikalnej usługi i wybierz się do najpiękniejszych miejsc miasta Olomuniec. Jazda na rowerze pozwoli nam w ciągu jednego

dnia na poznanie wszystkich interesujących miejsc w Olomuńcu. Erudowany przewodnik na poszczególnych przystankach poda interesujące informacje, których nie dowiemy się nigdzie indziej. Zobaczymy znane zabytki (świątynie, fontanny, słupy, mury miejskie) oraz przejedziesz ciekawymi trasami przez wszystkie olomunieckie parki. W przypadku dłuższej trasy przejażdżka obejmuje też przystanek w typowej miejscowej gospodzie (konsumpcja nie jest objęta ceną), gdzie można spróbować specjalności i wybornego piwa. Trasy prowadzą przeważnie po ścieżkach rowerowych i mało ruchliwych ulicach.

Przejażdżka na rowerze z audioprzewodnikiem ma dwa warianty (dłuższy A i krótszy B). **Dłuższa trasa A**, na której odwiedzimy nawet torfowisko i dostaniemy się pod jedno z najważniejszych miejsc odpustowych w Republice Czeskiej – Svatý Kopeček, trwa 4,5 godz. i ma długość 18 km. **Krótsza trasa B** trwa 2 godz. i ma długość 9 km. Cena obejmuje wypożyczenie roweru, przewodnika, kamizelkę odblaskową, dla dzieci do 15 lat kask. Trasę można pokonać również na własnym rowerze. W siedzibie biura podróży można też tylko wypożyczyć rower.

Informacje, zamówienia:

CK Peřej tours, 779 00 Olomouc, tř. Svobody 39, tel./fax: 585 313 176, mobil: 603 113 344, www.olomoucbiketour.cz, www.perej.cz

Gdzie w pobliżu dobrze przenocować i najść się z rowerem?



Rowerzyści mile widziani

Podajemy poniżej lokale obiekty w Kraju Olomunieckim, które biorą udział w projekcie Rowerzyści mile widziani. Obiekty te spełniają kryteria projektu – np. jeden nocleg, wypranie i wysuszenie odzieży i wyposażenia, zamykane pomieszczenie do bezpłatnego przechowania rowerów, itd. Więcej informacji na www.cyklistevidani.cz.

Jesioniki

Bělá pod Pradědem, Hotel Stará Pošta, Filipovice 27, Bělá pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 777 030 935, 606 150 150, www.hotel-staraposta.cz

Bělá pod Pradědem, Hotel Červenohorské sedlo, Domašov 80, Bělá p. Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 583 295 101, 723 501 310, www.hotelchs.cz

Bělá pod Pradědem, Hotel Eduard, Bělá 44, Bělá pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 739 598 663, 606 150 150, www.hoteleduard.cz

Bělá pod Pradědem, Park Hotel, Domašov 21, Bělá pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 584 420 330, 728 882 626, www.parkhotel.jeseniky.com

Bělá pod Pradědem, Penzion Povodí, Domašov 289, Bělá pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 584 420 163, 602 707 510, www.penzionpovodi.jeseniky.net

Bělá pod Pradědem, Penzion Richard, Domašov 151, Bělá Pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 584 420 123, 608 683 002 www.richard.penzion.com

Bělá pod Pradědem, Penzion U Julka, Domašov 54, Bělá Pod Pradědem, noclegi i stołowanie, tel.: 584 420 324, 776 038 202, www.ujulka.cz

Bludov, Hotel Vlčí důl, Vlčí Důl 878, Bludov, noclegi i stołowanie, tel.: 583 238 211, 739 015 510, www.vlcidul.hotel-cz.com

Branná, Relax centrum Kolštejn, Branná 60, noclegi i stołowanie, tel.: 583 286 421 www.relaxkolstejn.cz

Černá Voda, Hotel Černá Voda, Černá Voda 147, noclegi i stołowanie, tel.: 584 452 529, 605 298 565, www.hotelcernavoda.rychleby.com

Černá Voda, Nová Radost, Černá Voda 194, noclegi, tel.: 739 071 969, 584 453 699, www.radost.rychleby.cz

Česká Ves, Hotel Zlatý Chlum, Jánského 7, Česká Ves, noclegi i stołowanie, tel.: 584 492 911, 602 723 626, www.hotel-zlatychlum.cz

Česká Ves, Penzion Šafrán, Jesenická 545, Česká Ves, noclegi i stołowanie, tel.: 584 411 596, 731 030 843, www.safran.penzion.com

Jeseník, Horská chata Svornost, Rejvízská 17, Jeseník, noclegi i stołowanie, tel.: 584 411 553, 603 553 556, 731 118 811, www.chatasvornost.cz

Jindřichov, Hotel Na Trojce, Pusté Žibřidovice 3, Jindřichov, noclegi i stołowanie, tel.: 739 370 613, www.HotelNaTrojce.cz

Lipová-lázně, Penzion Slatina, Lipová-lázně 36, noclegi i stołowanie, tel.: 584 421 237, 605 837 641, www.penzionslatina.jeseniky.com

Loučná nad Desnou, Hotel Dlouhé Stráně, Loučná nad Desnou-Kouty 1, noclegi i stołowanie, tel.: 583 235 133, 583 235 172, www.dlouhestrane.hotel-cz.com

Loučná nad Desnou, Penzion Gól, Rejhotice 166, Loučná nad Desnou, noclegi, tel.: 583 235 532, 603 713 657, www.relax-gol.eu

Loučná nad Desnou, Penzion Na Staré poště, Filipová 65, Loučná nad Desnou, noclegi i stołowanie, tel.: 583 284 004, 604 712 834, www.nastareposte.cz

Loučná nad Desnou, Penzion Oaza, Rejhotice 4, Loučná nad Desnou, noclegi i stołowanie, tel.: 583 235 266, 605 266 553, www.penzionoaza.cz

Loučná nad Desnou, Rybářská bašta, Loučná nad Desnou 84, stołowanie, tel.: 604 608 489

Ostružná, Horský hotel Skiland, Ostružná 66, noclegi i stołowanie, tel.: 777 254 542, 583 230 068, www.skiland.cz

Petřkov, Sport GRILL, Petřkov 31, noclegi i stołowanie, tel.: 602 424 288, 583 230 066, www.sport-grill.jeseniky.com

Staré Město, Horský hotel Sněžka, Hynčice pod Sušinou 15, Staré Město, noclegi i stołowanie, tel.: 583 239 008, 608 555 276, www.hotel-snezka.cz

Staré Město, Chata Paprsek, Nová Seninka 79, Staré Město, noclegi i stołowanie, tel.: 583 294 100, 777 076 542, www.paprsek.net

Staré Město, Penzion Národní dům, nám. Osvození 70, Staré Město, noclegi i stołowanie, tel.: 583 239 170, 606 320 594, www.narodnidum.vrchniprchni.cz

Staré Město, Vleký Hynčice, Hynčice pod Sušinou 103, Staré Město, noclegi i stołowanie, tel.: 603 825 660, 608 050 618, www.vlekýhynce.cz

Vernířovice, Hotel Reoneo, Vernířovice 7, noclegi i stołowanie, tel.: 583 237 042

Zábřeh, Koliba Božénov, Dolní Bušínov 146, Zábřeh, noclegi i stołowanie, tel.: 583 411 299, 583 449 094, 777 945 920, www.bozenov.cz

Zlaté Hory, Hotýlek U Pekina, Dolní Údolí 44, Zlaté Hory, noclegi i stołowanie, tel.: 584 454 015, 721 335 365, www.hotylikeupekina.cz

Zlaté Hory, Chata Svoboda, Rejvíz 1, Zlaté Hory, noclegi i stołowanie, tel.: 584 413 075, 731 240 275, www.rejviz.cz

Zlaté Hory, Penzion Rejvíz, Rejvíz 29, Zlaté Hory, noclegi i stołowanie, tel.: 602 730 845, 584 420 176, www.rejviz.com

Morawy Środkowe

Baldovec, Camping Baldovec s.r.o., Baldovec 319, Rozstání, noclegi i stołowanie, tel.: 582 395 440, 728 074 889, www.baldovec.cz

Hačky, Hospůdka Na Chalupě, Hačky 7, Hvozd, noclegi i stołowanie, tel.: 605 770 341, www.hospudkanachalupe.cz

Hranice, AMK Kemp, Pod Hůrkou 2103, Hranice, noclegi, tel.: 581 601 633, 604 931 499

Hranice, Pohostinství Na Střelnici, Pod Křivým 1394, Hranice, stołowanie, tel.: 581 603 415, 605 177 508

Kozov, Valáškův grunt - Kozov 7, Bouzov, noclegi i stołowanie, tel.: 585 346 312, 775 651 060, www.valaskuvgrunt.cz

Lipník nad Bečvou, Penzion a restaurace Fantasy, Loučská 227, Lipník nad Bečvou, noclegi i stołowanie, tel.: 608 866 229, 581 111 279, www.restauracefantasy.cz

Lipník nad Bečvou, Penzion U Grygarů, Osecká 351, Lipník nad Bečvou, noclegi, tel.: 581 771 503, 721 877 658, www.gtour.cz/penzion

Lipník nad Bečvou, Penzion U zámecké zahrady, Bratrská 586, Lipník nad Bečvou, noclegi i stołowanie, tel.: 581 774 102, 777 753 313, www.penzionuzameckezahrady.cz

Lipník nad Bečvou, Restaurace a pizzeria U zámecké zahrady, Bratrská 586, Lipník nad Bečvou, stravování, tel.: 581 772 672, 777 753 320

Loštice, Hotel U Coufalů, nám. Míru 62/9, Loštice, noclegi i stołowanie, tel.: 583 445 191, 736 227 226, www.ucoufalu.cz

Loštice, Lahůdky McTEROZ, Komenského 325, Loštice, stołowanie, tel.: 583 445 062, www.mcteroz.cz

Mostkovice, Bistro U Čápa, Mostkovice 41, stołowanie, tel.: 776 255 660, 606 178 431, www.santalplus.cz

Plumlov, Penzion Ve mlýně, Na Hrázi 117, Plumlov, noclegi, tel.: 582 393 215, 606 144 686, www.penzionvemlyne.com

Týn nad Bečvou, Restaurace Pod Hradem, Novosady 18, Týn nad Bečvou, stołowanie, tel.: 733 641 333, 603 216 161, www.horestyn.cz

OLMOUC CARD *region*



www.olomouregioncard.cz

Ołomuniec • Morawy Środkowe • Jesioniki

Karta turystyczna Olomouc region Card umożliwi poznanie najciekawszych miejsc w Ołomuńcu, na Morawach Środkowych bezpłatnie lub z dużą zniżką.

Poznaj, baw się i zaoszczędź setki koron!



BEZPŁATNIE:

- grody • zamki • muzea
- atrakcje rozrywkowe
- zoo • komunikacja miejska w Ołomuńcu • szklarnie
- ogród botaniczny • arboretum • minigolf • golf • teatr

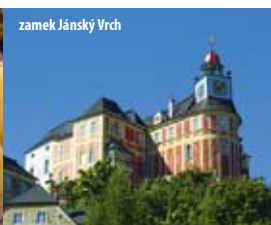
minimalnie
75
miejsc



grad Bouzov



Loštice



zamek Janský Vrch

ZNIŻKI:

- zabiegi sanatoryjne • baseny
- aquaparki • jaskinie • sport
- restauracje • noclegi • sporty adrenalinowe
- muzea • zabytki

minimalnie
120
miejsc



PVE Dlouhé Stráně



Petřikov



Javoříčko

Kartę można kupić w min. 60 miejscach w Kraju Ołomunieckim, przede wszystkim w centrach informacyjnych, wybranych zabytkach i obiektach noclegowych.

Szczegółowe informacje o karcie, jej wykorzystaniu i aktualnych cenach na **www.olomouregioncard.cz**



Centrum informacyjne miasta Ołomuniec

Rynek Horní náměstí – ratusz

tel.: 585 513 385, 585 513 392, <http://tourism.olomouc.eu>