

# KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, tel. 585 719 111, e-mail: epodatelna@khsolc.cz, ID: 7zyai4b

Č.j.: KHSOC/41475/2023/RED

V Olomouci 2.1.2024

Sp.zn.: KHSOC/41475/2023

Vyřizuje: Ing. Bohdana Šuláková, tel: 585 719 258,

**K Vašemu č.j.: KUOK 128638/2023 ze dne 21. 11. 2023**

Počet listů/příloh: 5/3

## Adresát

Krajský úřad Olomouckého kraje

Ing. Bohuslav Kolář, MBA, LL.M.

vedoucí odboru zdravotnictví

Jeremenkova 40b

779 11 Olomouc

## **Informace o realizaci zdravotně preventivních programů v Olomouckém kraji a způsobu využití peněžitého daru v roce 2023**

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“) tímto zasílá v návaznosti na usnesení Zastupitelstva Olomouckého kraje č. UZ/13/42/2023 ze dne 20. 2. 2023, kterým bylo schváleno poskytnutí peněžitého daru ve výši 300 000 Kč, a s odkazem na čl. II odst. 2 darovací smlouvy ze dne 10. 3. 2023, informaci o realizaci zdravotně preventivních programů *„Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“*, *„Jsem nezávislý, nekouřím“*, *„Jíme zdravě, pestře, hravě“* a *„Zvedni se ze židle“*, včetně způsobu využití peněžitého daru v roce 2023.

Všechny vyjmenované programy jsou dlouhodobě zajišťovány kvalifikovanými pracovníky a školám Olomouckého kraje nabízeny zcela zdarma.

Vyjma programu *„Zvedni se ze židle“* jsou všechny zdravotně preventivní programy koncipovány jako soutěžní hra s důrazem na skupinovou a kooperativní formu výuky a v jejich průběhu je vždy několikrát zdůrazněno, že vznikly za podpory Olomouckého kraje.

**Celkově se v roce 2023 uskutečnilo v prostorách KHS 96 akcí (69 akcí pro ZŠ, 27 akcí pro SŠ) pro celkem 2133 žáků a studentů Olomouckého kraje, z okresů Olomouc, Prostějov, Přerov, Šumperk. Zájem o zdravotně preventivní programy byl opět enormní a veškeré termíny vypsání během roku 2023 byly zcela zaplněny. Plán se nám podařilo splnit na 175 %.**

## **Konkrétně k jednotlivým programům:**

### **1. „Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“**

#### **Cílová skupina:**

žáci 9. tříd ZŠ a 1. ročníky SOU a SŠ Olomouckého kraje. Věková kategorie 14-17 let.

#### **Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“ je zvýšit jak teoretické, tak praktické znalosti žáků/studentů o problematice HIV/AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorobách. Cílovou skupinu tvoří zejména žáci/studenti ve věkové skupině 14-17 let, kde lze předpokládat, že jsou žáci teprve na počátku svého pohlavního života a je tudíž nesmírně důležité, aby získali správné návyky v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob.

Programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, o který je ze strany škol největší zájem, se v roce 2023 zúčastnilo během **70** zdravotně preventivních akcí realizovaných v měsících **únor, březen, duben, květen, červen, listopad a prosinec** celkem **1616** žáků/studentů z **37** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“:**

z daru byly hrazeny reklamní kondomy v krabičce s barevným potiskem, cvičné kondomy bez krabičky a potisku (příloha č.1 obr. 5), makety penisů (příloha č.1 obr. 3), výroba propagačních triček (příloha č.1 obr. 6) a tisk brožur (příloha č.1 obr. 1-2) „*Jak správně používat kondom*“.

Celková výše nákladů **74 308,15 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Bud' HIV negativní, chraň si svůj život*“, byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, vstupní a výstupní dotazníky, pexeso, igelitové tašky, brožura, propagační plakát a trika). V průběhu roku 2023 byla dotištěna brožura, dodány reklamní kondomy v krabičce a vyrobena propagační trika s upraveným potiskem. Všechny uvedené materiály obsahují logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS (příloha 1 obr. 1, 2, 4, 6).

**2. „Jsem nezávislý, nekouřím“**

**Cílová skupina:**

žáci 7. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

hlavním cílem programu „*Jsem nezávislý – nekouřím*“ je zvýšení znalostí dětí a mládeže o rizicích spojených s kouřením, a to jak klasických cigaret, tak i jejich alternativ jako jsou vodní dýmky, elektronické cigarety a v současné době aktuální nikotinové sáčky tzv. lyfty. Program by měl formovat postoj ke kouření a doporučovat zdravý životní styl, nezatížený problémy a onemocněními spojenými s užíváním tabákových výrobků.

Programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ se v roce 2023 zúčastnilo během **15** zdravotně preventivních akcí, které byly realizovány v měsících **říjen a listopad** celkem **321** žáků z **8** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“**

z daru bylo hrazeno pořízení nových výukových pomůcek, model ročního množství dehtu a model hlenu (příloha 1 obr. 8), kuřácké výukové potřeby - iqos, elektronická cigareta, lyfty (příloha 1 obr. 9) a výroba propagačních triček (příloha 1 obr. 7).

Celková výše nákladů **36 053,01 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Jsem nezávislý, nekouřím*“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, pracovní listy, vstupní a výstupní dotazníky, podklady ke skupinovým úkolům, propagační plakát, informační brožura, propagační triko). Letos byla vyrobena propagační trika (příloha 1 obr. 7). Na všech materiálech je uvedeno logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

**3. „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“**

**Cílová skupina:**

žáci 3. ročníku ZŠ Olomouckého kraje, rozšíření pak pro žáky 5. ročníku ZŠ Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu je zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě a ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin. Zábavnou formou hry s prvky soutěže by se děti měly naučit vybírat si zdraví prospěšné potraviny a orientovat se v široké nabídce potravin na našem trhu.

Programu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ se v roce 2023 zúčastnilo během **11** zdravotně preventivních akcí, které byly realizovány v měsících **září a říjen** celkem **196** žáků ze **7** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“:**

z daru byla financována výroba propagačních triček a propagační batůžky s potiskem (příloha č.1 obr.10-11).

Celková výše nákladů **36 605,64 Kč.**

**Propagace:**

k programu „*Jíme zdravě, pestře, hravě*“ byly v předchozích letech vytvořeny propagační materiály (prezentace, vstupní a výstupní dotazníky, plakáty, pracovní listy, trika, igelitové tašky, kelímky atd.). V průběhu roku byla vyrobena propagační trika (příloha 1 obr. 10) a batůžky s potiskem (příloha č.1 obr. 11). Také na všech uvedených materiálech je uvedeno logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS.

#### **4. Zvedni se ze židle“**

**Cílová skupina:**

žáci MŠ, ZŠ a SŠ a SOU Olomouckého kraje

**Odborný garant:**

KHS

**Pořadatelé:**

KHS a Olomoucký kraj

**Stručný popis programu:**

cílem programu je zvýšit pohybovou aktivitu nejen mládeže, ale celé populace, zvednout lidi ze židle, odtrhnout je od svých chytrých telefonů a počítačů a hravou formou je k pohybové aktivitě pozitivně motivovat.

Programu „Zvedni se ze židle“ se v roce 2023 zúčastnilo celkem **2133** žáků a studentů z **52** škol Olomouckého kraje.

**Financování projektu „Zvedni se ze židle“:**

z daru bylo uhrazeno pořízení sad antistresových míčků v reklamních krabičkách pro všechny členy vítězných týmů zdravotně preventivních programů.

**Financování projektu „Zvedni se ze židle“:**

z daru bylo uhrazeno pořízení sad antistresových míčků v reklamních krabičkách pro všechny členy vítězných týmů zdravotně preventivních programů (příloha 1 obr. 13).

Celková výše nákladů **90 572,98 Kč.**

**Propagace:**

k programu „Zvedni se ze židle“ byly v předešlých letech vytvořeny propagační materiály (instruktážní videa, instruktážní brožury, igelitové tašky a krabičky s míčky) obsahující logo programu, logo Olomouckého kraje a logo KHS. Letos byly doobjednány antistresové míčky spolu s reklamními krabičkami (příloha 1 obr. 13), které jsou opatřeny logy programu, logem Olomouckého kraje a logem KHS.

Instruktážní videa jsou dostupná na [Preventivní programy \(khsolc.cz\)](https://khsolc.cz)

**Financování drobných odměn a propagačních materiálů pro žáky/studenty**

Pro všechny výše uvedené programy byla i v roce 2023 použita část daru pro financování drobných propagačních předmětů. Jednalo se o reflexní pásky (příloha 1 obr. 12), které si jako ochranný prvek pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu, odnáší každý z účastníků našich zdravotně preventivních akcí. Propagační tašky, propisky, bloky a ostatní propagační předměty, zakoupené v předchozích letech, si odnáší jen členové vítězných skupin. Všechny předměty jsou označeny logem Olomouckého kraje. Celková částka použitá na zakoupení a potisknutí těchto předmětů v roce 2023 byla **48 823,50 Kč.**

**Financování provozního vybavení pro realizaci projektů**

V rámci daru byly financovány služby grafika (úprava materiálů na web a předtiskových úprav propagačních předmětů) a pořízeny pryžové zátky na nožičky židlí k odhlučnění školící

místnosti (příloha č.1 obr.14). Celková výše nákladů na pořízení provozního vybavení činila **13 636,72 Kč**.

Počátkem roku 2023 byl zprovozněn online rezervační systém, který je umístěn na webových stránkách KHS, kde jsou spravovány rezervace jednotlivých škol, které se tak mohou objednávat prostřednictvím objednávkového formuláře, jež je součástí tohoto rezervačního systému.

V průběhu února a června 2023 byly na webové stránky KHS umístěny upoutávkové bannery a nabídkové letáky s termíny akcí pro školy v Olomouckém kraji (příloha 1 obr. 15,16,17, 18).

Díky velkému zájmu o zdravotně preventivní programy již máme vytvořen seznam škol, z nichž některé si předem, aniž by termíny na programy pro rok 2024 byly vypsány, účast zamluvily.

**Velice si vážíme dlouhodobě nastavené dosavadní spolupráce s Olomouckým krajem v oblasti zdravotně preventivních aktivit, kdy jako regionální orgán ochrany veřejného zdraví můžeme pravidelně ovlivňovat zdravotní gramotnost dětí a mládeže a přispívat tak k zdravému způsobu života budoucích generací.**

**Věříme, že i nadále bude možné ve spolupráci s Olomouckým krajem na těchto zdravotní podporujících programech spolupracovat.**

S pozdravem a poděkováním

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.  
ředitelka

Přílohy:

1. Obrazová příloha
2. Vyúčtování poskytnutého finančního daru
3. Čestné prohlášení

Rozdělovník:

1. KHS - spis
2. Adresát – doporučeně na doručenkou