

Úraz nezasáhne jen tebe

Když se ti něco stane, kdo bude smutný? Napiš.



Dětským úrazům lze předcházet!!!

Hra – Bezpečná cesta

Pomůcky: přiložený papír s herním plánem, hrací kostka, figurky z člověče nezlob se.

Úkolem každého hráče je co nejrychleji dopravit svou figurku do cíle. Komu se to podaří prvnímu, vyhrává. Pohyb figurek zajišťuje hrací kostka s body. Hra je plná zvratů a překvapení.

Úrazová pyramida

(počet úrazů za rok)



Úrazy dětí nejsou jen zlomeniny a modřina.

Přinášejí dlouhodobé zdravotní problémy dětem, starosti a smutek rodičům.

Je důležité vědět, proč se stávají a co přinášejí.

Splněno dne

Správnost vyplnění

Celkové slovní hodnocení dítěte

ÚRAZY

„Jak se nedostat do nemocnice“



Jméno a příjmení:

Věk:

Město:

Název organizace (jméno vedoucího):



V ČESKU NA NÁSLEDKY ÚRAZŮ ROČNĚ ZEMŘE 300 DĚTÍ!

Napiš, kde všude ti hrozí nebezpečí:

.....

.....

.....

Úrazy doma

Hrozí zde nějaké nebezpečí? Vysvětli.



K čemu slouží?
Víš, co patří a nepatří do zásuvky? Označ.



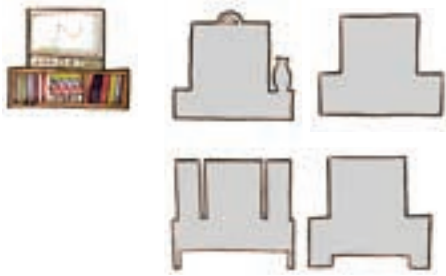
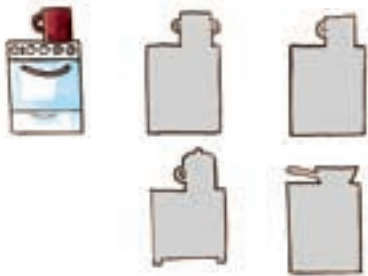
Uvědomte si, že v zásuvce je elektřina 220 V. Elektřina může způsobit vážná poranění nebo i smrt!



Buď opatrný, pokud jsi v blízkosti otevřeného okna!
Určitě poznáš, který z obrázků je správný, a který je nesprávný.

Byt není hřiště. Dávej pozor na ostré předměty, hrany stolu apod.!

Poznej, který stín patří k obrázku a zakroužkuj.



Úrazy venku

Kde je vhodné místo na hraní?



Vybarvi zeleně správné místo a červeně nevhodné místo ke hraní.

Zlomeniny jsou nejčastějšími úrazy dětí během celého roku – tvoří 93% všech dětských úrazů.

Pomíchaná slova

Poznáš známé přísloví? Napiš.

NENÍ

NEHODA

NÁHODA

Napiš odpověď.

Co se ti může stát při pádu z kola?
Co uděláš, aby se ti na kole nestal úraz?
Pokud se zraníš ty nebo tvůj kamarád, co uděláš?



U vody

- a) můžeš skákat do vody, pokud neznáš její hloubku?
- b) můžeš běhat po kraji bazénu?
- c) uvidíš někoho se topit, jak zareaguješ? Napiš.

ANO – NE
ANO – NE



Praktický úkol

- 1. Nacvičte si telefonování na tísňovou linku z mobilu či telefonní budky.
- 2. Nacvičte, jak žádáte o pomoc dospělého člověka.

Znáš tísňová telefonní čísla? Spoj čarou telefonní číslo se správným obrázkem.



158

155

156

150

Kdy se můžeš takto poranit?

Spoj obrázek s úrazem.

- Poranění hlavy
- Zlomená ruka
- Zlomená noha
- Odřené koleno
- Popáleniny



Jezdi s přilbou

Cyklista bez přilby podstupuje 19x větší riziko smrti než cyklista s přilbou.
Nejčastější poranění u dětí při pádu z kola je: 44% hlava, 27% paže, 6% břicho, 23% kolena.



1. Stojíš před přechodem pro chodce. Nemáš absolutní přednost, čekáš až auta zastaví – 1x neházíš
2. Uklidil jsi po svém pejskovi hromádku – házej ještě jednou
3. V autobuse jsi pustil sednout staršího člověka – postupuješ o 3 políčka vpřed
4. Odhodil jsi odpadky na zem – vracíš se na start
5. Našel jsi pohozené injekční stříkačky a zavolal na telefonní číslo 156 – postupuješ o 5 políček vpřed
6. Přešel jsi křižovatku na červenou – vrať se o 5 políček zpět
7. Pohodil jsi banánovou slupku kolemjdoucím pod nohy – vrať se o 8 políček zpět
8. Pomohl jsi starší sousedce s těžkým nákupem – házej ještě jednou