

Najdi správnou cestu do koupelny a vybarvi.



Jak by měl vypadat správně uklizený pokojíček?

Vystřihni obrázky na přiloženém papíru a nalep do prázdného pokoje

(viz. příloha).

Splněno dne

Správnost vyplnění

Celkové slovní hodnocení dítěte

© Vydal Olomoucký kraj, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc,
tel. +420 585 508 111, www.kr-olomoucky.cz v rámci programu prevence kriminality v roce 2007
• Vedoucí projektu: M. Poláček • Kresby: J. Kudličková • Text: P. Vojtášek, L. Škodová •
Grafické zpracování a tisk: STUDIO TRINITY s.r.o., Dolní Novosadská 65/A, 779 00 Olomouc
Olomouc 2007

HYGIENA A ZDRAVÍ



Jméno a příjmení:

Věk:

Město:

Název organizace (jméno vedoucího):



PROČ NEMÁ ROBIN ŽÁDNÉ KAMARÁDY? CO MU PORADÍŠ?

Zakroužkuj předměty, které potřebuješ k ranní hygieně.



Jídlo během dne

Doplň, jak se nazývá stravování v průběhu dne.

Ráno
Dopoledne
V poledne
Odpoledne
Večer

Spoj obrázky se správnou odpovědí.

Před jídlem si ...
Ráno se ...
Před spaním se ...
Po jídle si ...



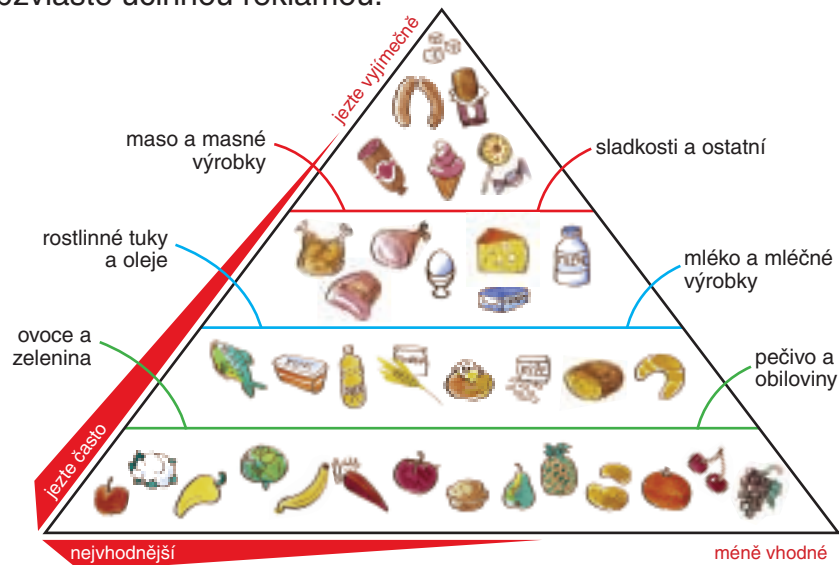
Doplň písmena a vysvětli větu.

ČI_T_TA P_L Z_RA_Í

Zdravá výživa je základem našeho zdraví.

Jeden z velkých problémů ve světě je výživa. Lidé dávají přednost stravě, která „dobře“ chutná a je nabízena obzvláště účinnou reklamou.

Namaluj a napiš zdravá jídla.



Poskládej obrázek a zapiš pořadí písmen.



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

I do školy chodíme upravení a své věci máme v pořádku.

Víš, co patří a nepatří do školní aktovky? Napiš.

Nepatří		Patří
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

Moje tělo

Odpověz na otázky a dopiš.

Co dělám, aby mé tělo zůstalo zdravé?
Čím svému tělu nejvíce škodím?
Jaká byla moje nejtěžší nemoc?
Jaký jsem měl úraz?
Budu o své tělo více pečovat tím, že

Víš, jaké oblečení se používá při různých příležitostech?



- Spaní
- Škola
- Doma
- Divadlo
- Hraní venku

